



Carnaval 2023
Chegou a hora
de curtir a Folia
em Franco (pg.10)

64 Anos de Cajamar
terá grande festa
(pg.9)



ANO 2 - Nº 16 - 10/02/2023 - CIRCULAÇÃO: CAIEIRAS, FRANCO DA ROCHA, FRANCISCO MORATO, MAIRIPORÃ E CAJAMAR

FALA REGIONAL

WWW.FALAREGIONAL.COM.BR

| | |
|------------------------|-------|
| GIRO REGIONAL..... | PG.8 |
| CAIEIRAS | PG.11 |
| FRANCO DA ROCHA | PG.12 |
| FRANCISCO MORATO | PG.13 |
| CAJAMAR | PG.14 |
| MAIRIPORÃ | PG.15 |

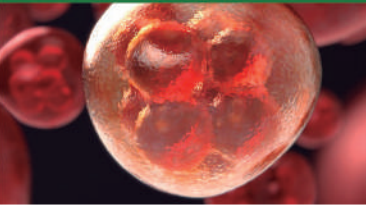
ENTENDA MELHOR O NOVO MUNDO FINANCEIRO DAS CRIPTOMOEDAS(PG.16)

BITCOIN HEROÍ OU VILÃO?



BAIXE O APP
APONTE A CÂMERA
DO SEU CELULAR
PARA O QR CODE ACIMA
E RECEBA AS NOTÍCIAS
DA REGIÃO ;)

SAÚDE



A reabilitação e o alívio da dor
em assistidos com câncer (pg.2)

MAIRIPORÃ



Prevenir é sempre melhor
do que remediar (pg.15)

FRANCO DA ROCHA



Novos Procuradores de Franco
da Rocha tomam posse (pg.12)

FRANCISCO MORATO



Como evitar a picada?
Escorpião, aqui não! (pg.8)

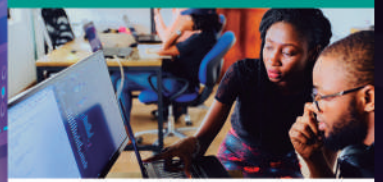
NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO NA VIA PÚBLICA.
DESCARTE-O ADEQUADAMENTE. RECICLE.

CAIEIRAS



Você já se vacinou contra a
Febre Amarela? (pg.11)

ENEM



Resultado do Enem já pode
ser consultado (pg.3)

PREVISÃO DO TEMPO

| | | | |
|---------|-----|-----|----|
| SEXTA | 28° | 16° | ☁️ |
| SÁBADO | 25° | 18° | ☁️ |
| DOMINGO | 25° | 17° | ☁️ |
| SEGUNDA | 28° | 17° | ☀️ |
| TERÇA | 29° | 18° | ☁️ |
| QUARTA | 29° | 20° | ☁️ |

VEJA MAIS EM
FALAREGIONAL.COM.BR

EDITORIAL POR BIA LUDYMILA (MTB 0081969/SP)

EM TERRA TUPINIQUIM, MANDA QUEM PODE. OBEDECE QUEM TEM JUÍZO!

Diante de pautas polêmicas e que estão em alta, trazer assuntos sensíveis como o direitos de pessoas especiais ainda é um grande tabu.

Esta semana chegou até a nossa redação uma súplica de um pai desesperado em nome de sua família que deseja cuidar de seu filho, diagnosticado autista.

A criança acabou de sofrer uma transação entre escolas da prefeitura para o estado, onde não conseguiu qualquer amparo do estado.

Quando a redação contatou a escola nova, por meio de mensagens instantâneas, houve uma comunicação hostil e desprepara-

da por meio do profissional que esteve a frente, escola, diretoria e até superiores regionais que demonstraram desleixo e desprezo sobre o assunto.

Após a intervenção do jornal, em questão de minutos toda hipocrisia e má vontade foram sufocadas pela atenção regada a cuidados.

A questão que fica é, para quem escolhe seu caminho, não preocupe-se em fazer mais que suas atribuições... e não faça menos do que suas tarefas pedem.

Seja justo e faça apenas a sua parte, basta pra uma sociedade mais justa, principalmente quando parte de quem é do seio da educação.

**"Empresário fica rico porque os trabalhadores trabalham, não ele"**

- Lula criticou o que chamou de "ganância das pessoas mais ricas" e defendeu que haja "contrapartida social."

ARTIGO

A REABILITAÇÃO E O ALÍVIO DA DOR EM ASSISTIDOS COM CÂNCER

Alguns com câncer podem apresentar dores que estão relacionadas ao próprio câncer ou aos tratamentos do mesmo, como radioterapia ou quimioterapia.



Dores que não tem característica única, e se apresentam de modos diferentes. As referências mais comuns são repuxamento, aperto, pontada, "queimação", "choque", "cãimbra", ardência, latejante. As dores podem ocorrer em repouso ou com movimento, aparecendo ou piorando à noite.

Dois aspectos importantes:

- É saber que a grande maioria das dores tem tratamento nos dias atuais, o que não acontecia no passado.
- É que deve-se buscar sempre o diagnóstico das dores e de sua causa.

O tratamento das dores no assistido com câncer é feito com vários recursos: medicações específicas; reabilitação, com recursos de exercícios terapêuticos e dispositivos auxiliares, como órteses.

Alguns tipos de dor podem ser decorrentes de alterações associadas ao câncer, como pro-

blemas posturais, mudanças no modo de caminhar, depressão, fraqueza muscular e alterações articulares.

Manter atividade física com as orientações médicas específicas é fundamental. A área médica da reabilitação é a especialidade da fisioterapia, que trabalha em conjunto com outros profissionais.

Outros recursos importantes para o controle da dor são a acupuntura, arteterapia e musicoterapia. É preciso lembrar que a ocorrência de câncer aumenta com a idade, em caso de dores de início recente que se mantêm por várias semanas sem causa bem definida, deve-se procurar atendimento médico.

Por Dr. Marcelo Alves Mourão - Médico Fisiatra.



APP

TENHA AS NOTÍCIAS DA NOSSA REGIÃO NO SEU CELULAR

Vou te dar uma dica, você pode ter em um só aplicativo notícias de Caieiras, Franco da Rocha, Francisco Morato, Mairiporã, Cajamar, São Paulo, do Brasil e do mundo.

Tudo isso sem ter que pagar nada, basta acessar o Google Play e procurar por "FalaRegional" (tudojunto).



FALAREGIONAL.COM.BR/APP



SIGA O FALAREGIONAL NAS REDES SOCIAIS

/FALAREGIONAL.COM.BR

PARTICIPE DO GRUPO NO WHATSAPP

**FALA REGIONAL**

JORNALISTA RESPONSÁVEL:

Bianca Ludymila Peres Corrêa - MTB 0081969/SP

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar, Franco da Rocha, Francisco Morato, Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal

CNPJ: 14.365.313/0001-58

Tel: Comercial: (11) 951-346-662 - Redação: (11) 9.5133-8191

É EXPRESSAMENTE PROIBIDA A REPRODUÇÃO TOTAL OU PARCIAL DAS MATÉRIAS, ANÚNCIOS E FOTOS PUBLICADOS SEM PRÉVIA AUTORIZAÇÃO. OS ARTIGOS ASSINADOS SÃO DE RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES.

PENSAMENTO

A IMPORTÂNCIA DO SEU BOM SENDO EM UM PAÍS COMO O BRASIL

O bom senso é uma habilidade fundamental para o sucesso em várias áreas da vida. Ele permite a uma pessoa tomar decisões sensatas e equilibradas, baseadas em informações confiáveis e no conhecimento da situação. Além disso, o bom senso também ajuda a avaliar as consequências de nossas ações e a prever possíveis problemas.

Na vida pessoal, o bom senso é importante para manter relacionamentos saudáveis e resolver conflitos de forma justa e eficaz. Também é fundamental para tomar decisões financeiras sensatas e para gerenciar o tempo de forma eficiente.

No trabalho, o bom senso é valorizado em todas as áreas, pois permite a uma pessoa tomar decisões importantes com sabedoria e precisão. Além disso, o bom senso também é importante para a construção de relacionamentos interpessoais saudáveis e para resolver conflitos de trabalho de forma pacífica.

Na sociedade, o bom senso é vital para construir relações saudáveis entre as pessoas e para garantir que as leis e regulamentos sejam seguidos de forma justa e equilibrada. Além disso, o bom senso também é importante para ajudar a prevenir a discriminação e o preconceito, e para ajudar

a construir uma sociedade de mais inclusiva e tolerante.

