



Alistamento Militar
Chegou a hora
dos nascidos
em 2005 (pg.8)

Rafaela Prates
representou Caieiras
no Boxe (pg.11)



ANO 2 - Nº 14 - 27/01/2023 - CIRCULAÇÃO: CAIEIRAS, FRANCO DA ROCHA, FRANCISCO MORATO, MAIRIPORÃ E CAJAMAR

FALA REGIONAL

WWW.FALAREGIONAL.COM.BR

GIRO REGIONAL..... PG.8
CAIEIRAS PG.11
FRANCO DA ROCHA PG.12
FRANCISCO MORATO .. PG.13
CAJAMAR PG.14
MAIRIPORÃ PG.15

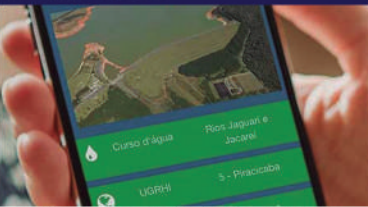
GUARANI EM SÃO PAULO: A COMUNIDADE INDÍGENA DO JARAGUÁ (PG.16)

COMO ESTÃO OS INDÍGENAS DA REGIÃO?



BAIXE O APP
APONTE A CÂMERA
DO SEU CELULAR
PARA O QR CODE ACIMA
E RECEBA AS NOTÍCIAS
DA REGIÃO ;)

TECNOLOGIA



Conheça o app da Sabesp para acompanhar o Sistema Cantareira e outros Mananciais (pg.4)

CAJAMAR



Cajamar realiza nova Seletiva de Futsal Masculino (pg.14)

FRANCO DA ROCHA



Obra de reconstrução de galerias de reforço na Rua Dr. Hamilton Prado (pg.12)

FRANCISCO MORATO



Prefeitura entrega títulos de posse para famílias (pg.13)

NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO NA VIA PÚBLICA. DESCARTE-O ADEQUADAMENTE. RECICLE.



CAIEIRAS



Curso de confeitiro é realizado pela CIMAPI e Rotary Club de Caieiras (pg.11)

TRAGÉDIA



Incêndio na Boate Kiss: 10 anos de tristeza e impunidade (pg.2)

PREVISÃO DO TEMPO

SEXTA	28°	14°	
SÁBADO	29°	16°	
DOMINGO	27°	17°	
SEGUNDA	25°	18°	
TERÇA	24°	19°	
QUARTA	27°	19°	

VEJA MAIS EM FALAREGIONAL.COM.BR

EDITORIAL POR BIA LUDYMILA (MTB 0081969/SP)

EM TERRA TUPINIQUIM, MANDA QUEM PODE. OBEDECE QUEM TEM JUÍZO!

Mas não é justo que assim seja. Porém, a lei da selva é há o dia da caça e há o dia do caçador, e nenhum dos dois resultados é fofinho. Ambos são cruéis! Quem corre pode ser comparado ao covarde e quem caça é o assassino. Você, já fez este exercício de se enxergar, qual é o seu perfil?

Com um Brasil explorado, consumido, abusado a partir do período colonial, com pleno desrespeito. O povo nativo foi mais que estupro, foi violentado e suas mulheres geraram filhos de homens maus, diante de muita guerra, morte e perdas. Bem vindo ao seu Brasil que elege quem foi preso ou tenta um golpe para facilitar um genocida. Confiar a si mesmo, qual é o seu perfil? Não distante do abuso contra os 'índios', negros também foram invadidos e, posteriormente trabalhadores e...

trata-se de uma história sem fim que apenas muda o cenário e os jogadores, mas a história não muda. É exploração e consumo com foco na riqueza individual, observe a rota.

Algumas vezes em maior escala, outras vezes numa escala minúscula, beirando a esfera familiar... mas somos consumo, somos exploração. A humanidade está fadada a um fim cruel explorador, do ponto mais pessimista que for capaz de entender. A máquina não mudará, nem por você, nem pelo seu filho, nem por todo amor que puder oferecer, fomos contaminados pelo plástico, o único material que nossa raça foi capaz de produzir. Será? E os bancos de dados e as inteligências artificiais que não precisam pedir licença pra entrar na sua casa. Se não é Deus o que é?

É notável que muitos não observam um palmo diante do próprio nariz e acreditam defender uma causa, mas mal sabe se justificar. Educação antes, segurança antes. Aprenda a pedir licença, aprenda a ser gentil com o seu corpo e com o que come, depois fale de ideais. O seu direito acaba quando começa o do outro, já que o efeito é: o Humano é o mais inteligente. Não seja o mais inteligente, seja o mais educado. O mundo, a fauna, a flora, os oceanos agradecem!

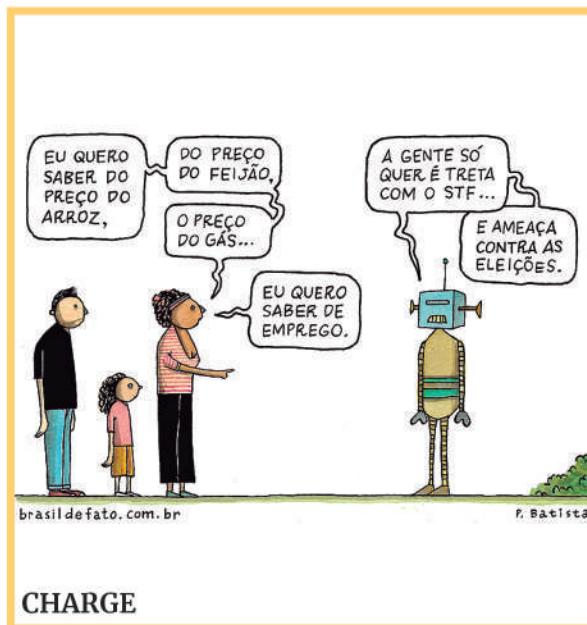
**ANUNCIE NO FALAREGIONAL REPRESENTANTE AUTORIZADO**

Da amarelinha para o digital e o Jornal Fala Regional impresso.

Chegou um novo integrante de peso ao time do site e jornal FalaRegional.com, Nino Smart chega para atender aos nossos anunciantes, com uma bagagem de responsabilidade e atendimento com qualidade formada com anos de experiência no mercado impresso.



Quer anunciar? Chama o Nino no Whatsapp! (11) 9.7227-6803



CHARGE

"Sonhar grande dá o mesmo trabalho que sonhar pequeno"

- Jorge Paulo Lemann, homem mais rico do Brasil, envolvido no rombo da Americanas.

**ARTIGO
ATTITUDES DE AMOR COMBINAM COM SAÚDE, EXPERIMENTE!**

Estamos constantemente em busca de uma saúde melhor, mas só nos preocupamos quando ela nos deixa. Quando nosso corpo está saudável, repleto de energias e vitalidade nós não ligamos para a saúde.



Mas como tudo na vida se desgasta e tem seu envelhecimento natural, com nosso organismo não poderia ser diferente. Pela maneira como lidamos com ele, pela forma como o tratamos, na maioria das vezes aceleramos este processo de desgaste e quando menos esperamos, a saúde vai embora e a doença se instala.

Algumas formas de provocar este desgaste são bem claras, os maus tratos que aplicamos ao nosso corpo, a má alimentação, substâncias tóxicas, fumo, álcool, excesso de gordura, ausência de exercícios físicos, exposição excessiva ao sol etc. Porém existem outras formas de desgastá-lo e nos fazer perder a saúde, mas por não serem tão evidentes não damos importância.

Sentimentos descontrolados que emitimos ao longo dos tempos, e que trazem consequências desastrosas para nossa saúde como doenças psicossomáticas que às vezes

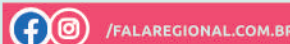
nos afetam muito mais do que as causas conhecidas, provocando o aumento da frequência cardíaca, dores de cabeça, tonturas, vertigens e infartos. A liberação excessiva de sucos gástricos, sem a presença de alimentos para serem digeridos nos levam a dores no estômago, formação de gastrite, úlceras, cânceres e outros males.

Sentimentos de amor nos impulsionam para o bem, nos fazendo não somente pessoas melhores em relação às outras, mas acima de tudo em relação a nós mesmos, influenciando principalmente em nosso estado de saúde.

