



Investigações
PF frustrou
planos do PCC para
matar Moro (pg.4)

Francisco Morato
comemora 58 anos
(pg.13)

MORATO



C I D A D E Q U E A C O L H E

ANO 2 - Nº 22 - 24/03/2023 - CIRCULAÇÃO: CAIEIRAS, FRANCO DA ROCHA, FRANCISCO MORATO, MAIRIPORÃ E CAJAMAR

FALA REGIONAL

WWW.FALAREGIONAL.COM.BR

- GIRO REGIONAL PG.8
- CAIEIRAS PG.11
- FRANCO DA ROCHA PG.12
- FRANCISCO MORATO .. PG.13
- CAJAMAR PG.14
- MAIRIPORÃ PG.15

BOMBEIROS



60 anos do 5º Grupamento de Bombeiros de Guarulhos! (pg.11)

VIDA E SAÚDE



A importância do apoio emocional diante da doença de câncer(pg.2)

GREVE



Com metroviários em greve, linhas de metrô ficam paradas em SP (pg.3)

FRANCO DA ROCHA



Trupe Trapaceros apresentou espetáculo Forró Circense(pg.12)



134 ANOS DE MAIRIPORÃ

CHARME, RENOVAÇÃO E HISTÓRIA

CONFIRA UM BREVE RESUMO DA HISTÓRIA DE MAIRIPORÃ(PG.15)



BAIXE O APP

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE ACIMA E RECEBA AS NOTÍCIAS DA REGIÃO ;)

CAIEIRAS



GCM faz Passeata com alunos da rede municipal (pg.11)

CAJAMAR



O Programa Colégio do Futuro segue transformando gerações(pg.9)

PREVISÃO DO TEMPO

SÁBADO	29°	16°	
DOMINGO	30°	17°	
SEGUNDA	25°	18°	
TERÇA	28°	17°	
QUARTA	29°	18°	
QUINTA	27°	18°	

VEJA MAIS EM FALAREGIONAL.COM.BR

EDITORIAL POR BIA LUDYMILA (MTB 0081969/SP)

SAÚDE MENTAL – SOBRE BELEZA, HIGIENE E ORGANIZAÇÃO

A beleza, higiene e organização são aspectos importantes que devem ser levados em consideração no dia a dia. Afinal, eles influenciam diretamente na qualidade de vida e bem-estar das pessoas.

Ela pode ser encontrada em todas as coisas ao nosso redor. Desde a natureza exuberante até uma simples obra de arte. Mas não podemos nos esquecer da beleza interior, que reflete a bondade, a generosidade e a compaixão que temos em nossos corações. Por isso, é importante que saibamos valorizar a beleza que existe dentro e fora de nós.

A higiene é outro aspecto fundamental para a nossa saúde e bem-estar. Manter-se limpo e higienizado é essencial para evitar doenças e infecções.

A higiene também está diretamente ligada à nossa autoestima, pois nos faz sentir bem e confiantes em relação a nós mesmos. Por isso, é importante criar hábitos saudáveis de higiene, como tomar banho diariamente,

escovar os dentes após as refeições e lavar as mãos com frequência.

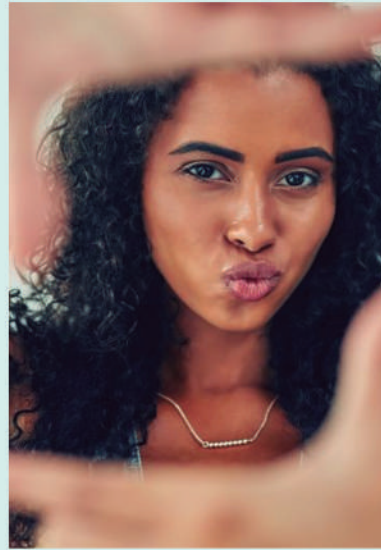
A organização é uma habilidade importante que nos ajuda a ser mais produtivos e eficientes em nossas tarefas.

Quando mantemos as coisas organizadas, é mais fácil encontrar o que precisamos e otimizar o tempo.

Além disso, a organização também ajuda a manter um ambiente mais agradável e acolhedor, pois evita a bagunça e a confusão.

Portanto, a beleza, higiene e organização são aspectos que devem ser valorizados e cultivados em nossas vidas.

Ao fazermos isso, estamos cuidando de nós mesmos e criando um ambiente mais saudável e agradável para nós e para as pessoas ao nosso redor.



“Encontrar caminhos para que a economia brasileira cresça para além daquela normalidade que todo mundo fala”

– Luiz Inácio Lula da Silva,
Presidente do Brasil..

ARTIGO

A IMPORTÂNCIA DO APOIO EMOCIONAL DIANTE DA DOENÇA DE CÂNCER

O sistema emocional sempre esteve relacionado com a saúde do homem de maneira ampla, existe grande probabilidade de influência das emoções na disposição e melhora diante de tratamento de doenças como o câncer.

É fato de que nossas decisões estão relacionadas ao que sentimos no momento e assim nosso comportamento vem recheado de expectativas, crenças que estabelecemos diante do que sentimos também.

Partindo dessa reflexão é de extrema necessidade diante de um tratamento como a doença de câncer cuidar da saúde emocional que ajudará na autoaceitação gerando meios de enfrentamento.

É impossível colocar todas as situações de diagnóstico juntas e que todos que estão em processo de recuperação ou tratamento devem seguir o mesmo sistema de enfrentamento.

Daí parte a necessidade de um trabalho de autoconhecimento que pode ser realizado de diversas formas como grupo terapêuticos,



projetos temáticos e acompanhamentos individuais. Percebemos então a diferença quando se unem o tratamento da doença com um acompanhamento voltado a saúde mental, é visível o nível de superação com melhoras em todos os aspectos.

Para isso acontecer é necessário somente uma decisão, a opção por aceitar e querer mudar algo não deixando que a dor da doença possa influenciar na opção pela vida.

Por Fabiano de Cristo – Ligia Guilhermina da Silva – CRP 06/125146 – Coordenadora do Setor de Psicologia do HEFC.

Hospital Espírita
Fabiano de Cristo

APP

TENHA AS NOTÍCIAS DA NOSSA REGIÃO NO SEU CELULAR

Vou te dar uma dica, você pode ter em um só aplicativo notícias de Caieiras, Franco da Rocha, Francisco Morato, Mairiporã, Cajamar, São Paulo, do Brasil e do mundo.

Tudo isso sem ter que pagar nada, basta acessar o Google Play e procurar por “FalaRegional” (tudojunto).



FALAREGIONAL.COM.BR/APP



CHARGE



SOBRE A FOTO DE CAPA

A arte de capa que você encontra presente nessa edição do Fala Regional é um trabalho derivado da fotografia de Mariola Grobelska / Unsplash.

/FALAREGIONAL.COM.BR

FALA REGIONAL

JORNALISTA RESPONSÁVEL:

Bianca Ludymila Peres Corrêa – MTB 0081969/SP

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar, Franco da Rocha, Francisco Morato, Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal

CNPJ: 14.365.313/0001-58

Tel: Comercial: (11) 951-346-662 – Redação: (11) 9.5133-8191

É EXPRESSAMENTE PROIBIDA A REPRODUÇÃO TOTAL OU PARCIAL DAS MATÉRIAS, ANÚNCIOS E FOTOS PUBLICADOS SEM PRÉVIA AUTORIZAÇÃO. OS ARTIGOS ASSINADOS SÃO DE RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES.

PENSAMENTO
SÓ DEUS PODE ME JULGAR

Antes de julgar alguém, é importante parar e pensar. Muitas vezes, julgamos as pessoas sem saber o contexto completo de sua situação ou sem entender o que elas estão passando. É fácil cair na armadilha de fazer suposições ou tirar conclusões precipitadas com base em informações superficiais.

No entanto, quando julgamos alguém sem conhecer todos os fatos, corremos o risco de sermos injustos ou de prejudicar alguém desnecessariamente. Em vez disso, devemos tentar entender as coisas do ponto de vista da outra pessoa e estar abertos a novas informações que possam mudar nossa perspectiva.

Além disso, é importante lembrar que todos comete-

mos erros e que ninguém é perfeito. É fácil apontar o dedo para os outros, mas, muitas vezes, as coisas que criticamos neles são coisas que também fazemos. É importante sermos gentis e compassivos com os outros, pois todos estamos lutando nossas próprias batalhas internas.

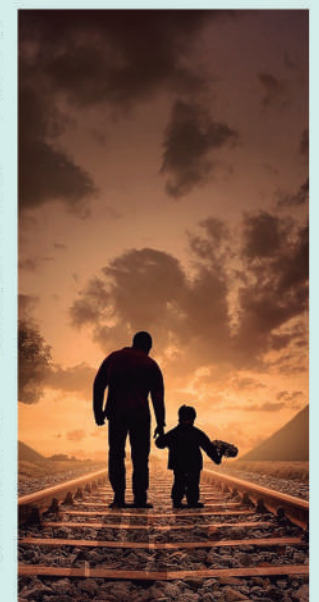
Por fim, devemos lembrar que julgar os outros não nos faz melhores do que eles. Na verdade, pode ser um sinal de nossa própria insegurança ou falta de autoconfiança. Em vez de julgar, devemos procurar ajudar os outros e contribuir para um mundo mais positivo e solidário.

Em resumo, antes de julgar alguém, é importante parar e pensar sobre a situação completa. Devemos estar abertos a novas informações e tentar

entender as coisas do ponto de vista da outra pessoa. Além disso, é importante ser gentil e compassivo com os outros e lembrar que julgar os outros não nos faz melhores do que eles.

