



**Cássio Barão**  
fez bonito no LFA  
em Cajamar (pg.14)

Morre a jornalista  
Glória Maria (pg.02)



ANO 2 - Nº 15 - 03/01/2023 - CIRCULAÇÃO: CAIEIRAS, FRANCO DA ROCHA, FRANCISCO MORATO, MAIRIPORÃ E CAJAMAR

# FALA REGIONAL

WWW.FALAREGIONAL.COM.BR

GIRO REGIONAL..... PG.8  
CAIEIRAS ..... PG.11  
FRANCO DA ROCHA ..... PG.12  
FRANCISCO MORATO .. PG.13  
CAJAMAR ..... PG.14  
MAIRIPORÃ ..... PG.15

## ÉPOCA DE FOLIA



Carnaval 2023 está chegando;  
veja datas (pg.3)

## CAJAMAR



Procurada é capturada em  
Cajamar pela PM(pg.14)

## FRANCO DA ROCHA



Piscinão contra enchentes está  
sendo construído em  
Franco da Rocha (pg.12)

## JIUJITSU FEMININO



Entrevista com Jefferson Gomes,  
pai da atleta Yasmin Nayara(pg.11)

NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO NA VIA PÚBLICA.  
DESCARTE-O ADEQUADAMENTE. RECICLE.



## BAIXE O APP

APONTE A CÂMERA  
DO SEU CELULAR  
PARA O QR CODE ACIMA  
E RECEBA AS NOTÍCIAS  
DA REGIÃO ;)

## CAIEIRAS



GCM de Caieiras salva mulher  
de possível feminicídio (pg.11)

## COVID



Ministério da Saúde recomenda  
volta do uso de máscaras (pg.4)

## PREVISÃO DO TEMPO

SEXTA	29°	20°	
SÁBADO	29°	19°	
DOMINGO	25°	20°	
SEGUNDA	25°	19°	
TERÇA	26°	18°	
QUARTA	26°	16°	

VEJA MAIS EM  
FALAREGIONAL.COM.BR

# CADÊ O CAMINHÃO? SERÁ QUE FOI O OVNI?

**GRAVE: CAMINHÃO DA PREFEITURA DE CAIEIRAS SUMIU  
E NINGUÉM SABE ONDE ELE ESTÁ (PG.16)**

EDITORIAL POR BIA LUDYMILA (MTB 0081969/SP)

## CAMINHAMOS PARA UMA DEMOCRACIA DE DANÇA DAS CADEIRAS, VIDA QUE SEGUE

Se Luciano Hang, Presidente da Havan e Tarcísio de Freitas (Republicanos), Governador por São Paulo podem virar a casaca... Um recebeu em ritmo de fogos um convite de bem vindo. Tarcísio, já mais coerente, adotou um sócio. Quem somos nós, pequenos mortais, para tamanha indignação com o comportamento humano? A eterna dança das cadeiras favorece quem está lá. E a panela é clara.

Quem está, tem carona. Do contrário, tem lei. Aquele ditado: Para os amigos a Lei e para os inimigos o rigor dela, faz-se pertinente.

Já não é novidade que tudo dentro da política meio que acaba em pizza e, não poderia ser diferente entre o governo de Lula e o Governo de Tarcísio.

Esta semana a frase célebre foi:

'Agora eu e Lula somos sócios', diz Tarcísio, eleito com apoio de Bolsonaro.

A lacuna existe e é fundamental sabermos até onde podemos chegar, isso... pra vida, não só política. E que os limites sejam respeitados em todos os ramos da vida. E que, a máquina já tem seu movimento quase unilateral, quem fizer força contra sofre as consequências com sanções, que podem ser ruins para a vida e negócios.

O posicionamento do atual Governador do Estado de São Paulo é inteligente, mesmo tendo que escolher um lado. Quem entra, precisa fazer a roda girar e a ideia do Governo Esta-

dual é privatizar o Porto, como seria possível a "benfeitoria" sem o apoio do Governo Federal. Estaria Tarcísio certo em cuidar do seu povo?



Marcelo Camargo/Agência Brasil

**"Eu vou morrer. Ninguém vai morrer por mim. Quem vai me julgar hoje, não vai deitar no caixão no meu lugar. O que você quer que eu faça?"**

- Glória Maria no programa "Roda Viva" em março de 2022.

### ARTIGO

#### CUIDADOS PALIATIVOS COM DICAS DA SIMONE DE GASPERI MONTEOLIVA P. CESTAROLLI

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), em conceito definido em 1990 e atualizado em 2002, "cuidados paliativos consistem na assistência promovida por uma equipe multidisciplinar, que objetiva a melhoria da qualidade de vida do assistido e seus familiares, diante de uma doença que ameace a vida, por meio da prevenção e alívio do sofrimento, da identificação precoce, avaliação impecável e tratamento de dor e demais sintomas físicos, sociais, psicológicos e espirituais".

No caso do câncer, quando a doença já se apresenta em estágio avançado, a abordagem paliativa deve entrar em cena no manejo dos sintomas de difícil controle e de alguns aspectos psicossociais associados à doença.

Na fase terminal, em que o assistido tem pouco tempo de vida, o tratamento paliativo se impõe para, através de seus procedimentos, garantir qualidade de vida.

O término de uma terapia curativa para o câncer não significa o final de um tratamento ativo, mas mudanças em focos de tratamento.



A OMS enfatiza que o tratamento ativo e o tratamento paliativo não são mutuamente excluídos e propõe que "muitos aspectos dos cuidados paliativos devem ser aplicados mais cedo, no curso da doença, em conjunto com o tratamento oncológico ativo" e são aumentados gradualmente como um componente dos cuidados do assistido do diagnóstico até a morte.

A transição do cuidado ativo para o cuidado com intenção paliativa é um processo contínuo e sua dinâmica difere para cada assistido.

Hospital Espírita Fabiano de Cristo

### APP TENHA AS NOTÍCIAS DA NOSSA REGIÃO NO SEU CELULAR

Vou te dar uma dica, você pode ter em um só aplicativo notícias de Caieiras, Franco da Rocha, Francisco Morato, Mairiporã, Cajamar, São Paulo, do Brasil e do mundo.

Tudo isso sem ter que pagar nada, basta acessar o Google Play e procurar por "FalaRegional" (tudo junto).



FALAREGIONAL.COM.BR/APP

### "Agora somos sócios"



CHARGE

### SOBRE AS FOTOS DE CAPA

A arte de capa que você encontra presente nessa edição do Fala Regional é um trabalho meramente ilustrativo.

A arte em homenagem a Glória Maria é derivada da foto de Reginaldo Teixeira no 25º Prêmio da Música Brasileira no Theatro Municipal.

/FALAREGIONAL.COM.BR



## FALA REGIONAL

JORNALISTA RESPONSÁVEL:

Bianca Ludymila Peres Corrêa - MTB 0081969/SP

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar, Franco da Rocha, Francisco Morato, Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal  
CNPJ: 14.365.313/0001-58

Tel: Comercial: (11) 951-346-662 - Redação: (11) 9.5133-8191

É EXPRESSAMENTE PROIBIDA A REPRODUÇÃO TOTAL OU PARCIAL DAS MATÉRIAS, ANÚNCIOS E FOTOS PUBLICADOS SEM PRÉVIA AUTORIZAÇÃO. OS ARTIGOS ASSINADOS SÃO DE RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES.

### LUTO

#### MORRE A JORNALISTA GLÓRIA MARIA NO RIO DE JANEIRO

Morreu nesta quinta-feira (2) a jornalista Glória Maria, que foi diagnosticada com câncer de pulmão em 2019. A informação foi confirmada pelo Grupo Globo.

A jornalista estava afastada da programação da Globo desde dezembro. Em janeiro, ela foi internada no Rio de Janeiro para fazer um tratamento de metástases no cérebro.

"A jornalista Glória Maria morreu essa manhã. Em 2019, Glória foi diagnosticada com um câncer de pulmão, tratado com sucesso com imunoterapia, e metástase no cérebro, tratada cirurgicamente, in-

cialmente também com êxito. Em meados do ano passado, a jornalista iniciou uma nova fase do tratamento para combater novas metástases cerebrais que, infelizmente, deixou de fazer efeito nos últimos dias. Glória marcou a sua carreira como uma das mais talentosas profissionais do jornalismo brasileiro, deixando um legado de realizações, exemplos e pioneirismos para a Globo e seus profissionais. Glória deixa duas filhas, Laura e Maria", diz a nota da TV Globo.

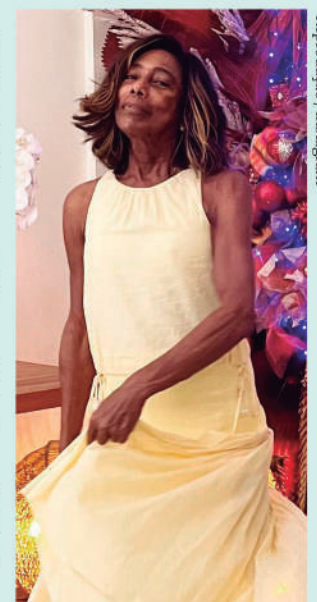
O problema de saúde foi descoberto após a jornalista se sentir mal e reali-

zar uma ressonância magnética. À época, ela foi submetida a uma cirurgia de emergência para a retirada de uma "lesão expansiva cerebral", no Hospital Copa Star, Rio de Janeiro.

O tumor foi "removido totalmente" e a jornalista voltou para casa dias depois.

Filha de um alfaiate e uma dona de casa, Glória Maria nunca revelou sua idade ao público.

Boatos dizem que ela teria nascido em 15 de agosto de 1949, ou seja, a artista teria supostamente 73 anos quando morreu.