Por Hospital Fabiano de Cristo - Augusto Amaral Dutra - Psicólogo Clínico - CRP 06-125634

**SOBRE A FOTO DE CAPA**

A arte de capa que você encontra presente nessa edição do Fala Regional é um trabalho derivado da fotografia de Eduardo Figueiredo / Mídia NINJA liberado para uso público no sistema creative commons (CC BY-NC-SA 2.0).

**FALA REGIONAL**

JORNALISTA RESPONSÁVEL:

Bianca Ludymila Peres Corrêa - MTB 0081969/SP

CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar, Franco da Rocha, Francisco Morato, Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal
CNPJ: 14.365.313/0001-58

Tel: Comercial: (11) 951-346-662 - Redação: (11) 9.5133-8191

É EXPRESSAMENTE PROIBIDA A REPRODUÇÃO TOTAL OU PARCIAL DAS MATÉRIAS, ANÚNCIOS E FOTOS PUBLICADOS SEM PRÉVIA AUTORIZAÇÃO. OS ARTIGOS ASSINADOS SÃO DE RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES.

TRAGÉDIA**INCÊNDIO NA BOATE KISS: 10 ANOS DE TRISTEZA E IMPUNIDADE**

O incêndio na boate Kiss completa dez anos nesta sexta-feira (27). A tragédia provocou a morte de 242 pessoas, mais de 600 feridos e comoveu o país até hoje, sem nenhum réu responsabilizado.

O drama começou por volta de três horas da manhã do dia 27 de janeiro de 2013, quando o vocalista da banda Gurizada Fandangueira, Marcelo de Jesus dos Santos, acendeu um objeto pirotécnico dentro da boate, em Santa Maria, no Rio Grande do Sul.

A espuma do teto foi atingida por fagulhas e começou a queimar. A fumaça tóxica fazia as pessoas desmaiarem em segundos. O local estava superlotado, não tinha equipamentos para combater o fogo, nem saídas de emergência suficientes. Morreram pessoas que não

conseguiram sair e outras que tinham saído, mas voltaram para ajudar.

O delegado regional de Santa Maria, Sandro Luiz Mainers, contou que o pânico se instalou quando a fumaça se espalhou e a luz caiu. As pessoas não sabiam como fugir.

"E isso fez com que algumas pessoas enganadas por duas placas luminosas que estavam sobre os banheiros da boate corressesem na direção dos banheiros e não na direção da porta. Então, houve um fluxo e um contrafluxo. Algumas corriam para o banheiro e outras tentavam correr na direção da porta de entrada. Isso fez com que muitas pessoas morressem porque algumas acabaram sendo derrubadas, algumas caíram", relatou.

Além da falta de sinalização, quem tentava sair esbarrava nos guarda corpos que serviam para direcionar as pessoas ao caixa da boate, disse o delegado. "E os guarda corpos foram determinantes até porque nós encontramos corpos caídos sobre esses guarda corpos", afirmou.

O jornalista Dilan Araújo atuou na cobertura para as rádios da EBC, quando o incêndio aconteceu.

"E, por isso, de tempos em tempos, a gente ouvia os gritos desconsolados, né? Rompendo aquela atmosfera de silêncio e de tensão, outros familiares tentando consolar aqueles que se encontravam numa emoção. De desespero maior. E tinha também a angústia daqueles que ainda estavam sem notícias", finalizou.



*Com informações da Agência Brasil. Foto: Fernando Frazzo.

APOSENTADORIA

PROVA DE VIDA PASSARÁ A SER RESPONSABILIDADE DO INSS

Procedimento essencial que garante o pagamento de aposentadorias e pensões, a prova de vida deixará de ser feita pelo segurado. De agora em diante, caberá ao Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) fazer a comprovação por meio de cruzamento de dados.

A determinação consta de portaria assinada hoje (24) pelo ministro da Previdência, Carlos Lupi, durante evento que comemorou os 100 anos da Previdência Social.

Com a medida, o INSS terá dez meses, a partir da data de aniversário do beneficiário, para comprovar que o titular está vivo.

Se o órgão não conseguir fazer a comprovação nesse período, o segurado ganhará mais dois meses para provar que está vivo. Nesse caso, o beneficiário será notificado pelo aplicativo Meu INSS, por telefone pela Central 135 e pelos bancos para identificar-se e informar o governo.

Segundo o ministro, o novo sistema é mais justo com os segurados porque evita o sacrifício de idosos com dificuldades físicas.

"Por que o cidadão tem que provar que está vivo, e não o INSS? Muitos não têm condições físicas ou quem os leve a um posto ou banco para provar a sua vida", questionou.

Apesar de deixar de ser obrigatória para o beneficiário, a não ser após o cruzamento de dados não revelar nada, a prova de vida pode continuar a ser feita pelo segurado. Basta ele seguir os procedimentos tradicionais, indo a uma agência bancária ou se manifestando no aplicativo Meu INSS.

O Ministério da Previdência divulgou estatísticas sobre a prova de vida.

Neste ano, o órgão deverá comprovar a situação de cerca de 17 milhões de beneficiários, entre aposentadorias, pensão por morte e benefícios por incapacidade.



LGBTQIA+

"SÓ TEMOS QUE TER OPORTUNIDADE", DIZ TRANS CHEFE DE ALDEIA INDÍGENA

Quando tinha 29 anos, Majur Harachell Traytowu estava concentrada em avançar em sua transição para o gênero feminino e iniciar o tratamento com hormônios que poderia mudar seu corpo para a forma com que sonhava. Mas um mal súbito do seu pai, o cacique da aldeia bororo Apido Paru, fez com que uma outra mudança chegasse primeiro em sua vida: a liderança.

"Eu nunca tive essa ideia, essa vontade de liderar a comunidade. Só que eu sempre tive que acompanhar mais esse movimento com minha mãe de buscar as coisas [fora da aldeia]. Então, eu já estava preparada", conta Majur, de 30 anos, em entrevista para a Agência Brasil, na Semana da Visibilidade Trans. Entre os irmãos, ela acabou escolhida para suceder o pai.

"Eles achavam que eu tinha mais facilidade para lidar com os brancos e também para a organização da comunidade e para buscar coisas na aldeia. Por isso, escolheram a mim."

Majur ficou conhecida, em 2021, como a primeira mulher transexual a liderar uma aldeia indígena. "A gente fez um breve estudo, e

parece que existe 'cacica' [feminino de cacique]. Então, estão me tratando mais como 'cacica'", conta ela, que assim prefere ser chamada.

O desafio de liderar as mais de 100 pessoas da comunidade Apido Paru, em Rondonópolis, em Mato Grosso, já era dificultado pelo ano mais letal da pandemia de covid-19 e ficou ainda maior quando ela conseguiu iniciar a medicação hormonal para a transição de gênero.

"Eu sentia muito estresse e, para mim, qualquer coisinha na minha vida era motivo de briga e discussão. Então, foi muito pesado, logo nos três primeiros meses de uso hormonal. Eu fiquei tão estressada porque tinha que lidar com a comunidade e com a reação do medicamento no meu próprio corpo. Mas agora estou tranquila", conta Majur.

Uma dificuldade que ela conta não ter enfrentado foi transfobia dentro da comunidade. "Nunca ninguém me questionou [como líder]. Nunca falaram nada. Nunca tive esse problema", afirma ela, que considera que o respeito às pessoas trans é uma realidade no povo bororo,



cada uma com seu cacique. "A reserva tem um cacique central, que é o cacique dessa aldeia gigantesca. E cada aldeia tem seu cacique. Ele não está acima de mim. Todo mundo tem seu posto. Ele tem o dele, e eu tenho o meu. Então, quando ele precisa de alguma coisa, ele me liga, me manda mensagem, me avisa. A gente conversa muito", conta ela. "Entre eles, também sempre fui respeitada."

Já fora da aldeia, houve situações de discriminação e deboche. "Uma vez, eu estava na rua, e duas senhoras falaram comigo: 'Nossa, não sabia que tinha 'índio gay', 'índio viado'. Mas eu sou uma pessoa bem tranquila e relevo muitas coisas'".

*Com informações da Agência Brasil.



Mulheres de Negócios
Caieiras



(11) 4445-4380

@avenidadochopp1

Av Dos estudantes, 60 - Caieiras|SP



4445-1475 4605-3662
9.9712-5759

POSTO
SÃO FRANCISCO
Energia pura.



