



**Veja datas**  
Vai ter Casamento  
Comunitário em  
Morato (pg.8)

**Projeto 3º Sinal**  
apresenta no TEMUCA  
e tem público de 1000  
pessoas (pg.11)



ANO 2 - Nº 20 - 10/03/2023 - CIRCULAÇÃO: CAIEIRAS, FRANCO DA ROCHA, FRANCISCO MORATO, MAIRIPORÃ E CAJAMAR

# FALA REGIONAL

WWW.FALAREGIONAL.COM.BR

GIRO REGIONAL.....	PG.8
CAIEIRAS .....	PG.11
FRANCO DA ROCHA .....	PG.12
FRANCISCO MORATO ..	PG.13
CAJAMAR .....	PG.14
MAIRIPORÃ .....	PG.15

## COVID-19



Dose de reforço é fundamental  
para proteção (pg.7)

## MAIRIPORÃ



1ª Etapa do Campeonato  
Brasileiro de Enduro (pg.9)

## TRABALHO



Presidente anuncia projeto  
para igualar salários de  
homens e mulheres (pg.3)

## FRANCO DA ROCHA



Programação de eventos no Mês  
das Mulheres em Franco (pg.12)

**QUAL É O LUGAR DA  
MULHER?  
ONDE ELA QUISER!**  
AS MULHERES ESTÃO GANHANDO SEUS ESPAÇOS NA NOSSA SOCIEDADE (PG.16)



## BAIXE O APP

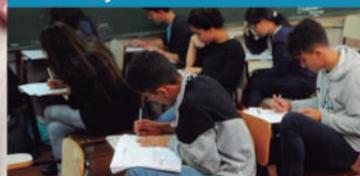
APONTE A CÂMERA  
DO SEU CELULAR  
PARA O QR CODE ACIMA  
E RECEBA AS NOTÍCIAS  
DA REGIÃO ;)

## CAIEIRAS



Ronda escolar de Caieiras faz  
palestras aos alunos (pg.11)

## EDUCAÇÃO



Governo abre consulta pública  
sobre novo ensino médio (pg.4)

## PREVISÃO DO TEMPO

SEXTA	28°	18°	☁️
SABADO	25°	17°	☁️
DOMINGO	25°	19°	☁️
SEGUNDA	25°	19°	☁️
TERÇA	26°	17°	☁️
QUARTA	27°	16°	☁️

VEJA MAIS EM  
FALAREGIONAL.COM.BR

EDITORIAL POR BIA LUDYMILA (MTB 0081969/SP)

## NÓS MULHERES DEVEMOS NOS UNIR POR NOSSOS DIREITOS

As mulheres têm uma longa história de luta por seus direitos e liberdades, mas ainda enfrentam muitos obstáculos para alcançar a igualdade de gênero em todas as áreas da vida. Diante dessa realidade, é essencial que as mulheres se unam e trabalhem juntas para alcançar suas metas e objetivos.

A união é uma ferramenta poderosa para as mulheres que buscam mudar a sociedade e superar a discriminação e o sexismo. Quando as mulheres se unem, elas são capazes de fortalecer umas às outras, compartilhar suas experiências e conhecimentos, e criar uma rede de apoio que pode ajudar a superar os desafios que enfrentam.

Também é importante para garantir que tenhamos uma voz forte e unificada em todas as esferas da sociedade. A nos unirmos podemos pressionar governos e instituições a adotarem políticas e leis que promovam a igualdade de gênero e acabem com a discriminação contra as mulheres.

Além disso, a força das mulheres pode ajudar a criar mudanças culturais duradouras. Quando as mulheres se unem para promover a igualdade de gênero, elas podem ajudar a mudar as atitudes e crenças em relação ao papel das mulheres na sociedade. Isso pode levar a mudanças significativas na forma como as mulheres são tratadas e percebidas, bem como na forma como são representadas nos meios de comunicação e na cultura em geral.

Mas, para que esse contexto seja verdadeiramente eficaz, é importante que todas as mulheres se sintam incluídas e representadas. As mulheres de todas as raças, etnias, religiões, orientações sexuais e identidades de gênero devem ser incluídas na luta pela igualdade de gênero, e suas vozes devem ser ouvidas e valorizadas.

Os homens podem ser aliados importantes na luta pela igualdade de gênero, e é

importante que as mulheres trabalhem com homens que estejam dispostos a apoiar e promover a igualdade de gênero.



**"É importante registrar que, a cada hora, quatro mulheres sofrem violência no país, e, a cada dia, mais de uma mulher morre em crimes que têm por alvo o fato de serem mulheres"**

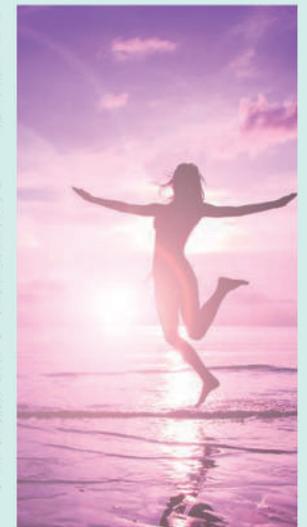
– Disse Nísia Trindade Lima, ministra da Saúde.

ARTIGO  
SOFRIMENTO DIANTE DA DOENÇA DE CÂNCER

É difícil falar sobre o sofrimento diante da complexidade das histórias de vida, que cada pessoa possui e assim atribui um significado diferente diante do contexto em que vive.

Conforme o dicionário a palavra sofrimento vem da ação ou processo de sofrer, dor causada por ferimento ou doença. O processo de sofrer é único, incomparável isso porque cada pessoa e cada experiência é única, é impossível medir o sofrimento de alguém porque envolve características emocionais, o sofrer emocional que se une a dor vinda de um adoecimento como o surgimento de uma doença isso é incomparável.

A doença de câncer vem acompanhada de uma grande dor emocional, diante dos conceitos citados acima sobre o sofrimento é possível perceber que a dor é subjetiva e intransferível. Cabe a cada um de nós contribuir para ajudar o outro que está a nosso lado a enfrentar o fenômeno da dor de maneira diferente, realizando uma ressignificação. Para aqueles que estão vivenciando essa complexidade de sofrimento



é possível atravessar ressignificando, através do difícil exercício da aceitação, fácil de falar sobre isso, mas nas experiências diárias com a dor é totalmente diferente, porém não impossível diante das possibilidades de caminhos que fazem parte de nosso existir no mundo.

Hospital Espírita Fabiano de Cristo

**BAZAR DO FABIANO**

**MARÇO**  
DOMINGO  
**12/03**  
11h às 15h

PAGAMENTO PIX, DÉBITO, CRÉDITO. ESTACIONAMENTO GRATUITO

RUA CANÁRIO Nº 500/600, LARANJEIRAS - CAIEIRAS (SP)

@hospitalfabianoecristo  
Hospital Fabiano de Cristo  
HEFC

11 4441-3031  
11 94297-2924

Hospital Espírita Fabiano de Cristo

HOJE É DIA DA MULHER, NÉ?

É...

CALMA, MOÇA, EU JÁ SEI QUE É UM DIA DE LUTA E NÃO DE DAR PARABÉNS!

EU RESPEITO A SUA LUTA POR DIREITOS É...

CARA...

NA REAL, EU ACEITO UM PIX.

REPARAÇÃO HISTÓRICA.

CHARGE



## SOBRE A FOTO DE CAPA

A arte de capa que você encontra presente nessa edição do Fala Regional é um trabalho derivado da fotografia de Mariola Grobelska / Unsplash.

/FALAREGIONAL.COM.BR

## FALA REGIONAL

JORNALISTA RESPONSÁVEL:

Bianca Ludymila Peres Corrêa - MTB 0081969/SP

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar, Franco da Rocha, Francisco Morato, Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal

CNPJ: 14.365.313/0001-58

Tel: Comercial: (11) 951-346-662 - Redação: (11) 9.5133-8191

É EXPRESSAMENTE PROIBIDA A REPRODUÇÃO TOTAL OU PARCIAL DAS MATÉRIAS, ANÚNCIOS E FOTOS PUBLICADOS SEM PRÉVIA AUTORIZAÇÃO. OS ARTIGOS ASSINADOS SÃO DE RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES.

PENSAMENTO  
A MULHER CONSQUISTOU SEU ESPAÇO NO MERCADO DE TRABALHO

Ao longo das últimas décadas, a mulher tem conquistado cada vez mais espaço no mercado de trabalho. O movimento feminista, surgido no século XIX, trouxe importantes reflexões sobre a igualdade de gênero e a importância do trabalho feminino, contribuindo para o início desse processo de mudança.

Antes, a mulher era vista como uma figura que deveria se dedicar exclusivamente aos afazeres domésticos e cuidados com os filhos, sendo o trabalho remunerado visto como uma atividade secundária. No entanto, com o passar do tempo e a luta por direitos iguais, as mulheres começaram a se inserir no mercado de trabalho, enfrentando uma série de desafios.

Um desses desafios foi a discriminação de gênero no ambiente de trabalho. Muitas vezes, as

mulheres eram vistas como menos capazes ou menos produtivas que os homens, o que dificultava a sua contratação e ascensão profissional. Além disso, a dupla jornada, que consiste na realização do trabalho remunerado e das tarefas domésticas, ainda é uma realidade para muitas mulheres.