A frase "Só Deus pode julgar" é um ditado popular que sugere que não devemos julgar os outros, pois essa é uma prerrogativa exclusiva de Deus. Essa ideia tem sua base na religião cristã, que ensina que o julgamento final cabe a Deus e que, portanto, os seres humanos não devem julgar uns aos outros.

É importante entender que, embora a frase tenha uma conotação religiosa, ela também pode ser interpretada de maneira mais ampla. Independentemente de suas crenças religiosas, todos nós temos a capacidade de julgar os outros, mas antes devemos pensar nas consequências.



SAÚDE

EXCESSO DE TELAS ENTRE JOVENS PODE CAUSAR DORES E PUBERDADE PRECOCE

O uso prolongado de telas é um dos fatores de risco para a saúde da coluna, mostra estudo financiado pela Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (Fapesp) e publicado na revista científica *Healthcare*.

Entre os fatores de risco está o uso de telas por mais de três horas por dia, a pouca distância entre o equipamento eletrônico e os olhos, a utilização na posição deitada de prono (de barriga para baixo) e na posição sentada. O foco do estudo foi a chamada dor no meio das costas (thoracic back pain, ou TSP).

Foram avaliados 1.628 estudantes de ambos os sexos entre 14 e 18 anos de idade, matriculados no primeiro e segundo ano do ensino médio no período diurno, na área urbana do município de Bauru (SP), que responderam a um questionário entre março e junho de 2017.

Desses, 1.393 foram reavaliados em 2018. A pesquisa constatou que de todos os participantes, a prevalência de um ano foi de 38,4%, o que significa que os adolescentes relataram TSP tanto em 2017 quanto em 2018. A incidência em um ano foi de 10,1%; ou seja, não notificaram TSP em 2017, mas foram encaminhados como casos novos em 2018. As dores na coluna ocorrem mais nas meninas do que nos meninos.

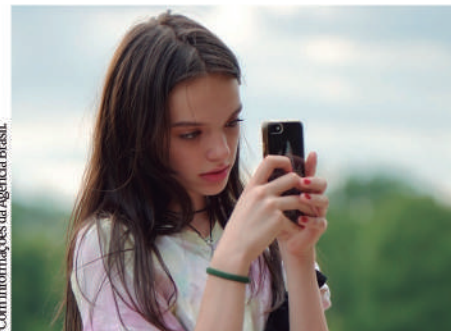
“A diferença entre os sexos pode ser explicada pelo fato de as mulheres relatarem e procurarem mais apoio para dores músculo-esqueléticas, estarem mais expostas a fatores físicos, psicossociais e de stress, terem menos força do que os homens, apresentarem alterações hormonais resultantes da puberdade e baixos níveis de atividade física”, diz um dos autores do artigo, Alberto de Vitta, doutor em educação pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) com pós-doutorado em saúde pública pela Universidade Estadual Paulista (Unesp) de Botucatu.

TSP é comum em diferentes grupos etários na população mundial. Estima-se que afete de 15% a 35% dos adultos e de 13% a 35% de crianças e

adolescentes. Com a pandemia do covid-19, crianças e adolescentes têm usado celulares, tablets e computadores por um tempo maior, seja para atividades escolares ou para o lazer. Com isso, é comum adotarem posturas inadequadas por tempo prolongado, causando dores na coluna vertebral.

O tempo gasto com dispositivos eletrônicos (por exemplo ver televisão, jogar videogames, utilizar o computador e smartphones, incluindo comunicações eletrônicas, e-games, e internet) pode ser classificado da seguinte forma: baixo (menos de 3 horas/dia), médio (acima de 3 horas/dia até 7 horas/dia) e alto (acima de 7 horas/dia), considera o pesquisador.

Segundo De Vitta, é possível que a incidência de TSP tenha aumentado com a pandemia, mas ainda não há estudos. “Podemos supor que aumentou, devido à atividade escolar em casa, no entanto não há dados sobre isso. Estamos organizando um estudo multicêntrico que será realizado em cidades de São Paulo, Minas Gerais, Goiás e do Rio Grande do Sul”, informou o pesquisador, que atualmente leciona e pesquisa no Departamento de Fisioterapia da Faculdade Eduvale de Avaré (SP) e no programa de pós-graduação em Educação, Conhecimento e Sociedade da Universidade do Vale do Sapucaí (Pouso Alegre, MG).



*Com informações da Agência Brasil

TRANSPORTE

COM METROVIÁRIOS EM GREVE, LINHAS DE METRÔ FICAM PARADAS EM SP

O Tribunal Regional do Trabalho da 2ª Região (TRT-2) deferiu, nesta quinta-feira (23), por volta das 10h, uma liminar que determina o funcionamento das linhas em greve do metrô com 80% do serviço nos horários de pico (entre 6h e 10h e entre 16h e 20h) e com 60% nos demais horários.

Metroviários das linhas 1-Azul, 2-Verde, 3-Vermelha e o monotrilho linha 15-Prata deflagraram greve a partir de hoje, para reivindicar o pagamento da participação nos resultados dos últimos três anos da Metrô, além de soluções para problemas de falta de funcionários e de investimentos.

Em nota, o Metrô disse que não “há justificativa para que o Sindicato dos Metroviários declare greve reivindicando o que já vem sendo cumprido pela empresa”.

“A realidade não possibilita o pagamento de abono salarial neste momento, já que a empresa teve significativas quedas de arrecadação pela pandemia e não teve ainda o retorno total da demanda de passageiros, se comparada a 2019”, diz o texto.

Na quinta, o governo estadual comunicou que aceitaria a liberação das catracas, proposta pelos metroviários, mas as estações não foram reabertas. A assessoria de imprensa do Metrô disse à Agência Brasil, por volta de 12h30, que isso se devia a motivos de segurança, pois não houve retorno de 100% do efeti-

Por volta das 9h de hoje, o governo estadual comunicou que aceitaria a liberação das catracas, proposta pelos metroviários, mas as estações não foram reabertas. A assessoria de imprensa do Metrô disse à Agência Brasil, por volta de 12h30, que isso se devia a motivos de segurança, pois não houve retorno de 100% do efetivo de trabalhadores. A companhia, no entanto, não informou qual o percentual faltante no momento.

Os metroviários fazem, no início desta tarde, uma nova assembleia para decidir sobre a continuidade do movimento paredista.

A liminar desta quinta-feira (23) foi concedida após pedido de mandado de segurança pelo Metrô em que solicita a anulação de decisão anterior, que indeferiu o requerimento para que o tribunal fixasse quantitativo mínimo de funcionamento dos trens.

Em caso de descumprimento, poderá ser aplicada multa ao sindicato dos trabalhadores no valor de R\$ 500 mil por dia.

O magistrado expõe que “considerando as circunstâncias e urgência do caso, e diante da manifestação expressa da empresa pela recusa ao procedimento de liberação das catracas, entendendo pela necessidade de estabelecer certos parâmetros para o regular exercício do movimento paredista”.

A decisão anterior da juíza-relatora do caso, Eliane Aparecida da Silva Pedrosa, não fixava um quantitativo mínimo de funcio-



*Com informações da Agência Brasil - Foto: Fernando Prazão

namento dos trens em caso de greve e acatava a liberação das catracas, método proposto pelo sindicato dos trabalhadores para não prejudicar a população.

A Companhia de Engenharia de Tráfego (CET) registrava 432 quilômetros (km) de engarrafamento por volta das 11h30. A pior condição era na zona sul, com 110 km de filas.

O órgão da prefeitura apontou ainda que determinou às concessionárias do sistema municipal de transporte público coletivo para que mantenham a operação da frota em 100% ao longo do dia, inclusive entre os picos.

As concessionárias ViaMobilidade e da ViaQuatro, que operam as linhas de metrô 4-Amarela e 5-Lilás de metrô; e as linhas 8-Diamante e 9-Esmeralda de trens metropolitanos, informaram que as operações seguem normalmente.



Mulheres de Negócios
Caieiras



(11) 4445-4380

@avenidadochopp1

Av Dos estudantes, 60 - Caieiras|SP



DISK ÁGUA
4445-1475 4605-3662
9.9712-5759

POSTO
SÃO FRANCISCO
Energia pura.



(11) 4445-4380

Av. Pres. Kennedy, 636 - Centro, Caieiras

ROMERO
Serviços Automotivos

Rua Barueri, 26, Serpa - Caieiras (11) 2470-1463

SEGURANÇA

POLÍCIA FEDERAL FRUSTROU PLANOS DO PCC PARA MATAR SENADOR SERGIO MORO

A Polícia Federal (PF) capturou nove membros do Primeiro Comando da Capital (PCC), que estavam conspirando para atacar autoridades públicas e servidores.

Os indivíduos tinham como alvos o senador Sérgio Moro (União Brasil-PR) e o promotor de Justiça Lincoln Gakiya. Segundo a PF, os ataques criminosos estavam planejados para ocorrer em várias regiões do país, incluindo São Paulo, Mato Grosso do Sul, Rondônia, Paraná e Distrito Federal, e poderiam ocorrer simultaneamente.

O ministro da Justiça e Segurança Pública, Flávio Dino, disse hoje (22), em São Paulo, que a Operação Sequaz, da Polícia Federal (PF) não tem qualquer ligação com a entrevista dada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva ao portal Brasil 247, nessa terça-feira (21).

Na conversa, Lula disse que, quando estava preso em Curitiba, queria se vingar do então juiz Sérgio Moro, que comandava a Operação Lava Jato e o condenou a prisão.

A PF desarticulou uma organização criminosa que pretendia realizar ataques contra servidores públicos e autoridades, entre eles Moro, atualmente senador pelo União Brasil-PR.