(11) 4445-4380

Av. Pres. Kennedy, 636 - Centro, Caieiras



Rua Barueri, 26, Serpa - Caieiras (11) 2470-1463

TECNOLOGIA

CONHEÇA O APP DA SABESP PARA ACOMPANHAR O SISTEMA CANTAREIRA E OUTROS MANANCIASIS

A Sabesp liberou os dados sobre o Sistema Cantareira, as recentes mudanças do clima que têm atingido o estado mudaram o nível dos reservatórios.

O aplicativo Sabesp Mananciais RMSP permite acesso direto pelo cidadão às informações diárias da situação dos mananciais da Região Metropolitana de São Paulo – RMSP.

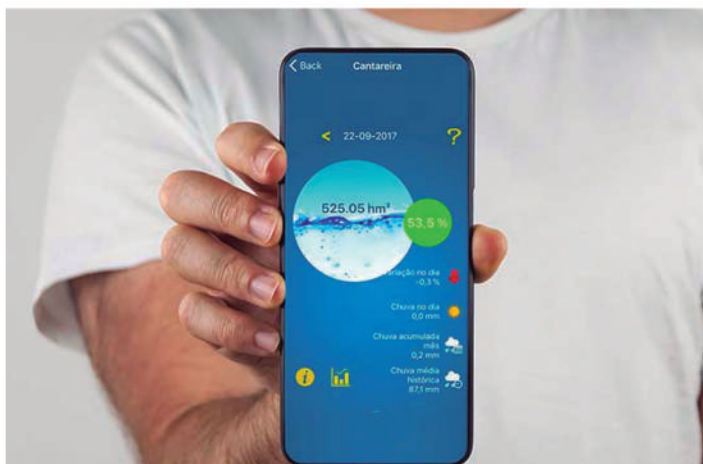
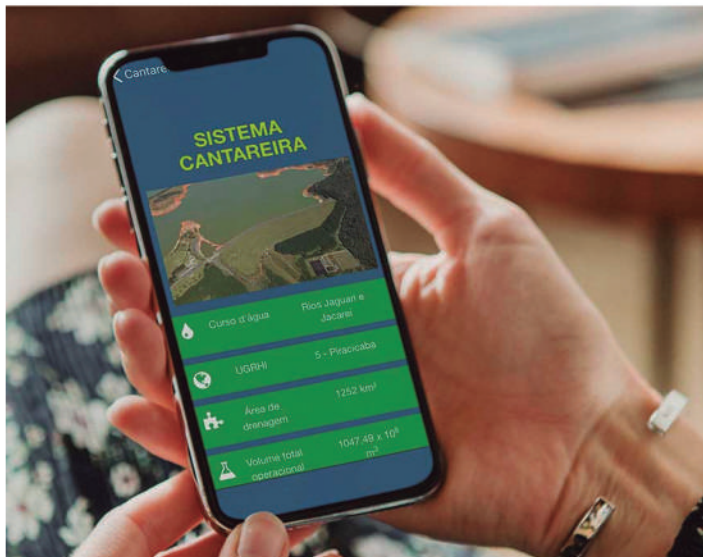
As informações do aplicativo são bem completas, mostram dados como variação do dia, chuva no dia, chuva acumulada, entre outros. Além disso você encontra até mesmo gráfico de volume armazenado no sistema.

O app está disponível no Google Play e na Apple Store permite que você acompanhe o Cantareira e outros sistemas de São Paulo como o Alto Tietê, Guarapiranga, Cotia e muito mais.

O aplicativo traz as informações iguais as do site da Sabesp. “Muito bom poder acompanhar a situação dos nossos mananciais de um jeito mais simples”, comentou um usuário.

Diariamente, a Sabesp registra a situação dos reservatórios de abastecimento da Região Metropolitana, a pluviometria e a média de chuvas acumuladas.

Os sistemas são: Cantareira, Guarapiranga, Rio Grande, Rio Claro, Alto Tietê, São Lourenço e Cotia.



CULTURA

LIVROS SÃO BONS PRESENTES DE ANIVERSÁRIO?



Claro que sim! Os livros são bons presentes não apenas para aniversários, mas em qualquer ocasião.

Presenteando com um livro você contribuirá para o desenvolvimento intelectual e pessoal de quem ganhar. Livros ampliam horizontes.

A primeira coisa a ser considerada é a preferência do presenteado. Sendo alguém próximo de você, fica mais fácil saber qual gênero literário e autores que ele ou ela gosta. Mas se for alguém que não conheça tanto, não dê bola fora. Pergunte antes sobre o que

e a pessoa costuma ler. Ainda mais se for um presente de amigo secreto.

Confira algumas dicas de livros para presente na nossa lista acessando o www.FalaRegional.com.br

Ah, mas vale lembrar que nem sempre o mais vendido é o melhor! Mas, se ele é um dos mais vendidos, o sucesso não é à toa.

Um livro que agrada a tantas e tantas pessoas tem grandes chances de agradar ao seu presenteado ou presentada.

CONCRETO É ...



2470-1554
LIGA PRA GENTE!

MIX
CAIEIRAS



PROFESSORA
Camila Clemente

POLE DANCE

(11) 96103-5978

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O **Colégio Thabor**, sito à Rua Avaí, 430 – Bloco F e G, Santa Inês, **Caieiras/SP**, está selecionando professores de Ensino Médio para as disciplinas de: **PORTUGUÊS, HISTÓRIA, MATEMÁTICA, INGLÊS, BIOLOGIA, FRANCÊS, FÍSICA, GEOGRAFIA, ARTE E QUÍMICA**. REQUISITOS: Licenciatura - Experiência acadêmica em Ensino Médio. Horário de aula: de segunda a sexta-feira das 8h30min às 13h50min. Interessados enviem currículo de 20/01 a 24/01/2023 para secretaria.thabor@associacaoeuroamerica.org



4445-3215

Atendemos Seguradoras

Oficina - peças - serviços - preparação - guinchos

SEGURANÇA

PROPOSTA DE CRIAÇÃO DA GUARDA NACIONAL ESTÁ PRONTA, DIZ MINISTRO

O governo federal deve apresentar, nos próximos dias, a proposta de criação de uma Guarda Nacional permanente e de segurança pública para proteger os prédios públicos federais em Brasília e atuar em operações especiais em terra indígenas, área de fronteira, unidades de conservação e apoio à segurança dos estados.

A informação é do ministro da Justiça e Segurança Pública, Flávio Dino, em entrevista exclusiva a veículos da Empresa Brasil de Comunicação (EBC), na última quarta-feira (25), em Brasília. Ele disse que a proposta de criação da nova corporação federal foi um pedido do próprio presidente Luiz Inácio Lula da Silva, e deve substituir a Força Nacional de Segurança, criada em 2004, no primeiro mandato de Lula.

"Ele [presidente] acha que a Força Nacional, como algo temporário, não cumpre o papel adequado. Ele próprio pediu a redação. Nós redigimos, está pronta. Será uma instituição dedicada à segurança das áreas cívicas, mas poderá atuar em áreas de fronteira, territórios indígenas e unidades de conservação.

Será parecido com a Força Nacional, mas com comando próprio, com cultura, enfim", afirmou.

O ministro descartou qualquer ideia de federalizar a Segurança Pública do Distrito Federal, que continuará sob o comando do governo local. No entanto, a defesa de áreas sob jurisdição da União - como a Esplanada dos Ministérios, Praça dos Três Poderes e residências oficiais, entre outros pontos sensíveis da capital - passaria a ser atribuição da Guarda Nacional.

Além da criação da Guarda Nacional, que está no centro das propostas do chamado Pacote da Democracia, o governo federal deve sugerir mudanças legais para criminalizar condutas na internet que configurem a prática de atentado contra o Estado Democrático de Direito.

"Ninguém pode instalar um quiosque em um shopping center e ensinar a fabricar uma bomba. Por que pode na internet? Então, terrorismo e crimes contra o Estado Democrático de Direito não podem ser mobilizados na internet", afirmou o ministro da Justiça.

Outra medida é o aumento da pena para quem organizar e financiar atos golpistas e antidemocráticos, como os que ocorreram em Brasília no último dia 8 de janeiro.

Relatório da intervenção

Flávio Dino também adiantou algumas conclusões do relatório final da intervenção federal na Segurança Pública do Distrito Federal (DF). O documento ainda será detalhado ao ministro pelo interventor, Ricardo Cappelli, e depois apresentado aos chefes dos Três Poderes.