Em resumo, o bom senso é uma habilidade valiosa para todos nós que buscam um futuro melhor, tanto que pode ser desenvolvida e aprimorada com o tempo.

Ele permite a uma pessoa tomar decisões sensatas e equilibradas, e é fundamental para o sucesso em várias áreas da vida, incluindo a vida pessoal, profissional e social.

Portanto, é importante cultivar o bom senso, a alegria e usá-lo em nossas vidas diárias.



EDUCAÇÃO

RESULTADO DO ENEM 2022 JÁ PODE SER CONSULTADO

O resultado do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) já está disponível na internet, na Página do Participante.

Previstas inicialmente para serem divulgadas na próxima segunda-feira (13), as notas foram antecipadas, informou o Ministério da Educação (MEC).

“A partir desta quinta-feira (9), os estudantes poderão se planejar melhor para ingressar no ensino superior por meio do Sisu [Sistema de Seleção Unificada], Prouni [Programa Universidade para Todos] e Fies [Fundo de Financiamento Estudantil]”, diz mensagem do MEC nas redes sociais.

Para consultar a nota, o participante deve acessar a página enem.inep.gov.br/participante. É preciso fazer login, digitar o CPF e a senha cadastrada no sistema.

O Enem avalia o desempenho escolar de estudantes ao término da educação básica e funciona como uma das principais portas de entrada para a educação superior no Brasil, por meio do Sisu e de iniciativas como o Prouni.

Instituições de ensino públicas e privadas utilizam o Enem para selecionar estudantes. Os resultados são usados como critério único ou complementar de processos seletivos, além de servirem de parâmetros para acesso ao Fies.

Os resultados individuais também podem

ser usados em processos seletivos de instituições portuguesas de ensino superior e que têm convênio com o Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep).



EMPRÉSTIMO CONSIGNADO

VOLTOU O CONSIGNADO DO BOLSA FAMÍLIA, MAS COM NOVAS REGRAS

Na última quinta-feira (9), o Ministério do Desenvolvimento público, no Diário Oficial da União, uma portaria com novas regras para os empréstimos consignados do Programa Auxílio Brasil, que passará a se chamar novamente Bolsa Família.

Antigamente chamado de Empréstimo Auxílio Brasil, o programa trouxe muito problemas a quem adotou a ideia, acabaram ficando em grande endividamento. Com estas novas regras é esperado que isso não aconteça novamente, até porque o novo programa tem regras mais rígidas.

O texto estabelece um teto de 5% para descontos nos benefícios pagos às famílias beneficiárias no Bolsa Família ou em outros programas federais. Além disso, o número de parcelas não pode ultrapassar seis consecutivas e a taxa de juros não deve ser maior que 2,5%.

Em janeiro, a Caixa Econômica Federal anunciou a suspensão da oferta de crédito consignado para beneficiários do Bolsa Família. Em comunicado, o banco informou que o produto passaria por uma “revisão completa de parâmetros e critérios”.

Como lidar com as dívidas

Se você está enfrentando dificuldades financeiras e tem dívidas acumuladas, é importante tomar medidas imediatas para resolvê-las. Aqui estão algumas dicas para ajudá-lo a sair das dívidas e pagar seus cartões de crédito e empréstimos atrasados:

Crie um orçamento: A primeira coisa que você deve fazer é criar um orçamento detalhado. Isso inclui listar todas as suas receitas e despesas, para que você possa ver claramente onde está gastando dinheiro e onde pode cortar gastos.

Pague as dívidas mais altas primeiro: Em seguida, concentre-se em pagar as dívidas com juros mais altos primeiro. Isso ajudará a minimizar os juros acumulados e a reduzir sua dívida geral mais rapidamente.

Negocie com as instituições financeiras: Se você está enfrentando dificuldades financeiras, as instituições financeiras podem estar dispostas a ajudá-lo a negociar uma solução para suas dívidas. Você pode tentar negociar um acordo de pagamento mais longo ou uma taxa de



juros mais baixa e justa para você.

Evite novos gastos desnecessários: Enquanto estiver pagando suas dívidas, é importante evitar gastos desnecessários e fazer compras apenas o que é absolutamente necessário.

Considere consolidar suas dívidas: Se você tem muitas dívidas de cartão de crédito e empréstimos, pode ser útil consolidá-los em uma única dívida com uma taxa de juros mais baixa. Isso pode ajudar a simplificar suas contas e tornar mais fácil para você gerenciar suas dívidas.

Lembre-se de que sair das dívidas pode levar tempo e disciplina financeira.

*Com informações da Agência Brasil.



Mulheres de Negócios
Caieiras



(11) 4445-4380

@avenidadochopp1

Av Dos estudantes, 60 - Caieiras|SP



POSTO
SÃO FRANCISCO
Energia pura.



(11) 4445-4380

Av. Pres. Kennedy, 636 - Centro, Caieiras



Rua Barueri, 26, Serpa - Caieiras (11) 2470-1463

NEGÓCIOS

SETOR DE FRANQUIAS CRESCE 12,6% COM FATURAMENTO DE R\$ 211,4 BI EM 2022

O Brasil fechou o último trimestre de 2022 com um total de 63.800 franquias. O número é 12,6% superior ao registrado no mesmo período de 2021 (56.663), de acordo com dados divulgados nesta quinta-feira (9), pela Associação Brasileira de Franchising (ABF).

A organização destacou, ainda, que o setor recuperou o nível que mantinha antes da pandemia de Covid-19, em termos de faturamento. Em 2019, quando a crise sanitária ainda não havia eclodido, o segmento faturou R\$ 186,7 bilhões. No ano passado, a receita foi de R\$ 211,4 bilhões, 14,3% acima do valor atingido em 2021, de R\$ 185 bilhões.

Pelos cálculos da associação, cada unidade de franquia gera, em média, nove empregos diretos. O setor gerou 1.589.276 postos de trabalho em 2022, um aumento de 12,6%, na comparação com 2021 (1.411.319 vagas).

Mesmo em relação a 2019, houve um salto, de 17%. Naquele ano, as franquias responderam por 1.358.139 vagas de emprego formal.

Para o professor de economia Mauro Sayar, a expansão das franquias durante a pandemia tem ligação com a busca dos brasileiros por soluções, ao se deparar com a queda na renda e o desemprego.

"Um tanto desse crescimento do franchising em unidades talvez esteja relacionado, primeiro, a essa perspectiva de tentar buscar alternativas em um contexto tão adverso. E segundo, a repensar a própria carreira, a própria dinâmica", afirmou o docente da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG).

Para este ano, a expectativa é de que o faturamento cresça entre 9,5% e 12%. Quanto à empregabilidade do setor, espera-se também um crescimento de 10%, mesmo patamar estimado para as operações.

O que é franchising?

Franquia ou franchising empresarial é o sistema pelo qual o franqueador (dono da franquia) cede ao franqueado (pessoa com o desejo de abrir a franquia) o direito de uso da marca ou patente, associado ao direito de distribuição exclusiva ou semiexclusiva de produtos ou serviços.

A franquia é um modelo de negócio muito interessante para os empreendedores, pois permite o uso de uma marca já consolidada, testada e padronizada, diminuindo assim os riscos e problemas de administração.

Vantagem: Como o franqueador dispõe de um cadastro financeiro respeitável, o franqueado pode usufruir de descontos nos preços, prazos mais longos e pagamentos em condições especiais. O franqueado terá também a possibilidade de beneficiar-se da vantagem competitiva de seu franqueador, uma vez que seus produtos e/ou serviços já foram testados no mercado.

Desvantagem: Nos sistemas de franquia formatada, os controles sobre as operações do franqueado são constantes e permanentes. O objetivo das auditorias é detectar falhas no cumprimento das obrigações por parte do franqueado, atuando nos controles financeiros e contábeis, assim como no controle de operações, reorientando a gestão do negócio para o rumo certo.



*Com informações da Agência Brasil.

ECONOMIA

INTENÇÃO DE CONSUMO DAS FAMÍLIAS É A MAIOR DESDE ABRIL DE 2020

De acordo com o levantamento, consumidores com renda de até dez salários mínimos estão com mais disposição para gastar, subindo 1,9% na intenção de consumo em relação a dezembro e 25,7% na variação anual.