“É vil, é leviana, é descabida qualquer vinculação desses eventos [a operação] com a política brasileira. Fico realmente espantado com o nível de mau-caratismo de quem tenta politizar uma investigação séria. Investigação essa que é tão séria que foi feita em defesa da vida e da integridade de um senador de oposição ao nosso governo”, disse Flávio Dino.

Segundo o ministro, as investigações começaram há 45 dias, após ter sido avisado pelo presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), de que criminosos estariam planejando atentados violentos contra autoridades. De posse dessa informação, Dino determinou que a Polícia Federal procedesse com as investigações, que identificaram como alvos Moro e o promotor Lincoln Gakiya.

De acordo com as investigações, Moro poderia ser alvo de extorsão mediante sequestro ou homicídio. Segundo o ministro, seria uma retaliação dos criminosos à ação de Moro enquanto ministro da Justiça. “Ao longo do trabalho da PF, houve a identificação de que esses indícios eram consistentes. Esses elementos de prova conduziram a PF a avançar na investigação e chegar à conclusão de que efetivamente havia planejamento em curso para a execução de ações violentas tendo vários alvos: o promotor do estado de São Paulo, doutor Lincoln; autoridades do sistema penitenciário de

vários estados; integrantes das polícias de vários estados e também o hoje senador Sérgio Moro”, detalhou o ministro.

Redes sociais

Ele acrescentou que a politização ocorre nas redes sociais. “Estamos vendo em redes sociais narrativas escandalosamente falsas, falando que haveria uma relação entre a entrevista de Lula com esses planejamentos. Isso é um disparate. Isso é uma violência”, afirmou Dino. “Dei, darei e reitero todas as declarações críticas em relação à atuação do então juiz Sérgio Moro. Ocorre que essas declarações críticas a Sérgio Moro não impedem, e não impedirão, a PF de proteger uma pessoa que é crítica ao nosso governo. Quem neste momento faz politização indevida está ajudando a quadrilha.”

O ministro pediu seriedade no debate político no Brasil e disse que “não se pode pegar isoladamente uma declaração de ontem e vincular a uma investigação que tem meses. Não temos nenhum aparelhamento político de Estado nem a favor, nem contra ninguém.” Ele informou aos jornalistas que a operação foi deflagrada hoje por decisão da própria PF.

Flávio Dino participa nesta quarta-feira de reunião organizada pelo Instituto dos Advogados de São Paulo (IASP), na qual pretende falar sobre as ações em curso no Ministério da Justiça.



*Com informações da Agência Brasil

ESPORTES

FIFA INICIA PROCESSO DE CANDIDATURA PARA SEDIAR COPA FEMININA DE 2027

A Fifa anunciou na quinta-feira (23) o início do processo de candidatura para definir o país-sede da Copa do Mundo de futebol feminino de 2027. Em entrevista concedida ao programa Sem Censura, da TV Brasil, no início do mês, a ministra do Esporte, Ana Moser, afirmou que o Brasil participará da disputa.

Em nota enviada à imprensa, a entidade máxima do futebol mundial informou que “as associações-membro terão até o dia 21 de abril de 2023 para enviarem suas manifestações de interesse em sediar a Copa do Mundo Feminina da Fifa 2027”.

O processo contará com várias etapas, como a realização de visitas de inspeção aos países candidatos. A decisão final sobre o país-sede da Copa de 2027 será tomada em 17 de maio de 2024, quando será realizada uma votação aberta durante o Congresso da Fifa.

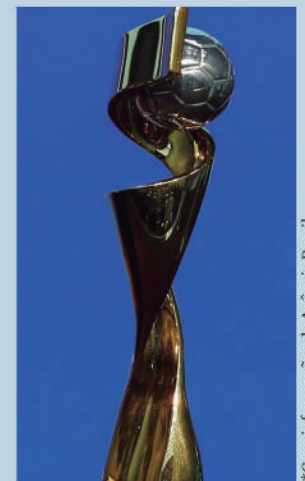
“A Copa do Mundo Feminina da Fifa 2027 se baseará no legado da edição recorde que a Austrália e a Nova Zelândia organizarão em alguns meses. Em linha com o compromisso da Fifa com o futebol feminino, este processo de licitação estabelece novos padrões e nos coloca no caminho para sediar um evento excepcional em 2027 dentro e fora do campo”, declarou a secretária-geral da Fifa, Fatma Samoura.

Em entrevista concedida ao Sem Censura, a ministra do Esporte afirmou que o Brasil está construindo sua proposta para sediar a competição, processo que envolve o Governo e orga-

nizações do esporte como a Confederação Brasileira de Futebol (CBF).

“Estamos conversando com os parceiros, com a CBF e desenhando uma possibilidade de o Brasil pleitear a sede da Copa do Mundo de Futebol Feminino de 2027”, disse Ana Moser. “Vamos fazer esse movimento para tentar trazer a Copa do Mundo para o Brasil em 2027”, acrescentou.

Na entrevista ao programa da TV Brasil, a ministra destacou que a proposta de sediar a Copa do Mundo Feminina faz parte de estratégia para estruturar o futebol feminino no país. Entre as iniciativas estão ampliar o número de campeonatos, promover a inclusão de meninas no esporte, criar locais de treinamento e medidas de proteção para as atletas durante a gestação.



*Com informações da Agência Brasil

CONCRETO É ...



☎ 2470-1554
LIGA PRA GENTE!

MIX
CAIEIRAS



PROFESSORA
CamilaClemente

POLE DANCE

(11) 96103-5978

MEGATOPS
EMBALAGENS

☎ 99688-9680

Caieiras Motos

☎ 4445-3215

Atendemos Seguradoras

Oficina - peças - serviços - preparação - guinchos



Novas Instalações, confira nossa programação!
www.RadioLocalWeb.com.br

comercial@radiolocalweb.com.br (11) 96846-0928



Endereço:

Rua José do Carmo Leite, 12
 1 Andar - Centro / Caieiras-SP

- Utilidades
- Presentes
- Brinquedos
- Congelados
- Mercado



Economize com a gente. Vem pra loja!

Av. Prof. Carvalho Pinto, 190 - Centro - Caieiras/SP

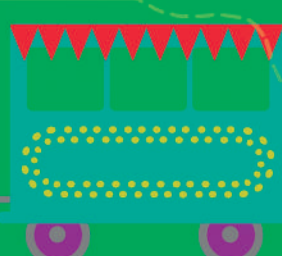
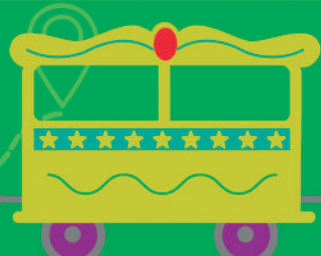


SOGAZ
Pura Energia

☎ 4442-1500
 📞 9.6477-7212

ULTRAGAZ
 QUÊM FAZ USA ULTRAGAZ

Vamos passear?
 Ferrovia Perus - Pirapora



www.PerusPirapora.com.br

📞 (11) 9.7550-5994

📘 📷 FerroviasPerus



PELO ASTRÓLOGO FLEURY G. CERASO

HORÓSCOPO

DE 27 DE MARÇO A 02 DE ABRIL DE 2023

**ÁRIES**

21/03 A 19/04

O Sol entrou no seu signo no dia 20 março às 12:33 e já apresenta uma série de planetas nele. Além do Sol temos Júpiter, Mercúrio, Quíron e o Nodo Norte da Lua. Marte, seu regente, envia desafios para eles e cria um certo temor na sua carreira e profissão. Procure levar com calma e com planos já aprovados. Mantenha a rotina.

**CÂNCER**

22/06 A 22/07

A Lua entra no signo de Virgem no dia 2 de Abril às 7:33. Pode dar uma certa maneira de ser muito crítico e talvez extremamente metódico. Nesta data ela se acha no seu próprio signo – Câncer. Isto é muito bom pois ela está muito forte. Mas Plutão está querendo criar caso, introduzindo o nervosismo de escorpião no seu signo.

**LIBRA**

23/09 A 22/10

Mercúrio seu regente, está no signo de Áries e recebe o trânsito de Vênus e está em conjunção com Júpiter – o bonzão – Plutão está querendo acabar com a festa mas o pessoal de Libra tem jogo de cintura e vai tirar de letra! Cuide bem das suas amizades.

**CAPRICÓRNIO**

22/12 A 19/01

Saturno em Peixes, recebe ótimo aspecto de Marte, que vai fazer você ter um pouco mais de emoções e sentimentos, na sua costureira seriedade. Peixes tem muitas emoções para dar, porém cuidado com a choradeira que pode acontecer!

**TOURO**

20/04 A 20/05

Vênus seu regente, está no seu signo e seu poder é muito grande por estar na sua casa. Urano está junto e tem o trânsito do próprio Urano. Chama-se retorno de um planeta na sua posição Natal, ou seja levou 84 anos para chegar onde está! Ele gosta de movimento e para você de Touro teme que mexam nos seus bens. Então cuide para não ser afetado.

**LEÃO**

25/07 A 22/08

Sol em conjunção com Júpiter – irmão de signos de fogo – com uma quadratura com marte – outro de signo de fogo, introduz um certo nervosismo e ansiedade, querendo fazer tudo depressa e pode causar erros de julgamento sem levar tempo necessário para julgar sua ação. Controle-se.

**ESCORPIÃO**

23/10 A 21/11

A conjunção que está acontecendo em Áries, está sendo cutucada por Plutão seu regente moderno que está entrando em Aquário 0º 07 minutos. Forma um aspecto difícil com seu regente tradicional, ou seja, Marte. Dois dos terríveis unidos para querer criar confusão com os amigos.