"Temos alguns resultados que mostram que houve omissões gravíssimas, no planejamento e execução do sistema de segurança pública por parte do Distrito Federal, e é isso que vai ser apresentado à sociedade, para que, no momento próprio, o Poder Judiciário defina as punições cabíveis àqueles que falharam, erraram ou cometeram crimes", afirmou.

A intervenção federal no Distrito Federal vai durar até o próximo dia 31 e, a partir de fevereiro, o governo distrital volta a gerir a segurança



pública na cidade. Na tarde a últimaquarta-feira (25), a governadora em exercício do DF, Celina Leão, apresentou o delegado Sandro Avelar como futuro secretário de Segurança Pública da capital do país

*Com informações da Agência Brasil / Foto: Tânia Rêgo/Agência Brasil

- Utilidades
- Presentes
- Brinquedos
- Congelados
- Mercado



Economize com a gente. Vem pra loja!

Av. Prof. Carvalho Pinto, 190 - Centro - Caieiras/SP



SOGAZ
Pura Energia



4442-1500



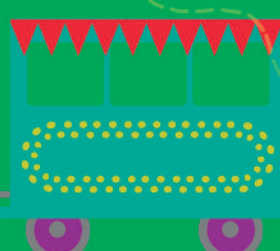
9.6477-7212



ULTRAGAZ
QUEM FAZ USA ULTRAGAZ



Vamos passear?
Ferrovia Perus - Pirapora



www.PerusPirapora.com.br



(11) 9.7550-5994



FerroviaPerus



PELO ASTRÓLOGO FLEURY G. CERASO

HORÓSCOPO

DE 30 DE JANEIRO A 05 FEVEREIRO 2023

**ÁRIES**

21/03 A 19/04

Marte está em Gêmeos e com briga com Vênus. Não é recomendado iniciar viagem para longas distâncias neste momento. Importante também cuidar da saúde, principalmente dos rins, tomando muita água.

**TOURO**

20/04 A 20/05

Seu regente Vênus, está em Peixes e no decanato de Júpiter e em aspecto desafiante com Marte, tornando desaconselhável viagens ao exterior, neste momento. Um aspecto fluente com a lua indica a presença de uma mulher que será agradável como amiga.

**GÊMEOS**

21/05 A 21/06

Seu regente Mercúrio está em Capricórnio, recebendo aspectos fluentes de Urano seu irmão mais novo. É provável que uma modificação nas suas amizades ocorra, num sentido positivo. Poderá ser até um novo relacionamento, que poderá acabar em casamento.

**CÂNCER**

22/06 A 22/07

Lua em Gêmeos entrando em Câncer entrando em Câncer acontecendo uma Lua Cheia às 15:29 do dia 05 de fevereiro 2023 no signo de Leão. Um aspecto de desafio com Júpiter, pede cautela com respeito a carreira e a profissão. A presença de uma mulher pode ser perigosa.

**LEÃO**

23/07 A 22/08

Sol - seu regente - no signo de Aquário. Indica uma boa oportunidade de ganhar dinheiro ou propriedades no casamento ou na sociedade. Momento que mostra pelo desafio de Urano que transformações são esperadas nestas áreas.

**VIRGEM**

23/08 A 22/09

Seu regente Mercúrio está em Capricórnio, recebendo aspectos fluentes de Urano indicando que uma nova amizade será muito proveitosa e talvez surja até possibilidade de relacionamento mais sério.

**LIBRA**

23/09 A 22/10

Seu regente Vênus, está em Peixes e no decanato de Júpiter e em aspecto desafiante com Marte. Este tipo de aspecto e nos signos que se acham, pede que se tome cuidados com a saúde. Vênus rege os rins e Marte dá febre, então cuidados são importantes. Beba muita água!!!

**ESCORPIÃO**

23/10 A 21/11

Marte está no signo de Gêmeos. E Plutão, o regente de Escorpião moderno, está em Capricórnio, quase entrando em Aquário. Sem aspectos importantes, Plutão pede calma com cônjuge e sócios. Marte pede cuidados com a saúde, órgãos reprodutores e urinários.

**SAGITÁRIO**

22/11 A 21/12

Seu regente, Júpiter, entrou em Áries, no movimento direto. Com excelentes aspectos em geral. De qualquer forma cuidados nunca são demais, a presença de uma mulher pode embaçar seu dia. Tome atenção e cuidados.

**CAPRICÓRNIO**

22/12 A 19/01

Seu regente Saturno está no signo de Aquário. Como está no decanato de Vênus, pode indicar, um romance ou namoro para acontecer nesta semana. A posição um tanto dúbia, indica que algo sobre sua carreira pode mudar nos próximos dias.

**AQUÁRIO**

20/01 A 18/02

Urano seu regente no signo de Touro. Decanato de Mercúrio favorece os esforços mentais e negociações de vendas. Um desafio do Sol só dura algumas horas e não tem grande importância!

**PEIXES**

19/02 A 20/03

Seu regente Netuno em Peixes no decanato de Marte. Sem aspectos importantes, sugere que viagens por água está favorecidas e serão muito benéficas para seu sistema nervoso. Mas não arrisque se expor em demais aos perigos pois Marte está de olho!

OBSERVAÇÃO: Este horóscopo é um simples indicador genérico de eventos. Nunca substituirá um Mapa Astral executado por astrólogo competente. Este sim cobrirá totalmente sua personalidade e lhe dará uma visão ampliada dos seus potenciais e bloqueios psicológicos que possam existir e, que estejam impedindo seu desenvolvimento em várias áreas da sua vida.

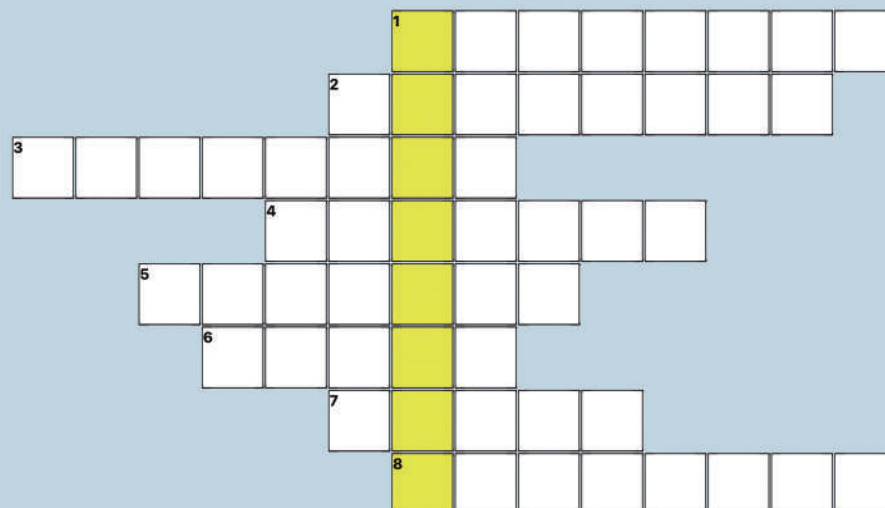
Psicanalista Clínico | Astrólogo Clínico

Membro da AFA (American Federation of Astrologers)



(11) 9.9736-2901
fleury.ceraso@gmail.com

CRUZADINHA



1. CONHECIDA COMO CIDADE DOS PINHEIRAIS

2. AQUELE QUE SAMBA, QUE É EXÍMTO DANÇARINO DE SAMBA; SAMBADOR, SAMBEIRO.

3. INSTRUMENTO DE PERCUSSÃO CONSTITUÍDO DE UM ARO DE MADEIRA, RECOBERTO OU NÃO POR UMA MEMBRANA, COM ABERTURAS NO ARO ONDE SE COLOCAM SOALHAS OU GUIZOS; TAMBOR-BASCO.

4. RODELINHAS DE PAPEL DE VÁRIAS CORES, US. MAIS TARDE COM A MESMA FINALIDADE, NOS FOLGUEDOS CARNAVALESÇOS, REVELLONS E OUTRAS FESTIVIDADES E COMEMORAÇÕES.

5. PEÇA COM QUE SE COBRE PARCIAL OU TOTALMENTE O ROSTO PARA OCULTAR A PRÓPRIA IDENTIDADE,

USADA PARA FESTEJAR O CARNAVAL.

6. DANÇA NA QUAL OS DANÇARINOS, PORTANDO GUARDA-CHUVAS FANTASIOSOS, EXECUTAM COREOGRAFIA INDIVIDUAL, MARCADA POR ÁGIL MOVIMENTO DE PERNAS QUE SE DOBRAM E SE ESTIRAM FRENETICAMENTE.