\*Reprodução/Instagram

## FESTA

## CARNAVAL 2023 ESTÁ CHEGANDO; BORA PRA FOLIA?

A data mais esperada pelo brasileiros no começo do ano está chegando, em fevereiro nós temos o Carnaval 2023, confira as datas e separe aí no seu calendário.

Fevereiro de 2023 está repleto de eventos e comemorações. A terceira semana do mês será dedicada ao carnaval, com feriado na terça-feira (21).

Além disso, o mês também abriga datas importantes para sensibilizar a sociedade e prestar homenagem a grupos e indivíduos. É uma oportunidade para celebrarmos e refletirmos sobre questões relevantes para a nossa sociedade.

O Carnaval de 2023 ocorrerá em 20 e 21 de fevereiro, na segunda e terça-feira respectivamente. A data da folia varia todos os anos, pois não está definida por uma data fixa no calendário.

A Quarta-Feira de Cinzas, consequentemente, será celebrada em 22 de fevereiro. É uma oportunidade para comemarmos e nos divertirmos antes da Quaresma.

Os municípios e estados podem decretar por lei que feriados nacionais como o Carnaval e o Corpus Christi sejam considerados feriados locais. Essas datas já são consideradas pontos facultativos para os servidores públicos federais.

Quando é o Carnaval?

Como é calculada a data do Carnaval? É calculada de acordo com a Páscoa que, neste ano, será celebrada no dia 9 de abril. A Quarta-Feira de Cinzas acontece 46 dias antes da Páscoa.

A festividade do Carnaval 2023 acontecerá nos dias 20 e 21 de fevereiro, segunda e terça-feira, respectivamente.

A Quarta-Feira de Cinzas será celebrada no dia 22 de fevereiro.



## BRASIL

## HOJE É DIA: VEJA OS PRINCIPAIS FERIADOS NACIONAIS DE 2023

Além de fazer planos para trabalho, estudo e sonhos adiados, uma atenção especial com a chegada do novo ano é se programar para os feriados.

Em 2023, três deles (além da Sexta-Feira Santa) vão ser colados nos finais de semana. Outras duas datas caem em quintas-feiras, o que pode gerar potencial para que as folgas sejam emendadas, a depender dos calendários profissionais e estudantis de cada instituição.

Apenas um feriado do ano cai em um domingo. E é justamente o primeiro deles, o 1º de janeiro, Dia da Confraternização Universal, efetivamente de se celebrar o Ano Novo, e quando não se costuma dormir antes de meia-noite. Um bom presságio do calendário. Daí para diante, o feriado e também os pontos facultativos devem representar descanso durante a semana.

No mês de fevereiro, o período carnavalesco não é feriado em todo o país. Na verdade, de segunda-feira (20.2) à Quarta de Cinzas (22.2), os dias são tidos como pontos facultativos.

Uma exceção é no Rio de Janeiro, em que uma lei estadual prevê feriado na terça-feira (21.2).

### Feriados de três dias

Em abril, o feriado da Paixão de Cristo ou Sexta-Feira Santa cai no dia 7 de abril. Ainda no mesmo mês, o dia 21 (dia da morte de Tiradentes e, no Distrito Federal, também da celebração do aniversário de Brasília) será na sexta, o que promete feriado. Outra data propícia para o possível descanso mais longo é o 1º de maio, Dia do Trabalho.

### Quatro dias de folga, quem sabe...

A partir de junho, começam a surgir as datas especiais às quintas-feiras, o que prometem, em alguns contextos, período de descanso mais longo. Quem sabe, emendando quintas e sextas com seus respectivos finais de semana.

É isso o que pode ocorrer, por exemplo, a partir de um ponto facultativo, o de Corpus Christi (8 de junho), em todo o país. O feriado de Dia da Independência (7 de Setembro) também aparece em 2023 numa quinta.



7/04 - Paixão de Cristo

21/04 - Tiradentes / Aniversário de Brasília

01/05 - Dia do Trabalho

08/06 - Corpus Christi

07/09 - Dia da Independência

12/10 - Dia de Nossa Senhora de Aparecida

02/11 - Dia de Finados

15/11 - Proclamação da República

25/12 - Natal

\*Com informações da Agência Brasil.



Mulheres de Negócios  
Caieiras



(11) 4445-4380

@avenidadochopp1

Av Dos estudantes, 60 - Caieiras|SP



4445-1475 4605-3662  
9.9712-5759

POSTO  
SÃO FRANCISCO  
Energia pura.



BR  
PETROBRAS

(11) 4445-4380

Av. Pres. Kennedy, 636 - Centro, Caieiras

ROMERO  
Serviços Automotivos

Rua Barueri, 26, Serpa - Caieiras (11) 2470-1463

## SAÚDE

## MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA VOLTA DO USO DE MÁSCARAS APÓS AUMENTO EM CASOS DE COVID

A circulação de novas linhagens da variante Ômicron, com ênfase na sublinhagem BQ.1 e o aumento de casos de Covid-19 pelo país preocupam as autoridades e a Secretaria de Vigilância em Saúde do Ministério da Saúde voltou a recomendar a utilização de máscaras de proteção. O anúncio foi feito no último domingo, 13.

De acordo com o órgão, a orientação é volta principalmente para idosos e pessoas em grupos de risco. Segundo informou a nota técnica do MS, na semana epidemiológica entre 6 e 11 de novembro foram notificados 57.825 casos e 314 óbitos em decorrência do vírus. A pasta destacou ainda que a média móvel no período ficou em 8.448 casos diários, representando um aumento de 120% em relação à semana anterior, com 3.834 notificações.

No mesmo período apurado, às mortes causadas pelo vírus registrou média móvel diária de 46 óbitos. Os números implicam na elevação de 28% em comparação à semana anterior, com 36 registros. Conforme divulgou a OMS, Organização Mundial da Saúde, a BQ.1 é uma sublinhagem de BA.5, e ambas são descendentes da variante Ômicron, que carregam mutações na proteína spike.

### Morte em São Paulo

A subvariante BQ.1, da linhagem da ômicron, está presente alguns estados do Brasil, conforme divulgou as respectivas secretarias de saúde. Uma morte causada pela nova cepa, com grande poder de transmissão, foi registrada em São Paulo.

O óbito foi confirmado pelo Ministério da Saúde em 8 de novembro. A vítima era uma mulher de 72 anos, com comorbidades e que não tinha tomado as quatro doses da vacina.



### A importância da vacinação

Tomar vacinas é a melhor maneira de se proteger de uma variedade de doenças graves e de suas complicações, que podem até levar à morte.

As vacinas são feitas com microrganismos da própria doença que previne. Por exemplo: a vacina contra o sarampo contém o vírus do sarampo. No entanto, estes microrganismos estão enfraquecidos ou mortos, fazendo com que o corpo não desenvolva a doença, mas se torne preparado para combatê-la se for necessário.

Toda vacina licenciada para uso passou antes por diversas fases de avaliação, garantindo sua segurança. Elas também passam pela avaliação de institutos reguladores rígidos. No Brasil, essa função cabe à Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Algumas pessoas podem ter efeitos colaterais leves depois de tomarem uma vacina, como dor no local da injeção e febre baixa.

## SELIC

## COPOM MANTÉM JUROS BÁSICOS DA ECONOMIA EM 13,75% AO ANO

Apesar da alta recente na inflação, o Banco Central (BC) não mexeu nos juros. Por unanimidade, o Comitê de Política Monetária (Copom) manteve a taxa Selic, juros básicos da economia, em 13,75% ao ano. A decisão era esperada pelos analistas financeiros.

Em comunicado, o Copom indicou que os juros podem ficar altos por mais tempo que o previsto e não descartou a possibilidade de novas elevações caso a inflação não convirja para o centro da meta, como o esperado. O órgão também informou que persegue a convergência da inflação para o centro da meta para meados de 2024.

“O comitê segue vigilante, avaliando se a estratégia de manutenção da taxa básica de juros por período mais prolongado do que o cenário de referência será capaz de assegurar a convergência da inflação. O comitê reforça que irá perseverar até que se consolide não apenas o processo de desinflação como também a ancoragem das expectativas em torno de suas metas, que têm mostrado deterioração em prazos mais longos desde a última reunião”, destacou o texto.

A taxa continua no maior nível desde janeiro de 2017,

A taxa continua no maior nível desde janeiro de 2017, quando também estava em 13,75% ao ano. Essa foi a quarta vez seguida em que o BC não mexe na taxa, que permanece nesse nível desde agosto. Anteriormente, o Copom tinha elevado a Selic por 12 vezes consecutivas, num ciclo que começou em meio à alta dos preços de alimentos, de energia e de combustíveis.

De março a junho de 2021, o Copom elevou a taxa em 0,75 ponto percentual em cada encontro. No início de agosto do mesmo ano, o BC passou a aumentar a Selic em 1 ponto a cada reunião. Com a alta da inflação e o agravamento das tensões no mercado financeiro, a Selic foi elevada em 1,5 ponto de outubro de 2021 até fevereiro de 2022.

\*Fonte: AgênciaBrasil



CONCRETO É ...



☎ 2470-1554  
LIGA PRA GENTE!

**MIX**  
CAIEIRAS



PROFESSORA  
**Camila Clemente**

POLE DANCE

(11) 96103-5978

**MEGATOPS**  
EMBALAGENS

☎ 99688-9680

**Caieiras Motos**

☎ 4445-3215

Atendemos Seguradoras  
Oficina - peças - serviços - preparação - guinchos

COTIDIANO

## VOCÊ NÃO AGUENTA MAIS O TELEMARKEETING ABUSIVO? A ANATEL QUER SOLUÇÃO DEFINITIVA PARA ACABAR COM ISSO

A Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) espera chegar a uma solução definitiva para o problema das chamadas de telemarketing abusivo até o final do ano. A informação foi repassada hoje (1º) durante apresentação do balanço das ações para resolver a questão.