No entanto, mesmo com essas dificuldades, as mulheres não desistiram e foram à luta, se qualificando e buscando oportunidades de trabalho em diversas áreas. Hoje, já é possível encontrar mulheres em posições de destaque em empresas de diversos setores, ocupando cargos de liderança e fazendo a diferença em suas áreas de atuação.

As mulheres também vêm se destacando empreendendo seus próprios negócios, muitas vezes buscando conciliar a vida profissional com a maternidade e outros afazeres domésticos. Essa é uma tendência que

vem crescendo nos últimos anos, e tem contribuído para a geração de empregos e o fortalecimento da economia.

Apesar dos avanços, ainda há muito a ser feito para que a igualdade de gênero seja uma realidade no mercado de trabalho. É preciso continuar lutando contra a discriminação de gênero, oferecer oportunidades de qualificação e incentivar a participação das mulheres em áreas consideradas masculinas, por exemplo.

Em resumo, a mulher tem conquistado espaço no mercado de trabalho, enfrentando desafios e lutando por seus direitos. É preciso continuar avançando para que a igualdade de gênero seja uma realidade em todas as áreas da sociedade, garantindo oportunidades e valorizando o trabalho feminino.



## EMPREGOS

## PROJETO QUER IGUALAR SALÁRIOS DE HOMENS E MULHERES

No Dia Internacional da Mulher, celebrado nesta quarta-feira (8), o presidente Luiz Inácio Lula da Silva vai oficializar o envio de um projeto de lei para promover igualdade salarial entre homens e mulheres que exercem a mesma função. O texto prevê medidas para que empresas tenham mais transparência remuneratória e para ampliar a fiscalização e o combate à discriminação salarial.

A comemoração do Dia Internacional da Mulher será marcada pelo anúncio de uma série de ações do governo federal que incidem diretamente na garantia de direitos das mulheres. O evento em que serão oficializadas essas iniciativas será às 11h de hoje, no Palácio do Planalto, em Brasília, e terá a presença do presidente Luiz Inácio Lula da Silva, da ministra das Mulheres, Cida Gonçalves, além de representantes de mais 19 ministérios, do Banco do Brasil, da Caixa Econômica Federal e do Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES).

Informações sobre o projeto para igualar salários não foram detalhadas, mas ele deve mexer na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT). A reforma trabalhista, aprovada em 2018, chegou a inserir um dispositivo que estabelece multa para empresas que pagarem salários diferentes para homens e mulheres que exerçam a mesma função, mas a punição é considerada pequena, o que acaba estimulando a desigualdade.

Em 2021, na gestão de Jair Bolsonaro, o Palácio do Planalto chegou a devolver ao Congresso Nacional um projeto de lei, que estava pronto para sanção, e aumentava a multa no valor correspondente a cinco vezes a diferença salarial paga pelo empregador. O projeto, desde então, ficou parado na Câmara dos Deputados.

Outro texto em análise na Câmara é o Projeto de Lei (PL) 111/23, apresentado neste ano, que torna obrigatória a equiparação salarial entre homens e mulheres que desempenham funções ou ocupam cargos idênticos. A proposta é de autoria da deputada Sâmia Bomfim (PSOL-SP).

Em 2019, uma pesquisa Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostrou que as mulheres ganham menos do que os homens em todas as ocupações analisadas. Mesmo com uma queda na desigualdade salarial entre 2012 e 2018, as trabalhadoras ganham, em média, 20,5% menos que os homens no país.



\*Com informações da Agência Brasil

## EDUCAÇÃO

## ESCOLA INCLUSIVA DEVE CONSIDERAR EXPERIÊNCIA DE VIDA, DIZ PROFESSORA

A escola especial não faz mais sentido de existir para Teresa Mantoan. Professora há mais de seis décadas, ela trabalha para sensibilizar a sociedade sobre a importância da construção de uma única escola que inclua todos os alunos, com deficiências ou não. Em entrevista exclusiva à Agência Brasil, para marcar o Dia Internacional da Mulher, comemorado nesta quarta-feira (8), a docente mostra como é possível pensar a educação inclusiva no país.

"Sou professora desde 1961 e ocorre que o meu jeito de ensinar é muito próprio, não me alinho a nenhum método educacional, nenhuma didática específica. Eu acredito que as pessoas tendem para o conhecimento porque todos nós precisamos resolver problemas desde pequenos. O conhecimento é uma forma de a gente poder se ver cada vez melhor e criar situações que levem avanços ao conhecimento de todos", afirmou a professora.

### Criança nota zero

Segundo Mantoan, sua própria história de vida como uma aluna desinteressada na infância a motivou a buscar caminhos diferentes da metodologia de ensino convencional.

"Eu sempre tive essa ideia porque desde criança fui aluna nota zero. Eu nunca consegui, na escola, ter um bom aproveitamento, como eles diziam, porque não via utilidade naquilo que era ensinado. Quando eu perguntava [sobre] alguma coisa em que

tinha interesse, que dizia respeito às disciplinas, eu era podada. Em matemática, língua portuguesa, história, os professores diziam: 'olha, você precisa saber isso agora', e eu me sentia desprestigiada e sem vontade de continuar estudando uma coisa que já sabia. Como professora, fui a mesma coisa", contou.

Para Teresa Mantoan, a distância entre os conteúdos e o cotidiano dos alunos torna mais difícil o aprendizado das crianças. Segundo a professora, o sistema atual é baseado na simples reprodução de um modelo e impede a capacidade reflexiva do estudante.

### Formação deficiente

Atualmente, Teresa Mantoan lidera o Laboratório de Estudos e Pesquisas em Ensino e Diferença (Leped) da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), criado em 1996 para ampliar as pesquisas na área de educação inclusiva. Para a professora, a formação atual ainda não capacita adequadamente docentes para uma educação de fato inclusiva.

"A própria formação das universidades deixa muito a desejar, o pedagogo é malformado. Ao pedagogo se ensina a didática da matemática, da língua portuguesa, e isso não existe. Estamos em uma educação pós-moderna, o mundo é outro", disse. "Ensinar não é simplesmente transmitir conteúdos, conhecimentos que não tenham gancho anterior na experiência da criança, que não tenham sentido para ela. Os conteúdos não funcionam como fim



\*Com informações da Agência Brasil

da aprendizagem. O conteúdo tem que ser um meio para que o aluno possa entender melhor o que o conteúdo quer dizer", completou.

Autora do livro A escola que queremos para todos, a professora defende que a educação não seja apenas reprodução de conteúdos programáticos, dividindo alunos por conhecimentos decorados.

"[A escola que defendo] é aquela em que alunos e professores vão experimentar o mundo a partir de conteúdos dos currículos, mas sem uma preocupação de que todos aprendam e tenham as mesmas capacidades de respostas e interesses. A escola difícil é essa [atual] que dribla para o que ela mesma quer, não o que é de interesse do aluno. Na prática, é fazer com que os professores e, principalmente, quem coordena as políticas educacionais entendam que estudar não é decorar conteúdo, muito menos ter as mesmas capacidades, pois elas variam entre as pessoas", argumentou.



Mulheres de Negócios  
Caieiras



(11) 4445-4380

@avenidadochopp1



Av Dos estudantes, 60 - Caieiras|SP



DISK ÁGUA  
4445-1475 4605-3662  
9.9712-5759

POSTO  
SÃO FRANCISCO  
Energia pura.



PETROBRAS



(11) 4445-4380



Av. Pres. Kennedy, 636 - Centro, Caieiras

ROMERO  
Serviços Automotivos

Rua Barueri, 26, Serpa - Caieiras (11) 2470-1463

## EDUCAÇÃO

## GOVERNO ABRE CONSULTA PÚBLICA SOBRE NOVO ENSINO MÉDIO

O Ministério da Educação (MEC) abriu consulta pública para avaliação e reestruturação da política nacional de ensino médio. A portaria foi publicada nesta quinta-feira no Diário Oficial da União e dá prazo de 90 dias para as manifestações, com possibilidade de prorrogação.

A consulta será implementada por meio de audiências públicas, oficinas de trabalho, seminários e pesquisas nacionais com estudantes, professores e gestores escolares sobre a experiência de implementação do novo ensino médio nos 26 estados e Distrito Federal.

As ações serão coordenadas pelo MEC, por meio da Secretaria de Articulação Intersetorial e com os Sistemas de Ensino (Sase), com a colaboração do Conselho Nacional de Educação (CNE), do Fórum Nacional dos Conselhos Estaduais e Distrital de Educação (Foncede) e do Conselho Nacional de Secretários de Educação (Consed).

Após o prazo de manifestações, a Sase terá 30 dias para elaborar o relatório final a ser encaminhado ao ministro da Educação, Camilo Santana.

De acordo com o MEC, o objetivo da consulta é "abrir o diálogo com a sociedade civil, a comunidade escolar, os profissionais do magistério, as equipes técnicas dos sistemas de ensino, os estudantes, os pesquisadores e os especialistas do campo da educação para a coleta de subsídios para a tomada de decisão do Ministério da Educação acerca dos atos normativos que regulamentam o novo ensino médio".

A atual política de ensino médio foi aprovada por lei em 2017, durante o governo do ex-presidente Michel Temer, com o objetivo de tornar a etapa mais atrativa e evitar que os estudantes abandonem os estudos.

A implementação ocorre de forma escalonada até 2024. Em 2022, ela começou pelo 1º ano do ensino médio com a ampliação da carga horária para pelo menos cinco horas diárias. Pela lei, para que o novo modelo seja possível, as escolas devem ampliar a carga horária para 1,4 mil horas anuais, o que equivale a sete horas diárias. Isso deve ocorrer aos poucos.