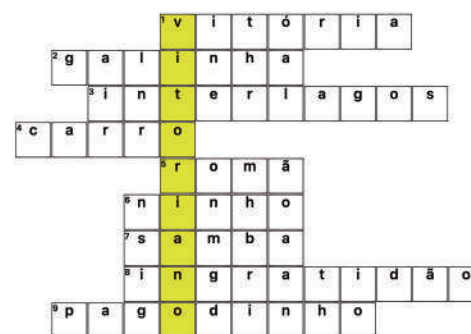
7. GÊNERO MUSICAL QUE SURTIU NO BRASIL, NO COMEÇO DO SÉCULO XX, E É RECONHECIDO NACIONAL E INTERNACIONALMENTE COMO UM DOS SÍMBOLOS DO PAÍS

8. BEBIDA FEITA DE SUCO DE LIMÃO, ÁGUA SIMPLES OU GASOSA E AÇÚCAR.

CONFIRA A SOLUÇÃO EM WWW.FALAREGIONAL.COM.BR/CRUZADINHAS

SOLUÇÃO ANTERIOR

20/01/2023



(11) 4605-3144

(11) 4445-3555

Rua Curumim, 151 - Jd. Sto Antônio - Caieiras /SP

RECEITA

DELICIOSO PUDIM DE LEITE CONDENSADO



MODO DE PREPARO

Primeiro, bata bem os ovos no liquidificador.

Acrescente o leite condensado e o leite, e bata novamente.



CALDA

Derreta o açúcar na panela até ficar moreno, acrescente a água e deixe engrossar.

Coloque em uma forma redonda e despeje a massa do pudim por cima.

Asse em forno médio por 45 minutos, com a assadeira redonda dentro de uma maior com água.

Espete um garfo para ver se está bem assado.

Deixe esfriar e desenforme.

Para a calda do seu pudim de leite condensado dar certo, fique sempre com a proporção de meia medida de água para uma medida de açúcar.

INGREDIENTES

- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de leite (medida da lata de leite condensado)
- 3 ovos inteiros

CALDA

- 1 xícara (chá) de açúcar
- 1/2 xícara de água

SAÚDE

QUAL A IMPORTÂNCIA DO PROTETOR SOLAR ?

Você sabia que o sol é o principal fator de risco para o aparecimento de câncer de pele? E sabia que a melhor estratégia para evitar esse tipo de câncer é a fotoproteção? Você sabe como usar corretamente o protetor solar?

A primeira coisa que você precisa saber é que o câncer de pele é o tumor maligno mais frequente no mundo. Ele é dividido em dois grupos principais: o carcinoma, base e espinocelular, que é o tipo mais comum, e o melanoma, que apesar de mais raro, costuma ter um comportamento mais agressivo. Como os dois estão relacionados à exposição solar, a fotoproteção é a melhor preven-



ção para esse tipo de câncer.

Estima-se que 70% do sol que uma pessoa pega na vida não acontece em momentos de lazer, mas sim no dia a dia, no trânsito, na caminhada até o trabalho, na ida até o supermercado ou na saída para o almoço.

O problema é que muita gente só se lembra de usar o protetor solar quando está na praia ou na piscina, o que é um erro enorme.

Lembre-se: aplique protetor solar faça chuva ou faça sol, em qualquer estação do ano.

Todo mundo deve usar protetor solar? Sim! Mesmo pessoas com peles escuras devem se proteger, pois o câncer de pele pode aparecer em qualquer fototipo.

Atualmente existem inúmeras opções de produtos para os diferentes tipos de pele e com cosmética bastante agradável. Existem ainda opções com cor que funcionam como base, deixando a pele mais uniforme e disfarçando manchas.

Fonte: Brasil 61

PARABÉNS

24/01
Osmil Ortega
Wladimir Villas Boas
Helio Galvão
Rebeca Oliveira
Michelli Sasaki
Carol Nobre
Camila Pansani

25/01
Adelina Fachini
Hiago Basílio
Castro Silva
Eliane Leite
Jose Luis Rodriguez
Cristian Gualberto
Elizabete Da Silveira
Silveira
Mirian Peres Juvenal

26/01
Diego Silva
Fabricio Silva Mattiaz-
zo
Ronaldo Zeferino Bar-
bosa
Rafael Stefen
Rafael Sartori Parise
Filipe Nunes Mosquito
Marcos
Tamoyo Adriano
Alessandro Fadini
Ari Pacola

27/01
Alex Sander

28/01
Priscila Rossatti Neves
Juliana Bonfim Dias
Elias Art
Juliana Bonfim Dias
Luciano da Silva
Edu Pereira
Fabio Romano
Jaqueline Jzql

29/01
Taty França
Tião Lins
Adriano Silva
Rhaue M. Dias
Jairo Felipe Rodrigues
Elaine Tuon
Henrique Cardoso
Rosimara Pereira
Adriano Sopó:
Dalthon Aoki

30/01
Carlinha Santos
Marcelo Pinheiro de ja-
neiro Neusa Maria Felix
Almeida
Richard Tordoya
Emerson Dutra
Airton José Chrispim

31/01
Amanda Butura
Nath Romão
Fernando Gozze
Marcelo De Souza
Amaral Junior
Vinicius Gomes
Grazy Jesus
Cleverson Mesquita
Renata Messias Gomes
Lycurgo Leite
Edson Silva 31 de janei-
ro
Luana Camargo
Virginia Marques 31 de
janeiro

01/02
Richard Castro
Patricia Adriana
Claudomiro Silva
Sidney Teixeira
Gabriela Neves De An-
drade
Simone Borges Anten-
ore
Danny Rosa
Cleverson Santana
Hercules Pereira
Joice Arruda Lima Mar-
tinsLuiz
Pavão Pimentel Junior
Rodrigo Forza
Danielle Rosa
Ulysses Carvalho
Juliana Silva
Adriano Teodoro da
Silva

AIRLAB
ANALÍTICA

GRILO
Fight & Fitness

TEMPLO
98925-9707

Av. 14 de Dezembro, 177 - Centro - Caieiras /SP

Grupo System

VOCÊ ESTÁ PREPARADO PARA NOVAS EXPERIÊNCIAS?

Conheça nossa empresa
4442-1866/4605-8586

Central Pet

Tudo para seu pet!

(11) 94958-5269

Av. Paulicéia, 915

(11) 94958-5269

Av. Prf Carvalho Pinto, 179

ACT
ACADEMIA DE LUTAS

Lutas
Artes Marciais
Boxe • Jiu-Jitsu
Muay Thai • Judô

Av. Prof. Carvalho Pinto, 209 - 2º andar - Centro - Caieiras/SP

COFFEEUS
CAFETERIA

(11) 96574-6464

Rua João Maziviera,
n 97-C1, Caieiras

GIRO DE NOTÍCIAS NA REGIÃO

VACINAÇÃO CONTRA A MENINGITE

Vacinação contra meningite para adolescentes de 15 a 19 anos e profissionais da saúde! Até o final do mês de fevereiro, todas as UBSs com sala de vacina estarão aplicando a vacina contra a meningite para adolescentes de 15 a 19 anos e profissionais da saúde.

CAIEIRAS

A partir do dia 28/01, o carro fumacê irá passar pelas ruas dos bairros da nossa cidade para mais uma ação de prevenção contra o Aedes aegypti, mosquito transmissor de doenças como a Dengue, Chikungunya e Zika.

ITINERÁRIO

Carro Fumacê

De 28/01
a 25/02

ALISTAMENTO MILITAR

NASCIDOS EM 2005



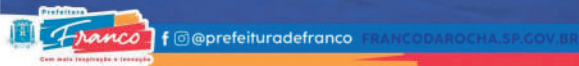
Para se alistar, acesse o site www.alistamento.eb.mil.br e preencha o formulário. O pagamento pode ser realizado online ou em qualquer instituição bancária, através do QR Code ou cartão de crédito. O prazo para a realização ou a regularização é de janeiro até o final do mês de junho.