Desde junho do ano passado, a agência vem adotando medidas cautelares para diminuir o número deste tipo de ligações. Entre elas estão, o bloqueio de usuários e a autorização às prestadoras para que efetuem a cobrança de chamadas curtas de até 3 segundos, que não era permitida.■

“A agência não está só olhando para o Brasil. No mundo inteiro, muitos países estão passando por problemas semelhantes. Estamos estudando as melhores práticas para construir uma solução definitiva para o Brasil”, disse o conselheiro da agência, Arthur Coimbra. “A gente espera que, até o final do ano, tenhamos uma solução definitiva”, afirmou.

Uma das ações seria a implementação da autenticação de chamadas, que serviria como uma espécie de um selo de garantia da origem da chamada. Por meio dela, a pessoa poderia saber que empresa está ligando e até o motivo da ligação. Além de dar ao usuário a opção de saber quem está querendo entrar em contato, a medida também ajudaria a evitar golpes aplicados por telefone.

Em fevereiro, a agência deve fazer diversas reuniões com associações de empresas de telemarketing e cobrança para colher sugestões e críticas da implantação de medidas de identificação e autenticação de chamadas. Segundo a Anatel, o objetivo é identificar “formas de se buscar o equilíbrio entre a atividade legal que desempenham e o uso racional dos serviços de telecomunicações.”

### Chamadas

Na semana de edição da primeira cautelar promovida pela Anatel, no período de 5 a 11 de junho de

2022, cerca de 4 bilhões de chamadas curtas eram feitas por semana. Na semana de 15 a 21 de janeiro de 2023, o número foi de 2,47 bilhões de chamadas.

De acordo com a superintendente de Relações com Consumidores da Anatel, Cristiana Camarate, mesmo com as medidas, as redes de telecomunicações ainda têm um número bastante elevado ligações.

“O que temos de junho até agora é uma redução de 40% do total de chamadas realizadas por semana. Isso representa cerca de 41 bilhões de chamadas curtas de até 3 segundos que deixaram de ser realizadas”, disse. “É como se cada brasileiro deixasse de receber 200 chamadas no período”, disse.

### Portal

Nesta quarta-feira, a Anatel lançou o portal Qual Empresa me Ligou para consulta, por meio do número originador da chamada recebida, o nome da empresa que está ligando para telefones fixos ou móveis.

O superintendente de Outorga e Recursos à Prestação da Anatel, Vinícius Caram, disse que a utilização da ferramenta se dará de forma simples, sem a necessidade de login ou senha.

“Ela vai dar informação de qual pessoa jurídica fez a ligação. O consumidor, ao receber um número ele coloca na página e vai identificar qual a empresa está ligando”, disse.

Segundo a agência, nessa primeira etapa, estão sendo disponibilizadas as informações das seguintes prestadoras de serviços de telecomunicações: Algar, Claro, Oi, Sercomtel, Tim e Vivo. No decorrer dos próximos meses, serão agregadas as informações das demais prestadoras.

A questão envolvendo o telemarketing abusivo chegou até o Supremo Tribunal Federal (STF), que julgará entre os dias 10 e 17 de fevereiro o agravo re-



gimental apresentado contra decisão do ministro Edson Fachin que rejeitou uma Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) 7166 proposta por entidades do setor contra uma norma da Anatel que obriga o uso do código 0303 nas ligações de telemarketing.

\*Com informações da Agência Brasil

- Utilidades
- Presentes
- Brinquedos
- Congelados
- Mercado



## Economize com a gente. Vem pra loja!

Av. Prof. Carvalho Pinto, 190 - Centro - Caieiras/SP



**SOGAZ**  
Pura Energia



4442-1500

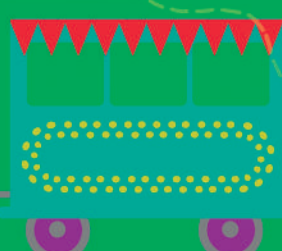


9.6477-7212



**ULTRAGAZ**  
QUEM FAZ USA ULTRAGAZ

**Vamos passear?**  
Ferrovia Perus - Pirapora



[www.PerusPirapora.com.br](http://www.PerusPirapora.com.br)



(11) 9.7550-5994



FerroviaPerus



PELO ASTRÓLOGO FLEURY G. CERASO

# HORÓSCOPO

DE 06 FEVEREIRO A 12 FEVEREIRO 2023

**ÁRIES**

21/03 A 19/04

Marte está em Gêmeos e com briga com Vênus. Não é recomendado iniciar viagem para longas distâncias ainda. Não crie situações de desavenças no seu trabalho, nem compre confusão de colegas e patrões.

**TOURO**

20/04 A 20/05

Seu regente Vênus, está em Peixes e no decanato da Lua e em aspecto desafiante com Marte, tornando desaconselhável viagens ao exterior, neste momento. Um aspecto fluente com Urano, isso sugere negociações envolvendo dinheiro ou valores do casal ou dos sócios.

**GÊMEOS**

21/05 A 21/06

Seu regente Mercúrio está em Capricórnio, conjunto com Plutão e com ótimos aspectos com a Lua e com Netuno. Momentos muito agradáveis com seu par romântico, indicando muito amor e carinhos com os namorados. Bom para passeios agradáveis.

**CÂNCER**

22/06 A 22/07

Lua em Virgem uma Lua Quarto Minguante dia 13 às 13:01 em Escorpião. Com ótimos aspectos com dupla Mercúrio e Plutão conjuntos, nos dá excelente relacionamentos com namorado(a). Muito romantismo no ar pode levar a passeios interessantes!

**LEÃO**

23/07 A 22/08

Sol - seu regente - no signo de Aquário e no decanato de Vênus, indica uma boa oportunidade de conseguir uma ótima promoção no seu emprego e a possibilidade de entrada de dinheiro extra para os patrões.

**VIRGEM**

23/08 A 22/09

Seu regente Mercúrio está em Capricórnio, recebendo aspectos fluentes de Urano indicando que uma nova amizade será muito proveitosa e talvez surja até possibilidade de relacionamento mais sério.

**LIBRA**

23/09 A 22/10

Seu regente Vênus, está em Peixes e no decanato da Lua e em aspecto desafiante com Marte. Tome cuidados com os pulmões, rins e sistema nervoso. Aspecto positivo com Urano, indica mudanças positivas no ambiente do lar e da sociedade ou do negócio com sócios.

**ESCORPIÃO**

23/10 A 21/11

Marte regente tradicional, está no signo de Gêmeos. Plutão, o regente de Escorpião moderno, está em Capricórnio, quase entrando em Aquário. Aspecto de conjunção com Vênus, cria toda uma atmosfera agradável no seu trabalho. Marte brigando com Vênus, quer confusão. Não dê bola, Plutão garante a festa!

**SAGITÁRIO**

22/11 A 21/12

Seu regente, Júpiter, entrou em Áries, no decanato de Marte e com ótimo aspecto com o próprio Marte, vai dar uma grande vontade de pesquisar línguas, monumentos históricos, religiões. Bom para dar "pontapé" num processo judicial parado e empoeirado.

**CAPRICÓRNIO**

22/12 A 19/01

Seu regente Saturno está no signo de Aquário. Como está conjunto com o Sol, pode indicar a recuperação de um problema de saúde ou até a cura de algo que vem incomodando Saturno é o rei da segurança em todos os aspectos e diz que pode haver oportunidade de promoção no seu trabalho.

**AQUÁRIO**

20/01 A 18/02

Urano seu regente no signo de Touro. Decanato de Mercúrio favorece os esforços mentais e negociações de vendas. Um excelente aspecto com Vênus (rei da \$\$\$) indica a possível entrada de dinheiro para o casal ou sócios.

**PEIXES**

19/02 A 20/03

Seu regente Netuno em Peixes no decanato de Marte. Aspecto positivo com Mercúrio, cria a grande possibilidade de resolver problemas, dúvidas sobre assuntos reativos a respeito dos filhos e dos enamorados. Bom para jogos de pequena monta.

**OBSERVAÇÃO:** Este horóscopo é um simples indicador genérico de eventos. Nunca substituirá um Mapa Astral executado por astrólogo competente. Este sim cobrirá totalmente sua personalidade e lhe dará uma visão ampliada dos seus potenciais e bloqueios psicológicos que possam existir e, que estejam impedindo seu desenvolvimento em várias áreas da sua vida.

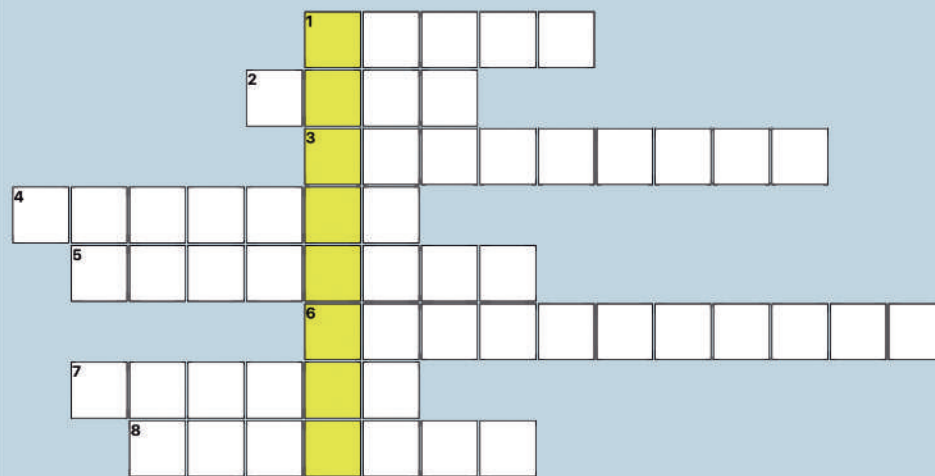
**Psicanalista Clínico | Astrólogo Clínico**

Membro da AFA ( American Federation of Astrologers)



(11) 9.9736-2901  
fleury.ceraso@gmail.com

## CRUZADINHA



1. TAMBÉM CONHECIDO COMO GUIA, É UM PROFISSIONAL AUTÔNOMO CONTRATADO PELO MOTORISTA DE CAMINHÃO PARA FAZER O CARREGAMENTO OU DESCARREGAMENTO DE UM MATERIAL.