Com o novo modelo, parte das aulas será comum a todos os estudantes do país, direcionada pela Base Nacional Comum Curricular (BNCC). Na outra parte da formação, os próprios alunos poderão escolher um itinerário para aprofundar o aprendizado. Entre as opções, está dar ênfase, por exemplo, às áreas de linguagens, matemática, ciências da natureza, ci-

ências humanas ou ao ensino técnico. A oferta de itinerários, entretanto, vai depender da capacidade das redes de ensino e das escolas.

Em 2023, a implementação segue com o 1º e 2º anos e os itinerários devem começar a ser implementados na maior parte das escolas. Em 2024, o ciclo de implementação termina, com os três anos do ensino médio.

No início desta semana, entidades de trabalhadores da educação se reuniram com o presidente Luiz Inácio Lula da Silva pedindo a revogação da política. Na semana passada, em nota, o MEC reconheceu que houve falta de diálogo no processo que levou à promulgação da lei do novo ensino médio e anunciou a criação de um grupo de trabalho para reunir todos os setores educacionais interessados em discutir o andamento do novo ensino médio.



\*Com informações da Agência Brasil / Foto: Gabriel Jabur

## SOCIAL

## DHAÍSA DO CARMO PROMOVE BAZAR BENEFICENTE EM FRANCO DA ROCHA

A influenciadora digital Dhaisa do Carmo (@dhaisadocarmo) irá promover um Bazar Beneficente em parcerias.

O bazar conta com mais de 200 peças, um pequeno spoiler pra vocês de algumas peças que estarão por lá: peças da Farm, Jhon Jhon, Perfumes, Sandálias, Amaro e muuuuito mais marcas que vocês irão amar.

A entrada vai ser 2kg de alimentos não perecível. Obs: não pode sal.

O evento tem início dia 11 de março das 9h até a hora que esgotarem todas as peças, endereço: Av Sete de setembro 402, Sala 01, Centro – Franco da Rocha – SP. Abre as 9h e fecha às 20hrs.

Obs: funcionará da seguinte forma o Bazar: com 2kg de alimento você tem direito a levar apenas uma peça, sendo perfume, sandália ou roupa.

Apenas uma peça por pessoa, ainda que leve mais que 2kg de alimento, ok?

O que é bazar beneficente?

Um bazar beneficente é um evento ou iniciativa organizada por uma organização sem fins lucrativos, grupo de voluntários ou comunidade para arrecadar fundos para uma causa social ou para ajudar pessoas em necessidade.

Normalmente, o bazar beneficente envolve a venda de itens doados por pessoas ou empresas locais, como roupas, cal-

çados, livros, brinquedos, artesanatos, entre outros produtos. Os recursos obtidos com as vendas são geralmente destinados a uma organização ou projeto específico, como uma campanha de arrecadação de fundos para ajudar uma família carente ou para fornecer apoio a uma organização que trabalha em prol de uma causa social.

O bazar beneficente é uma forma importante de mobilizar a comunidade para apoiar causas importantes e, ao mesmo tempo, oferecer aos participantes a oportunidade de adquirir produtos a preços acessíveis.



CONCRETO É ...



☎ 2470-1554  
LIGA PRA GENTE!

MIX  
CAIEIRAS

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE VAGAS

Colégio Monte Carmelo

Rua Fernando Prestes de Albuquerque, 1000, Jd. Planalto, Caieiras/SP

Seleciona-se professoras do Ensino Fund. II e Médio para aulas de:

Música e Sociologia

Requisitos: com licenciatura - diploma; Experiência acadêmica. Horário das aulas: 8h15 às 13h50.

Currículos: [monica.harumi@associacaoeuroamerica.org](mailto:monica.harumi@associacaoeuroamerica.org) - De 03/03/2023 a 24/03/2023.

MEGATOPS  
EMBALAGENS

☎ 99688-9680

Caieiras Motos

☎ 4445-3215

Atendemos Seguradoras  
Oficina - peças - serviços - preparação - guinchos



Novas Instalações, confira nossa programação!  
[www.RadioLocalWeb.com.br](http://www.RadioLocalWeb.com.br)

comercial@radiolocalweb.com.br (11) 96846-0928



**Endereço:**

Rua José do Carmo Leite, 12  
 1 Andar - Centro / Caieiras-SP

- Utilidades
- Presentes
- Brinquedos
- Congelados
- Mercado



**Economize com a gente. Vem pra loja!**

Av. Prof. Carvalho Pinto, 190 - Centro - Caieiras/SP

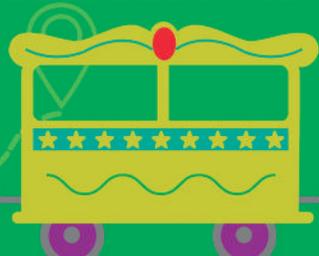


**SOGAZ**  
 Pura Energia

☎ 4442-1500  
 📞 9.6477-7212

**ULTRAGAZ**  
 QUEM FAZ USA ULTRAGAZ

**Vamos passear?**  
 Ferrovia Perus - Pirapora



[www.PerusPirapora.com.br](http://www.PerusPirapora.com.br)

📞 (11) 9.7550-5994

📱 📷 FerroviasPerus



PREVISÃO PARA TODOS OS SIGNOS

# HORÓSCOPO

DE 13 DE MARÇO A 19 MARÇO 2023

**ÁRIES**

21/03 A 19/04

Esta semana pode ser lucrativa para você se mostrar sua dedicação e habilidade em resolver problemas rapidamente.

**TOURO**

20/04 A 20/05

Nos próximos dias, os astros abrem a porta das esperanças para você realizar seus planos, inclusive de consumo. Com independência e criatividade, você pode superar barreiras e contar com o apoio de colegas mais velhos e superiores para atingir suas metas.

**GÊMEOS**

21/05 A 21/06

A presença da Lua no setor mais positivo do seu horóscopo indica sorte esta semana. Aproveite para socializar, fazer contatos e se dedicar às atividades que gosta. O trabalho será valorizado e jogos de sorte podem ser favoráveis.

**CÂNCER**

22/06 A 22/07

Os astros favorecem os interesses domésticos e familiares do seu signo. Trabalhar em home office com produtos e serviços para a casa pode ser lucrativo. No amor, um reencontro pode balançar você e uniões estáveis ficam estimuladas, com momentos íntimos agradáveis.

**LEÃO**

23/07 A 22/08

Contando com seu talento para se expressar, você se destacará em todos os círculos sociais e no trabalho, atraindo aliados com sua comunicação simpática e ideias criativas. Se trabalha com o público, pode aumentar sua base de clientes. Cuidado para não iniciar muitas tarefas e não concluir.

**VIRGEM**

23/08 A 22/09

A Lua promete dinheiro esta semana, é hora de agir e colocar ideias em prática para ganhar dinheiro e pagar contas. Evite gastar muito também e não acredite em promessas de lucro fácil. Se estiver em um relacionamento estável, faça planos para o futuro.

**LIBRA**

23/09 A 22/10

Com a Lua em seu signo, seu horóscopo promete coisas boas. Seus talentos criativos serão valorizados, podendo se destacar no trabalho e nas redes sociais. Conecte-se com seus contatos e relacionamentos, mas cuidado com brigas esta semana. Seja gentil e diplomático para resolver as coisas com seu amor.

**ESCORPIÃO**

23/10 A 21/11

Lua indica semana tranquila para Escorpião trabalhar em paz, mas vontade de socializar estará baixa. Tarde exige atenção a despesas e tensões que afetam saúde física e emocional. Relações pessoais e amorosas ficam em segundo plano, mas relaxar e ser receptivo pode animar paquera morna.

**SAGITÁRIO**

22/11 A 21/12

Sagitariano, essa semana você terá energia de sobra para correr atrás de seus objetivos e esperanças. A manhã será ótima para interagir com pessoas e trabalhar em equipe, o que pode levar a ótimos resultados. Sua simpatia e habilidade para se relacionar será um trunfo para atividades que envolvam sua comunidade, mas tenha cuidado para não gastar demais e se envolver em conflitos.

**CAPRICÓRNIO**

22/12 A 19/01

Nesta semana, foque em suas metas profissionais e impressionar seus superiores com seu profissionalismo. Mostre suas competências e busque reconhecimento e sucesso. Tenha cautela com gastos à tarde e imprevistos em casa.

**AQUÁRIO**

20/01 A 18/02

A semana é favorável para mudanças e aprendizado, com inteligência e habilidade social elevadas. Contudo, é necessário precaução na comunicação e flexibilidade para evitar conflitos. A energia negativa passará em breve e pode haver surpresas amorosas.

**PEIXES**

19/02 A 20/03

Esta semana terá muitas demandas e assuntos complexos que podem ser desafiadores, mas suas habilidades e intuição podem ajudá-lo a superá-los. Confie em si mesmo para enfrentar problemas no trabalho, finanças e contatos pessoais.

**OBSERVAÇÃO:** Este horóscopo é um simples indicador genérico de eventos. Nunca substituirá um Mapa Astral executado por astrólogo competente. Este sim cobrirá totalmente sua personalidade e lhe dará uma visão ampliada dos seus potenciais e bloqueios psicológicos que possam existir e, que estejam impedindo seu desenvolvimento em várias áreas da sua vida.