**GÊMEOS**

21/05 A 21/06

Mercúrio seu regente, está no signo de Áries e está em conjunção com Júpiter o que é ótimo. Porém Plutão quer tirar a alegria da festa. Cuidado com o dinheiro do casal e dos sócios e não tente nada de novo na sua profissão. Vênus em trânsito vai ajudar a manter as coisas nos seus lugares.

**VIRGEM**

23/08 A 22/09

O alinhamento planetário em Áries traz à tona alguns assuntos importantes. Seu regente Mercúrio faz parte desse alinhamento chamado de Stellium. Várias energias reunidas de diferentes teores, requer que você que é supercrítico(a), fique atento(a) nas atividades que requeiram atenção. Não se disperse procurando “pelos no ovo”. Dia 2 a Lua entra no seu signo.

**SAGITÁRIO**

22/11 A 21/12

O regente do seu signo – Júpiter – está em conjunção com Mercúrio e o Sol, no alinhamento planetário em Áries. A Lua em trânsito no dia 30, visita seu signo e pode introduzir uma certa melancolia. Mas passa super rápido a Lua é a mais veloz do Zodíaco!

**AQUÁRIO**

20/01 A 18/02

Com seu regente visitando Touro junto com Vênus, cria uma certa preocupação com dinheiro e bens. Eles estão em conjunção e trocando energias fortes. Um certo clima amoroso de Vênus, vai contagiar seu regente e você do signo de Aquário.

**PEIXES**

19/02 A 20/03

O encontro de Saturno e Netuno em Peixes nesta semana pode ser bem intenso por estarem no mesmo signo mesmo não estando em conjunção. Saturno mais rápido que Urano vai alcançar ele. Nesse instante (que ainda demora) termos dois gigantes, por um certo tempo, juntos...veremos.

OBSERVAÇÃO: Este horóscopo é um simples indicador genérico de eventos. Nunca substituirá um Mapa Astral executado por astrólogo competente. Este sim cobrirá totalmente sua personalidade e lhe dará uma visão ampliada dos seus potenciais e bloqueios psicológicos que possam existir e, que estejam impedindo seu desenvolvimento em várias áreas da sua vida.

Psicanalista Clínico | Astrólogo Clínico

Membro da AFA (American Federation of Astrologers)



(11) 9.9736-2901
fleury.ceraso@gmail.com

EDUCAÇÃO COM BOM HUMOR

**POR QUE OS ROBÔS NUNCA SENTEM MEDO?
- PORQUE ELAS TÊM NERVOS DE AÇO.**



**POR QUE AS GIRAFAS SEMPRE TIRAM
NOTAS RUINS?
- ELAS VIVEM COM A CABEÇA NA LUA.**



CRADORES DOS PERSONAGENS
RODRIGO M. MARTINS / RICARDO DAS JI

www.senninha.com.br

COLÉGIO
Senemby

(11) 4605-3144

(11) 4445-3555

Rua Curumim, 151 - Jd. Sto Antônio - Caieiras /SP

RECEITA

**DELÍCIA DE COGUMELO:
SHITAKE NA MANTEIGA****Modo de Preparo**

Corte os talos do shitake.

Corte o chapéu em lâminas com aproximadamente 0,5 cm de espessura.

Amasse o dente de alho e coloque em uma panela com a manteiga.

Deixe dourar um pouco e logo depois adicione o shitake já cortado.

Ingredientes

200 g de cogumelos shiitake

4 colheres (sopa) de manteiga

1 dente de alho

2 colheres (sopa) de molho shoyu

2 colheres (sopa) de vinho branco

Mexa um pouco e depois tampe. Deixe em fogo alto por 5 minutos.

Adicione o vinho branco e o shoyu.

Mexa bem durante mais 1 minuto.

SAÚDE

**APENAS O ESQUEMA VACINAL PREVINE
CONTRA A HEPATITE B**

A caderneta de vacinação é uma importante aliada do Ministério da Saúde e dos pais na prevenção de uma série de doenças, entre elas a hepatite B. Nos últimos anos, contudo, o Brasil não tem conseguido cumprir a meta de imunizar 95% das crianças menores de um ano contra a doença. Em 2022, segundo dados do Sistema de Informação do Programa Nacional de Imunizações do Ministério da Saúde, 80,03% das crianças de até 30 dias tomaram a primeira dose da vacina, registrando-se aumento em relação ao ano anterior, visto que em 2021 apenas 67,02% deste público foi imunizado.

Assim como alguns outros imunizantes, o da Hepatite B depende de um ciclo vacinal composto por três doses que são aplicadas no primeiro ano de vida. Por ser uma doença que acomete o fígado, não tem cura e pode provocar sérias consequências, é essencial que as famílias se organizem para concluir o ciclo de vacinação, garantindo assim a imunização e protegendo os pequenos da doença.

A pesquisadora e coordenadora do Observa Infância, Patricia Boccolini, explica sobre a dinâmica da vacina multidosada. "A primeira dose é basicamente ao nascer, junto com a BCG, nos primeiros dias de vida, e depois você toma mais duas doses com menos de um ano. Porém é muito comum a cobertura dessa primeira dose é até bem alta, só que depois a gente tem uma dificuldade em fechar esse ciclo, em completar essas três doses".

Fonte: Brasil 61


PARABÉNS

23/3

Niceia Lourenco
Alê Lima
Nazareth Peres
Juliana Do Nascimento
Aparecido B Batista
Marco Siqueira
Tássia Peres

24/3

Marcio Pokinha
Fernando Simas
Marcela Cunha
Amanda Santoro
Glauco Oliveira
Cabeça Madeira
Andréa Alves de Oliveira
Luciane Silva
Angelica Berti

25/3

Douglas Willians
Marcos Soares Marques
Heitor Gabriel
Meira Caieiras
Ana Paula Sarilho
Elaine Novato Braz
Ivone Rais
Jose Carlos Jesus
Brunna Nanni Elias
Camilla Felix Tenorio
Carlos Adriano
Remili Fernandes
Ezaia Tomaz de Aquino
Danilo Sá Nascimento

26/3

Ivanyldes Oliveira
João César Almeida
Erica Carrion
Andrea Toledo
Andrea Toledo Lageli
Luciana Amorim DE Freitas
Ronald Araujo

27/3

Angela Fibra
Raquel Decares
Renata Delfiol
Arlette Pereira
João Carlos Casaroto
Cleilson Madeira
Daniele Marques de Assis
Clebinho Furlan

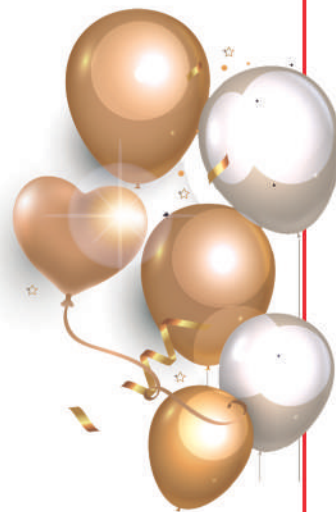
28/3

Dayane Godoy Lopes
Mirian De Fatima Oliveira

Alan Santos
Rafael Cavalheiro
Moisés Fernandes de Lima
Roze Ribeiro
Mayara Leme
Cleuza S. Feitoza
Flavia Silva
Majo Maria José Santos
Queiroz
Mayara Leme
Mel Lemes
Leo Guimaraes
Eni Pereira da Silva

29/3

Alexsandra Cristina
Anderson Amaral
Elisangela Reis
Adriana Gaspari
Déia Dios DDios
Ricardo Pereira 29
Juliana Nicoletti
Gloria Pasini
Karina Hografe
Amanda Silva
Glauca Spera
Fabio Cetesa
Marcelo Martins
Cezar Vieira







Av. 14 de Dezembro, 177 - Centro - Caieiras /SP



Grupo System

VOCÊ ESTÁ PREPARADO PARA
NOVAS EXPERIÊNCIAS?

Conheça nossa empresa
4442-1866/4605-8586



Tudo para seu pet!



(11) 94958-5269
Av. Paulicéia, 915
(11) 94958-5269
Av. Prf Carvalho Pinto, 179



Lutas
Artes Marciais
Boxe • Jiu-Jitsu
Muay Thai • Judô

Av. Prof. Carvalho Pinto, 209 - 2º andar - Centro - Caieiras/SP



(11) 96574-6464

Rua João Maziviera,
n 97-C1, Caieiras

GIRO DE NOTÍCIAS NA REGIÃO

CAIEIRAS

CAIEIRAS

VAGAS
EMPREGA+
CAIEIRAS

MANOBRISTA
CONSULTOR IMOBILIÁRIO
ESTÁGIO EM ENGENHARIA CIVIL
MECÂNICO DE MANUTENÇÃO
AUXILIAR DE MANUTENÇÃO

E MUITO MAIS!

Novas vagas estão disponíveis!

Para participar é simples, basta comparecer no PAT Caieiras, das 8h às 16h30, até o dia 31/03 (sexta-feira), para retirar a carta de encaminhamento para o processo, enquanto houver saldo para encaminhar.

Residir em Caieiras, Franco da Rocha ou Francisco Morato.

Atenção: dependendo da demanda, os encaminhamentos poderão se encerrar em poucos dias. Não deixe para última hora!

Confira todas as vagas disponíveis no PAT Caieiras.

FRANCO DA ROCHA

Jovens nascidos em 2005, o alistamento on-line já está disponível para vocês.
Acesse: alistamento.eb.mil.br

Quem nasceu em 2004 ou antes disso, para fazer o alistamento é necessário agendar pelo Poupatempo (poupatempo.sp.gov.br) e fazer o processo presencialmente.

Prefeitura
Francisco Morato
Com mais Inspiração e Inovação

Ei, jovem, tá hora de se alistar!