2. EDIFÍCIO PÚBLICO, SEDE DO GOVERNO DE UM MUNICÍPIO. O MESMO QUE PREFEITURA.

3. QUEM CONDUZ QUALQUER VEÍCULO MOTORIZADO.

4. DIREITO DE PASSAGEM QUE É PAGO POR UM VEÍCULO PARA SE DESLOCAR PARA OUTRA REGIÃO EM UMA ESTRADA.

5. COMPLETE: CARGA PESADA É UMA FAMOSA SÉRIE DE TV QUE NARRA AS AVENTURAS DOS CAMINHONEIROS PEDRO (ANTÔNIO \_\_\_\_\_) BINO (STÊNIO \_\_\_\_\_)

GARCIA) PELAS ESTRADAS MUITAS VEZES ESBURACADAS DO BRASIL.

6. APARELHO DE AVIAÇÃO PROJETADO PARA ELEVAR-SE VERTICALMENTE, SUSTENTAR-SE NO AR E DESLOCAR-SE POR MEIO DO GIRO DE HÉLICES HORIZONTAIS; TEM AMPLO USO MILITAR.

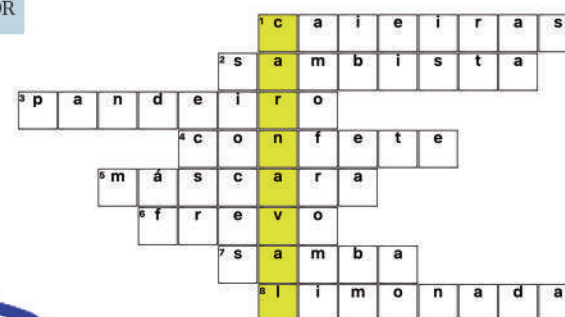
7. CADA UMA DAS SEMENTES CONTIDAS NA PINHA; SEMENTE DO PINHEIRO.

8. VIA DESTINADA AO TRÁFEGO DE VEÍCULOS QUE SE MOVEM SOBRE RODAS; AUTOVIA, ESTRADA DE RODAGEM.

CONFIRA A SOLUÇÃO EM [WWW.FALAREGIONAL.COM.BR/CRUZADINHAS](http://WWW.FALAREGIONAL.COM.BR/CRUZADINHAS)

SOLUÇÃO ANTERIOR

27/01/2023



(11) 4605-3144

(11) 4445-3555

Rua Curumim, 151 - Jd. Sto Antônio - Caieiras /SP

## RECEITA

SABOROSO E MACIO:  
OVO POCHÊ

1- Coloque a água numa panela e leve ao fogo para ferver, temperando-a com sal e vinagre, assim que isto aconteça.

Quebre um ovo numa vasilha à parte e despeje sobre a água fervente. Observe que a água cobre quase todo o ovo, deixando apenas a parte superior da gema descoberta.

Isso porque eu queria preparar as gemas moles. Caso as queira duras, coloque mais água.

2- Deixe-os cozinhar por cerca de um minuto, até que a clara esteja bem branca, sem partes cruas e retire com o auxílio de uma escumadeira.

Se gostar, moa pimenta do reino, na hora, sobre os ovos.

## INGREDIENTES

- 4 unidades de ovo
- 1/2 litro de água
- 2 colheres (chá) de sal
- 1 colher (sobremesa) de vinagre branco

## SAÚDE

MOCHILAS PESADAS PODEM  
CAUSAR PROBLEMAS DE SAÚDE

O início do ano também é marcado pelo fim das férias escolares. Com isso, o uso da mochila nas costas por crianças e adolescentes volta a ser frequente.

Cuidados para que o peso sobre as costas não prejudique o aluno devem ser tomados.

O ortopedista Julian Machado orienta que a mochila deve ser carregada da forma correta, com as duas alças devidamente acomodadas nos ombros.

Recomenda ainda que o peso da mochila não ultrapasse 10% do peso do aluno.

“O peso da mochila não vai deformar a coluna, a parte óssea, o arcabouço ósseo, mas com o tempo ele pode levar essa criança a ter vícios posturais, que funcionam como se ela tivesse realmente a escoliose, a cifose. Então

assim, o peso da mochila é um fator importante e uma sem ocupação sempre no período de início das aulas”, completa o especialista.

O neurocirurgião Henrique Lira, especialista em coluna vertebral, alerta aos pais a importância do acompanhamento da saúde da coluna das crianças desde os primeiros anos de vida, pois alterações ou impactos no desenvolvimento e na qualidade do funcionamento ergonômico postural, vai impactar diretamente na saúde da coluna do adulto.

“Crianças que vão à escola com uma postura inadequada, seja por carregamento de peso na mochila, seja por alterações posturais na hora estudo, associados à obesidade, a falta de práticas de atividade física, isso vai impactar na saúde da coluna de até 70% dos adultos tardiamente”, explica Lira.

Na hora de arrumar a mochila para a volta às aulas, o aluno deve optar por colocar o material mais pesado na parte de trás, de forma que fique mais perto do corpo para que o peso não faça com que a criança ou adolescente se curve.

Observe também se a mochila está acomodada no meio das costas e apoiada na coluna lombar, desta forma, os ombros não ficarão sobrecarregados e pode ajudar a evitar a dor no final do dia.

Fonte: Brasil 61



01/02

Richard Castro  
Patrícia Adriana  
Claudomiro Silva  
Sidney Teixeira  
Gabriela Neves De Andrade  
Simone Borges Antenore  
Danny Rosa  
Cleverson Santana  
Hercules Pereira  
Joice Arruda Lima Martins  
Luiz  
Pavão Pimentel Junior  
Rodrigo Forza  
Danielle Rosa  
Ulysses Carvalho  
Juliana Silva  
Adriano Teodoro da Silva

02/02

Claudia Chiaradia  
Bruna Carolina Reynaldo  
Petter Abou  
Renato Pacheco  
Natalia Rodrigues Santos  
Gustavo Batista  
Maria Jussara Araújo  
Pedro Toai

03/02

Sonia Smith  
Denis Rodrigues Correa  
Edna Alkimim  
Julio Cesar Donario  
Marjorie Trofa  
Albert de Oliveira  
Yeda Barbosa  
Paula Souza  
Anésio Ferreira de Campos  
Profé Tony  
Josiane Alarcon Lisa  
Ana Paula Gimenez  
Rogério Rodrigues  
Fábio Vanusso

04/02

Evaldo Oliveira  
Adalberto Alves Pedroso  
Juliana Mariana Alves

05/02

Bruno Graziano  
Vitor Joao

Silvio Santana  
Bruno Cestarolli  
Emerson Cardoso  
Ruth Quaiotti  
Gabriel Giosa  
Marcelo Candido  
Aline Peres

06/02

Talita Tierno Cascapera  
Jackson Oliveira  
Anderson Boassi  
Nathália Triñanes  
Silmara Almeida  
Aline Cristina  
Chris Izra  
Larissa Silva  
Kelly Cristina

07/02

D'ebora Santana Arruda  
Rose Cruz  
Elaine Rosa  
Rosana Lima  
Ana Paula S. Costa  
Eleuza Monteiro  
Ketty Caroline  
Luciana Diogo Varela  
Yara Moreira  
Ana Paula Correa

08/02

Amanda Chaves  
Elaine Castelo Branco  
Pâmela Sanches  
Widerson Anzelotti  
Bruno Santos Castelar  
Anderson Coelho  
Herolth Luiz  
Gaucho Caipira Restaurantes  
Elenice Ferraz  
Delly Gozze

**AIRLAB**  
ANALÍTICA

**GRILO**  
Fight & Fitness

**TEMPLO**  
98925-9707

Av. 14 de Dezembro, 177 - Centro - Caieiras /SP

**Grupo System**

VOCÊ ESTÁ PREPARADO PARA  
NOVAS EXPERIÊNCIAS?

Conheça nossa empresa  
4442-1866/4605-8586

**Central Pet**

Tudo para seu pet!

(11) 94958-5269

Av. Paulicéia, 915

(11) 94958-5269

Av. Prf Carvalho Pinto, 179

**ACT**  
ACADEMIA DE LUTAS

Lutas  
Artes Marciais  
Boxe • Jiu-Jitsu  
Muay Thai • Judô

Av. Prof. Carvalho Pinto, 209 - 2º andar - Centro - Caieiras/SP

**COFFEEUS**  
CAFETERIA

(11) 96574-6464

Rua João Maziviera,  
n 97-C1, Caieiras

## GIRO DE NOTÍCIAS NA REGIÃO



Dignidade e bem-estar para quem mais precisa: munícipes escolhem armação para seus novos óculos! Para ter direito à gratuidade dos óculos, os munícipes em situação de vulnerabilidade passam pelo atendimento na Coordenadoria da Pessoa com Deficiência, onde é feita a avaliação social. Também é preciso estar inscrito no CadÚnico, ter renda per capita de meio salário mínimo e receita médica.

## CAIEIRAS

As inscrições para o curso de Editor de Vídeos Profissionais, oferecido pela Prefeitura de Caieiras, junto à Secretaria de Desenvolvimento Econômico, em parceria com o Sebrae e Senai, já estão abertas. O curso consiste em ensinar o aluno sobre gestão de vendas e finanças, além de apresentar técnicas de edição, composição, criação de efeitos especiais e visuais em vídeos, animação, importação e exportação de arquivos.