A CNC aponta que esses consumidores acreditam que as condições de consumo vão melhorar nos próximos meses. Um dos motivos do otimismo é a ampliação do programa de transferência de renda do governo, com o pagamento mínimo de R\$ 600 e incremento de R\$ 150 por criança até seis anos, o que traz mais recursos para o orçamento dessas famílias.

Segundo Felipe Queiroz, economista e pesquisador, o governo também tem adotado outras medidas em paralelo, para acabar com problemas relacionados às dívidas, especialmente para famílias de menor renda. "Tira essas famílias de listas como do SPC e do Serasa, e possibilita que elas voltem a consumir, retomando o ciclo formal de

crédito. Então é um fator muito positivo e isso se reflete consequentemente nas pesquisas de intenção", explica.

Sete em cada dez dívidas de consumidores foram pagas no setor de bancos e cartões, aponta pesquisa

Queiroz também destaca que o aumento real da renda no último ano tem beneficiado as famílias que recebem menos. Em 2022, o governo do ex-presidente Jair Bolsonaro aumentou o Auxílio Brasil para R\$ 600,00.

"Todo o potencial de consumo que é direcionado às famílias que recebem até três salários mínimos, a tendência a ser convertida em consumo é muito alta", afirma.

Por outro lado, as famílias de maior renda começaram 2023 mais frustradas com a conjuntura econômica e menos dispostas a gastar: a intenção de consumo caiu 1% entre elas. Segundo a pesquisa, "os consumidores desse grupo estão menos satisfeitos com o nível de consumo atual, pois estão pagando mais caro pelos serviços em geral, também estão mais descontentes com a perspectiva profissional e com o acesso ao crédito, que está mais caro e seletivo".

A proporção de endividados em 2023 cresce mais nesse grupo, de acordo com a Pesquisa de Endividamento e Inadimplência dos Consumidores (Peic) de 2022, também realizada pela CNC.



CONCRETO É ...



2470-1554
LIGA PRA GENTE!

MIX
CAIEIRAS



PROFESSORA
Camila Clemente

POLE DANCE

(11) 96103-5978

MEGATOPS
EMBALAGENS

99688-9680

Caieiras Motos

4445-3215

Atendemos Seguradoras
Oficina - peças - serviços - preparação - guinchos

EDUCAÇÃO

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO DIVULGA NOVA TABELA PARA SALÁRIO EDUCAÇÃO

O Ministério da Educação (MEC) anunciou a tabela oficial de cálculos que serão usados como referência para a distribuição dos recursos das cotas estadual e municipal do salário educação.

Esse recurso é fornecido pelo governo federal a estados e municípios, com o objetivo de financiar ações, programas e projetos educacionais.

Com a nova tabela, o MEC espera garantir a distribuição mais eficiente e equitativa dos recursos destinados à educação.

A Lei nº 9.766, de 18 de dezembro de 1998, determina que as cotas-partes do Salário-Educação pertencentes aos estados, Distrito Federal e municípios são transferidas automaticamente para as contas bancárias específicas, abertas pelo FNDE, sem necessidade de convênio ou outro tipo de acordo.

Essas contas podem ser mantidas por cada ente federado em uma instituição financeira oficial, de acordo com a escolha do respectivo ente. Com essa medida, o objetivo é garantir a eficiente distribuição dos recursos destinados à educação, sem a necessidade de intermediação burocrática.

De acordo com o Ministério da Educação (MEC), a utilização dos recursos do Salário-Educação está limitada por previsão legal e não pode ser empregada para o pagamento de pessoal. No entanto, esses recursos podem ser destinados a "outras ações de manutenção e desenvolvimento do ensino", como a aquisição de equipamentos e mate-

riais, a realização de projetos educacionais, entre outros. O objetivo é garantir que os recursos sejam aplicados de maneira eficiente e direcionada para o desenvolvimento da educação e o bem-estar dos alunos.

Na quinta-feira (9), o Ministério da Educação publicou uma portaria no Diário Oficial da União, que apresenta os detalhes dos cálculos para a distribuição dos recursos do Salário-Educação.

A portaria inclui uma tabela anexa que descreve o número de estudantes matriculados na educação pública, os coeficientes de distribuição e a previsão anual de transferência do Salário-Educação para 2023.

Esta tabela é uma ferramenta importante para garantir a transparência e a eficiência na utilização dos recursos destinados à educação, contribuindo para o fortalecimento do ensino público.

Conforme descrito na portaria, o montante das Quotas-partes Estadual e Municipal corresponde a 60% dos 90% da arrecadação líquida obtida em cada unidade da Federação.

A portaria menciona que a previsão anual de distribuição de recursos pode ser modificada dependendo do comportamento da arrecadação real em cada unidade da Federação ao longo do ano 2023 e eventuais mudanças nos dados do Censo Escolar da educação básica do ano 2022.



*Com informações da Agência Brasil.

- Utilidades
- Presentes
- Brinquedos
- Congelados
- Mercado



Economize com a gente. Vem pra loja!

Av. Prof. Carvalho Pinto, 190 - Centro - Caieiras/SP



SOGAZ
Pura Energia



4442-1500



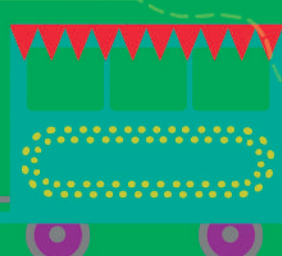
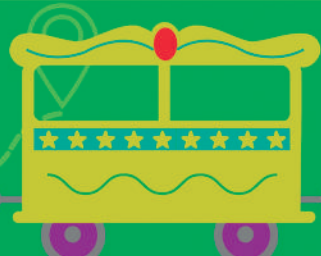
9.6477-7212



ULTRAGAZ
QUEM FAZ USA ULTRAGAZ



Vamos passear?
Ferrovia Perus - Pirapora



www.PerusPirapora.com.br



(11) 9.7550-5994



FerroviaPerus



PELO ASTRÓLOGO FLEURY G. CERASO

HORÓSCOPO

DE 13 DE FEVEREIRO A 19 FEVEREIRO 2023

**ÁRIES**

21/03 A 19/04

Marte está no signo de Gêmeos e no decanato de Marte. Excelente aspecto com Júpiter, poderá apressar algum tipo de valor ou herança pendente de alguma ação da justiça. Evite discussões desnecessárias na área do trabalho.

**TOURO**

20/04 A 20/05

Seu regente Vênus, está em Peixe, conjunto com Netuno, que rege Peixes muito bem colocado em conjunção com Plutão, na área da família do lar. Está sendo desafiado pela Lua precisa certo controle com dinheiro.

**GÊMEOS**

21/05 A 21/06

Seu regente Mercúrio está em Aquário, no decanato de Vênus. Um ótimo aspecto com Júpiter, diz que é possível entrada de dinheiro através da venda de uma propriedade ou um negócio vantajoso, a ser relizado.

**CÂNCER**

22/06 A 22/07

Lua em Capricórnio, formando ótimos aspectos com Saturno e o Sol, coloca em evidência a relação com irmãos e primos e torna bastante satisfatório atuar em vendas e em formas em que se deve usar bastante a mente, seja para estudar ou lecionar.

**LEÃO**

23/07 A 22/08

Sol - seu regente - no signo de Aquário conjunto com Saturno, indicando momento propício para tratamentos de pele, ossos, dentes e joelhos. Os tratamentos poderão ser efetuados por uma mulher com sucesso.

**VIRGEM**

23/08 A 22/09

Seu regente Mercúrio está em Aquário, no decanato de Vênus. Um ótimo aspecto com Júpiter. Parece existir algum tipo de pendência cármica não resolvida e de alguma forma esquecida. Procure resolver pois será um grande alívio.

**LIBRA**

23/09 A 22/10

Seu regente Vênus, está em Peixe, conjunto com Netuno, que rege Peixes muito bem colocado em conjunção com Plutão, e assim reforça a possibilidade de haver ganhos inesperados em termos de venda ou através de uma herança.

**ESCORPIÃO**

23/10 A 21/11

Marte, regente tradicional de Escorpião está no signo de Gêmeos e Plutão o regente tradicional, no signo de Capricórnio, logo passando para Aquário. A situação geral é que pode haver ganho de dinheiro através do trabalho, uma promoção ou aumento.

**SAGITÁRIO**

22/11 A 21/12

Seu regente, Júpiter, está no decanato de Marte, no signo de Áries, prevendo muita agitação financeira que favorecerá você. Ótimos aspectos são indicadores de coisas boas sem dúvidas!