**Psicanalista Clínico | Astrólogo Clínico**

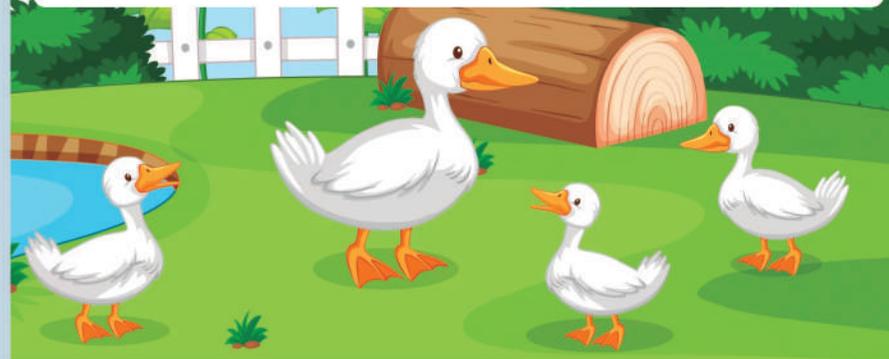
Membro da AFA ( American Federation of Astrologers)



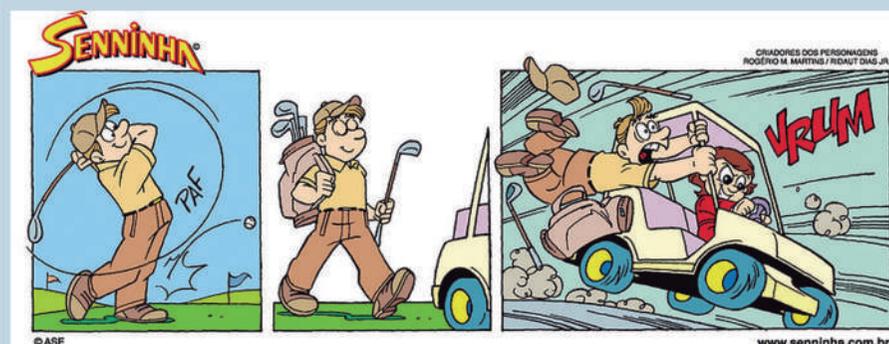
(11) 9.9736-2901  
fleury.ceraso@gmail.com

EDUCAÇÃO COM BOM HUMOR

**O QUE UM PATO DISSE AO OUTRO?  
- ESTAMOS EMPATADOS.**



**QUAL É O FIM DA PICADA?  
- QUANDO O MOSQUITO VAI EMBORA.**



Rua Curumim, 151 - Jd. Sto Antônio - Caieiras /SP

## RECEITA

DELICIOSO E SUPER RÁPIDO:  
BOLO DE CARNE

## Modo de Preparo

Comece misturando bem a carne moída com a sopa de cebola, o alho e a pimenta. Em seguida, deixe pegando sabor por 15 minutinhos;

Enquanto isso você pode ir fazendo o recheio. Por aqui, fizemos uma mistura de cebola, tomate e pimentões refogados, além de queijo coalho. Para essa quantidade de massa, aproximadamente 1 xícara de recheio é o suficiente;

Logo após, abra a carne em um círculo deixando uma camada de aproximadamente 1 dedo de espessura (para não "quebrar" quando fechar). Adicione então o recheio no meio e puxando as laterais para o centro, vá fechando com cuidado;

Por fim, disponha em um tabuleiro untado e pincel com manteiga por todo o bolo;

Leve para assar em forno pré aquecido a 200° por aproximadamente meia hora ou até que que crie uma crosta bem dourada por fora.

Ingredientes para servir 4 porções

1/2kg de carne moída - usei patinho moído;

1/2 pacote de sopa de cebola ou a mistura mencionada no post;

1 colher de chá de alho picado;

pimenta moída na hora;

manteiga para pincelar seu bolo de carne.

## SAÚDE

DOSE DE REFORÇO É FUNDAMENTAL  
PARA PROTEÇÃO CONTRA COVID-19

Para prevenir casos graves e a redução de mortes em decorrência da Covid-19, o Ministério da Saúde reforça a importância da dose de reforço da vacina. De acordo com o Ministério, pessoas que recebem os imunizantes contra o coronavírus garantem uma resposta imunológica mais rápida do organismo quando ele entra em contato com o vírus.

Karina Tomiasi, médica que atua com saúde da família, explica que a estratégia da dose de reforço é necessária para elevar a efetividade da prevenção contra a Covid-19. "É importante que as pessoas apliquem a dose de reforço, já que após alguns meses da aplicação das primeiras doses, o nível de anticorpos presentes no organismo cai. Com a dose de reforço, o organismo está preparado para defender o corpo do vírus e suas variantes", alerta.

## Esquema vacinal

As vacinas disponíveis gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS) possuem diferentes esquemas de vacinação, definidos pelo Ministério da Saúde de acordo com recomendações da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).



Crianças entre 6 meses e menores de 5 anos

- Três doses da vacina Pfizer pediátrica ou;  
- Duas doses da Coronavac.

Entre 5 e 39 anos

- Uma dose de reforço, aplicada quatro meses depois da segunda dose ou dose única.

Acima dos 40 anos e profissionais de saúde

- Duas doses de reforço, com um espaço de quatro meses entre cada aplicação.

Ciclo vacinal da Janssen

- Entre 18 e 39 anos, uma dose de reforço após dois meses e um segundo reforço depois de quatro meses;

- A partir de 40 anos, devem receber a terceira dose de reforço após mais quatro meses.

Imunossuprimidos

- Entre 12 e 39 anos, duas doses da vacina + uma adicional + uma de reforço;  
- A partir de 40 anos, duas doses da vacina + uma adicional + duas de reforço.

Para a vacinação, é necessário comparecer com documento de identidade com foto, CPF e o cartão de vacina. Se o cartão for extraviado, será realizada busca nos sistemas de registro.

Fonte: Brasil 61


**PARABÉNS**

09/3  
Adriano Peres Peres  
Taluama Andrade  
Douglas Paulo Poli Jr.  
José Souza  
Doni Nery Buteco  
Carla Bertani  
Angelita Victor

10/3  
Jose Domingos  
Neide Querino  
Gabriel Xavier  
Brunna Cristina  
Ana Lucia Juliano  
Mavi Corretora de Seguros  
Glauber Vinicius Corsi  
Chrispim

11/3  
Aguinaldo Bimbati  
Danilo Gomes  
Thiago Costa  
Pedro Junior  
Leo Tiagor  
Alex Fernandes  
Graça Silva Maria Bia  
Lourival DA Costa  
Agnaldo Bimbatti Spera  
Fabiana Rodrigues  
Felipe Cicero  
Luana Aparecida  
Maíra Luana

12/3  
Julio Queici  
Manoel De Lima  
João Donisete Lula de Souza  
Alan Salazar  
Julio Ramos  
Fabiana Nogueira  
Daniel Pollo  
Karoline Carvalho  
Rita Maria Manga  
Misson  
Regiane Antero

13/3  
Verusca Torres  
Vania Curcino

José Eduardo Soares  
Mariabella Francisco Morato  
Mariana Fachini Marques  
Willians Cruz Pinheiro  
Luelle Beers  
Luiz Felipe Mariano  
Danilo Paes  
Zaira Dartora  
Juliano Marim  
Liz Ferreira

14/3  
Toninho Moraes  
Priscila Magalhaes Brito  
Paloma Aguilar  
Eliseu da Saude  
Daniela N. Shiraiishi  
Guimarães

15/3  
Catiane Dantas  
Jairo Rodrigues Vieira de Souza  
Leo Pontes Santana  
Tania Tmz  
Henrique Moreira  
Tanile Rabello  
Leifaz Henrique Moreira  
Leticia Panta  
Michelzinho Gomes Gonçalves  
Heinz Chrispim WYN-ther  
Chirle Nista




**AIRLAB**  
ANALÍTICA



**GRILO**  
Fight & Fitness



**TEMPLO**  
98925-9707

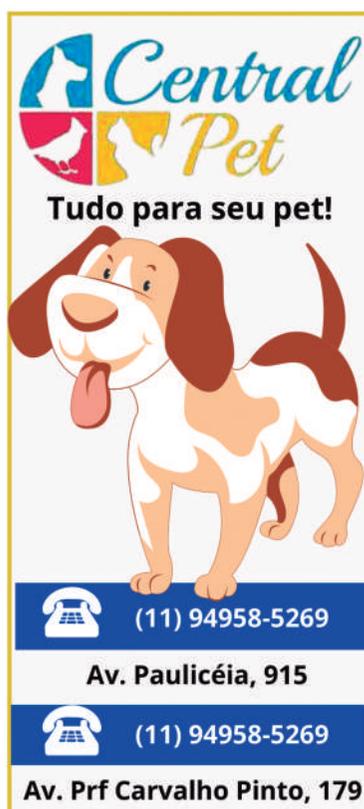
Av. 14 de Dezembro, 177 - Centro - Caieiras /SP



**Grupo System**

VOCÊ ESTÁ PREPARADO PARA  
NOVAS EXPERIÊNCIAS?