**EMPREENDA RÁPIDO**

08, 09, 13, 14, 15, 16,  
22, 23, 27, 28 de fevereiro;  
01, 02, 06, 07 e 08 de março  
13h00 às 17h00

Local: Núcleo Mário Meneguini  
Av. Pauliceia, 400 (entrada pela rua lateral),  
Laranjeiras - Caieiras

CURSO GRATUITO

## INAUGURAÇÃO

Praça "Deurides Gonçalves de Oliveira"

04 de  
fevereiro  
sábado

às 10h

Local: Av. Eng. Gino D'Artora  
(Em frente à nova UBS Veterinária)

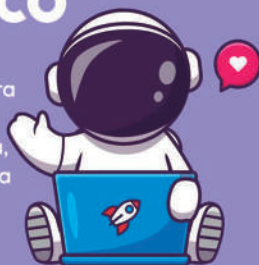
A praça Deurides Gonçalves de Oliveira, em frente à UBS Veterinária, no Nova Era, está de cara nova! No dia 04/02 (sábado), às 10h, vai rolar uma super inauguração, com direito a ônibus da alegria, pipoca, algodão-doce e muita diversão para toda a criançada!

## FRANCO DA ROCHA

## PROGRAMA DE ESTÁGIO

## PRIMEIRO PASSO PARA SUA CARREIRA UM GRANDE PASSO PARA FRANCO

Estão abertas as inscrições para o programa de estágios da prefeitura de Franco de Rocha, aproveite a oportunidade para crescer junto com a gente!



[@prefeituradefranco](https://www.instagram.com/prefeituradefranco)
[FRANCO.DA.ROCHA.SP.GOV.BR](https://www.facebook.com/prefeituradefranco)

Tá fazendo faculdade e tá procurando um cantinho pra estagiar?

Então corre aqui, porque a Prefs está com as inscrições abertas para o Programa de Estágio 2023 e tem vaga pra um montão de cursos.

Dá uma olhadinha: Técnico em Administração, Técnico em Informática, Técnico em Eletricidade, Arte, Administração, Arquitetura e Urbanismo, Biologia, Ciência Contábeis, Direito, Economia, Educação Física, Engenharia Civil, Engenharia Elétrica, Engenharia Ambiental, Farmácia, Fonoaudiologia, Gestão Pública, Gestão de Recursos Humanos, Informática, Jornalismo, Nutrição, Psicologia, Publicidade e Propaganda, Produção Audiovisual, Secretariado, Serviço Social e Geografia

Você pode se inscrever até o dia 16 de fevereiro, pelo site: [www.consulpam.com.br](http://www.consulpam.com.br).

## FRANCISCO MORATO



Nesta quarta-feira (01), foi comemorado o Dia Nacional da Defesa Civil. Os (as) profissionais da Defesa Civil têm como atribuição conhecer e identificar os riscos de desastres da região, através do mapeamento de riscos e preparação para o enfrentamento de adversidades. Parabéns aos (as) agentes da Defesa Civil de Francisco Morato pelo empenho nos serviços prestados à população!

Os raios são descargas elétricas geradas pelo atrito de massas de ar nas nuvens, e os trovões resultam da expansão de massas de ar aquecidas pelos raios. Os raios são mais comuns no verão e, ao contrário do que muitos pensam, podem cair duas ou mais vezes no mesmo lugar, normalmente atingindo o objeto mais alto de um determinado local. Quando uma tempestade se aproxima marcada por ventos fortes e intensas chuvas, é muito importante que você se abrigue em um local seguro! Caso necessite, use os telefones de emergência: 199 ou 4488-2011; 4881-5828.



Membros da Secretaria de Segurança Cidadã da Prefeitura de Francisco Morato realizaram uma visita ao "Drone-Pol", o departamento de drones da Secretaria Municipal de Segurança Urbana de São Paulo (@smsu.sp), na segunda-feira (30).

## ESTÁGIO EM MORATO

PREFEITURA DE FRANCISCO MORATO  
Desenvolvimento sustentável para você viver melhor

**VAGAS DE ESTÁGIO**

ADMINISTRAÇÃO  
SERVIÇO SOCIAL

A PARTIR DO 2º SEMESTRE

ENVIE SEU CURRÍCULO PARA:  
[estagiarios@franciscomorato.sp.gov.br](mailto:estagiarios@franciscomorato.sp.gov.br)



Ei, estudante universitário! Quer uma oportunidade de estágio?

A Prefs de Morato está a sua procura! Vagas para quem cursa Administração ou Serviço Social (necessário estar no 2º semestre em diante) Os (as) interessados (as) devem mandar currículo para o e-mail [estagiarios@franciscomorato.sp.gov.br](mailto:estagiarios@franciscomorato.sp.gov.br)

## AS CHUVAS CONTINUAM



A chuva não para, por isso é muito importante redobrar a atenção nesta época do ano.

A chuva contínua por vários dias, encharcam o solo e aumentam risco, mesmo que não haja chuva forte e prolongada. É preciso ter bastante atenção as construções em encostas e beira de rios, além de aumentar a supervisão ao realizar obras e movimentação de terra.

Se você mora em área de risco, pedimos que redobrem a atenção antes e após as chuvas, se notarem algo diferente nos arredores, acionem a Defesa Civil Municipal imediatamente e relate o ocorrido.

Em caso de emergência ou para solicitação de visitas, a Defesa Civil atende pelo telefone: 153



## GIRO DE NOTÍCIAS NA REGIÃO

CAJAMAR



A Prefeitura de Cajamar desenvolveu um novo programa de governo com o objetivo de oferecer auxílio às vítimas de desastres naturais ocorridos no município de Cajamar no exercício de 2023, em decorrência das fortes chuvas.

O Programa SOS Chuvas trata-se de um auxílio emergencial para os proprietários de residências ou comércios que foram afetados com alagamentos nos últimos registros de enchentes, que causaram estragos em alguns bairros do município considerados áreas de risco.

Serão beneficiados com este auxílio as famílias cadastradas pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social. Este cadastro foi realizado através de visitas que a equipe de assistência social fez nos locais atingidos pelas enchentes.

O Programa irá atender por fases, levando em conta a gravidade da situação. Confira nos cards a classificação de riscos e as etapas que serão adotadas de acordo com cada caso.

MAIRIPORÃ



O Carnavila acontece dos dias 18 a 21 de fevereiro, sempre a partir das 14h, lá no Parque Linear. Se liga nas artes e confira os horários e atrações de cada dia. Tá chegando o Carnavila Edição 2023, o Carnaval da Família de Mairiporã!

O clima quente combinado com pancadas de chuvas proporciona o ambiente ideal para a criação e proliferação do mosquito da dengue, responsável por transmitir não só DENGUE, mas também doenças como CHIKUNGUNIA, ZIKA e outras.



Mais uma Unidade de Saúde foi revitalizada e entregue a população na manhã da última sexta-feira, 27 de janeiro, a Micro Área Apolinário atrelada a ESF Cantareira "Júlio Fujikawa", atenderá mais de 700 usuários mensais, ofertando 640 consultas a cada mês, com serviços de atendimento de Nutricionista, Psicologia, Pediatria, Enfermagem e Médico Generalista



PERUS



Ações em toda a cidade, o ano todo A Secretaria Municipal das Subprefeituras (SMSUB), desenvolve diversas ações para reduzir os impactos das chuvas nas regiões das 32 subprefeituras durante todo o ano.

Nos últimos dias, com o grande volume de chuvas, todas as equipes de limpeza, remoção e zeladoria estão empenhadas realizando os serviços necessários na cidade a fim de diminuir os transtornos causados. Quando há necessidade, são usados caminhões hidrojetos para diminuir pontos de alagamento.

Diariamente os agentes de limpeza continuam nas ruas da cidade realizando serviços como limpeza de córregos, pisciões, galerias e ramais, além de roçagem, poda e remoção de árvores, limpeza e manutenção de bocas de lobo e poços de visita.

Além da manutenção e desassoreamento de pisciões/pôlderes, a SMSUB é responsável pela limpeza de córregos, microdrenagem, conservação de galerias e poda de árvores.

Em caso de emergências, ligue:

**156**



## 64 ANOS DE CAJAMAR: SORRISO MAROTO, NATTANZINHO, THIAGO BRAVA, BANDA EVA E WESLEY SAFADÃO



O mês de fevereiro é marcado pela celebração do aniversário de Cajamar, que completa 64 anos de emancipação no próximo dia 18/02.

Para comemorar os 64 anos da cidade, a Prefeitura de Cajamar, através da Secretaria de Comunicação e Gestão de Eventos está preparando uma grande festa para a população cajamarense.

O evento acontecerá nos dias 24, 25 e 26 de fevereiro.

O primeiro dia terá a presença confirmada do grupo Sorriso Maroto e do cantor Natanzinho.

No sábado (25), terá show da Banda Eva e do cantor Thiago Brava.

No domingo (26) o encerramento dessa grande festa ficará por conta do cantor Wesley Safadão, garantindo o sucesso deste evento especial em homenagem a nossa cidade.

Confira a programação, reúna sua família e amigos e venha comemorar o aniversário da cidade com muita diversão!



**BL**  
Harmonização Facial

[@dra.brunaspinola](https://www.instagram.com/dra.brunaspinola)  
[@dralauraricciarelli](https://www.instagram.com/dralauraricciarelli)  
[@BLharmonizacoes](https://www.instagram.com/BLharmonizacoes)

(11) 94523-4917  
Caieiras/SP



**Techdoido**

[TechDoido.com.br](https://www.instagram.com/TechDoido.com.br)

[www.TechDoido.com.br](http://www.TechDoido.com.br)

Vereador  
**Barruga**  
Tamo junto!