**CAPRICÓRNIO**

22/12 A 19/01

Seu regente Saturno está no decanato da Lua e conjunto com o Sol e favorecendo todas as atividades mentais, vendas e escritos em geral. Hora de começar a escrever um livro!

**AQUÁRIO**

20/01 A 18/02

Seu regente Saturno está no decanato da Lua e conjunto com o Sol e favorecendo todas as atividades mentais, vendas e escritos em geral. Hora de começar a escrever um livro!

**PEIXES**

19/02 A 20/03

Seu regente Netuno no decanato de Marte, com ótimo aspecto com Vênus, vai trazer muitas alegrias para seu lar e para sua família. Mas como estão no decanato de Marte, evite discussões estereis para não embaçar a alegria.

OBSERVAÇÃO: Este horóscopo é um simples indicador genérico de eventos. Nunca substituirá um Mapa Astral executado por astrólogo competente. Este sim cobrirá totalmente sua personalidade e lhe dará uma visão ampliada dos seus potenciais e bloqueios psicológicos que possam existir e, que estejam impedindo seu desenvolvimento em várias áreas da sua vida.

Psicanalista Clínico | Astrólogo Clínico

Membro da AFA (American Federation of Astrologers)



(11) 9.9736-2901
fleury.ceraso@gmail.com

EDUCAÇÃO COM BOM HUMOR

POR QUE O PROFESSOR USAVA ÓCULOS ESCUROS NA SALA DE AULA?

- PORQUE OS SEUS ALUNOS ERAM BRILHANTES.



O QUE A LUA DISSE AO SOL?

- NOSSA, VOCÊ É TÃO GRANDE E AINDA NÃO TE DEIXAM SAIR À NOITE.



COLÉGIO Senemby (11) 4605-3144
(11) 4445-3555

Rua Curumim, 151 - Jd. Sto Antônio - Caieiras /SP

RECEITA

**BOLINHO DE CHUVA
DOCINHO E FOFINHO**

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes até obter uma massa cremosa e homogênea.

Deixe aquecer uma panela com bastante óleo para que os bolinhos possam boiar.

Quando o óleo estiver bem quente (180° C), com uma colher, comece a colocar pequenas quantidades de massa, e frite até que dourem por inteiro.

Coloque os bolinhos sobre papel absorvente e depois passe-os no açúcar com canela.

E sabia que também existem outros tipos de bolinho de chuva, como bolinho de chuva de banana e até bolinho de chuva salgado? Para fazer essa iguaria, você só precisa tirar o açúcar da massa e ao invés de açúcar e canela, polvilhar no bolinho de chuva simples uma mistura de especiarias como curry indiano. Outra dica é que essa massa pode servir de base para várias delícias, como os donuts caieiros, sabia?

INGREDIENTES

2 ovos
1 xícara de açúcar
1 xícara (chá) de leite
2 e 1/2 xícaras de farinha de trigo
1 colher (sopa) de fermento em pó
3 colheres (sopa) de açúcar para polvilhar
1 colher (sopa) de canela para polvilhar
1 litro de óleo para fritar

SAÚDE

**COMO MONTAR UMA LANCHEIRA
SAUDÁVEL PARA AS CRIANÇAS**

A alimentação tem papel fundamental em todas as etapas da vida, mas bons hábitos alimentares são decisivos para o crescimento e o desenvolvimento nos primeiros anos de vida da criança.

Com a volta às aulas, é preciso cuidado na escolha de alimentos saudáveis para a lancheira dos pequenos.

Camila Cordova, nutricionista e professora do curso de Nutrição da faculdade Anhanguera Taquatinga, orienta aos pais e responsáveis a fazer um planejamento antes de ir às compras e colocar no papel os alimentos mais saudáveis para serem consumidos pela família.



“Eu gostaria de dar uma atenção especial na escolha por alimentos in natura ou minimamente processados. Na verdade, esses são alimentos que devem ser a base da nossa alimentação. Então verduras, legumes e frutas são uma variedade incrível de alimentos minimamente processados e são a base para uma alimentação balanceada saborosa”, completa a nutricionista.

Camila reforça também a importância dos alimentos de origem animal, como carne, leite, ovos e peixe.

“Então na hora de fazer as compras, a minha dica é colocar em primeiro lugar esses alimentos, buscar sempre locais onde você tem uma variedade grande de alimentos, onde você vai conseguir ter desde as verduras e legumes, as carnes, os ovos, os cereais, os grãos, as leguminosas. Então grandes mercados vão ajudar a gente a encontrar todos os produtos que a gente precisa para compor a alimentação de uma criança”, explica a especialista.

Fonte: Brasil 61


PARABÉNS

09/02

Denise Barboza
Paula Medeiros
Giovanna Lima
Carol Queiróz
Leonardo Cardoso
Natália Machado

10/02

Carolina Costa
Gilvan Souza
Helena Frank
Priscila Agostinho
Francisco Hélio
Luciane Alexandre
Renata Barel
Catia Pinheiro
Rodrigo Galiza
Marcos Lancchine
Lafaiete Andrade
Victor Hugo Souza
Marivaldo Santos
Carlinhos de Jesus
Ricardo Bertassolli
Klaus Hografe

11/02

Vanessa Rita
Ivaldo Rais
Marcial Cardoso Bacié
Hudson de Paula
Tamily Marconi
Alex Deganuti Assi

12/02

Sedson Gonçalves De
Caieiras Bacaninha
Emerson Links
Osvaldo Gebim
Neiva Hernandez

13/02

Rondson Borelli
Rafaela Borsato
Jarbas Zanon
Carluccio Buonavita
Edilene Laura
Gonçalves
Robson Csernik
Rodrigo Santos
Anselmo Cunha Vieira
Jorge Okuizumi

14/02

Rafaela D. Souza
Naice Baia
Julia Guarnieri
Leticia Miranda

15/02 Leandro Tim

Ronaldo César Biscaro
Renata Lebrão
Aline Grasielle
Andréa Cunha




AIRLAB
ANALÍTICA



GRILO
Fight & Fitness



TEMPLO
98925-9707

Av. 14 de Dezembro, 177 - Centro - Caieiras /SP



Grupo System

VOCÊ ESTÁ PREPARADO PARA
NOVAS EXPERIÊNCIAS?

Conheça nossa empresa
4442-1866/4605-8586



Central Pet

Tudo para seu pet!

(11) 94958-5269

Av. Paulicéia, 915

(11) 94958-5269

Av. Prf Carvalho Pinto, 179



ACT
ACADEMIA DE LUTAS

Lutas
Artes Marciais
Boxe • Jiu-Jitsu
Muay Thai • Judô

Av. Prof. Carvalho Pinto, 209 - 2º andar - Centro - Caieiras/SP



COFFEEUS
CAFETERIA

(11) 96574-6464

Rua João Maziviera,
n-97-C1, Caieiras

GIRO DE NOTÍCIAS NA REGIÃO

CAIEIRAS



50 KM | 100 KM | 12 HORAS | 24 HORAS



FORÇA
TEMPO
RAÇA
MUNDO
DOR
ALONGAMENTO
META
OXIGÊNIO
RESISTÊNCIA
FARTLEK
ÁGUA
LARGADA
PROGRESSIVO
TREINO
CHEGADA
DESAFIO
RUA
LONGÃO

FÉ
DEDICAÇÃO
LIMAR
LACTATO
CAMIAMENTO
LARGADA
PROGRESSIVO
SUBIDA
CORRIDA
SUOR
DESCIDA
VENTO
FOCO
ANABÓLIO
APOIO
VENCER
VIVER

11 e 12 de fevereiro
Complexo Esportivo Jorge Wrede
às 09h

CAIEIRAS

Nos dias 11 e 12 de fevereiro será realizada a Ultramaratona Brasil, onde receberemos em nossa cidade, novos guerreiros em busca de superar seus limites e alguns buscando índice para o Campeonato Mundial.

Teremos atletas de todo Brasil e de alguns lugares do mundo competindo nas provas de 50 Km, 100 Km, 12 horas e 24 horas.

O evento é realizado pela associação Reveza Racing, com apoio da Prefeitura de Caieiras, por meio da Secretaria Municipal de Esportes e da Juventude. A largada da primeira prova será às 9h, do dia 11 de fevereiro no Complexo Esportivo Jorge Wrede, na Rua Portugal, 300, na pista de atletismo.