☒ Para os nascidos em 2005, o alistamento está disponível pelo site do Exército Brasileiro: <http://alistamento.eb.mil.br>

☒ E para quem nasceu em 2004 ou anos anteriores, é necessário agendar o atendimento pelo Poupatempo (www.poupatempo.sp.gov.br) e se alistar presencialmente na Junta Militar, que fica na Avenida dos Expedicionários, 77, Centro - dentro do estacionamento do Shopping Franco da Rocha.

Em caso de dúvidas, entre em contato com a Junta Militar: (11) 4800-5595.

FRANCISCO MORATO

PFIZER BIVALENTE
VACINA CONTRA A COVID-19
PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

EM TODAS AS UNIDADES DE SAÚDE
DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DAS
7H30 ÀS 11H30 E DAS 13H ÀS 15

Prefeitura
Francisco Morato
Com mais Inspiração e Inovação

Vacina Bivalente liberada para os Profissionais de Saúde!

Desde quinta-feira (23), o Serviço de Assistência Médica de Francisco Morato (SAME) inicia a aplicação da vacina bivalente contra a covid-19 em profissionais de saúde.

A vacinação está sendo ofertada em todas as salas de vacina das 14 Unidades Básicas de Saúde do município, das 07h30 às 11:30 e das 13h às 15h.

QUE TAL APERFEIÇOAR SEU CONHECIMENTO SOBRE A GESTÃO DO SEU TRABALHO?

Curso gratuito
GESTÃO CULTURAL ONLINE
INSCRIÇÕES
de 24/03 a 31/03

Inscreva-se para as novas vagas para o curso on-line de Gestão Cultural!

A prefeitura, por meio da Secretaria de Ação Cultural e Turismo, informa que estão abertas novas vagas para o curso on-line de Gestão Cultural, elaboração de projetos e mediação, com a Arte-educadora Célia Bitencourt.

O objetivo do curso é orientar agentes culturais locais, instrumentalizando os participantes para a elaboração, planejamento e execução de projetos culturais, observando as leis de incentivo, os editais públicos e possíveis patrocinadores, visando potencializar ações para o desenvolvimento local, bem como proporcionar conhecimento e mediação de curadoria e produção cultural.

Quem pode participar?

Artistas, fazedores de cultura e produtores a partir de 16 anos.

O curso terá início no dia 05/04, o período de inscrição é de 24/03 a 31/03 e podem ser feitas através do link: <https://forms.gle/Zr2FQe4S-Vzr5Uv856>

acesse franco wifi livre
VOCÊ CONECTADO
10 pontos com wifi gratuito

Aponte sua câmera para o QR code e confira os locais

Prefeitura
Francisco Morato
Com mais Inspiração e Inovação

GIRO DE NOTÍCIAS NA REGIÃO

CAJAMAR

ATENÇÃO MEI!

NOVOS PROCEDIMENTOS PARA EMISSÃO DE NOTAS FISCAIS

A partir de abril de 2022 as notas fiscais de serviço emitidas por Microempreendedores Individuais (MEI) com ISSQN, deverão utilizar o novo sistema nacional de notas fiscais.

Para mais informações, acesse a matéria completa do site da prefeitura ou mande um e-mail para: tributos@cajamar.sp.gov.br

CAJAMAR
PREFEITURA
1509
1509
1509
cajamar.sp.gov.br

ATENÇÃO MEI! NOVOS PROCEDIMENTOS PARA EMISSÃO DE NOTAS FISCAIS SE TORNARÃO OBRIGATORIOS A PARTIR DE ABRIL

A Prefeitura de Cajamar informa que, a partir de abril deste ano, os Microempreendedores Individuais (MEI) que emitem notas fiscais de serviço, com incidência apenas do Imposto Sobre Serviço de Qualquer Natureza (ISSQN), deverão utilizar o novo sistema nacional de notas fiscais, disponível no link: <https://www.gov.br/nfse/pt-br>.

O novo procedimento, determinado pelo Comitê Gestor do Simples Nacional (CGSN), por meio da Resolução nº 169, de 27 de julho de 2022, já pode ser utilizado pelos contribuintes e se tornará obrigatório a partir do próximo dia 03 de abril.

Com a nova medida, os Microempreendedores Individuais (MEI) deixarão de emitir as notas fiscais de serviço por meio do sistema municipal.

MAIRIPORÃ

MOVIMENTO NACIONAL PELA VACINAÇÃO

COVID-19

REFORÇO DA VACINA BIVALENTE PARA GRUPOS PRIORITÁRIOS.

A partir de **06 de março.**

PFIZER BIVALENTE
FRASCO CINZA

PARA PESSOAS A PARTIR DE **60 ANOS**

DISQUE SAÚDE **136**
@mairipora
@mairipora.saude
@mairipora

CAJAMAR
PREFEITURA
1509
1509
1509
cajamar.sp.gov.br

ATENÇÃO: JÁ ESTÁ LIBERADA A VACINA BIVALENTE PARA OS 60+

O Movimento Nacional pela Vacinação contra Covid-19 continua a todo vapor aqui em Mairiporã. Se liga no novo grupo prioritário que já pode receber a dose da vacina Bivalente:

Pessoas acima de 60 anos (60+);

Se você faz parte deste grupo, se liga na arte e veja as Unidades de Saúde que pode procurar para receber a sua dose da vacina Bivalente, das 8h às 16h, de segunda a sexta-feira. Não esqueça de levar Documento de Identificação com foto e o Comprovante de Vacinação das doses anteriores.

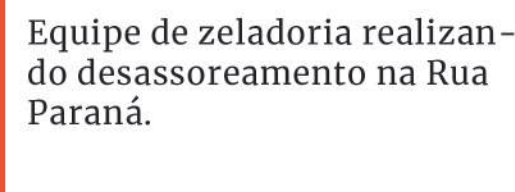
A vacina Bivalente é uma versão atualizada do imunizante contra a Covid-19 e oferece ainda mais proteção contra as novas variantes, como a Omicron.

Vacina é Vida. Vacina é para todos!

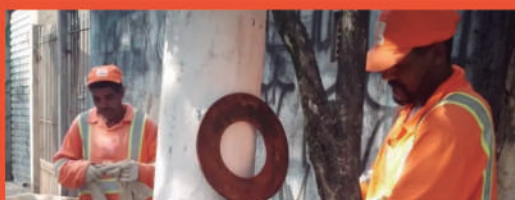
PERUS



Registros da nossa equipe de zeladoria realizando a zeladoria de pintura nos endereços Rua Julio Vicente Ferreira, Rua Orlando Peccicacco e Rua Mario Palmério.



Equipe de zeladoria realizando desassoreamento na Rua Paraná.



Equipe de zeladoria realizando limpeza de papelaria na Rua Alamar, em Perus; confira!

COLÉGIO DO FUTURO: INOVANDO, EDUCANDO E TRANSFORMANDO GERAÇÕES

COLÉGIO DO FUTURO

Cidade que **inova, educa e transforma**

A tecnologia e a educação caminhando juntas

41 unidades do Colégio do Futuro
O Programa Colégio do Futuro segue transformando gerações. O novo conceito de educação foi implantado com o objetivo de garantir o direito de aprendizagem e elevar o nível de ensino de Cajamar.

Campus de Logística e Tecnologia
O Campus de Logística e Tecnologia terá alta utilização e capacidade para atender até 100 alunos, oferecendo vagas de Ensino Fundamental, Médio e cursos de nível Técnico, capacitando a população.

Lançamento de 22 Salas de Tecnologia
O objetivo das salas de tecnologia implantadas nos Colégios do Futuro é desenvolver a aprendizagem, apresentando o que tem de melhor em relação à tecnologia digital e adaptando para nossos alunos.

Inglês para todo o Ensino Fundamental

- Revitalização das unidades;
- Criação do Sistema Cajamar de Ensino;
- Kit de uniformes e tênis escolares;
- Kit de material escolar personalizado;
- Kit de material esportivo;
- Mindlab como forma de desenvolvimento da inteligência emocional;
- Matemática financeira;
- Ética e cidadania.

CAJAMAR
PREFEITURA
1509
1509
1509
cajamar.sp.gov.br

O Programa Colégio do Futuro segue transformando gerações em Cajamar.

O novo conceito educacional foi implantado no município, com o objetivo de garantir o direito de aprendizagem e elevar o nível de ensino.

Este novo formato educacional promoveu um conjunto de melhorias incluindo a entrega das apostilas, kit de material escolar, melhora na qualidade da merenda e todos os alunos da rede municipal de Cajamar receberam um kit completo de uniformes e mochilas pela primeira vez.

Atualmente, Cajamar possui 41 unidades escolares. Para estimular a aprendizagem em relação à tecnologia digital, a Secretaria de Educação, em parceria com a Secretaria de Modernização, Tecnologia e Inovação está instalando Salas de Tecnologia nas unidades do Colégio do Futuro de Ensino Fundamental. Ao todo serão 22 salas, que tem como intuito proporcionar maior desenvolvimento aos alunos, estimulando o raciocínio lógico.

Além de todas essas inovações para o Ensino Infantil e Ensino Fundamental, a Prefeitura de Cajamar está construindo um Campus de Tecnologia e Logística, para garantir a continuidade do ensino, mantendo o mesmo padrão de qualidade através do Ensino Superior, Médio e cursos de nível técnico.

Entenda:

Cidades que fazem parte do consórcio são:

Araçariguama, Barueri, Cajamar, Carapicuíba, Cotia, Itapevi, Jandira, Osasco, Pirapora do Bom Jesus, Santana de Parnaíba, São Roque e Vargem Grande Paulista.



consórcio intermunicipal da região
oeste metropolitana de são paulo.

www.cionste.com.br

O CIOESTE responde por uma região que conta com aproximadamente 3 milhões de habitantes e uma economia regional que gera 2,5% do PIB nacional (R\$ 133.066.741,57 no ano de 2013), consolidando-se como o maior consórcio intermunicipal do país em importância sócio-econômica.