Caieiras



**JR**  
Desde 1987

Corte em 45° até 1,5 mt  
RODAÊ DE PORCELALATO

Projetos - Aprovação - Reforma - Pintura  
Elétrica Residencial e Industrial - Mão de obra em Geral

**PARA QUEM AMA TECNOLOGIA!**



**POLIMATAS**  
GESTÃO EMPRESARIAL

(11) 2650-2967 / (11) 99999-9124  
polimatas.associados@gmail.com  
Rua Ambrosina do Carmo Buonaguide, 798 - Centro - Caieiras - SP

**Disney** Viagem  
(11) 99972-9809



FAÇA A REVISÃO DOS SEUS PNEUS  
(11) 4444-6077



Juqueri Auro Center - Franco da Rocha  
R. Prof. Carvalho Pinto, 198 - Companhia Fazenda Belem

**JUAREZ DIAS**  
ENGENHEIRO CIVIL / SEGURANÇA DO TRABALHO

[\(11\)97436-7139](https://www.whatsapp.com/message/974367139)  
[contatoetrabalho@gmail.com](mailto:contatoetrabalho@gmail.com)

Tudo que você quer ouvir



**RÁDIO LOCAL WEB**  
radiolocalweb.com.br

Ouçá pelo aplicativo  
Radiosnet

(11) 99469-2396

**THE REDNECK CLUB**  
CLUBE E ESCOLA DE TIRO

Av. Pauliceia 5049, Laranjeiras, Caieiras/SP  
☎(11) 5990-1860 - Ramal (1015)



**REDNECK BAR HAMBURGUERIA**



As melhores porções e uma variedade de cervejas nacionais e importadas.

**REDNECK SHOP**



Loja de armas, munições e acessórios com artigos nacionais e importados a pronta entrega.

**ESTANDE DE TIRO**



Contamos com 8 linhas de 17 metros de comprimento.

## JIUJITSU FEMININO

## ENTREVISTA COM JEFFERSON GOMES, O PAI DA ATLETA YASMIN NAYARA

Esta semana, conversando com Jeff, amigo da redação do FalaRegional, conquistou grande respeito da nossa equipe por ser um pai tão dedicado e apoiador da filha, Yasmin, atleta caieirense que carrega diversos títulos e tem uma rotina de escola, responsabilidades, muito treino e ainda é uma adolescente adorável e cheia de amigos.

### Pai de atleta precisa acompanhar a rotina?

Mesmo que seja apenas uma simples atividade física, ou praticar esporte por hobby já vale acompanhar, incentivar e se possível estar presente. Transmitir mais segurança aos filhos é importante, agora sendo pai de atleta de alto rendimento é muito importante e necessário estar por perto e por dentro de tudo, afinal o esforço é gigantesco para todos os envolvidos.

### Como tudo começou, o esporte na vida da Yasmin foi incentivo de quem?

Eu sempre fui ligado ao esporte desde pequeno, o Futsal, mas desde cedo Yasmin se interessou em praticar e aprender tudo que lhe era apresentado de esporte. Brincadeiras a parte, uma fruta nunca cai longe do pé, certamente acabei por influenciá-la e nossa relação é bem de parceria. Tanto na escola quanto em casa, vivíamos esporte, mas foi acompanhando a mãe nas aulas de MuayThai, conhecido também por boxe Tailandês, que despertou seu interesse em artes marciais, logo em seguida conheceu o Jiu Jitsu e não parou mais!

### Quando perceberam que ela tinha vocação e era talentosa, como foi apoiar a carreira?

Muito simples e sensacional. Confesso que no começo agia de forma natural, como se ela praticasse esporte por hobby, mas o Jiu Jitsu lhe trouxe uma disciplina e comprometimento pouco comum para a idade (14 anos na época), daí então por saber das dificuldades da vida de um atleta no Brasil, decidi acompanhar e investir meu tempo e conhecimento no projeto da carreira dela, respeitando sua paixão e notando a importância daquela realidade para ela. Desde então eu que faço toda a parte de: Negociação com patrocinadores, Relacionamento com a imprensa, Apoios, Logística de viagens, Competições e Comunicação.

Conforme ela vai se profissionalizando, amadurecendo e entendendo esta relação, todo o trabalho se torna frutífero. Logo muitos bons resultados começaram a aparecer e hoje é a vida dela.

### Onde Yasmin já lutou e quando foi a primeira vez que não pode acompanhá-la?

Viajamos alguns estados do Brasil já, muitas cidades do interior de São Paulo, e estive junto também na Argentina e nos Estados Unidos, a primeira vez que não pudemos estar juntos por conta do alto custo da viagem, foi em novembro do ano passado, quando ela viajou sozinha para Abu Dhabi, ficou uma semana lá e disputou o World Pro Championship, foi muito difícil acompanhar a distância, mas tive a certeza que ela aprendeu tudo que passamos juntos em experiências das outras viagens e tirou de letra, ela é fantástica e muito inteligente. Depois disso já engatamos uma visita à Califórnia com um grupo de amigas, competir também.

### E a mãe da atleta, o que acha de tudo isso?

Minha esposa Mariana, com quem sou casado há 18 anos, é muito parceira, sempre que pode também está presente nas competições, foi por meio dela que a Yasmin conheceu os esportes de luta, é uma grande conselheira e faz parte de tudo que a Yasmin vem conquistando. É um amor e uma parceria incondicional em nosso seio familiar.

Temos duas filhas, a mais velha a Yasmin e a Yza... Nossa princesa que tem 15 anos atualmente. Ela adora esportes também, diria que esse é o nosso vício (risos). Ela é praticamente de esportes, mas prefere musculação. A yza também conta com o apoio e conselhos da Yasmin, a relação é de parceria mesmo.

### Porque é tão importante a atuação da família no seu ponto de vista como pai?

A família é q base de tudo, parece até clichê esta frase, mas partindo de dentro de casa esse apoio, este carinho, as chances de dar certo aumentam muito. Quando o respeito começa em casa, elas não aceitam menos que isso por onde quer que estejam. Afinal, lá fora o mundo as vezes não será acolhedor, a concorrência no esporte, e na vida... é natural, faz parte, precisam estar preparadas e amparadas pela família e pelos amigos.



Ai está uma breve entrevista de um paizão coruja que incentivou a filha a embarcar na vida do esporte e se dedicou junto sua esposa a mudar o mundo que está em volta praticando o bem e o amor. Viva o esporte!

Já pensou em ser atleta também e encarar uma rotina corrida com muita disciplina? Pois é, não ha sucesso sem esforço. Ja começou? Então foco!

## SEGURANÇA

## GCM DE CAIEIRAS SALVA MULHER DE POSSÍVEL FEMINICÍDIO



Na manhã do dia 29, por volta das 10h, nossa GCM atendeu a uma ocorrência de violência doméstica no bairro Nova Era. Segundo a vítima, o agressor estaria armado em frente a sua residência dizendo que a mataria.

De prontidão, as equipes da Guarda Civil de Caieiras e Guardião Maria da Penha se deslocaram para o atendimento e, na chegada da primeira viatura, foram recebidas a tiros. Na ocasião, o indivíduo fugiu do local após os disparos.

Na manhã desta segunda-feira (30), o suposto agressor foi visto por um sentinela da base operacional, um homem saindo da mata que correspondia às características informadas.

Durante o protocolo de abordagem, o mesmo acabou por ser identificado como sendo o agressor da mulher citada. O indivíduo estava carregando uma pistola 9mm, deflagrada e com a numeração raspada. O homem abordado foi conduzido à delegacia de Caieiras, onde ficaram a disposição da justiça.

Em postagem no perfil das redes sociais são várias as postagens de agradecimento. Seguindo em linha de agradecimento, fala-se com muito orgulho que Caieiras é uma das cidades mais seguras da região. Ainda assim, isso não impede que aconteça alguma ocorrência. Mas quando há um caso, os nossos bravos guardas da CGM entram em ação e combatem o crime com eficácia. Não é à toa que apareceram no programa da Record.



(11) 2502-0302

Av. 14 de Dezembro, 211

## OBRAS

## PISCINÃO CONTRA ENCHENTES ESTÁ SENDO CONSTRUÍDO EM FRANCO DA ROCHA

Um projeto audacioso que contempla ainda a construção de um parque linear no entorno do reservatório. Os franco-rochenses contarão com opção de lazer para suas famílias com um investimento de mais de R\$ 31 milhões.

Município de Franco da Rocha, que sempre sofreu mais dentre todas as cidades do Consórcio da Bacia do Juquery (CIMBAJU), com fortes chuvas por conta de sua altitude favorecer o escoamento da água direto para o centro do município.

A prefeitura chega com mais um passo importante para o cuidado de seus comerciantes e moradores, uma cidade mais segura e resistente às enchentes com a construção do novo piscinão EU-08, no Ribeirão Eusebio, afluente do Juquery.

A Execução já foi iniciada e a primeira etapa da obra, é realizada pelo governo do estado em parceria com a prefeitura. Ela acontece na avenida Tônico Lenci, no bairro Chácara São Luiz, onde são realizadas remoções de vegetação e limpeza da área com acompanhamento de técnico, veterinários e biólogos, precisa cuidar dos humanos, mas nossos bichinhos silvestres e plantas não podem sofrer por conta desta melhoria à população.

É um conjunto de ações ambientais para que o projeto caminhe de modo positivo, eles tem sido im-

plementadas pelo Departamento de Águas e Energia Elétrica (DAEE) e pela Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (CETESB) com licenciamento e indicação de compensação ambiental a ser realizada em local determinado pelo DAEE.

“Desde 2013, nós buscamos recursos e investimentos para o plano de combate às enchentes de Franco da Rocha, e uma obra desta magnitude representa a concretização de mais uma etapa desse plano, que visa tornar o município cada vez mais resiliente aos impactos das fortes chuvas. Essa é uma região sensível aos alagamentos, portanto, o benefício desse reservatório será imenso”, comentou o prefeito.