Venha prestigiar os atletas que correm atrás dos seus objetivos!

FRANCO DA ROCHA



Garantir Direitos e Defender o SUS, a Vida e a Democracia
Amanhã vai ser outro dia

PRÉ-CONFERÊNCIA ONLINE
12 a 27 de janeiro

Francisco Morato
Franco da Rocha

f @prefeituradefranco FRANCO.DA.ROCHA.SP.GOV.BR

Prefeitura de Franco da Rocha, por meio da Secretaria Municipal de Saúde vai realizar a "XI Conferência Municipal de Saúde", mas antes disso, está acontecendo no formato ONLINE, a Pré-Conferência com participação popular, onde você pode participar votando nos quatro eixos da conferência que tem como tema "Garantir Direitos e Defender o SUS, a Vida e a Democracia – Amanhã vai ser outro dia"

O preenchimento do formulário estará disponível até o dia 27 de janeiro e a conferência presencial, que também vai contar com transmissão online, acontecerá no dia 04 de fevereiro.

Os principais eixos de discussão esse ano são:
I - O Brasil que temos. O Brasil que queremos;
II - O papel do controle social e dos movimentos sociais para salvar vidas;
III - Garantir direitos e defender o SUS, a vida e a democracia; e
IV - Amanhã vai ser outro dia para todas as pessoas;

FRANCISCO MORATO

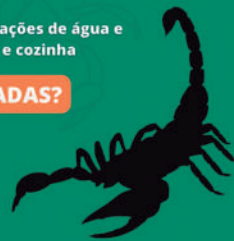
ESCORPIÃO, AQUI NÃO!

COMO EVITAR A PICADA?

- ✓ Sacudir camisetas, calças e sapatos antes do uso
- ✓ Não acumular lixo, entulhos, restos de construção (utilizar botas e luvas ao manusear)
- ✓ Antes de dormir verifique os lençóis e travesseiros e em baixo da cama
- ✓ Tampe ralos e extremidades de tubulações de água e esgoto, por exemplo, pia de banheiro e cozinha

O QUE FAZER EM CASO DE PICADAS?

Dirija-se imediatamente para o atendimento na Santa Casa ou na Upa 24H de Francisco Morato.



MORATO

No verão, quando as chuvas e as altas temperaturas são mais frequentes, elas favorecem a disseminação do escorpião, principalmente os escorpiões amarelos (*Tityus serrulatus*), um dos animais peçonhentos mais temidos no ambiente urbano, responsável pelos acidentes de maior gravidade, principalmente envolvendo crianças e idosos.

Além disso, é comum que os escorpiões amarelos busquem abrigos em residências, sobretudo no período chuvoso. Na cidade, eles encontram um habitat ideal em áreas abandonadas, terrenos baldios e espaços com acúmulo de mato, lixo, madeira, entulho e materiais de construção civil.

COMO EVITAR A PICADA?

Sacudir camisetas, calças e sapatos antes do uso, não acumular lixo, restos de construção (utilizar botas e luvas ao manusear), tampe ralos e extremidades de tubulações de água e Antes de dormir verifique os lençóis e travesseiros e em baixo da cama.

O QUE FAZER EM CASO DE PICADA?

Dirija-se imediatamente para atendimento na Santa Casa ou na Upa 24H de Francisco Morato.

CARNAVAL EM CAIEIRAS

GRATUITO

CAIEIRAS TEM Carnaval 2023

BLOCO RENATÃO

A partir do dia 08/02
Troca de camisetas por 1 kilo de arroz ou feijão

Confira os pontos de troca na descrição.

CAIEIRAS SECRETARIA DE AÇÃO CULTURAL E TURISMO

O Bloco do Renatão, junto à Prefeitura de Caieiras, estará realizando a troca de 1kg de arroz ou feijão, por uma camiseta fantástica para você curtir o carnaval em grande estilo!

CHUVA EM 7 DE FEVEREIRO



Na tarde desta terça-feira, Franco da Rocha registrou o acumulado de chuva de 55mm em aproximadamente 1h30. Além disso, a chuva nas cidades vizinhas colaborou para o nível do Ribeirão Eusébio subir rapidamente.

O Ribeirão Eusébio encheu nos trechos da Rua Benedito Fagundes Marques, Rua Dona Amália Sestini e também na parte baixa do Complexo Hospitalar do Juquery, ali próximo ao campo de futebol, sendo assim, diversas vias do lado oeste na cidade tiveram pontos de alagamento parciais e até mesmo vias intransitáveis.

GIRO DE NOTÍCIAS NA REGIÃO

CAJAMAR



13 DE JANEIRO A 19 DE FEVEREIRO

ENTRADA
1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL

CENTRO DE EVENTOS BOIÓDROMO
AV. DEOVAIR CRUZ DE OLIVEIRA, 137 - JORDANÉSIA

Conheça o Circo da TV no Centro de Eventos Boiódromo, em Jordanésia. São diversas atrações, trazendo o que há de melhor do mundo circense junto com as princesas da Disney e os super-heróis mais queridos pela criançada, ao vivo, com muitos efeitos especiais!

Se você ainda não assistiu, reúna sua família e amigos e venha prestigiar essa grande atração. O Circo está localizado no Centro de Eventos Boiódromo, com sessões de quinta à domingo.

A entrada do circo é 1kg de alimento não perecível. Para assistir as sessões os ingressos devem ser trocados na bilheteria do próprio circo.

Cronograma das próximas sessões

- Quintas: 19/01, 26/01, 02/02, 09/02, 16/02
- Horários: 18h / 20h

- Sextas: 20/01, 27/01, 03/02, 10/02, 17/02
- Horários: 18h / 20h

- Sábados: 21/01, 28/01, 04/02, 11/02, 18/02
- Horários: 16h / 18h / 20h

- Domingos: 22/01, 29/01, 05/02, 12/02, 19/02
- Horários: 16h / 18h / 20h

MAIRIPORÃ



O Carnavila acontece dos dias 18 a 21 de fevereiro, sempre a partir das 14h, lá no Parque Linear. Se liga nas artes e confira os horários e atrações de cada dia. Tá chegando o Carnavila Edição 2023, o Carnaval da Família de Mairiporã!

O clima quente combinado com pancadas de chuvas proporciona o ambiente ideal para a criação e proliferação do mosquito da dengue, responsável por transmitir não só DENGUE, mas também doenças como CHIKUNGUNIA, ZIKA e outras.



Que tal fazer parte deste projeto incrível? Então corre que vão abrir as inscrições para o ano de 2023, se liga nas orientações pelo telefone do Projeto Navega (11) 4604-2665.

PERUS



COMUNICADO FORTES CHUVAS

Em caso de emergências, ligue:
156

CIDADE DE SÃO PAULO
SUBPREFEITURA PERUS ANHANGUERA

Ações em toda a cidade, o ano todo A Secretaria Municipal das Subprefeituras (SMSUB), desenvolve diversas ações para reduzir os impactos das chuvas nas regiões das 32 subprefeituras durante todo o ano.

Nos últimos dias, com o grande volume de chuvas, todas as equipes de limpeza, remoção e zeladoria estão empenhadas realizando os serviços necessários na cidade a fim de diminuir os transtornos causados. Quando há necessidade, são usados caminhões hidrojetos para diminuir pontos de alagamento.

Diariamente os agentes de limpeza continuam nas ruas da cidade realizando serviços como limpeza de córregos, piscinões, galerias e ramais, além de roçagem, poda e remoção de árvores, limpeza e manutenção de bocas de lobo e poços de visita.

Além da manutenção e desassoreamento de piscinões/pôlderes, a SMSUB é responsável pela limpeza de córregos, microdrenagem, conservação de galerias e poda de árvores.

64 ANOS DE CAJAMAR: SORRISO MAROTO, NATTANZINHO, THIAGO BRAVA, BANDA EVA E WESLEY SAFADÃO



24, 25 E 26 DE FEVEREIRO **A PARTIR DAS 18H00**

64 ANOS DE CAJAMAR

24.SEXTA **SORRISO MAROTO NATTANZINHO** | 25.SÁBADO **THIAGO BRAVA BANDA EVA** | 26.DOMINGO **WESLEY SAFADÃO**

CENTRO DE EVENTOS BOIÓDROMO
AV. DEOVAIR CRUZ DE OLIVEIRA, 137 - JORDANÉSIA

ENTRADA: 1 KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL

O mês de fevereiro é marcado pela celebração do aniversário de Cajamar, que completa 64 anos de emancipação no próximo dia 18/02.