Conheça nossa empresa  
4442-1866/4605-8586



**Central Pet**  
Tudo para seu pet!

(11) 94958-5269

Av. Paulicéia, 915

(11) 94958-5269

Av. Prf Carvalho Pinto, 179



**ACT**  
ACADEMIA DE LUTAS

Lutas  
Artes Marciais  
Boxe • Jiu-Jitsu  
Muay Thai • Judô

Av. Prof. Carvalho Pinto, 209 - 2º andar - Centro - Caieiras/SP



**COFFEEBUS**  
CAFETERIA

(11) 96574-6464

Rua João Maziviera,  
n 97-C1, Caieiras

## GIRO DE NOTÍCIAS NA REGIÃO

CAIEIRAS



**março**  
**LILÁS**

Conscientização e combate  
ao **câncer de colo de útero**.  
Não deixe a vida terminar por  
onde ela começa!

@prefeiturade.caieiras  
caieiras.sp.gov.br

CAIEIRAS  
Secretaria de Saúde

Tome os devidos cuidados e dê atenção à sua saúde: mulher, previna-se do câncer de colo de útero!

Esse câncer, que também é conhecido como câncer cervical, é causado pela infecção persistente do vírus do HPV, o Papilomavírus humano.

Os principais sintomas são: sangramento vaginal, secreções vaginais anormais e menstruação irregular. O HPV é a infecção sexualmente transmissível (IST) mais comum e é a 4ª maior causa de morte de mulheres por câncer no Brasil.

Dentre os meios de prevenção, o mais efetivo, seguro e eficaz é a vacina contra HPV. O uso de preservativo masculino ou feminino é outra importante forma de prevenção, ainda que não consiga proteger totalmente o contágio do HPV, ele é muito indicado para diminuir a chance de transmissão desse vírus e de outras ISTs. Vale ressaltar a importância da realização do Papanicolau, que é um exame ginecológico preventivo mais comum para identificar lesões precursoras do câncer do colo do útero.

Observe seu corpo, mulher, ele é o seu templo! Em caso dos sintomas citados acima, não deixe de ir ao médico buscar ajuda profissional.

FRANCO DA ROCHA



1º Fórum de Assistência Técnica

**PRÁTICAS DE ATHIS  
NA PREVENÇÃO E  
MITIGAÇÃO DE  
RISCOS**

**23 E 24 DE MARÇO | 2023**  
Franco da Rocha - SP

Escola Superior de Bombeiros  
Rod. Prof. Luiz Salomão Chamma, n.º 4701 - Vila Ramos

Realização: Instituto Soma, Franco da Rocha, CAU/SP

Parceria de Fomento: CAU/SP

Franco da Rocha vai promover o "1º Fórum de Assistência Técnica de Interesse Social: Práticas de ATHIS na prevenção e mitigação de riscos".

O Fórum acontecerá nos dias 23 e 24 de março, das 8h30 às 17h30 e vai debater políticas públicas, desafios e soluções em ATHIS para prevenção e mitigação de riscos em áreas urbanas suscetíveis a desastres socioambientais.

É uma importante oportunidade de discutir com prefeitos, secretários municipais, coordenadores de defesa civil, arquitetos urbanistas e demais profissionais que atuam no setor habitacional, os desafios e soluções dessas áreas.

Quem quiser participar, é necessário se inscrever pelo link no site.

O evento é uma iniciativa da Prefeitura de Franco da Rocha e do Instituto Soma, em parceria com o Conselho de Arquitetura e Urbanismo de São Paulo - CAU/SP.

FRANCISCO MORATO



**Casamento  
Comunitário**

**Inscrições**  
Até dia 20/04  
Horário: 8h às 17h  
Local: Fundo de Ação e Economia Solidária  
Rua Ver. Pedro Bueno de Oliveira,  
139, Belém Estação (Próximo à Gruta)

**Casamento**  
Dia 27 de Maio  
Horário: 9h  
Local: CSU - R. Virgílio Martins de Oliveira,  
775, Vila Heloisa, Francisco Morato

PREFEITURA DE FRANCISCO MORATO  
Fundo de Ação e Economia Solidária  
Desenvolvimento sustentável para você viver melhor

Se você quer casar e oficializar sua relação, chegou a hora!

A Prefeitura, em parceria com o Fundo de Ação e Economia Solidária (FAES), abre inscrições para o Casamento Comunitário de Francisco Morato.

O prazo para se inscrever vai até o dia 20 de abril e as inscrições são gratuitas, assim como todos os trâmites do cartório civil, e serão realizadas pessoalmente das 8h às 17h, na sede do FAES, localizada à rua Ver. Pedro Bueno de Oliveira, 139, Belém Estação, próximo à gruta.

E o tão sonhado dia acontecerá em 27 de maio, às 9h, no CSU.

Documentos necessários para a inscrição do casal:

RG  
Comprovante de residência  
Certidão de nascimento

## CAIEIRENSES TOMAM POSSE NO CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA MULHER!

Na última quarta-feira (08), no Dia da Mulher, aconteceu no Auditório do Paço Municipal a cerimônia de posse do Conselho dos Direitos da Mulher.

O Conselho foi criado com o objetivo de formular e promover políticas, medidas e ações para a garantia dos direitos da mulher e da igualdade de oportunidades.

Tomaram posse 46 mulheres de vários segmentos da sociedade, que vão trabalhar em propostas para fiscalizar, acompanhar e avaliar políticas públicas em prol das mulheres.

Durante a cerimônia, as secretárias Luciane Mosca, de Desenvolvimento Social, e Valéria Araújo, de Administração, e a presidente do Fundo Social, Glazieli Cavallaro, discursaram sobre o dia da mulher e a importância do Conselho.

Também participaram do evento a vereadora Zefinha, os vereadores Dr. Panelli e Birruça, esses representados pelas assessoras Selma e Vanessa, e o presidente da Câmara, Fabrício Calandrini.



## GIRO DE NOTÍCIAS NA REGIÃO

CAJAMAR



**USAR CAPACETE  
É COMO ANDAR  
DE BICICLETA!**

A GENTE NUNCA  
ESQUECE

NO TRÂNSITO ESCOLHA A VIDA!

O Programa Laço Amarelo traz nesse mês alguns lembretes para você que está por aí transitando de algum modo.

Nosso tema central é a bicicleta, pois ela é um importante meio de transporte e em muitas cidades, é o principal modo de locomoção da maioria da população.

Mas, não é só isso: a bicicleta contribui para desafogar o trânsito, melhora a saúde de quem a utiliza e não polui o meio ambiente. Ou seja, a bicicleta é só benefícios!

Mas, é preciso cuidados ao andar de bike e mesmo que você não tenha o hábito de pedalar, você pode conhecer alguém que o faça e, conhecer os riscos e orientar quem está por perto faz toda diferença.

Por isso, é importante conhecer a importância da bicicleta para uma da mobilidade humana, segura e sustentável para nossas cidades.

Nunca se esqueça: no trânsito, escolha a vida!

MAIRIPORÃ



SE LIGA QUE ESTE FINAL DE SEMANA É RADICAL!

Tá chegando um final de semana radical em Mairiporã, pois é a 1ª Etapa do Campeonato Brasileiro de Enduro, que vai acontecer do dia 10 até 12 de março, aqui em nossa cidade, com a participação de diversos atletas.

As provas acontecem a partir das 7h, lá no Ginásio de Esportes Florêncio Pereira (Sarkisão), com entrada gratuita.

Te esperamos por lá, hein! É o ESPORTE de Mairiporã cada dia Melhor!

PERUS



Registros da nossa equipe de zeladoria realizando um desassoreamento na Estrada Coronel José Gladiador, Confira!

Registros da nossa equipe de zeladoria realizando a reforma de Sarjetão, na Rua Pedro Vicente de Azevedo e a reforma de Sarjeta e Troca de Guias na Av. Doutor Sylvio de Campos - Perus. Esse e outros serviços você pode solicitar através dos canais de atendimento SP156.



Registros da nossa equipe de zeladoria realizando a varrição, na Rua Antônio Maia e Rua Joaquim Antônio Arruda - Perus. Confira!



## SAÚDE ELABORA PLANO DE VALORIZAÇÃO DAS TRABALHADORAS DO SUS

Valter Campanato/Agência Brasil



A ministra da Saúde, Nísia Trindade Lima, informou na quinta-feira (9) que a pasta está trabalhando por um programa de valorização das trabalhadoras do Sistema Único de Saúde (SUS). Segundo ela, as mulheres já são mais de 60% entre os trabalhadores do sistema de saúde brasileiro.

“Somos 2 milhões de trabalhadoras no SUS. Esse será um programa chave da nossa gestão que não se resumirá a uma secretaria ou departamento. A questão da equidade de gênero e da luta pelo direito das mulheres em todas as dimensões pautará a nossa ação nos próximos anos”, disse Nísia, ao participar do debate online Mulher e Saúde Global, promovido pelo Centro de Relações Internacionais em Saúde da Fundação Oswaldo Cruz (Cris/Fiocruz), no âmbito do Dia Internacional da Mulher, comemorado na quarta-feira (8).

### Feminicídio

De acordo com a ministra, o feminicídio é uma pauta abordada com políticas interministeriais.

“É importante registrar que, a cada hora, quatro mulheres sofrem violência no país, e, a cada dia, mais de uma mulher morre em crimes que têm por alvo o fato de sermos mulheres. Não podemos nos calar diante dessa situação, e também devemos pensar que as questões de gênero são agravadas pelas desigualdades de raça porque, entre as mulheres mais atingidas, encontram-se as mulheres negras e indígenas”.

Ela destacou que também é visão do Ministério da Saúde o cuidado integral às mulheres em todo o ciclo de vida - da infância ao envelhecimento.