A capacidade deste piscinão é de 274 mil metros cúbicos de água da chuva a serem acumulados para facilitar a drenagem da água e a vida de quem precisa trabalhar em dia de chuvas fortes por Franco da Rocha. O reservatório está localizado entre a avenida Tônico Lenci, estrada da Biquinha, rua Paula Francinete da Silva e rua Conceição da Silva será composto por dois bolsões que vão ocupar uma área de 100 mil metros quadrados, abrangendo os bairros Chácara São Luiz, Portal da Estação, Jardim Santo Antônio e Vila dos Comerciantes.

Na última quinta-feira (19), o prefeito Dr. Nivaldo, a secretária adjunta de Licenciamento e Planejamento Urbano, Ana Eymery e a diretora de



Meio Ambiente, Bárbara Omena, visitaram o terreno e conversaram com a equipe responsável pela obra, que inclui engenheiros, técnicos, biólogos e veterinários.

“São estudos muito abrangentes feitos aqui na área há, pelo menos, dez anos e envolvem a fauna e flora local. Além disso, será feita a compensação ambiental equivalente a três vezes a área que está sendo removida”, detalhou a diretora, Bárbara Omena, sobre os primeiros estudos feitos pela CETESB para implantação do EU-08 são de 2010, com a última atualização feita em 2022 e seguem todas as diretrizes técnicas para o licenciamento ambiental da obra.

De acordo com a Secretaria de Licenciamento e Planejamento Urbano, nos próximos meses serão iniciados os serviços estruturais e fundações para implantação do reservatório, seguido pela implantação de uma passarela de pedestres, das vias de acesso, até o acabamento e paisagismo para conclusão da obra, prevista para acontecer no início do próximo ano.

## HABITAÇÃO

## PREFEITURA ENTREGA 124 CHAVES DO RESIDENCIAL BABILÔNIA



O ano de 2023 começou com uma grande conquista para os moradores de Franco da Rocha. No último sábado (28), a Prefeitura, por meio da Secretaria de Habitação e Regularização Fundiária, entregou as chaves de 124 unidades do Residencial Babilônia, juntamente com 45 títulos de regularização fundiária para moradores dos núcleos Bonilha e Sete Voltas.

A cerimônia de entrega aconteceu no Ginásio Municipal Paulo Rogério, e contou com a presença do prefeito Dr. Nivaldo; dos deputados estadual, Kiko Celeguim e Maurici; da secretária de Habitação Ana Carolina Nunes; do representante da construtora Souza Araújo, Danilo Soares e os vereadores Kinho e Cesinha.

Chamado “Franco no Papel”, o programa de regularização fundiária do município já entregou 589 títulos de propriedade. A iniciativa auxilia os moradores de áreas não regularizadas que almejam há tempos ter em mãos a escritura de seus imóveis.

O evento começou com um minuto de silêncio, em respeito às famílias atingidas pelo deslizamento da rua São Carlos, que completou um ano no sábado. A abertura foi feita pela secretária Ana Carolina, que passou a palavra para o prefeito Dr. Nivaldo realizar a entrega das chaves e títulos para três franco-rochenses que subiram no palco para representar o grupo.

**Eloísa Souza**  
Psicóloga Clínica

(11) 99147-9012  
Av. dos Estudantes, 55 - SL 8  
2 andar - Caieiras

**AQUALEX**

Rua Padre Manoel Campelo, 442, Perus - SP



(11) 9.7113-1685

**Pharma Bem**



Sua farmácia de confiança, o melhor atendimento é aqui!

Em frente a Orion  
**4442-1212**

R. Guadalajara, 275 - Centro- Caieiras/SP

**REI DO ÓLEO**



(11) 4202-4368  
Seg a sex 08:00 às 18:00  
Sáb 08:00 às 16:00



SEGURANÇA

# VANDALISMO PREJUDICA CIDADÃOS NA ESTAÇÃO DE FRANCISCO MORATO

Uma triste realidade afeta quem precisa usar o transporte público, a Prefeitura de Francisco Morato informou que, tanto a escada rolante, quanto o elevador de acesso da Estação de Francisco Morato estão paralisados por atos de vandalismo.

Segundo nota, a manutenção já foi requerida às empresas responsáveis.

No entanto, o prejuízo ocorrido em especial na escada rolante, se deu em peças que comumente não são dispostas em manutenções preventivas. Sendo assim, fez-se necessária a fabricação de algumas peças e o encomendar de outras peças específicas à fábrica dos equipamentos, localizada na Espanha, logística que resulta em um

tempo maior de manutenção, ou seja, o concerto deve demorar e quem precisa do serviço continuará sofrendo.

“Esclarecemos que o poder público busca reverter este quadro o quanto antes, tendo previsão para a manutenção efetiva ainda na primeira semana de fevereiro. Contamos com o bom uso dos equipamentos para que não haja mais prejuízos aos próprios usuários”, diz o comunicado da prefeitura de Francisco Morato.

É triste e revoltante ver que atos de uns poucos vândalos podem prejudicar milhares de pessoas.

Se você presenciar atos como os destes marginais, denuncie às autoridades competentes.



SAÚDE

# RESULTADOS SOBRE O ACESSO À SAÚDE EM MORATO



A Prefeitura de Francisco Morato realizou um evento para o compartilhamento de dados sobre o acesso à saúde na cidade, em parceria com o Serviço de Assistência Médica (SAME) e o Instituto de Saúde.

Membros (as) do SAME foram convidados (as) a acompanhar a intensa agenda, no período da manhã e tarde. Foram abordados temas como Francisco Morato muito além de uma

cidade dormitório, discussão de casos, eixos da saúde da mulher, dos idosos, dos adolescentes, das crianças, nutricional e acesso aos equipamentos de saúde.

Os especialistas do Instituto de Saúde apresentaram dados reais sobre a Saúde em Francisco Morato, que irão nortear políticas públicas mais assertivas à população, no aprimoramento das diversas áreas de atendimento de saúde no município.



GASTROBAR

Rua Gama Cerqueira, 16 - Fco. Morato



Cervejinha Gelada | Drinks | Pé na Areia

4ª a 6ª: 16h | Sábado 14h | Domingo 12h

**ODONTOBEM**  
ASSISTÊNCIA ODONTOLÓGICA

Dr. Cleber Furlan  
CRO 45213

Av. 14 de Dezembro, 369 - Caieiras



**Hoover**  
SHOW HOUSE



11 94788-3361 / 11 4605-6361

www.queroingressos.com/hoover






**DR. GILBERTO RODRIGUES**

**CONHEÇA A CLÍNICA MADU**

www.clinicamadu.com.br

4445-5852 9.8426-1139



ALMOÇO SELF-SERVICE R\$ 7,99 cada 100g

CARDÁPIO DELIVERY A partir de R\$ 23,90

CARDÁPIO VARIADO todos os dias da semana

Descontos exclusivos para EMPRESAS

ESTACIONAMENTO NO LOCAL

**Mara Gourmet**

## SEGURANÇA

## PROCURADA É CAPTURADA EM CAJAMAR PELA PM

Na última quarta-feira (01), a Polícia Militar foi solicitada para fazer a prisão de mulher procurada pela justiça brasileira, o caso aconteceu no município de Cajamar.

O 26º Batalhão da Polícia Militar do Estado de São Paulo, sediado no Parque Estadual do Juquery, em Franco da Rocha, informou que uma de suas equipes que estava em patrulhamento na data dos fatos, fez a prisão de um procurado pela justiça no bairro de Jordanésia, município de Cajamar/SP.

O indivíduo procurado tratava-se de uma mulher, ela estaria dentro da empresa Zara Brasil Ltda. Segundo o boletim de ocorrência, a mesma foi identificada e localizada pela polícia via COPOM.

A equipe responsável pelo atendimento da ocorrência confirmou, pós consulta via COPOM, a veracidade da informação passada inicialmente.

A fugitiva da polícia está condenada pelo ART. 157 do código penal brasileiro. Diante do exposto, a infratora foi conduzida até o DP de Cajamar, onde foi elaborado BOPC de sua recaptura.

## Art. 157

Subtrair coisa móvel alheia, para si ou para outrem, mediante grave ameaça ou violência a pessoa, ou depois de havê-la, por qualquer meio, reduzido à impossibilidade de resistência: Pena – reclusão, de quatro a dez anos, e multa.



\*imagem ilustrativa

## ESPORTE

## CASSIO BARÃO DE CAJAMAR DISPUTOU LUTA EM CASA



Barão é nascido em Cajamar, o que amplia ainda mais a sua motivação para estreitar em um dos principais eventos de MMA do planeta e que é considerado a principal porta de entrada para o UFC atualmente.

Durante o evento, foram realizados 12 duelos e a luta entre Cassio Barão e Lucas Barros foi um dos destaques da noite, levantando a torcida ao longo da disputa e terminando com um empate técnico por decisão majoritária. "Comecei a treinar em Cajamar com quatro anos de idade e é muito emocionante hoje voltar e lutar em um dos maiores eventos do mundo na cidade em que nasci", comemorou.

Cassio Barão, o favorito por Cajamar, começou a carrei-

ra de atleta aos quatro anos de idade, através da participação de um projeto social que incentiva a prática de esportes. Barão é lutador de artes marciais, faixa preta em MUAY Thai, kickboxing e seis vezes campeão mundial de BJJ.

Cajamar entrou para a história das lutas de MMA, sendo escolhida para ser a primeira cidade a sediar o LFA no Brasil em 2023. A 151ª edição do LFA aconteceu neste sábado (28), no Ginásio de Esportes do Polvilho, transmitido ao vivo para mais de 200 países por meio do canal UFC Fight Pass.