Para comemorar os 64 anos da cidade, a Prefeitura de Cajamar, através da Secretaria de Comunicação e Gestão de Eventos está preparando uma grande festa para a população cajamarense.

O evento acontecerá nos dias 24, 25 e 26 de fevereiro.

O primeiro dia terá a presença confirmada do grupo Sorriso Maroto e do cantor Natanzinho.

No sábado (25), terá show da Banda Eva e do cantor Thiago Brava.

No domingo (26) o encerramento dessa grande festa ficará por conta do cantor Wesley Safadão, garantindo o sucesso deste evento especial em homenagem a nossa cidade.

Confira a programação, reúna sua família e amigos e venha comemorar o aniversário da cidade com muita diversão!



FRANCO FOLIA

É diversão pra toda família!

FEVEREIRO

11 FEV



Leci Brandão

12 FEV



Banda Maskavo

19 E 21 FEV

Matinê + Brinquedos Infláveis + Música + Dança + Oficinas de Máscaras + Concurso de Fantasias + Prêmio Bloco Mais Animado + Escola de Samba Raízes de Laranjeiras + Andorinhas do Lago Azul + Zumba

Confira a programação em
www.francodarocha.sp.gov.br

Pagode do Seu Zé + Velha Guarda Musical da Vai-Vai

 @prefeituradefranco

Prefeitura

Com mais inspiração e inovação

 /prefeituradefranco

ESPORTES

CAIEIRAS INICIA SUAS ATIVIDADES COM REPRESENTAÇÃO NACIONAL NO ATLETISMO

Caieiras inicia suas atividades com representação nacional no Atletismo, é referencia mais uma vez na cidade.

O Centro de Referência Paralímpico núcleo Caieiras, através da Secretaria de Esportes e da Juventude, coordenado pela professora Áide Angelica de Oliveira Nessi, iniciou suas atividades oficiais de 2023 nas modalidades de Para Atletismo.

Para Badminton e Natação, além do Projeto TEAtivo na qual professores e estagiários especialistas realizam o atendimento durante estas atividades.

Com os resultados obtidos em apenas 7 meses de trabalho, através de sua equipe técnica, o núcleo Caieiras já apresenta sua visibilidade nacional, através do professor Gustavo Oliveira da Silva que foi convocado pelo Comitê Paralímpico Brasileiro – CPB para exercer a função de Técnico Auxiliar modalidade de Atletismo.

1º etapa do Projeto Camping Escolar Paralímpico que será realizado no período de 04 a 11 de fevereiro no Centro de Treinamento Paralímpico localizado em São Paulo.

Nesta etapa foram selecionados 150 atletas durante as Paralimpíadas Escolares de todo o território nacional para receber para monitoramento, capacitação e treinamento.

Para o secretário de Esportes Weriston Baldini, este é o início de um grande ano para o esporte PCD, onde não mede esforços para proporcionar acolhimento ao público e aos profissionais envolvidos no projeto.



SAÚDE

VOCÊ JÁ SE VACINOU CONTRA A FEBRE AMARELA?

JÁ SE VACINOU CONTRA A FEBRE AMARELA?

A vacina está disponível em todas as UBSSs com sala de vacina.

Unidades: Morro Grande, Laranjeiras, Sítio Aparecida, CIAS, Jd. Nova Era, Jd. Eucaliptos, Jd. Pinheiros e Jd. Marcelino.

De segunda a sexta, das 7h às 16h.

A melhor forma de se prevenir é vacinando! Quem toma uma dose está protegido para a vida inteira.

A Prefeitura de Caieiras, por meio da Vigilância Epidemiológica, informa que no dia 23 de janeiro de 2023, o Centro de Informações Estratégicas em Vigilância da Saúde (Central/CIEVS) do Centro de Vigilância Epidemiológica "Prof. Alexandre Vranjac" (CVE), recebeu da Divisão e Zoonoses do CVE o relatório de investigação de um caso de Febre Amarela no Estado de São Paulo, em Vargem Grande do Sul. O caso ocorreu em um homem de 73 anos, que não era vacinado.

UBS Morro Grande: (11) 4442-5522
UBS Jd. Marcelino: (11) 4605-3653
UBS Jd. dos Eucaliptos: (11) 4605-5469
UBS Vila Rosina: (11) 4899-4408



(11) 4445-1010 / (11) 98445-8812.

- Clínica Geral;
- Serviços: Vacinação e especialidades;
- Exames de Imagens e laboratoriais;
- Internação.

Agende o RAIO-X

Rua São Francisco, 91 - Centro - Caieiras/SP



(11) 2502-0302

BIOTRATOS
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



(11) 2502-0302

Av. 14 de Dezembro, 211

Entre em contato (11) 2650-2335



- Psicologia,
- Neuropsicologia,
- Fonoaudiologia,
- Nutrição (Clínica, Esportiva, Empresarial e Materno Infantil),
- Terapia Ocupacional,
- Fisioterapia,
- Pedagogia,

- Psicopedagogia,
- Neuropsicopedagogia,
- Massoterapia,
- Acupuntura,
- Terapeuta Organizacional,
- Terapia Holística (Meditação, ThetaHealing,
- Cromoterapia),
- Laserterapia,
- Naturologia.

Av. Presidente Kennedy, 91 - Centro Caieiras

POSSE ADMINISTRATIVA

NOVOS PROCURADORES DE FRANCO DA ROCHA TOMAM POSSE EM 2023

Na segunda-feira (06) ocorreu a posse administrativa do novo Procurador-Geral do Município e da nova Procuradora-Geral Adjunta do Município de Franco.

Advocacia Pública Municipal de Franco da Rocha

A Procuradoria-Geral do Município compõe a denominada Advocacia Pública Municipal e, basicamente, atua na representação judicial e extrajudicial do Município, defendendo os interesses da coletividade como um todo.

Ambos os indicados são membros da Comissão da Advocacia Pública da OAB/Franco da Rocha.

Glauber Ferrari Oliveira, natural de Minas Gerais. Advogado e Procurador do Município desde 2010. Formado pela Faculdade de Direito do Sul de Minas. Pós-graduado em Processo Civil. Foi Professor da Faculdade Anhanguera de Jundiá.

Mariana Chalegre Santiago, natural de Pernambuco. Advogada e Procuradora do Município desde 2017. Formada pela Universidade Católica de Pernambuco. Pós-graduada em Processo Civil. Declinou recentemente sua nomeação na PGM São Luís, para permanecer nos quadros da Procuradoria Franco-Rochense.

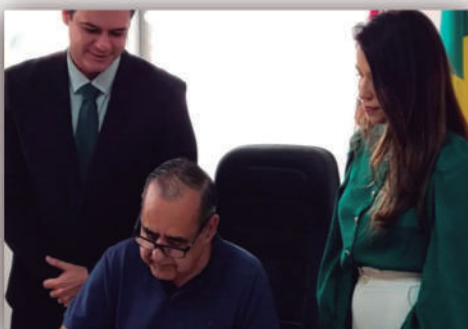
Primeira mulher chefiando Procuradoria-Geral de Franco da Rocha

Em razão das férias do Dr. @ferrarioliveira, a Dra. @marichalegre será a primeira mulher a chefiar a Procuradoria-Geral do Município. Diversas autoridades participaram da solenidade ocorrida no Gabinete do Prefeito, a Vice-Prefeita fez questão de posar para a foto e prestigiar o momento.

Entenda a Procuradoria-Geral do Município

A Procuradoria-Geral do Município é uma instituição responsável por representar a administração pública municipal em questões judiciais e extrajudiciais. É um órgão que tem como função principal a defesa dos interesses do município e da sociedade em geral, atuando na esfera judicial e administrativa.

Entre as atribuições da Procuradoria-Geral do Município, destacam-se: a representação da administração pública municipal em ações judiciais, a defesa dos interesses do município em processos administrativos, a elaboração de pareceres e opiniões jurídicas sobre questões relacionadas ao município, a promoção de ações coletivas e individuais para proteção do patrimônio público e do meio ambiente, entre outras.



OBRAS

RECONSTRUÇÃO DE GALERIAS DE REFORÇO



Obra de reconstrução de galerias de reforço na Rua Dr. Hamilton Prado está em etapa final ☑

Ali perto do Posto Zebriinha está acontecendo uma obra de reconstrução de galerias de reforço nas ruas Dr. Hamilton Prado e Osório César, no Centro, em parceria da Prefeitura com o Departamento de Águas e Energia Elétrica (DAEE).