SERVINDO E PROTEGENDO PASSEATA COM ALUNOS DA REDE MUNICIPAL

Nossos GCMs da ronda escola realizou uma passeata com alunos da rede municipal, para divulgação do dia mundial da síndrome de Dia.

O Dia Mundial da Síndrome de Down, é comemorado em 21 de março, é uma data de conscientização global para celebrar a vida das pessoas com a síndrome e para garantir que elas tenham as mesmas liberdades e oportunidades que todas as pessoas.

É oficialmente reconhecida pelas Nações Unidas desde 2012.

A data escolhida representa a triplicação (trisomia) do 21º cromossomo que causa a síndrome.



TRABALHO 60 ANOS DO 5º GRUPAMENTO DE BOMBEIROS DE GUARULHOS!



Na quinta-feira (23) foi celebrado os 60 anos do 5º Grupamento de Bombeiros de Guarulhos!

A solenidade foi presidida pelo comandante da unidade, o tenente-coronel Alessandro Vieira, e contou com a presença de autoridades militares e civis.

O Corpo de Bombeiros de Guarulhos conta com a distribuição de alguns agrupamentos na região metropolitana de São Paulo, e Caieiras é uma delas. O capitão Roberto, que esteve presente no cerimonial, é o responsável pelo agrupamento dos bombeiros da nossa cidade.

Nesses 60 anos de existência, a unidade ficou marcada pela dedicação de homens e mulheres que, em suas trajetórias, prezam pelo compromisso com a vida da população.

Parabenizamos todos os integrantes do 5º GB, orgulho e admiração por todos vocês!

O secretário de Segurança Pública e Mobilidade Urbana, Guilherme Rigo, esteve presente no evento, prestando homenagem a essa data especial.

ANIMAIS FEIRA DE ADOÇÃO VIRTUAL; ADOTE UM AMIGO

Olha a Feira de Adoção Virtual na área! Temos mais uma indicação de "cãopanhia" para você!

O nosso amiguinho, Tobias, precisa de um lar. Ele tem 06 meses, é dócil, se dá muito bem com outros animais e com crianças.

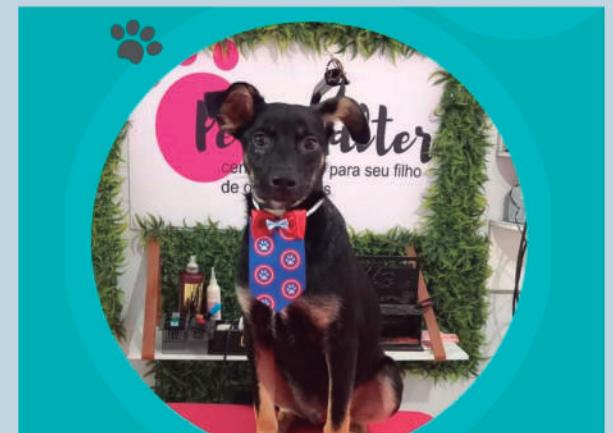
Espera ansioso para ter uma família muito brincalhona, igual a ele.

Tobias é macho, castrado, vermifugado, sem raça definida, e é muito carinhoso!

Para mais informações, entre em contato com a Augusta pelo WhatsApp, através do número (11) 99842-3330.

Antes de adotar um bichinho, você tem que pensar na responsabilidade que é cuidar de um animal. Confira alguns quesitos para ter um pet em casa:

- Tenha certeza absoluta da sua intenção;
- A casa ou apartamento precisam ser seguros;
- Pense nas condições para arcar com gastos básicos (ração e higiene) e extras (veterinário) quando for necessário;
- Estar pronto para amar e ser amado por um longo tempo.



(11) 4445-1010 / (11) 98445-8812.

- Clínica Geral;
- Serviços: Vacinação e especialidades;
- Exames de Imagens e laboratoriais;
- Internação.

Agende o RAIO-X

Rua São Francisco, 91 - Centro - Caieiras/SP



(11) 2502-0302

BIOTRATOS
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



(11) 2502-0302

Av. 14 de Dezembro, 211

Entre em contato (11) 2650-2335

- Psicologia,
- Neuropsicologia,
- Fonoaudiologia,
- Nutrição (Clínica, Esportiva, Empresarial e Materno Infantil),
- Terapia Ocupacional,
- Fisioterapia,
- Pedagogia,

- Psicopedagogia,
- Neuropsicopedagogia,
- Massoterapia,
- Acupuntura,
- Terapeuta Organizacional,
- Terapia Holística (Meditação, ThetaHealing,
- Cromoterapia),
- Laserterapia,
- Naturologia.



Av. Presidente Kennedy, 91 - Centro Caieiras

FRANCO DA ROCHA

CIDADE
**OBRA EM TUBULAÇÃO
SUBTERRÂNEA**



Devido ao descarte irregular de resíduos no Ribeirão Eusébio, que passa pelo bairro Lago Azul, a Prefeitura iniciou na última sexta-feira (17), o reparo da tubulação subterrânea entre as avenidas Antônio Amaro Ortiz e Arco íris.

O descarte causou a obstrução de parte do rio e, com isso, a tubulação cedeu, desencadeando um processo de solapamento da via e o rio transbordamento por cima da pista.

Serão substituídas toda a tubulação de 60 milímetros por outra de 80, que terá uma captação mais eficaz das águas pluviais. Além de uma grade na entrada do tubo para minimizar a possibilidade de obstruções.

Após esta etapa da obra, a equipe de serviços também reconstruirá o passeio público, as guias e as sarjetas. Durante a pavimentação da via será construída uma rampa, visto que, em razão do aumento do diâmetro da nova tubulação, será necessário elevar o nível da via.

ELAS
**TRUPE TRAPACEROS:
EU CHEGO LÁ - MARINÊS**



Uma apresentação circense desperta na plateia momentos de tensão, diversão, risadas e inconformidade com as manobras que parecem impossíveis, mas são realizadas com tanta destreza e perfeição.

Foi assim que a Trupe Trapaceros apresentou ao público no último sábado (18), com o espetáculo "Forró Circense", no Circo Escola Edgar Cabide.

Com direto a abertura e trilha sonora com clássicos da música popular brasileira como "Eu Chego Lá - Marinês" e "Feira de Mangaio - Sivuca", tocadas em voz e sanfona por Priscila Freire e Jessica Nunes. As apresentações contaram com bambolê feito por Bárbara Francesquine, tecido acrobático por Gabi Gomes, malabares com Carol Rigoletto e o número final de lira acrobática com Guemera Jorge, além do número de palhaçaria apresentado por Priscila Senegalho.

A atração estava dentro da programação "Por Elas, Pra Elas"

TRABALHO
**CAMINHE NA DIREÇÃO DO
SEU EMPREGO**

Programa 100% online e gratuito

CAMINHE NA DIREÇÃO DO SEU EMPREGO

Desenvolva habilidades socioemocionais e conheça o mundo do trabalho

Inscrições abertas para SP, BA e PE

Se você tem entre 17 e 24 anos, mora em São Paulo ou região metropolitana e concluiu o ensino médio em escola pública, o ROTAS E TRAVESSIAS pode te interessar.

Ele é uma formação profissional totalmente gratuita e online, realizada pelo Instituto Aliança em parceria com a Fundação Forge, que desenvolve os seus talentos e te ajuda a encontrar uma vaga de emprego. As inscrições estão abertas e as aulas iniciam dia 20 de março.

Para participar, você precisa:

- Ter entre 17 e 24 anos
- Ter concluído o 3º ano do Ensino Médio em escola pública
- Morar em São Paulo ou região metropolitana

Eloísa Souza
Psicóloga Clínica

(11) 99147-9012
Av. dos Estudantes, 55 - SL 8
2 andar - Caieiras

AQUALEX

Rua Padre Manoel Campelo, 442, Perus - SP (11) 9.7113-1685

Pharma Bem

Sua farmácia de confiança, o melhor atendimento é aqui!

Em frente a Orion
4442-1212

R. Guadalajara, 275 - Centro- Caieiras/SP

REI DO ÓLEO



(11) 4202-4368

Seg a sex 08:00 às 18:00

Sáb 08:00 às 16:00



21 DE MARÇO

A CIDADE QUE ACOLHE: FRANCISCO MORATO COMEMORA 58 ANOS

A cidade, que surgiu como povoado de Vila Belém, era originalmente a sede da Cia Fazenda Belém durante a construção da E.F. Santos a Jundiá na segunda metade do século XIX. Mais tarde, as terras foram compradas pelo Barão de Mauá e utilizadas como acampamento para os operários que trabalharam na construção do túnel sob a serra que liga a cidade de Francisco Morato com o Município de Campo Limpo Paulista.

No início do século XX, a então Vila Belém tornou-se temporariamente um entreposto de produtos agrícolas vindos de cidades da região e do sul de Minas Gerais. De acordo com pesquisas realizadas na época, a cidade tinha uma pequena população de 5.000 pessoas.

No entanto, o distrito de Franco da Rocha, já com ambição de se tornar um município independente, enfrentou a restrição de que as leis brasileiras não permitiam que houvesse duas cidades com o mesmo nome no país, na situação de Belém-PA frente a Vila Belém-SP. Assim, o município paulista foi obrigado a alterar seu nome para Francisco Morato, em homenagem ao professor Francisco Morato, que havia lecionado na Faculdade de Direito do Largo São Fran-

cisco. A proposta foi acolhida pela Câmara Municipal de Franco da Rocha e a emancipação ocorreu em 21 de março de 1965, após um plebiscito no distrito e aprovação pela Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo. Francisco Morato era um político, advogado e professor da Universidade de São Paulo, com notáveis realizações.