XI Conferência Municipal de Saúde

FRANCO DA ROCHA/SP

Garantir Direitos e Defender o SUS,
a Vida e a Democracia
Amanhã vai ser outro dia

PRÉ-CONFERÊNCIA ONLINE
12 a 27 de janeiro



Prefeitura de Franco da Rocha, por meio da Secretaria Municipal de Saúde vai realizar a "XI Conferência Municipal de Saúde", mas antes disso, está acontecendo no formato ONLINE, a Pré-Conferência com participação popular, onde você pode participar votando nos quatro eixos da conferência que tem como tema "Garantir Direitos e Defender o SUS, a Vida e a Democracia – Amanhã vai ser outro dia"

O preenchimento do formulário estará disponível até o dia 27 de janeiro e a conferência presencial, que também vai contar com transmissão online, acontecerá no dia 04 de fevereiro.

Os principais eixos de discussão esse ano são:
I - O Brasil que temos. O Brasil que queremos;
II - O papel do controle social e dos movimentos sociais para salvar vidas;
III - Garantir direitos e defender o SUS, a vida e a democracia; e
IV - Amanhã vai ser outro dia para todas as pessoas;

FRANCO DA ROCHA

3 anos da UPA 24h de Francisco Morato

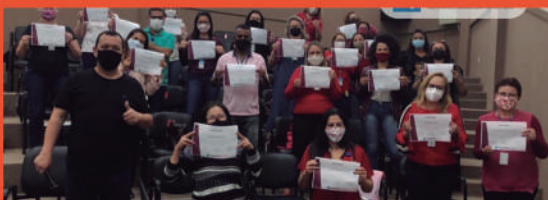


Morato comemorou 3 anos de inauguração da UPA 24h da cidade. "E nada melhor que relembrar a história desse importante equipamento, que hoje é um espaço de saúde à população moratense! Desde sua inauguração já foram mais de 4,10 mil atendimentos", publicou a Prefeitura nas redes sociais.

Os raios são descargas elétricas geradas pelo atrito de massas de ar nas nuvens, e os trovões resultam da expansão de massas de ar aquecidas pelos raios. Os raios são mais comuns no verão e, ao contrário do que muitos pensam, podem cair duas ou mais vezes no mesmo lugar, normalmente atingindo o objeto mais alto de um determinado local. Quando uma tempestade se aproxima marcada por ventos fortes e intensas chuvas, é muito importante que você se abrigue em um local seguro! Caso necessite, use os telefones de emergência: 199 ou 4488-2011; 4881-5828.



FRANCISCO MORATO



A Divisão de Desenvolvimento Humano da Prefeitura de Francisco Morato, instituída em março de 2022, é responsável pela gestão de cursos, oficinas, palestras e workshops oferecidos pelo Departamento de Gestão de Pessoas (Antigo RH), com o intuito de capacitar os servidores públicos em diversas áreas de atuação e conhecimento.

VEJA MAIS NOTÍCIAS NO SITE: WWW.FALAREGIONAL.COM.BR

CONCURSO PÚBLICO EM CAIEIRAS

CONCURSO PÚBLICO 2023

SAÚDE

A saúde avançando a cada dia!

58 ÁREAS: médicos, enfermeiros,
técnicos, auxiliares, agentes e outras.GRADUAÇÃO: ensino superior, técnico,
especialidades e ensino médio.

INSCRIÇÕES

23/01 a 10/02

pela internet, acesse o
link nos stories ou na bio.



@prefeituradacaieiras
caieiras.sp.gov.br

CAIEIRAS
Município de Franco da Rocha - SP

O concurso irá abranger diversas áreas da saúde, como técnicos, auxiliares, agentes, entre outros, tendo como foco principal a contratação de médicos e enfermeiros. Para se candidatar é necessário ter ensino superior completo, técnico, especialidades ou ensino médio, conforme exigência de cada vaga. As inscrições serão on-line de 23/01 a 10/02.

BAÚ DO ROCK EM CAIEIRAS



Os rockeiros da região tem um ótimo evento para curtirem em fevereiro.

No dia 4 de fevereiro (sábado) acontecerá o Festival Baú do Rock em Caieiras.

O evento acontecerá no Centro Cultural Isaura Neves, que fica na Rua Argentina, 400 - Jardim Santo Antônio, Caieiras - SP.

O festival será repleto de bandas da região, incluindo covers de Raul Seixas, Iron Maiden, Ozzy e Raimundos.

O ingresso custa R\$ 25,00 (1º lote) e pode ser comprado no site do Clube do Ingresso.

GIRO DE NOTÍCIAS NA REGIÃO

CAJAMAR

LFA 151 SAB 28 JAN | 22H

DELANO vs SANTOS
POLASTRI vs GOTTIG

CAJAMAR PREFEITURA

UFC FIGHT PASS

Depois do sucesso de novembro, Cajamar volta a receber a maior liga mundial de desenvolvimento de atletas de MMA para a realização da 151ª edição do LFA, com duelos importantes de artes marciais, abrindo com chave de ouro as disputas do ano de 2023.

O evento será realizado no Ginásio de Esportes Antônio Carlos Tramassi, no Polvilho, com duas grandes finais para decidir o título mundial de peso pena masculino e também o título mundial feminino de peso palha.

28 JAN - Abertura de portões as 17h. Início do evento as 18h. Transmissão ao vivo pelo UFC FIGHT PASS BR a partir das 22h.

- Peso Pena Masculino: DELANO vs SANTOS
- Peso Palha Feminino: POLASTRI vs GOTTIG

MAIRIPORÃ



A equipe da Secretaria do Meio Ambiente realizou o resgate de uma família de patinhos. Eles estavam próximos a uma avenida e corriam risco de atropelamento, mas com o apoio da nossa equipe, a mamãe pata e seus filhotinhos foram escoltados e devolvidos com segurança para a natureza, onde é seu habitat natural.

O clima quente combinado com pancadas de chuvas proporciona o ambiente ideal para a criação e proliferação do mosquito da dengue, responsável por transmitir não só DENGUE, mas também doenças como CHIKUNGUNIA, ZIKA e outras.



As obras do Hospital Distrital Terra Preta não param, entramos na fase final de acabamentos e em breve, teremos a entrega de mais este equipamento público de grande importância para os moradores do nosso Distrito.

PERUS

Parabéns
SÃO PAULO
469 anos

CIDADE DE SÃO PAULO
PERUS/INHANGABUA

A cidade de São Paulo comemorou, na última quarta-feira (25), 469 anos. Principal metrópole do Brasil foi fundada em 25 de janeiro de 1554.

A povoação de São Paulo dos Campos de Piratininga (topônimo indígena que significa "peixe seco" ou "peixe a secar", após a cheia do rio), por sua vez, surgiu em 25 de janeiro de 1554, com a construção de um colégio jesuíta (atual Pátio do Colégio) por doze padres, entre eles Manuel da Nóbrega e José de Anchieta, no alto de uma colina escarpada, entre os rios Anhangabaú e Tamanduateí.

Tal colégio, que funcionava num barracão feito de taipa de pilão, tinha por finalidade a catequese dos índios que viviam na região do Planalto de Piratininga, separados do litoral pela Serra do Mar, chamada pelos índios de "Serra de Paranaíacaba". [30] O nome São Paulo foi escolhido porque o dia da fundação do colégio foi 25 de janeiro, mesmo dia no qual a Igreja Católica celebra a conversão do apóstolo Paulo de Tarso, conforme disse o padre José de Anchieta em carta à Companhia de Jesus: "A 25 de Janeiro do Ano do Senhor de 1554, celebramos, em paupérrima e estreitíssima casinha, a primeira missa, no dia da conversão do Apóstolo São Paulo e, por isso, a ele dedicamos nossa casa!"

FÉRIAS NO PARQUE EM MAIRIPORÃ



A Prefeitura de Mairiporã, através da Secretaria de Cultura, preparou uma programação especial para as crianças curtirem as Férias no Parque da cidade, com muitas atrações e brincadeiras interativas e tradicionais.

As atividades de férias serão realizadas no Parque Esportivo Terra Preta (Sabatep), com muitas ações recreativas para garantir a diversão, além de brinquedos infláveis, pula-pula, pipoca e algodão doce.

Você não pode ficar de fora, traga seus filhos e divirta-se também! Se liga na programação:

26, 28 e 29/01 – das 14h às 17h, no Parque Esportivo Terra Preta (Sabatep);

FESTA DO PEÃO DE CAJAMAR 2023



As vendas já estão abertas para a tão aguardada Festa do Peão de Cajamar 2023. Entre os nomes confirmados estão Gustavo Lima, Henrique e Juliano, Jorge e Mateus e muito mais.