“Portanto, são agendas que colocam o tema do direito humano, da dignidade das mulheres, e de uma retomada de políticas importantes que já foram pauta nos ministérios da Saúde, das Mulheres, da Igualdade Racial e em outras pastas importantes”, disse Nísia.

# Entenda:

Cidades que fazem parte do consórcio são:

Araçariguama, Barueri, Cajamar, Carapicuíba, Cotia, Itapevi, Jandira, Osasco, Pirapora do Bom Jesus, Santana de Parnaíba, São Roque e Vargem Grande Paulista.



consórcio intermunicipal da região  
oeste metropolitana de são paulo.

[www.cionste.com.br](http://www.cionste.com.br)

O CIOESTE responde por uma região que conta com aproximadamente 3 milhões de habitantes e uma economia regional que gera 2,5% do PIB nacional (R\$ 133.066.741,57 no ano de 2013), consolidando-se como o maior consórcio intermunicipal do país em importância sócio-econômica.

CAIEIRAS

## SERVINDO E PROTEGENDO MOTOS SUSPEITAS, GCM ATUANTE

Após informações da central de comunicação (CCO) de que uma motocicleta pop 100 com queixa de roubo estaria transitando pela SP 332, juntamente com uma motocicleta honda.

Nossos GCMs da equipe noturna conseguiram abordar as motos citadas, juntamente com 4 adolescentes, com um deles foi localizado um revólver simulacro de Cal. 38, as motocicletas e os adolescentes foram encaminhados a delegacia de Caieiras para apresentação a polícia judiciária.



## EDUCAÇÃO RONDA ESCOLAR DE CAIEIRAS FAZ PALESTRAS AOS ALUNOS



Nossa equipe da ronda escolar realiza rondas de policiamento comunitário e preventivo nas escolas de Caieiras, onde também realizam brincadeiras e palestras aos alunos.

CULTURA

## PROJETO 3º SINAL APRESENTA NO TEMUCA E TEM PÚBLICO DE 1000 PESSOAS

No último final de semana o Projeto 3º Sinal levou o espetáculo "Fantasmilha Pluft" para o Teatro Municipal de Caieiras.

Foram dois dias de apresentações em 5 sessões que resultaram num público geral de 915 pessoas que prestigiaram o espetáculo. Dentre o público estava uma escola municipal. O espetáculo que estreou em Fevereiro vem com novidades e promete um roteiro de apresentações pela cidade e pelo estado.



Agenda continua na região

O espetáculo já tem data para estar em cartaz no município de Franco da Rocha, será no dia 2 de Abril às 18h no Circo Escola.

Além dessa apresentação, o Projeto prevê apresentações em outras cidades que estão em fase de escolha de datas, são elas: São Paulo, Francisco Morato, Mairiporã, Cajamar e também fará outras apresentações para a população caieirense nos bairros do Vila Rosina, Santa Inês e promete voltar até Dezembro para o bairro Eucaliptos e também marcar retorno no Teatro Municipal. Ainda este ano, o espetáculo pretende estar em cartaz em alguns festivais e mostras de Teatro nos municípios de Quadra, Itapetininga, Tatuí, Salto e Itapeví.



(11) 4445-1010 / (11) 98445-8812.

- Clínica Geral;
- Serviços: Vacinação e especialidades;
- Exames de Imagens e laboratoriais;
- Internação.

## Agende o RAIO-X

Rua São Francisco, 91 - Centro - Caieiras/SP



(11) 2502-0302

BIOTRATOS  
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



(11) 2502-0302

Av. 14 de Dezembro, 211



- Psicologia,
- Neuropsicologia,
- Fonoaudiologia,
- Nutrição (Clínica, Esportiva, Empresarial e Materno Infantil),
- Terapia Ocupacional,
- Fisioterapia,
- Pedagogia,

- Psicopedagogia,
- Neuropsicopedagogia,
- Massoterapia,
- Acupuntura,
- Terapeuta Organizacional,
- Terapia Holística (Meditação, ThetaHealing,
- Cromoterapia),
- Laserterapia,
- Naturologia.

Av. Presidente Kennedy, 91 - Centro Caieiras

Entre em contato (11) 2650-2335

FRANCO DA ROCHA

## POR ELAS, PRA ELAS CREAS REALIZA RODA DE CONVERSA SOBRE POLÍTICAS PÚBLICAS



Dando sequência na programação do "Por Elas, Pra Elas", a Prefeitura, por meio do Centro de Referência Especializado da Assistência Social (Creas), realizou na última quarta-feira (8), uma roda de conversa sobre políticas públicas para mulheres no Brasil com a equipe técnica do equipamento.

A atividade contou com cerca de 15 pessoas e foi mediada pela advogada e assessora jurídica do Centro de Referência, Rose Gouvêa. Inicialmente, uma retrospectiva legislativa e histórica sobre o avanço dos direitos das mulheres foi apresentada, demonstrando que as conquistas só foram possíveis com muita luta.

"Algumas situações se destacam pela demora da obtenção de um direito muito básico, por exemplo, a marcante retirada da expressão 'mulher honesta', nos crimes de estupro. Essa retirada somente ocorreu em 2005. Exemplificando, antes de 2005, mulheres que não fossem virgens, ou fossem prostitutas, se sofressem violência sexual poderiam não ser amparadas pela justiça", comentou Rose.

Em seguida, os participantes pontuaram dificuldades que as mulheres ainda enfrentam para terem seus direitos respeitados, mesmo com leis. A psicóloga e coordenadora do Creas, Andrea Silva explicou que discutir medidas que protejam as mulheres é fundamental na luta por igualdade em Franco da Rocha.

"Fizemos uma reflexão sobre as demandas que temos em nosso município para atender nossas mulheres de forma igualitária. Diante disso, levantamos sugestões de ações e intervenções que possam melhorar o atendimento das franco-rochenses contra violação de seus direitos", disse Andrea.

As medidas propostas durante a atividade serão remodeladas em documentos e encaminhadas para os órgãos competentes, com o objetivo de ampliar a garantia dos direitos das mulheres.

## ELAS MÊS DAS MULHERES EM FRANCO DA ROCHA



Durante todo o mês de março, teremos uma programação voltada às mulheres, para comemorar o Dia Internacional da Mulher. Tem ação de cultura, de esporte, de assistência social, de saúde e mais um monte de coisas. Tudo em parceria com o Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres. PROGRAMAÇÃO "POR ELAS, PRA ELAS":

04 a 11 de Março:  
Semana de Conscientização da Endometriose nas UBS

07 de março:  
Roda de conversa "Café com Elas" - Sala de reuniões da Secretaria de Saúde

08 de março  
Palestra e sensibilização sobre o papel da mulher no local de trabalho  
Dia Internacional da Mulher: Roda de Conversa com equipe técnica sobre Políticas Públicas para Mulheres no Brasil, no CREAS  
Palestra da Comissão da Mulher da OAB - público: funcionárias da prefeitura  
Palestra referente ao Dia Internacional da Mulher nas UBS/ CAPS

09 de março:  
Atividade Lúdica e Roda de Conversa com adolescentes em cumprimento de medida socioeducativa, no CREAS  
Palestra em Comemoração ao Dia da Mulher e Campanha de Prevenção do Câncer do Colo de Útero na Casa da Mulher

10 de Março:  
Comemoração ao Dia da Mulher - CAPS II/CAPS AD  
Abertura da Exposição "Duo Drag" - parceria com Museu da Diversidade

15 de março:  
Realização da II Oficina de Gênero e Masculinidades com representantes (homens) das secretarias da Prefeitura

18 de março:  
Espetáculo "Circo da Cumadi", no Circo Escola Edgar Cabide

20 de março:  
"Piquenique com Elas" - Atividade no Parque Municipal em parceria com a educadora física dos CAPS

22 de março:  
Roda de Conversa com mulheres usuárias do Caps I e Ceco  
Live no Instagram do Museu de Arte Osório Cesar "Mulheres no Acervo do MAOC"

23 de Março:  
Comemoração ao Dia da Mulher - CAPS IJ/CECO

24 de março:  
Fórum "DIREITOS DAS MULHERES: O caminho para a igualdade"

25 de março:  
Evento "Mulherada - Arte e Resistência" em parceria com o Coletivo da Baciada das Mulheres do Juquery

26 de março, das 8h às 21h:  
Vem Pro Parque Especial "Mês das Mulheres"

28 de março  
Roda de Conversa com mulheres do grupo PAEFI

NEGÓCIOS

## APRENDA A EMPREENDER E ADMINISTRAR SEU NEGÓCIO

**Sabe fazer, mas não sabe administrar?**

**É AQUI QUE ENTRA O SEBRAE**

**ONLINE E GRATUITO**

**de 13 a 17 de março, das 10h às 12h**

*Seja um empreendedor com atitudes certas  
Comece a planejar o marketing de sua empresa  
Comece seu planejamento financeiro  
Comece a organizar sua ideia de negócio  
Comece a planejar a formalização do seu negócio*

**EMPREENDA RÁPIDO**

**É pra já. É pra você.**

SEBRAE Aqui SEBRAE EMPREENDA RÁPIDO GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO Prefeitura Franco

A Prefeitura de Franco da Rocha, em parceria com o Sebrae, abriu inscrições para o programa "Empreenda rápido - Descomplique", para a capacitação empreendedora gratuita.

O curso acontecerá entre os dias 13 e 17 de março, das 10h às 2h, COMPLETAMENTE ON-LINE.