A partir da década de 1980, a população da cidade começou a crescer devido ao grande influxo de migrantes, muitos vindos do nordeste do



Brasil, para trabalhar na capital paulista. Nessa época, Francisco Morato passou a ser considerada uma cidade-dormitório, com a maioria de seus habitantes saindo pela manhã para trabalhar em São Paulo e retornando à noite. Esse movimento foi facilitado pela linha de trem da CBTU, que foi repassada do governo federal para o governo paulista em 1994, quando foi criada a CPTM. No entanto, a infraestrutura da cidade ainda era precária, com muitas ruas sem asfalto, esgotos a céu aberto e falta de hospitais e escolas, o que impediu seu crescimento significativo em relação a outros municípios da região.

A economia da cidade passou a ter uma vocação mais comercial, mas a falta de empregos ainda é um grande problema, forçando muitos habitantes a trabalharem na capital paulista ou em municípios vizinhos. Como fonte de renda, os comerciantes locais investiram muito na área central para torná-la mais acessível aos clientes. No entanto, a cidade ainda carece de empresas de grande porte e sua economia gira praticamente em torno do comércio local, especialmente em lojas de vestuário, calçados, alimentação e serviços. Mesmo com todos os avanços a cidade ainda é considerada uma das mais carentes da grande São Paulo.



25 DE MARÇO

PREFEITURA PRESENTE: EVENTO TEM SERVIÇOS GRATUITOS



Temos um convite para fazer para você, moratense! No dia 25/03 (sábado), acontecerá o Prefeitura Presente no Parque da Criança, das 10h às 16h, e todos e todas estão convidados (as) a participarem e usufruírem das atividades e serviços que serão oferecidos gratuitamente à população.

Dentre os serviços estão: orientação da OAB, Procuradoria, INSS, Procon, Sebrae, distribuição de mudas de árvores da flora nativa, saúde, assistência social, atividades esportivas e para a criança muita diversão com brinquedos infláveis, futebol de sabão, pipoca, algodão-doce e muito mais.

Dia: sábado, 25 de março
Horário: 10h às 16h
Local: Parque da Criança - Rua da Criança, s/nº - Jardim Vassouras



GASTROBAR

Rua Gama Cerqueira, 16 - Fco. Morato



Cervejinha Gelada | Drinks | Pé na Areia

4ª a 6ª: 16h | Sábado 14h | Domingo 12h



Dr. Cleber Furlan
CRO 45213

Av. 14 de Dezembro, 369 - Caieiras



11 94788-3361 / 11 4605-6361

www.queroingressos.com/hoover

Acupuntura
Iridologia
Ortomolecular

www.clinicamadu.com.br
4445-5852

DR. GILBERTO RODRIGUES

CONHEÇA A CLÍNICA MADU

www.clinicamadu.com.br
4445-5852 9.8426-1139

ALMOÇO SELF-SERVICE R\$ 7,99 cada 100g

CARDÁPIO DELIVERY A partir de R\$ 23,90

CARDÁPIO VARIADO todos os dias da semana

Descontos exclusivos para EMPRESAS
Entre em contato e faça seu cadastro

ESTACIONAMENTO NO LOCAL

Mara Gourmet

EDUCAÇÃO

REPAROS E MANUTENÇÃO PELA
CIDADE APÓS FORTES CHUVAS

As equipes da Secretaria de Infraestrutura e Serviços Públicos estão reforçando os trabalhos para a execução de manutenção, limpeza e reparos nos bairros e vias atingidos pelos temporais dos últimos dias.

A Secretaria de Desenvolvimento Social permanece fazendo o acompanhamento, cadastrando as famílias prejudicadas para que possam ser atendidas pelo Programa SOS Chuvas, onde os moradores recebem um auxílio financeiro referente aos móveis perdidos.

Os casos mais extremos são encaminhados para a Secretaria de Mobilidade de Desenvolvimento Urbano, onde as famílias são cadastradas e começam a receber um auxílio aluguel mensal, para deixar as residências das áreas de alto risco.

Nesta segunda-feira (13), o serviço de contenção de enchentes está sendo executado na Estrada João Félix Domingues, sentido Ponanduva. No local, está sendo construído um muro em gabião, que será feito em todo o trajeto que apresenta danos e ameaças, para garantir a segurança dos munícipes que transitam na via.

MEIO AMBIENTE

DIA MUNDIAL DA ÁGUA COM
PLANTIO DE MUDAS

Para comemorar o Dia Mundial da Água, a Secretaria de Meio Ambiente e Proteção Animal realizou na manhã de quarta-feira (22), um plantio de árvores em um local de nascente.

A ação contou com a participação de servidores da Secretaria de Meio Ambiente, juntamente com alunos do 9º ano e os professores da EMEB Demétrio Rodrigues Pontes.

Foram realizados o plantio de 30 (trinta) indivíduos arbóreos nativos das espécies Ingá-do-brejo, Aroeira Pimenteira, Pau-formiga, Jequitibá-rosa Pitanga, entre outros. As plantações das mudas foram feitas ao redor da Área de Preservação Permanente – APP de nascente, localizada entre as Ruas Nova Odessa e Nova Dalmares, no Ponanduva.

Após o plantio os participantes realizaram uma pequena trilha pela nascente d'água, e durante o percurso, receberam orientações sobre a importância da água e da preservação dela em nossas vidas, além de dicas de como economizar água no dia-a-dia de cada um.

NEGÓCIOS


1º LUGAR EM
EMPREENDEDORISMO


Além do título e reconhecimento do mercado como a Cidade Nacional da Logística, Cajamar também pode ser considerada a Cidade do Empreendedorismo quando comparada com as cidades de até 100 mil habitantes.

No Ranking Geral, comparativo que abrange todas as cidades do Brasil, o município de Cajamar, com seu desenvolvimento econômico em crescimento exponencial, ocupa a 15ª posição entre todos os 5.568 municípios brasileiros, ficando a frente de municípios significativos como São Paulo(SP), Natal (RN), Osasco(SP), Barueri (SP), Vitória (ES) e Santana de Parnaíba (SP).

O Ranking Connected Smart Cities é um estudo desenvolvido desde 2015 pela Urban Systems, visando o entendimento e definição dos indicadores que apontem o estágio das cidades brasileiras para o seu desenvolvimento inteligente, sustentável e humano.

Contabilidade
FUTURA

 (11) 4445-1300
Rua José do Carmo Leite, 57 - Caieiras

 @Elvino_VivaOsSentidos

2023

planejar

vt. [pla-ne-jar]

Organizar plano ou roteiro; programar. Demonstrar um propósito para realizar alguma coisa; ter como intenção ou objetivo.

 Av. João Pacheco, 37 - Serpa

O MAIS NOVO E COMPLETO
PODCAST ESPORTIVO

**SPORTS' FAN
PODCAST**

COM
**EDILSON
CAPETINHA**
APRESENTADOR



DIA 13 DE MARÇO SEGUNDA FEIRA ÀS 17:30
ESTREIANDO ESTE INCRÍVEL PROGRAMA AQUI, NA

#SPORTSFANLOCALWEB RADIOLOCALWEB SPORTSFANLOCALWEB

 **IMPÉRIO
MULTIMARCAS** 

COMPRA · VENDA · TROCA · FINANÇIA

www.IMPERIOMULTIMARCAS.com.br

 **utilarte**
A LOJA DA CONSTRUÇÃO

TRAMONTINA

PENZEL

AMANCO

JING



BOSCH

quartzolit

INGCO

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
11 4449-3008

LOJA 01 Rua Basílio Fazzi, 488 - Franco da Rocha
LOJA 02 Rua Dulce Esteves de Oliveira, 37 - Francisco Morato
LOJA 03 Av. Pacaembu, 213 - Franco da Rocha

na
**Utilarte,
tem!**

27 DE MARÇO

VAMOS TODOS JUNTOS CELEBRAR OS 134 ANOS DA NOSSA QUERIDA MAIRIPORÃ

Foto: João Henrique José Vieira



Mairiporã é conhecida por suas belezas naturais e por ser um destino popular para atividades de lazer e turismo. Além disso, Mairiporã possui uma rica história cultural, com influências de diferentes povos que se estabeleceram na região ao longo dos séculos. A cidade conta com diversas igrejas e capelas, como a Igreja Matriz de Nossa Senhora do Desterro, construída no século XVIII, e a Capela do Rosário, que remonta ao período colonial.

O nome "Mairiporã" tem origem na língua tupi e significa "água bonita de Maíra". Esse termo é formado pela junção dos vocábulos maíra, que se refere a uma entidade mitológica tupi, associada pelos índios aos franceses, 'y, que significa "água", e porang, que significa "bonito". Dessa forma, o nome da cidade remete à beleza das águas da região, em referência à entidade mitológica Maíra.

História

No século XVI, a região ao norte do núcleo urbano de São Paulo de Piratininga era difícil de penetrar devido aos obstáculos naturais, como os rios Tamanduaeté e Tietê e a Serra da Cantareira. No início do século XVII, Antonio de Souza Del Mundo ergueu uma capela em louvor a Nossa Senhora do Desterro, em torno da qual surgiu o povoado de Juqueri. Este povoado era essencialmente rural e servia de proteção à vila de São Paulo de Piratininga e ponto de apoio às rotas de ligação com o interior.