A obra, que teve início no primeiro semestre do ano

passado, já está sendo concluída e, de acordo com a Secretaria de Licenciamento e Planejamento Urbano, a previsão de término é para o próximo mês de fevereiro.

Até o momento, os trabalhadores abriram o pavimento, realizaram a drenagem do córrego, e instalaram as aduelas de concreto (um material mais resistente a pressão da água), além de compactarem o solo.

Eloísa Souza
Psicóloga Clínica

☎ (11) 99147-9012
Av. dos Estudantes, 55 - SL 8
2 andar - Caieiras

AQUALEX

Rua Padre Manoel Campelo, 442, Perus - SP ☎ (11) 9.7113-1685

Pharma Bem

Sua farmácia de confiança, o melhor atendimento é aqui!

Em frente a Orion
4442-1212

R. Guadalajara, 275 - Centro- Caieiras/SP

REI DO ÓLEO



☎ (11) 4202-4368

Seg a sex 08:00 às 18:00

Sáb 08:00 às 16:00



FRANCISCO MORATO

HABITAÇÃO

MORATENSES TEM ACESSO A LÂMPADAS DE LED GRATUITAS; VEJA COMO FUNCIONA

Uma boa notícia ecológica em Morato, em mais uma parceria, a Neoenergia - Elektro, trouxe pela terceira vez a Francisco Morato, a ação de troca de lâmpadas com os munícipes.

O movimento consiste em gerar mais economia no consumo de energia, uma vez que os munícipes podem trocar até 05 lâmpadas escandescentes ou fluorescentes, pelas de LED fornecidas gratuitamente via Elektro.

O carro de trocas esteve ontem (07), no Jardim Santa Catarina. A próxima ação itinerante acontecerá no bairro Jardim Rosas, no dia 11/02, das 8h às 13h.

Segundo a companhia, não há rua certa onde o carro ficará estacionado, a Elektro informa que será o local de maior movimento de pessoas em cada bairro.

Acompanhou a ação, a diretora de Serviços Urbanos, Deverly Félix, da Secretaria de Infraestrutura e Obras.



CIDADE

METAS PARA APRIMORAMENTO DOS SERVIÇOS PÚBLICOS NO MUNICÍPIO

Na última terça-feira (7), ocorreu mais uma reunião ordinária da Comissão Municipal dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, no polo da UNIVESP de Francisco Morato.

Nessa reunião, conduzida pelo presidente da Comissão, Kleber Wilson Bezerra, e pela diretora de ODS e IGM, Rosemeire Rodrigues de Oliveira, os membros receberam as últimas orientações para concluírem um trabalho de levantamento de dados com indicadores e metas.

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) integram a Agenda 2030 da ONU, que é um plano de ação para colocar o mundo em um caminho mais sustentável até o ano de 2030. A cidade de Francisco Morato é referência nacional e internacional em adesão aos ODS.

A Comissão Municipal dos ODS está concluindo os trabalhos de elaboração de uma Agenda 2030 municipal, adaptada à realidade de Francisco Morato, com metas para aprimoramento dos serviços públicos e melhoria de qualidade de vida dos cidadãos.



SAÚDE

TODOS CONTRA A DENGUE NA NOSSA REGIÃO



No verão o alerta para os cuidados contra a dengue devem ficar em alta, por conta da proliferação do mosquito Aedes Aegypti. A equipe de Agentes de Controle de Vetores está realizando um ciclo de visitas residenciais para avaliação de densidade larvária (ADL). A ação acontece em diversos imóveis em bairros diferentes do município. A ADL é uma atividade de vistoria dos imóveis na

cidade de forma amostral e que tem por objetivo quantificar a infestação de mosquitos em todas as áreas do município.

Nas regiões onde identificado caso positivo para dengue ou demais arboviroses é realizada a ação de nebulização, popularmente conhecida como fumacê, com o objetivo de eliminar os mosquitos já adultos que estejam contaminados com o vírus da dengue.



GASTROBAR

Rua Gama Cerqueira, 16 - Fco. Morato



Cervejinha Gelada | Drinks | Pé na Areia

4ª a 6ª: 16h | Sábado 14h | Domingo 12h

ODONTOBEM
ASSISTÊNCIA ODONTOLÓGICA

Dr. Cleber Furlan
CRO 45213

Av. 14 de Dezembro, 369 - Caieiras

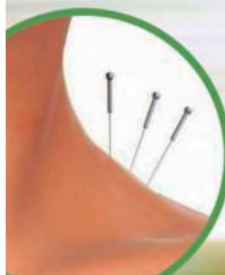


Hoover
SHOW HOUSE



11 94788-3361 / 11 4605-6361

www.queroingressos.com/hoover

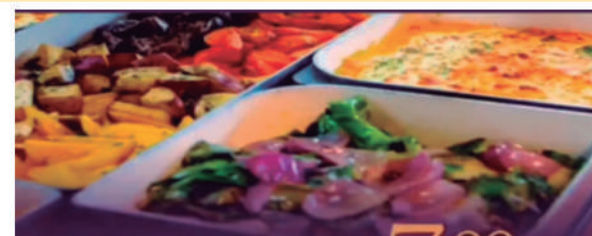


DR. GILBERTO RODRIGUES

CONHEÇA A CLÍNICA MADU

www.clinicamadu.com.br

4445-5852 9.8426-1139



ALMOÇO SELF-SERVICE R\$ 7,99 cada 100g

CARDÁPIO DELIVERY A partir de R\$ 23,90

CARDÁPIO VARIADO todos os dias da semana

Descontos exclusivos para EMPRESAS Entre em contato e faça seu cadastro

ESTACIONAMENTO NO LOCAL

Mara Gourmet

TRABALHO

PROCURANDO EMPREGO? CADASTRE-SE NO SISTEMA DE CURRÍCULOS ONLINE

A Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Empreendedorismo da Prefeitura convida a população cajamarense a se cadastrar em seu sistema de currículos online, em funcionamento desde abril de 2022. De forma prática, cada usuário pode criar seu perfil no site e elaborar um currículo completo preenchendo os campos pré-determinados no formulário.

Além disso, vale ressaltar a necessidade de que os usuários já cadastrados mantenham seus dados atualizados no sistema, pois dessa forma os candidatos serão encaminhados para as vagas adequadas a seus perfis.


Este cadastro inovador, em que cada usuário elabora um currículo completo preenchendo os campos pré-determinados, tem como objetivo a redução da burocracia e maior agilidade. Os dados fornecidos pelo candidato estarão sempre à disposição para visualização e alteração, e as informações serão consultadas pelas empresas da cidade — que poderão filtrar de maneira eficiente os perfis mais adequados às suas necessidades de contratação.

O cadastro de currículos é apenas uma das ferramentas que constituem o programa de desenvolvimento econômico do governo municipal que, agindo junto aos municípios, empreendedores e empresas locais, tem como objetivo a redução da taxa de desemprego e melhoria dos níveis de empregabilidade dos cajamarenses.

CADASTRE-SE

SISTEMA DE CURRÍCULOS ONLINE

Para criação do seu perfil e cadastro de currículo, acesse o link abaixo ou aponte a câmera do seu celular no QR Code a seguir:



<https://menviewagas.com.br/cadastre-se/secretariacajamar>

EDUCAÇÃO

REFEITURA INAUGURA SALA DE TECNOLOGIA NA EMEB VENERANDA




O mês de aniversário da nossa cidade está repleto de novidades para a população! Nesta quarta-feira (08), a Prefeitura de Cajamar realizou a inauguração de mais uma Sala de TI para os alunos do Colégio do Futuro, desta vez, a sala está localizada na EMEB Veneranda de Freitas.

As Salas de Tecnologia têm como intuito modernizar o ensino municipal e incluir estudantes do Ensino Fundamental no mundo digital. A iniciativa visa proporcionar maior desenvolvimento aos alunos, estimulando o raciocínio lógico, através da implantação de equipamentos modernos que irão auxiliar os professores em relação aos conteúdos digitais.

Esta é a segunda Sala de TI inaugurada no município. Ainda este mês, duas outras escolas terão a sala finalizada e ao longo do ano mais 20 escolas serão atendidas.