**Eloísa Souza**  
Psicóloga Clínica

**(11) 99147-9012**  
Av. dos Estudantes, 55 - SL 8  
2 andar - Caieiras

**AQUALEX**

Rua Padre Manoel Campelo, 442, Perus - SP **(11) 9.7113-1685**

**Pharma Bem**

Sua farmácia de confiança, o melhor atendimento é aqui!

Em frente a Orion  
**4442-1212**

R. Guadalajara, 275 - Centro- Caieiras/SP

**REI DO ÓLEO**

**(11) 4202-4368**  
Seg a sex 08:00 às 18:00  
Sáb 08:00 às 16:00

INSCRIÇÕES ABERTAS

## VAGAS REMANESCENTES CULTURA

A Prefeitura de Francisco Morato, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, abre processo de matrícula de vagas remanescentes para oficinas culturais.

**LOCAL DAS INSCRIÇÕES**  
**PARQUE DA CRIANÇA** (Rua da Criança, nº 200 - Chácara Camponesa)  
 Local de Inscrição: Biblioteca Patativa do Assaré  
 Data- 08 a 17 DE MARÇO Horário- 9h às 17h

As vagas são referente as seguintes modalidades e horários:

**Teatro Infantil:** de 7 a 11 anos  
 Dia e horário da aula: Terça-feira das 8h00 às 10h00

**Teatro:** a partir dos 12 anos  
 Dia e horário da aula:  
 Turma 1- Terça-feira das 10h00 às 12h00  
 Turma 2- Terça-feira das 13h30 às 15h30

**Breaking:** a partir dos 12 anos  
 Dia e horário da aula: Quarta-feira das 17h30 às 19h00

Documentos obrigatórios para inscrição:  
 \* RG do aluno;  
 \* RG do responsável (no caso de aluno com menos de 18 anos);  
 \* comprovante de residência;  
 \* Foto 3x4 do aluno.



LEI Nº 3.314/2023

## ANIMAIS DE GRANDE PORTE APREENDIDOS

Em atendimento à Lei nº 3.314/2023, que regulamenta a apreensão de animais de grande porte soltos nas vias e logradouros públicos, e de acordo com o art. 5º, inciso 1º, dessa mesma lei, a Prefeitura de Francisco Morato, torna público os animais apreendidos. O possível proprietário terá 15 dias a partir da data desta publicação para liberação do seu cavalo, e deve comparecer dentro do prazo estabelecido ao Departamento de Meio Ambiente com RG, CPF e comprovante de endereço.

Soltar ou abandonar animais de grande porte nas vias públicas pode acarretar risco a pedestres, motoristas e ciclistas, além de caracterizar maus tratos desses animais. Para denunciar e solicitar a remoção entre em contato com o Departamento de Meio Ambiente no telefone 4489-8973, ou por e-mail: meio.ambiente@franciscomorato.sp.gov.br.



ESPORTES

## TORNEIO DAS MULHERES



E as mulheres entram em quadra! No próximo sábado (11) acontecerá no ginásio do Parque da Criança o TORNEIO DAS MULHERES.

Elas ocuparam a quadra para mostrar todo o talento no futsal, handebol e vôleibol.

Anota aí nossa programação:  
 HANDEBOL 9h às 12h  
 FUTSAL 14h às 16h  
 VOLEIBOL 16h às 18h

O evento é gratuito e aberto ao público. Venha prestigiar nossas meninas na quadra e incentivar cada vez mais a participação delas nas modalidades esportivas.



GASTROBAR

Rua Gama Cerqueira, 16 - Fco. Morato

Cervejinha Gelada | Drinks | Pé na Areia

4ª a 6ª: 16h | Sábado 14h | Domingo 12h



Dr. Cleber Furlan  
 CRO 45213

Av. 14 de Dezembro, 369 - Caieiras



11 94788-3361 / 11 4605-6361

www.queroingressos.com/hoover



DR. GILBERTO RODRIGUES

CONHEÇA A CLÍNICA MADU

www.clinicamadu.com.br

4445-5852 9.8426-1139

ALMOÇO SELF-SERVICE R\$ 7,99 cada 100g

CARDÁPIO DELIVERY A partir de R\$ 23,90

CARDÁPIO VARIADO todos os dias da semana

Descontos exclusivos para EMPRESAS

ESTACIONAMENTO NO LOCAL

Mara Gourmet

CAJAMAR

## EDUCAÇÃO

## OBRAS DO CAMPUS DE LOGÍSTICA E TECNOLOGIA AVANÇAM



As obras de construção do Campus de Logística e Tecnologia da Prefeitura de Cajamar seguem sendo executadas seguindo o cronograma da Secretaria Municipal de Infraestrutura e Serviços Públicos.

O campus de tecnologia terá três edificações. A primeira, onde ficará a concentração principal das salas, já está com a infraestrutura concluída e as equipes agora estão executando a instalação das redes elétrica e hidráulica e fazendo a parte dos pisos e revestimento interno do local.

A unidade contará ainda com um teatro e uma quadra de esportes, que também estão sendo construídos no mesmo ambiente. A primeira etapa que é a fundação desses dois locais está sendo concluída e nos próximos dias terá início a construção da estrutura dos dois anexos.

O Campus de Logística e Tecnologia terá capacidade para atender até 800 alunos e irá oferecer vagas de Ensino Superior, Médio e cursos de nível técnico, capacitando a população com um ensino de qualidade, visando atender as exigências das empresas e incentivar o empreendedorismo para quem quer trabalhar de forma autônoma.

A previsão é que o Campus seja entregue para a população no segundo semestre de 2023 e os cursos de Graduação estarão disponíveis em janeiro de 2024.

## BEM-ESTAR

## FUNDO SOCIAL REALIZA 2ª EDIÇÃO DO DIA DE BELEZA



No Dia Internacional da Mulher, o @fundosocialcajamar promoveu a 2ª edição do Dia de Beleza de Ester. Um dia inteiro de acolhimento e bem-estar físico e mental que tem como intuito elevar a autoestima das mulheres cajamarenses.

Para escolher as participantes, a equipe do Fundo Social disponibilizou um período de inscrição, no qual as mulheres interessadas enviaram um áudio via WhatsApp contando suas histórias. Dessas, foram selecionadas 27 mulheres que dedicam suas horas para cuidar das pessoas e não têm tempo para si mesmas.

O encontro contou com a participação de voluntários como cabeleireiros, maquiadoras, manicures e psicólogas. A iniciativa teve como intuito aumentar a autoestima das participantes, cuidando da aparência e fazendo as pazes com o espelho.

## SEGURANÇA

## MULHERES PARTICIPAM DE WORKSHOP DE AUTODEFESA



O Fundo Social de Solidariedade, em parceria com a Escola do Legislativo de Cajamar e a Escola de Artes Marciais Dojo G148, realizou na terça-feira (07), um workshop de autodefesa feminina. A iniciativa faz parte das ações que estão programadas para este mês, em celebração ao Dia Internacional da Mulher, comemorado no dia 8 de março.

O primeiro encontro aconteceu na Câmara Municipal de Cajamar e contou com a participação de diversas mulheres do município. O segundo dia de curso aconteceu na quinta-feira (9), na Casa de Acolhimento da Mulher de Cajamar.

Contabilidade  
**FUTURA**

 (11) 4445-1300  
Rua José do Carmo Leite, 57 - Caieiras

 @Elvino\_VivaOsSentidos

2023

planejar

vt. [ pla-ne-jar ]

Organizar plano ou roteiro; programar. Demonstrar um propósito para realizar alguma coisa; ter como intenção ou objetivo.

 Av. João Pacheco, 37 - Serpa

O MAIS NOVO E COMPLETO  
PODCAST ESPORTIVO

**SPORTS' FAN**  
PODCAST

COM  
**EDILSON**  
**CAPETINHA**  
APRESENTADOR



DIÁ 13 DE MARÇO SEGUNDA FEIRA ÀS 17:30  
ESTREIANDO ESTE INCRÍVEL PROGRAMA AQUI, NA

#SPORTSFANLOCALWEB    

 **IMPÉRIO**   
MULTIMARCAS

COMPRA - VENDA - TROCA - FINANCIÁ

www.IMPERIOMULTIMARCAS.com.br

  
**utilarte**  
A LOJA DA CONSTRUÇÃO

TRAMONTINA

PENZEL

AMANCO

JING



BOSCH

quartzolit

INGCO

CENTRAL DE ATENDIMENTO:  
11 4449-3008

LOJA 01 Rua Basílio Fazzi, 488 - Franco da Rocha

LOJA 02 Rua Dulce Esteves de Oliveira, 37 - Francisco Morato

LOJA 03 Av. Pacaembu, 213 - Franco da Rocha

na  
**Utilarte**  
tem!

8 DE MARÇO

# HOMENAGEM AO DIA INTERNACIONAL DA MULHER EM MAIRIPORÃ CONTOU COM GRANDES PERSONALIDADES

O evento aconteceu na noite da última segunda-feira (6) e contou com personalidades locais e fora visitantes, entre convidados estavam a Delegada de Polícia Rosmary Corrêa, defensora dos direitos da mulher e também a artista Sandra Coutinho, baixista, vocalista e fundadora da banda As Mercenárias.

Muito foi dito sobre defesa da mulher contra o machismo e assuntos como feminicídio foram abordados, bem como a arte da mulher e sua capacidade de ser multi tarefas. Outro assunto que foi tocado trouxe o tema equiparação salarial entre homens e mulheres e o mercado de trabalho.