Em 1610, Salvador Pires de Medeiros recebeu uma sesmaria que ia da margem direita do Rio Tietê até as margens do Rio Juqueri. A freguesia de Juqueri foi elevada à categoria de Vila em 1696, com o

topônimo de Nossa Senhora do Desterro de Juqueri. Durante o século XVIII, a Vila de Juqueri se tornou uma fonte de produtos agrícolas para São Paulo, produzindo algodão e vinho para exportação. No entanto, não prosperou como outras localidades inseridas nas regiões das lavras de ouro e pedras preciosas, sendo caracterizada como pouso de tropeiros que faziam o abastecimento de Minas Gerais.

Em 1769, a Câmara de São Paulo determinou a abertura de uma estrada entre Juqueri e São Paulo, que mais tarde se transformou na Estrada Velha de Bragança. Em 1889, Juqueri se tornou município por meio da Lei Provincial nº 67, um ano depois da construção da Estação do Juqueri pela São Paulo Railway. Em 1898, o Governo do Estado inaugurou o Hospital Psiquiátrico do Juqueri, hoje pertencente ao município de Franco da Rocha, e dirigido pelo psiquiatra Francisco Franco da Rocha, cujo nome denomina a cidade em que o hospital está localizado.

Em 1913, Dez famílias de imigrantes japoneses lideradas por Akimura chegaram a Juqueri, tornando-a uma das colônias japonesas mais antigas do Brasil, juntamente com Cerqueira César e Iguape. A agricultura impulsionou a cidade, e a Cooperativa Agrícola do Juqueri se tornou a Cooperativa Agrícola Sul-Brasil no pós-guerra. Muitas outras famílias japonesas se mudaram para Juqueri nos anos seguintes. Em 1944, Franco da Rocha e Caieiras foram desmembrados de Juqueri para formar um novo município.

O nome de Juqueri foi associado ao hospital psiquiátrico, criando

um movimento para mudar o nome do município em 1948. A Assembleia Legislativa autorizou a mudança, e o nome Mairiporã foi sugerido pelo jornalista e poeta Araújo Jorge. Na década de 1950, Mairiporã foi marcada pela vinda da Companhia Cinematográfica Multifilmes S.A., dirigida por Mário Civelli. A construção da Rodovia Fernão Dias levou a uma redescoberta e valorização intensa de Mairiporã, tornando-se um destino para residências secundárias de alto padrão e posteriormente para moradia fixa. O boom imobiliário da década de 1970 e 1980 foi contraposto pela Lei de Proteção dos Mananciais para preservação dos recursos hídricos em 1992, a região da Serra da Cantareira foi reconhecida como Patrimônio da Humanidade pela UNESCO.

Aniversário de 134 anos

O aniversário de 134 anos de emancipação política de Mairiporã está chegando e a Prefeitura preparou alguns presentes especiais para nossa cidade. Se liga no que teremos:

- Caminha Down Azul
- Shows Musicais
- Ônibus da Alegria
- Feira de Artesanato
- Jogo Amistoso Veteranos 40+
- Campeonato Paulista XCM 2023
- Jet Boia Mairiporã
- 1ª Remada Solidária na Represa Paiva Castro
- Final da Taça Cidade de Mairiporã

Confira a programação completa acessando www.FalaRegional.com.br



Sol pipas



4441-1262

Avenida Paulicéia Numero 1013
Laranjeiras - Caieiras

Av. Prof. Carvalho Pinto, 326 | Caieiras
95032-8978 / 97171-6190



EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE VAGAS

Colégio Monte Carmelo

Rua Fernando Prestes de Albuquerque, 1000, Jd. Planalto, Caieiras/SP

Seleciona **professoras** do Ensino Médio

Professora de Química

Requisitos: com licenciatura - diploma; Experiência acadêmica. Horário das aulas: 8h15 às 13h50.

Currículos: monica.harumi@associacaoeuroamerica.org - De 17/03/2023 a 07/04/2023.



- Vende
- Aluga
- Administra

www.vipimoveis.com

Rua Ambrosina do Carmo
Buonaguide, 170 - Caieiras

 **9.4025-5183 / 4445-1824**

EDITAL DO TRANSPORTE PÚBLICO

TRANSPORTE PÚBLICO EM CAIEIRAS: UMA ESPERA DE 3 DÉCADAS DEVE ACABAR

Segundo a Prefs de Caieiras, o novo edital do transporte público que suplicava melhorias, enfim terá uma solução após uma espera de 30 anos.

A Prefeitura Municipal de Caieiras fez alterações e traz edital composto por novas regras, mais ônibus, linhas inteligentes, integração municipal gratuita, carregamento do cartão on-line, controle da frota por GPS e muito mais avanços!

Ainda segundo eles, as modificações foram embasadas após muitas pesquisas, estudos, audiências públicas e reuniões, todo o processo de documentação foi definido para a licitação do novo modelo de transporte público que Caieiras clama há décadas. O edital contempla diversas mudanças apontadas por moradores caieirenses e usuários do transporte, afim de possibilitar vantagens reais como qualidade de vida no trajeto diário.

O que é preciso para um transporte de qualidade

Veja nossas pontuações que permeiam este assunto que tornou-se delicado no município de Caieiras. Um transporte público com qualidade é de extrema importância por vários motivos:

Acessibilidade: Um transporte público de qualidade garante que as pessoas tenham acesso a lugares que não seriam possíveis de alcançar de outra forma. Isso inclui trabalhos, escolas, hospitais, eventos e lazer. Isso é especialmente importante para pessoas que não têm um veículo próprio ou não têm condições financeiras para usá-lo regularmente.

Economia: Um transporte público eficiente e acessível pode ajudar a reduzir os custos de transporte para os usuários, economizando dinheiro em combustível, manutenção do carro e estacionamento. Também pode reduzir o tráfego nas ruas e estradas, reduzindo os custos de manutenção dessas vias e melhorando a eficiência do transporte.



Sustentabilidade: O transporte público pode ajudar a reduzir a emissão de gases de efeito estufa e outros poluentes do ar, contribuindo para a sustentabilidade ambiental. Além disso, o uso de transporte público em vez de veículos particulares reduz a dependência do petróleo e outras fontes de combustíveis fósseis.

Qualidade de vida: Um transporte público eficiente e acessível pode melhorar significativamente a qualidade de vida dos usuários. Eles podem economizar tempo, estresse e dinheiro, permitindo-lhes ter mais tempo livre para se concentrar em outras atividades, como trabalho, lazer e família.

Inclusão social: O transporte público também é importante para garantir que todos tenham acesso às oportunidades e serviços da cidade, independentemente de sua renda ou localização geográfica. Um transporte público de qualidade pode ajudar a conectar pessoas de todas as classes sociais e permitir a inclusão de pessoas com deficiência e idosos.

Entenda o que deve mudar segundo a Prefeitura de Caieiras

-Frota com 50 ônibus enquanto no formato atual a frota estava em 37 carro.

-Integração gratuita de 1h30 dentro do município.

-Fracionamento das linhas diminuindo o tempo da viagem, ou seja, o tempo de deslocamento vai diminuir.

-Linhas inteligentes: a solicitação é de que o ônibus entre por uma rua e saia por outra nos bairros evitando o centro e horários de fluxo.

-Abastecimento on-line dos cartões de passagem.

-Penalidades e multas por atraso ou descumprimento, afinal o antigo modelo não tinha meios de fiscalização ou penalidades.

-Anualmente fazer a renovação, obrigatória, de 5 veículos velhos.

-Controle da frota por GPS.

-O contrato que tinha duração de 30 anos é reduzido pela metade, 15 anos de prestação de serviço.

A audiência pública acontecerá no próximo dia 28 de março e a concorrência será entre todas as empresas participantes.

A Assessoria de Imprensa da Prefeitura foi acionada na quarta-feira (15) e não se manifestou sobre o assunto até o fechamento desta matéria. As informações oficiais estão no Instagram da prefeitura.

CRIME

ROMARIO SALLES É ENCONTRADO SEM VIDA NO VERA TERESA EM CAIEIRAS

É com imenso pesar que informamos o falecimento de Romario Salles, morador do bairro Vila dos Pinheiros em Caieiras.

Lamentamos toda essa situação infeliz e informamos que o LGBTQI+ Regional já está tomando as devidas apurações. A Dra. Carla Baker já entrou em contato com o Delegacia de Polícia de Caieiras para acompanhar o inquérito. Temos que acompanhar tudo de perto e saber dos reais fatos.

A município possui leis contra a homofobia e não podemos deixar algo assim passar impune, precisamos investigar o caso a fundo e que os responsáveis sejam devidamente punidos conforme a lei. E que algo assim jamais se repita em toda nossa região. Temos baixos índices de ataques assim e não podemos ter retrocessos.

Nossos mais sinceros sentimentos aos familiares e amigos de Ronaldo Salles, que Deus possa confortar o coração de todos e não ficaremos quietos jamais.

"Venho aqui demonstrar minha imensa tristeza e revolta com a notícia do falecimento do Romario Salles, morador do bairro Vila dos Pinheiros aqui em Caieiras", Carla Baker, advogada e representante LGBTQI+ Regional.

Estamos em contato com a Delegacia de Polícia para entender os reais fatos dessa tragédia e lutar para que ninguém saia impune e que a legislação seja rigorosamente cumprida. Me coloco, junto com o LGBTQI+ Regional, para que a justiça seja feita. Meus sentimentos a todos os familiares e amigos.



AGÊNCIA REGIONAL

SÓ QUEM TE CONHECE
PODE OFERECER O MELHOR
MARKETING PARA SUA EMPRESA

PUBLICIDADE EM REDES SOCIAIS, OUTDOOR, JORNAL E MUITO MAIS.
CONFIRA NOSSOS SERVIÇOS NO SITE WWW.AGENCIAREGIONAL.COM.BR

Informações pelo Whatsapp
11 9. 9614-3686