O evento foi realizado através de parceria entre a empresa LFA, a Prefeitura de Cajamar e o Fundo Social de Solidariedade

Contabilidade  
**FUTURA**

(11) 4445-1300  
Rua José do Carmo Leite, 57 - Caieiras

**Kelli**  
Cosméticos e Perfumaria

**IMPÉRIO**  
MULTIMARCAS  
COMPRA - VENDA - TROCA - FINANÇIA  
www.IMPERIOMULTIMARCAS.com.br

@Elvino\_VivaOsSentidos

**2023**  
planejar  
vt. [ pla-ne-jar ]  
Organizar plano ou roteiro; programar. Demonstrar um propósito para realizar alguma coisa; ter como intenção ou objetivo.  
Av. João Pacheco, 37 - Serpa

**24**  
Horas  
**GENESIO**  
SUPERMERCADO

(11) 4445-1300  
Av. Fiorelli Peccicacco 1321, Perus/SP

**utilarte**  
A LOJA DA CONSTRUÇÃO

CENTRAL DE ATENDIMENTO: **11 4449-3008**  
LOJA 01 Rua Basílio Fazzi, 488 - Franco da Rocha  
LOJA 02 Rua Dulce Esteves de Oliveira, 37 - Francisco Morato  
LOJA 03 Av. Pacaembu, 213 - Franco da Rocha

na  
**Utilarte**  
tem!

## ESPORTE

## MAIRIPORÃ SEDIU A 1ª ETAPA DA LIGA DE DOWNHILL

No último final de semana, Mairiporã, em especial a Trilha da Siriema no Pico do Olho D'água, sediou a 1ª Etapa da Liga de Downhill e também a 1ª Etapa do Campeonato Paulista da modalidade, fazendo parte do calendário da Federação Paulista de Ciclismo.

A cidade recebeu cerca de 80 competidores, de 15 cidades diferentes e até mesmo de outros estados.

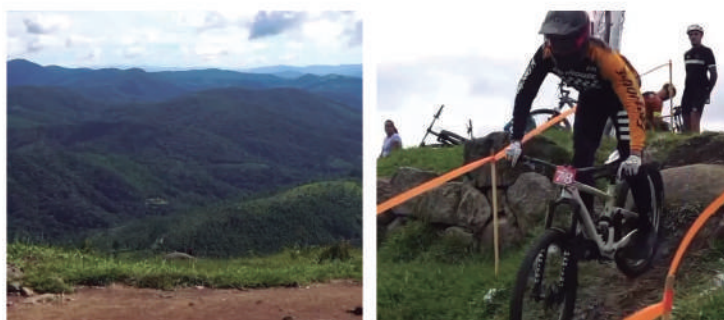
Se liga no vídeo que preparamos e confere aí como foi este final de semana especial. É o ESPORTURISMO cada dia melhor!

### O que é downhill

Ciclismo downhill é uma modalidade de ciclismo que consiste em descer pistas com inclinações acentuadas e obstáculos, como saltos e curvas, em alta velocidade.

É uma disciplina de corrida de montanha que coloca ênfase na habilidade do ciclista em controlar sua bicicleta e superar os obstáculos ao longo da pista. O objetivo é completar a descida o mais rápido possível sem cair ou cometer erros.

O ciclismo downhill é considerado um esporte extremo e exige habilidade, coragem e técnica para ser executado de forma segura.



## GUARDA CIVIL MUNICIPAL OPERAÇÃO ORDEM E SEGURANÇA

Tem entre 15 e 19 anos e ainda não foi vacinado contra a Meningite C? Então se liga na informação!

Até o final do mês de FEVEREIRO, todas as Unidades de Saúde da cidade, estarão aplicando a vacina contra a Meningite C para quem tem entre 15 e 19 anos de idade.

A vacinação acontece de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h. Não esqueça de levar a Carteirinha de Vacinação e um Documento com foto.

Não vai esquecer hein! A vacinação contra a Meningite C #TáLiberado

#TÁLIBERADO  
VACINAÇÃO  
MENINGITE C  
15 A 19 ANOS

SEGUNDA A SEXTA  
DAS 8H ÀS 16H  
EM TODAS AS  
UNIDADES DE SAÚDE

PREFEITURA DE MAIRIPORÃ SAÚDE @prefeiturademairipora mairipora.sp.gov.br

**Sol pipas**

4441-1262

Avenida Paulicéia Numero 1013  
Laranjeiras - Caieiras

Av. Prof. Carvalho Pinto, 326 | Caieiras  
95032-8978 / 97171-6190

**Intense**

**Madestak**

RUA PADRE MANOEL CAMPELLO, Nº 442  
VILA INÁCIO, PERUS-SÃO PAULO-SP 197447-7834

MÓVEIS PLANEJADOS NA SUA MEDIDA E  
COM VALOR QUE CABE NO SEU ORÇAMENTO.

**VIP  
imóveis**

- Vende
- Aluga
- Administra

www.vipimoveis.com

Rua Ambrosina do Carmo  
Buonaguide, 170 - Caieiras

9.4025-5183 / 4445-1824

CAIEIRAS

## CADE O CAMINHÃO QUE ESTAVA AQUI?

Corre Bino, Roubaram o nosso caminhão!

Mais um mistério está mexendo com a curiosidade dos moradores de Caieiras, depois de um suposto OVNI ter visitado a cidade, agora o problema é bem mais sério, sumiu um caminhão da Prefeitura avaliado em quase 500 mil reais e ninguém faz ideia do que aconteceu.

O veículo avaliado em quase meio milhão de reais, da marca Volkswagen com placas DBF1D54, foi adquirido através de parceria com o governo do Estado. Infelizmente, desapareceu do estacionamento da Secretaria de Obras Municipal no bairro Jardim Esperança.

A questão que chama a atenção da população é que não há testemunhas, nem imagens, mesmo a cidade se gabando constantemente de seu sistema de monitoramento por câmeras, mas no local não tem câmera e o veículo também não aparece nas gravações de equipamentos espalhados pelo município.



"Caieiras recebeu através de parceria com o governo do Estado novos veículos para uso na infraestrutura e segurança do município. Gostaria de agradecer ao governador Rodrigo Garcia @rodrigogarciaoficial pela parceria e ao Prefeito Gilmar Lagoinha @gilmarlagoinha por este feito em prol da nossa querida Caieiras", disse o vereador Juninho no dia 17/05/2022.

Em busca de entender melhor este desaparecimento falamos com algumas personalidades municipais e interessados no assunto. Acompanhe o que cada um tem a dizer:

### Prefeitura de Caieiras

"Foi feito boletim de ocorrência e aberta apuração interna" – Via assessoria de imprensa municipal.

### Vereador Juninho

"Acompanhei o desenrolar dessa notícia em relação ao furto do caminhão da prefeitura. Confesso que fiquei perplexo com a notícia em saber desse ocorrido. Estive conversando com alguns colaboradores da prefeitura e noticiaram que foi registrado na delegacia uma BO da ocorrência em relação ao fato ocorrido e por este motivo oficiamos ao departamento competente para deixar o gabinete informado em relação ao furto"

### Thiago – Rádio Local Web

"Espero mais seriedade das nossas autoridades para com os munícipes, esse caso do caminhão Furtado, expõe a fragilidade da segurança para com o patrimônio público, pago com nosso dinheiro" Thiago Rodrigues, Rádio Local Web.

### Diogenes Garcia – Caieiras Aqui se Fala a Verdade

"Caminhão é furtado dentro do pátio de obra da prefeitura, onde nenhuma câmera pegou, ninguém viu e prefeitura fica em silêncio. É devida uma justificativa coerente, que até agora não aconteceu. Agora quem está cobrando sou eu, que não paro até acharem nem que seja uma resposta" desabafa Diogenes Garcia, o maior digital influencer de Caieiras da mídia Caieiras Aqui se Fala a Verdade, junto a Radio Local Web.

### Piero Sonnberger – Turismólogo

"O caminhão está em algum lugar não tem como, por erro ou falha de alguém, não importa a causa neste momento. Tem que achar o patrimônio da prefeitura" comentou Piero Sonnberger, turismólogo caieirense.

### Vereador Fabricio Calandrini – Presidente da Câmara de Caieiras

Não enviou a resposta até o fechamento da matéria.

### André do Prado – Deputado estadual por São Paulo, é cidadão Caieirense desde o último dia 14 de dezembro e enviou recursos para a UBS Veterinária

Equipe informou por telefone que ele não se pronunciaria sobre o caso

VEÍCULO ROUBADO  
16/01/2023

BRASIL  
DBF 1D54

Marca/Modelo	VW/24.280 CRM 6X2
Ano do Modelo	2022
Ano de Fabricação	2022
Cor	Branca
Cidade/Estado	Caieiras - SP
Final do Chassi	*****51586
Consultado em	01/02/2023 16:54

NOTÍCIAS DA REGIÃO

## CONFIRA AS NOTÍCIAS DA REGIÃO

Acesse o site do Fala Regional e tenha acesso gratuito a todas as notícias da região, do Brasil e do mundo.

Nosso objetivo é levar conteúdo de forma clara, sem amarras e de forma independente a todos. Atendemos pelo jornal impresso as cidades de Caieiras, Franco da Rocha, Francisco Morato, Mairiporã e Cajamar, toda sexta-feira nas bancas. Pela internet o acesso é gratuito e disponível a todos a qualquer momento, do mundo inteiro.



FALAREGIONAL.COM.BR

# AGÊNCIA REGIONAL

SÓ QUEM TE CONHECE  
PODE OFERECER O MELHOR  
MARKETING PARA SUA EMPRESA

PUBLICIDADE EM REDES SOCIAIS, OUTDOOR, JORNAL E MUITO MAIS.  
CONFIRA NOSSOS SERVIÇOS NO SITE [WWW.AGENCIAREGIONAL.COM.BR](http://WWW.AGENCIAREGIONAL.COM.BR)

Informações pelo Whatsapp  
**11 9. 9614-3686**