Contabilidade
FUTURA


 **(11) 4445-1300**
Rua José do Carmo Leite, 57 - Caieiras

 @Elvino_VivaOsSentidos

Kelli
Cosméticos e Perfumaria

 **IMPÉRIO MULTIMARCAS**
COMPRA - VENDA - TROCA - FINANÇIA
www.IMPERIOMULTIMARCAS.com.br

2023
planejar
vt. [pla-ne-jar]
Organizar plano ou roteiro; programar. Demonstrar um propósito para realizar alguma coisa; ter como intenção ou objetivo.

 **Av. João Pacheco, 37 - Serpa**

 **24 Horas**
GENESIO
SUPERMERCADO

 **(11) 4445-1300**
Av. Fiorelli Peccicacco 1321, Perus/SP

 **utilarte**
A LOJA DA CONSTRUÇÃO

TRAMONTINA **Penzel** **AMANCO** **JING**
BOSCH **quartzolit** **INGCCO**

CENTRAL DE ATENDIMENTO: **11 4449-3008**
LOJA 01: Rua Basílio Fazzi, 488 - Franco da Rocha
LOJA 02: Rua Dulce Esteves de Oliveira, 37 - Francisco Morato
LOJA 03: Av. Pacaembu, 213 - Franco da Rocha

na Utilarte tem!

CIDADE

DEFESA CIVIL: PREVENIR É SEMPRE MELHOR DO QUE REMEDIAR

Prevenir é sempre melhor do que remediar, não é mesmo!?

É com essa visão que a Defesa Civil Municipal segue realizando o trabalho de vistoria das árvores de todas as praças da cidade, uma vez que estamos em pleno Verão, período em que a quantidade de chuvas fortes é muito maior, o que pode ocasionar quedas de árvores entre outros acidentes.

Na última segunda-feira, 06 de fevereiro, foi a vez de vistoriar às árvores da Praça do Rosário, local onde foi encontrada uma árvore da espécie Palmeira Imperial totalmente oca, um risco para todos os usuários daquele espaço durante o período de fortes chuvas.

Para prevenir qualquer tipo de acidente, a equipe da Defesa Civil em parceria com a Secretaria de Meio Ambiente, vai retirar a árvore e no local replantar uma da espécie Palmeira Jussara, que é nativa da nossa região de Mata Atlântica.



EDUCAÇÃO

MOCHILA PARA NOSSOS PEQUENOS DAS CRECHES

A turminha da mata estará presente durante todo o ano letivo de 2023 em Mairiporã. Com destaque para a fauna e flora da região, a Prefeitura entregou na terça-feira, 7 de fevereiro, o Kit de Material Escolar personalizado com todos os personagens estampados nas mochilas, cadernos, estojos e em muitos outros materiais que fazem parte do kit.

E agora tem uma super novidade, os nossos pequenos das Creches também

ganham uma linda mochila, para facilitar ainda mais o dia a dia da mamãe e do papai. Já as escolas receberão os materiais de acordo com o cronograma estabelecido em cada uma das unidades, sem que nenhuma criança fique de fora dessa.

A educação com equidade nas escolas da Rede Municipal de Ensino tem feito com que todas as crianças tenham o mesmo incentivo e estímulo ao aprendizado.



Sol pipas

4441-1262

Avenida Paulicéia Numero 1013
Laranjeiras - Caieiras

Av. Prof. Carvalho Pinto, 326 | Caieiras
95032-8978 / 97171-6190

Intense

Madestak

RUA PADRE MANOEL CAMPELLO, Nº 442
VILA INÁCIO, PERUS-SÃO PAULO-SP 197447-7834

MÓVEIS PLANEJADOS NA SUA MEDIDA E COM VALOR QUE CABE NO SEU ORÇAMENTO.

VIP
imóveis

- **Vende**
- **Aluga**
- **Administra**

www.vipimoveis.com

Rua Ambrosina do Carmo
Buonaguide, 170 - Caieiras

9.4025-5183 / 4445-1824

POLÍCIA

GOE INTERCEPTA MINERADORA DE CRIPTOMOEDA ILEGAL EM CAIEIRAS; INVESTIGAÇÃO APONTOU FURTO DE ENERGIA

O mundo do crime está sempre procurando novas formas de lucrar com a ilegalidade, está até mesmo indo para o meio tecnológico na nossa região.

Grupo de Operações Especiais (GOE) fez a primeira apreensão regional de uma mineradora de criptomoedas que operava em formato ilegal no bairro das Laranjeiras, em Caieiras, município da Grande São Paulo.



Na última segunda-feira (6) o Grupo de Operações Especiais de Franco da Rocha recebeu uma denúncia de furto de energia elétrica na Av. Paulicéia, no bairro do portal das Laranjeiras, em Caieiras/SP.

Em princípio, a suspeita era de havia consumo de energia em endereço sem relógio, possivelmente seria para uma indústria plástica por conta dos sons e ruídos advindos do interior do prédio. A Enel por meio da Elektro aferiu um desvio, por alto, de pelo menos 500A (pra quem não entende sobre esse tipo de dados, é muita energia gasta, algo industrial).

As primeiras informações mostram que o citado furto, foi significativo, pois pode ultrapassar os dois milhões de reais em consumo desviado que inicialmente é investigado a partir do mês de agosto de 2022, ou seja, pelo menos sete meses de consumo ilegal de eletricidade que contava com instalações parrudas e aparentemente profissionais.

O cenário encontrado pelos policiais parecia mais um filme de ficção científica, o local estava parcialmente abandonado e sujo. O advogado representante do proprietário do prédio disse que nunca viu nada parecido, e ficou impressionado com o tamanho da operação. Ele também nos informou sobre o fato de que seu cliente não fazia ideia do que estava acontecendo em seu endereço e que suas instalações precisavam de manutenção externa.

Um homem que se encontrava no local no momento que a polícia chegou acabou sendo autuado, o rapaz que teria sido contratado pelo proprietário disse que faria o aparó da grama e supostamente não sabia sobre a operação criminosa que acontecia no imóvel. Ele foi detido junto com todo o equipamento encontrado no prédio.

Vale lembrar que a mineração de Bitcoin e outras moedas digitais não é proibida no Brasil, o problema neste caso é o furto de energia para manter as máquinas ligadas.

As investigações sobre o suposto crime já começaram e nós, do Jornal Fala Regional, vamos acompanhar e passaremos todas as informações a cada novidade. Pelo site www.FalaRegional.com.br você também pode ver o vídeo feito no local.



O que é a mineração de Bitcoin?

A mineração de Bitcoin é o processo pelo qual as transações de criptomoedas são verificadas e adicionadas ao livro-razão público (também conhecido como blockchain). É através deste processo que novas moedas são criadas.

Minadores usam hardware especializado para resolver problemas matemáticos complexos e são recompensados com pequenas quantidades de Bitcoin a cada bloco de transações válidas adicionado ao blockchain. Como resultado, a mineração de Bitcoin é uma atividade altamente competitiva, em que os minadores usam grandes quantidades de poder de processamento para ganhar dinheiro.

Ao longo do tempo, a dificuldade de mineração aumenta, o que significa que os minadores precisam de hardwares ainda mais poderosos para continuar a extrair novos Bitcoins. Além disso, a quantidade de Bitcoin disponível para ser extraído diminui ao longo do tempo, o que significa que a recompensa por bloco também diminui. Vale dizer que a mineração no Brasil pode ser financeiramente inviável se não for feita de forma correta.



NOTÍCIAS DA REGIÃO

CONFIRA AS NOTÍCIAS DA REGIÃO

Acesse o site do Fala Regional e tenha acesso gratuito a todas as notícias da região, do Brasil e do mundo.

Nosso objetivo é levar conteúdo de forma clara, sem amarras e de forma independente a todos. Atendemos pelo jornal impresso as cidades de Caieiras, Franco da Rocha, Francisco Morato, Mairiporã e Cajamar, toda sexta-feira nas bancas. Pela internet o acesso é gratuito e disponível a todos a qualquer momento, do mundo inteiro.



FALAREGIONAL.COM.BR

AGÊNCIA REGIONAL

SÓ QUEM TE CONHECE
PODE OFERECER O MELHOR
MARKETING PARA SUA EMPRESA

PUBLICIDADE EM REDES SOCIAIS, OUTDOOR, JORNAL E MUITO MAIS.
CONFIRA NOSSOS SERVIÇOS NO SITE WWW.AGENCIAREGIONAL.COM.BR

Informações pelo Whatsapp
11 9. 9614-3686