A 31ª Festa do Peão de Cajamar acontecerá de 19 à 27 de maio desse ano. Depois do sucesso absoluto de 2022, com o maior público da história do evento e com a participação dos artistas mais consagrados do cenário nacional, preparem-se, vem aí a Festa do Peão de Cajamar 2023. Grandes artistas confirmados!

Vereador
Burruga
Tamo junto!
Caieiras

transformando
GERAÇÕES

O futuro e a educação caminham juntos

O Colégio do Futuro caracteriza-se como um novo conceito educacional que visa melhorar a qualidade da educação básica em toda a Rede Municipal de Ensino da Cidade de Cajamar.

COLÉGIO DO FUTURO

O Programa entrega

- ✓ Novo material didático para todas as unidades
- ✓ Reforma e construção de novas unidades
- ✓ Alimentação escolar de qualidade
- ✓ Nova infraestrutura tecnológica
- ✓ Valorização dos profissionais da educação
- ✓ Uniforme e kit escolar para todos
- ✓ Ampliação do número de vagas estudantis

ENTREGA DOS PRIMEIROS APARELHOS AUDITIVOS

O Programa tem como objetivo a (re)habilitação e a criação de novas possibilidades aos indivíduos com deficiência auditiva.

Logos: ATEAL, MORATO

BL
Harmonização Facial

@dra.brunaspinola
@dralauraricciarelli
@BLharmonizacoes

(11) 94523-4917
Caieiras/SP

TechDoido
www.TechDoido.com.br
TechDoido.com.br
PARA QUEM AMA TECNOLOGIA!

FAÇA A REVISÃO DOS SEUS PNEUS
(11) 4444-6077

Juqueri Auro Center - Franco da Rocha
R. Prof. Carvalho Pinto, 198 - Companhia Fazenda Belem

POLIMATAS
GESTÃO EMPRESARIAL

(11) 2650-2967 / (11) 99999-9124
polimatas.associados@gmail.com
Rua Ambrosina do Carmo Buonaguide, 798 - Centro - Caieiras - SP

JUAREZ DIAS
ENGENHEIRO CIVIL / SEGURANÇA DO TRABALHO

(11) 97436-7139
contatoetrabalho@gmail.com

Viagem
Disney
(11) 99972-9809

THE REDNECK CLUB
CLUBE E ESCOLA DE TIRO

Av. Pauliceia 5049, Laranjeiras, Caieiras/SP
☎(11) 5990-1860 - Ramal (1015)

REDNECK BAR HAMBURGUERIA
As melhores porções e uma variedade de cervejas nacionais e importadas.

REDNECK SHOP
Loja de armas, munições e acessórios com artigos nacionais e importados a pronta entrega.

ESTANDE DE TIRO
Contamos com 8 linhas de 17 metros de comprimento.

Tudo que você quer ouvir

RÁDIO LOCAL WEB
radiolocalweb.com.br

Ouça pelo aplicativo Radiosnet

(11) 99469-2396

CAIEIRAS

EMPREGO

TEM VAGA PARA TELEATENDENTE

Para participar, você deve comparecer no PAT Caieiras, das 8h às 17h, até quarta-feira (01), para retirar a carta de encaminhamento para o processo. Atenção: as vagas serão encerradas assim que atingir 100 encaminhamentos.



Veja outros requisitos:

- Experiência: Não exigida
- Escolaridade: Ensino Médio Completo / Ter completa- do 18 anos
- Local de Trabalho: Jundiaí (Fidelity)
- Horário de Trabalho: 6h20 por dia (das 14h05 às 20h25 ou 15h05 às 21h25) / folgas alternadas nos finais de semana
- Salário e Benefícios: R\$ 1.212,00 / Convênio médico participativo, convênio odontológico, VA de R\$ 216,00, auxílio-creche para filhos até 4 anos (R\$ 229,00), VT ou fretado.

Atenção: dependendo da demanda, os encaminhamentos poderão se encerrar em poucos dias e a lista encerrada. Não deixe para última hora!

NEGÓCIOS

CURSO DE CONFEITEIRO É REALIZADO PELA CIMAPI E ROTARY CLUB DE CAIEIRAS

Realizado pela CIMAPI e Rotary Club de Caieiras, com as aulas ministradas pelo SENAI Barra Funda, a primeira turma do curso de confeitiro 2023, teve sua entrega de certificados no último dia 20/01.



O curso surpreendeu pois, dos 40 alunos inscritos, houve a desistência de somente dois estudantes. "Este fato é o reflexo positivo das aulas de excelente qualidade ofertadas pelo SENAI", declarou Fredy Arl Schnell, presidente do Rotary de Caieiras.

No evento, Roberto Buono, Diretor da CIMAPI, ressaltou a relevância do certificado no currículo das pessoas na hora de buscar uma oportunidade no mercado de trabalho.

A noite foi marcada por declarações dos alunos que emocionaram o público presente, ao darem seu testemunho dos desafios para realizarem o curso e das oportunidades que já surgiram para melhorarem suas condições através do trabalho e geração de renda que o curso proporcionou.

ESPORTE

CAIEIRAS FOI REPRESENTADA MUITO BEM NO RINGUE DE BOXE!

Na última quarta-feira (25), a atleta Rafaela Prates, de 16 anos, moradora do bairro Laranjeiras, foi vice-campeã do "Torneio Forja Éder Jofre de Boxe", na categoria Mosca Ligeiro.

A pugilista é treinada pelo ex-boxeador caieirense Onélio Diberaldino, conhecido como Gaúcho.

A competição, que aconteceu no Clube Pinheiros, em São Paulo, foi organizada pelo Conselho Nacional de Boxe (CNB) e chancelado pelo Conselho Mundial de Boxe (WBC), uma das maiores entidades da categoria.

Parabéns, Rafaela! Você é um orgulho para todos nós e para o esporte da cidade!



(11) 4445-1010 / (11) 98445-8812.

- Clínica Geral;
- Serviços: Vacinação e especialidades;
- Exames de Imagens e laboratoriais;
- Internação.

Agende o RAIO-X

Rua São Francisco, 91 - Centro - Caieiras/SP



(11) 2502-0302

BIOTRATOS
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



(11) 2502-0302

Av. 14 de Dezembro, 211

Entre em contato (11) 2650-2335

- Psicologia,
- Neuropsicologia,
- Fonoaudiologia,
- Nutrição (Clínica, Esportiva, Empresarial e Materno Infantil),
- Terapia Ocupacional,
- Fisioterapia,
- Pedagogia,

- Psicopedagogia,
- Neuropsicopedagogia,
- Massoterapia,
- Acupuntura,
- Terapeuta Organizacional,
- Terapia Holística (Meditação, ThetaHealing,
- Cromoterapia),
- Laserterapia,
- Naturologia.

Av. Presidente Kennedy, 91 - Centro Caieiras



SAÚDE

SERVIDORES PARTICIPAM DE PALESTRA SOBRE O MÊS MUNDIAL DE COMBATE À HANSENÍASE

Na última quarta-feira (18), o Centro Formador de Pessoal Para a Saúde (Cefor), no Complexo Hospitalar do Juquery, recebeu 50 servidores municipais da área da saúde de diversas especialidades para uma palestra, organizada pela Secretaria Municipal de Saúde, sobre o Janeiro Roxo, mês mundial de combate à hanseníase.

A hanseníase é uma doença caracterizada por alteração, diminuição ou perda da sensibilidade térmica, dolorosa, tátil e força muscular, principalmente em mãos, braços, pés, pernas e olhos e pode gerar incapacidades permanentes, além de causar manchas na pele.

No passado, a doença infecciosa crônica era mais conhecida como lepra, devido à bactéria *Mycobacterium leprae*, microrganismo responsável pela disseminação da hanseníase. Mas após uma ação do Movimento de Reintegração das Pessoas Atingidas pela Hanseníase (Morhan) contra este nome que, na maioria das vezes, é utilizado para discriminar as pessoas infectadas com a doença, foi decretada a sua proibição, de acordo com a Lei nº 9.010/1995.

Para iniciar a palestra, a diretora de Atenção Básica Rosemeire Castanha e a diretora do Centro de Especialidades, Cleide Vitar comentaram sobre a importância de oferecer uma reunião como essa, principalmente aos profissionais da

saúde. “Sempre foi dito, mas depois de várias doenças estarem voltando, a fala é outra. Precisamos dar a devida importância ao assunto ‘hanseníase’ e compartilhar as informações que repassarmos aqui”, disse.