A Delegada Rose ainda apostou na orientação para mulheres descrevendo o funcionamento de casas de apoio, como a Casa da Mulher Brasileira e sobre como deixar a mulher vítima de abusos segura e viva. A preocupação da delegada foi educar presentes para que estas informações úteis sempre cheguem a quem precisa da rede de apoio.



Já a Sandra Coutinho explorou sua biografia e contou bastante sobre sua arte e desenvolvimento profissional, também abriu seu coração dizendo que este foi seu primeiro convite numa casa de leis, confessando grande prazer em participar desta homenagem tão profunda.



Outras personalidades presentes eram a Primeira Dama e Presidente do Fundo Social de Solidariedade Municipal, Luciana Hamid; e a Presidente da OAB de Mairiporã Maria Jose da Silva.

## O que é a Casa da Mulher Brasileira

A Casa da Mulher Brasileira é um espaço público criado pelo governo federal brasileiro com o objetivo de oferecer acolhimento, orientação e assistência integral às mulheres em situação de violência doméstica e familiar. A primeira Casa da Mulher Brasileira foi inaugurada em 2013, em Campo Grande (MS), e desde então outras unidades foram sendo criadas em diferentes estados do país.

Entre as pautas discutidas estava o ambiente de trabalho e assédios

No ambiente de trabalho, é comum ocorrer assédio sexual por parte de superiores hierárquicos, que muitas vezes começa com cantadas. Caso isso aconteça, é importante procurar o departamento de Recursos Humanos da empresa e fazer uma denúncia por escrito, já que a molestation sexual é considerada crime e deve ser reportada à Polícia.

Infelizmente, até mesmo na Assembleia Legislativa do Estado, um deputado molestou uma parlamentar em frente às câmeras, mas a Comissão formada para avaliar o caso acabou aliviando a situação dele, apenas dando uma suspensão de 119 dias. Se eu fosse deputada, votaria pela perda do mandato.

Vale ressaltar que a mulher que sofre agressão tem o direito de buscar indenização, e a Justiça já concedeu vários ganhos nesses casos. Pedimos aos homens que se juntem a essa luta contra o assédio sexual e se comprometam a serem aliados das mulheres nessa luta por um ambiente de trabalho mais justo e seguro.



**Sol pipas**

**4441-1262**

Avenida Paulicéia Numero 1013  
Laranjeiras - Caieiras

**Intense**

Av. Prof. Carvalho Pinto, 326 | Caieiras  
95032-8978 / 97171-6190

**Madestak**

RUA PADRE MANOEL CAMPELLO, Nº 442  
VILA INÁCIO, PERUS-SÃO PAULO-SP 197447-7834

**MÓVEIS PLANEJADOS NA SUA MEDIDA E  
COM VALOR QUE CABE NO SEU ORÇAMENTO.**

**VIP  
imóveis**

- **Vende**
- **Aluga**
- **Administra**

www.vipimoveis.com

Rua Ambrosina do Carmo  
Buonaguide, 170 - Caieiras

**9.4025-5183 / 4445-1824**

DIA INTERNACIONAL DAS MULHERES

## LUGAR DA MULHER É: ONDE ELA QUISER ESTAR

A frase “o lugar da mulher é onde ela quiser estar” expressa um ideal de igualdade de gênero e liberdade individual para as mulheres.

Isso significa que elas devem ter o direito de escolher e decidir seu próprio caminho na vida, sem serem impedidas por estereótipos de gênero, preconceitos ou discriminação

### Mulher e a carreira

Na carreira profissional, por exemplo, as mulheres devem ter as mesmas oportunidades que os homens para buscar suas ambições e atingir seus objetivos. Elas devem ter a liberdade de escolher sua profissão e receber salários justos e igualdade de tratamento em relação aos homens.

### Mulher e a família

Na família, as mulheres devem ter o direito de decidir se querem ter filhos e quando querem ter. Além disso, elas devem ter o direito de escolher se querem ser donas de casa, se dedicar integralmente à maternidade ou conciliar o trabalho e a família.

### Mulher e os estudos

Nos estudos, as mulheres devem ter as mesmas oportunidades que os homens para se educarem e se desenvolverem intelectualmente. Elas devem ter acesso à educação de qualidade e ser incentivadas a seguir carreiras em áreas como ciência, tecnologia, engenharia e matemática, que historicamente têm sido dominadas pelos homens.

### Mulher e a política

Na política, as mulheres devem ter o direito de se candidatar a cargos públicos e ocupar posições de liderança. Elas devem ser encorajadas a participar ativamente da vida política e a lutar por seus direitos e interesses.



Em todas as áreas da vida, é importante que a sociedade ofereça igualdade de oportunidades e tratamento justo para as mulheres. Isso inclui políticas públicas, leis e regulamentos que promovam a igualdade de gênero e a justiça social.

Também é fundamental que os estereótipos de gênero sejam desconstruídos e que as mulheres sejam valorizadas e respeitadas por suas contribuições para a sociedade. Somente dessa forma as mulheres poderão alcançar seu potencial máximo e contribuir para o mundo de maneira significativa.

### Sobre feminicídio

Feminicídio é o assassinato de uma mulher por razões de gênero. É uma forma grave de violência contra as mulheres e de discriminação de gênero. Para combatê-lo, é necessário adotar políticas públicas e leis que protejam as mulheres da violência e punam os agressores, além de conscientização e educação sobre o tema.

As mulheres devem ser capacitadas e encorajadas a denunciar casos de violência e ter acesso a serviços de apoio e justiça. É importante trabalhar pela segurança, igualdade e dignidade de todas as mulheres.

### Como identificar

A violência contra a mulher é uma grave violação dos direitos humanos e uma grande barreira para a igualdade de gênero. Pode ocorrer em diferentes formas e afetar mulheres de todas as idades, raças, classes sociais e orientações sexuais. Para combater a violência, é necessário adotar políticas públicas e leis que protejam as mulheres da violência, conscientização e educação sobre o tema, e acesso a serviços de apoio e justiça. As mulheres devem ser capacitadas e encorajadas a denunciar casos de violência e buscar ajuda e apoio. A sociedade deve trabalhar para garantir a segurança, igualdade e dignidade de todas as mulheres.

### Empoderamento feminino

Processo em que as mulheres adquirem mais controle sobre suas vidas e aumentam sua capacidade de tomar decisões. Envolve a eliminação de barreiras sociais, políticas e econômicas que limitam as oportunidades das mulheres e a promoção da igualdade de gênero.

O empoderamento feminino é importante porque permite que as mulheres contribuam mais significativamente para suas famílias, comunidades e sociedades como um todo, além de ser um direito humano fundamental.

Pode ser alcançado por meio de várias estratégias, incluindo educação, participação política, igualdade de remuneração e oportunidades no mercado de trabalho, e eliminação de estereótipos de gênero.

## TRANSPORTES

### MOBIZAPSP: NOVO APP DE TRANSPORTE, APLICATIVO DE CARROS TIPO UBER

Nesta quinta-feira (9), a prefeitura de São Paulo divulgou o lançamento do MobizapSP, um novo serviço de transporte particular que competirá com o Uber e a 99. Esse aplicativo será uma opção a mais para passageiros e motoristas, cobrando apenas 10% do valor da corrida e deixando o restante para o condutor.

O vereador Marlon Luz (MDB-SP) afirmou que “o MobizapSP surge para quebrar o monopólio dos aplicativos de transporte” durante o anúncio. A plataforma tenta aumentar a segurança do motorista ao oferecer repasses mais justos.



As tarifas das corridas são dinâmicas e variam de acordo com a oferta, demanda e distância. Essa é uma prática comum aos aplicativos Uber e 99, mas o MobizapSP retém apenas 10,95% do preço da corrida, com o restante sendo destinado à remuneração do motorista.

Segundo o diretor-presidente da Consulix Tecnologia e vice-presidente de Tecnologia e Operações da CSX Inovação, Thiago Hidalgo, “estamos falando de uma taxa justa. Atualmente, os motoristas estão acostumados a terem retidos entre 40% e 60% do valor da corrida”.

### Pagamento e segurança

Os usuários do MobizapSP terão várias opções de pagamento disponíveis, incluindo cartões de débito, crédito, créditos pré-pagos, Pix ou dinheiro. Além disso, assim como no Uber e no 99, haverá um botão de pânico para que passageiros ou motoristas possam relatar situações de perigo. Ao acionar o botão, a central da Polícia Militar de São Paulo será alertada e terá informações sobre o veículo para fazer uma abordagem.

### Cadastro de passageiros

O processo de cadastro de passageiros no MobizapSP segue os mesmos padrões de verificação de identidade utilizados pela Uber e pela 99, exigindo o fornecimento de CPF e foto para criar um perfil. Atualmente, é possível baixar o aplicativo nas lojas Play Store e App Store, mas ainda não é possível utilizá-lo. A Consulix Tecnologia aguardará a inscrição de 10 a 12 mil motoristas para iniciar as operações.

# AGÊNCIA REGIONAL

SÓ QUEM TE CONHECE  
PODE OFERECER O MELHOR  
MARKETING PARA SUA EMPRESA

PUBLICIDADE EM REDES SOCIAIS, OUTDOOR, JORNAL E MUITO MAIS.  
CONFIRA NOSSOS SERVIÇOS NO SITE [WWW.AGENCIAREGIONAL.COM.BR](http://WWW.AGENCIAREGIONAL.COM.BR)

Informações pelo Whatsapp  
**11 9. 9614-3686**