A palestrante foi a médica dermatologista do Centro, Dra. Ana Paola, que falou sobre tópicos importantes, a transmissão, partes do corpo que são mais afetadas, números de casos no país, sintomas, avaliação médica e tratamentos.

De acordo com a médica, em 2020, foram reportados à Organização Mundial de Saúde (OMS) 127.396 casos novos da doença no mundo. Desses, 19.195 ocorreram na região das Américas e 17.979 foram notificados no Brasil. “É transmitida de pessoas para pessoa por meio do convívio com quem não fez nenhum tratamento”, afirmou a médica.

Mas como a hanseníase é transmitida por meio do convívio?

As vias aéreas superiores e as mucosas são as principais fontes de transmissão. Elas também são eliminados a partir de hansenomas ulcerados, leite materno, urina e fezes, além disso, possui longo período de incubação.

A hanseníase, além de afetar o sistema nervoso também prejudica os olhos e a pele. A doença atinge pessoas de ambos os sexos e idades, po-



dendo apresentar evolução lenta e progressiva e, quando não tratada é possível causar deformidades e incapacidades, muitas vezes irreversíveis.

Os sintomas são:

- Manchas com perda ou alteração de sensibilidade para calor, dor ou tato;
- Formigamentos, agulhadas, câimbras ou dormência em membros inferiores ou superiores;
- Diminuição da força muscular, dificuldade para pegar ou segurar objetos, ou manter calçados abertos nos pés;
- Nervos engrossados e doloridos, feridas difíceis de curar, principalmente em pés e mãos;
- Áreas da pele muito ressecadas, que não suam, com quedas de pelos (especialmente nas sobrancelhas), caroços pelo corpo;
- Coceira ou irritação nos olhos;
- Entupimento, sangramento ou ferida no nariz.

OBRAS

RECONSTRUÇÃO DE GALERIAS DE REFORÇO



Obra de reconstrução de galerias de reforço na Rua Dr. Hamilton Prado está em etapa final

Ali perto do Posto Zebrinha está acontecendo uma obra de reconstrução de galerias de reforço nas ruas Dr. Hamilton Prado e Osório César, no Centro, em parceria da Prefeitura com o Departamento de Águas e Energia Elétrica (DAEE).

A obra, que teve início no primeiro semestre do ano

passado, já está sendo concluída e, de acordo com a Secretaria de Licenciamento e Planejamento Urbano, a previsão de término é para o próximo mês de fevereiro.

Até o momento, os trabalhadores abriram o pavimento, realizaram a drenagem do córrego, e instalaram as aduelas de concreto (um material mais resistente a pressão da água), além de compactarem o solo.

Eloísa Souza
Psicóloga Clínica

(11) 99147-9012
Av. dos Estudantes, 55 - SL 8
2 andar - Caieiras

AQUALEX

Rua Padre Manoel Campelo, 442, Perus - SP



(11) 9.711-1685

Pharma Bem

Sua farmácia de confiança, o melhor atendimento é aqui!



Em frente a Orion
4442-1212

R. Guadalajara, 275 - Centro- Caieiras/SP

REI DO ÓLEO



(11) 4202-4368
Seg a sex 08:00 às 18:00
Sáb 08:00 às 16:00



HABITAÇÃO

ENTREGA TÍTULOS DE POSSE PARA FAMÍLIAS DO JD. CONSTÂNCIA

A Prefeitura de Francisco Morato entregou títulos de propriedade para uma série de famílias do Jardim Constância, na manhã desta terça-feira (24).

Agora, as famílias têm a posse de seus imóveis válida perante a Lei. Todo processo se dá gratuitamente e os munícipes ganham acesso à matrícula do imóvel, o que possibilita, por vias legais o/a dono/a de um imóvel ser devidamente inscrito e referenciado no município.

Essa é uma política pública que garante moradia e proporciona mais dignidade humana às famílias moratenses, uma vez que a regularização fundiária faz com que o imóvel seja passado, preferencialmente, para os nomes das mulheres - cobrindo assim - possíveis vulnerabilidades, além de perpetuar a posse para a descendência daquela família.

As matrículas entregues fazem parte dos Programas Cidade Legal e Reurb - Regularização Fundiária Urbana, que prevêem ações jurídicas, urbanísticas, ambientais e sociais destinadas à incorporação dos núcleos urbanos informais ao ordenamento territorial urbano e à titulação de seus ocupantes, o que significa, regularizar um imóvel e fazer ele oficial no município.



EDUCAÇÃO

INSTALAÇÕES DOS PARQUES NAS ESCOLAS



A Prefeitura de Francisco Morato por meio da Secretaria de Educação iniciou as instalações dos parques nas escolas municipais da rede de Educação Infantil, Ensino Fundamental e Creche.

Tendo em vista a importância da inclusão social, todos os brinquedos contam com acessibilidade, como rampas de acesso no parquinho e gangorra e portas mais acessíveis nas casinhas.

Ao todo, foram disponibilizados três modelos de brinquedos com objetivo de atender a faixa etária de cada unidade escolar; dentre eles, a casinha, a gangorra e o parque.

A previsão é de que todas as escolas do município estejam com os equipamentos instalados em suas respectivas unidades antes do início das aulas, que acontecerá no dia 06 de fevereiro.

GASTROBAR

Rua Gama Cerqueira, 16 - Fco. Morato

Cervejinha Gelada | Drinks | Pé na Areia

4ª a 6ª: 16h | Sábado 14h | Domingo 12h

Dr. Cleber Furlan
CRO 45213

Av. 14 de Dezembro, 369 - Caieiras

11 94788-3361 / 11 4605-6361

www.queroingressos.com/hoover

DR. GILBERTO RODRIGUES

CONHEÇA A CLÍNICA MADU

www.clinicamadu.com.br

4445-5852 9.8426-1139

ALMOÇO SELF-SERVICE

R\$ **7,99**

cada 100g

CARDÁPIO DELIVERY

A partir de R\$ **23,90**

CARDÁPIO VARIADO

todos os dias da semana

Descontos exclusivos para **EMPRESAS**

Entre em contato e faça seu cadastro

ESTACIONAMENTO NO LOCAL

Mara Gourmet

ESPORTES

CAJAMAR REALIZA NOVA SELETIVA DE FUTSAL MASCULINO

A Secretaria de Esporte, Lazer e Cultura de Cajamar realizará uma seletiva de futsal masculino para ingressar nas equipes de competição da Prefeitura de Cajamar, que irão participar de campeonatos regionais e estaduais da modalidade.

A seletiva será feita para a formação de quatro categorias: sub 10 (nascidos em 2013, 2014 e 2015), sub 12 (nascidos em 2011 e 2012), sub 14 (nascidos em 2009 e 2010), e sub 16 (nascidos em 2007 e 2008). Os interessados devem fazer a inscrição através do link <https://forms.gle/JGPTm-vvkgaALR5Y9> e comparecer ao local, obrigatoriamente munidos de documento (RG), e autorização devidamente preenchida e assinada.

As avaliações serão realizadas pelos professores responsáveis pelas equipes, são eles: Marcelo Procópio, Clayton Alexandre, Sergio Braz, Gustavo Sassi, Dauri Lopes e Leandro Sabino. A seleção acontecerá no dia 04 de fevereiro (sábado), no Ginásio Poliesportivo Antônio Carlos Trassasi, localizado na Rua Creusa Ferreira de Araújo, nº 120, Polvilho – Cajamar, nos seguintes horários:

08h às 10h – sub 16 (nascidos em 2007/2008)

10h às 12h – sub 14 (nascidos em 2009/2010)

13h às 15h – sub 12 (nascidos em 2011/2012)

15h às 17h – sub 10 (nascidos em 2013/2014/2015)



SELETIVA DE FUTSAL MASCULINO

04 DE FEVEREIRO

EDUCAÇÃO

VOLTA ÀS AULAS DA REDE MUNICIPAL DE CAJAMAR SERÁ NO DIA 06 DE FEVEREIRO



A Secretaria Municipal de Educação de Cajamar dará início oficialmente ao ano letivo de 2023 no próximo dia 6 de fevereiro. Com isso, mais de 16 mil alunos da Rede Municipal de Ensino já retornam às aulas, que ocorrerão em todas as 38 unidades do Colégio do Futuro.

A volta às aulas contempla crianças, jovens, adolescentes e adultos da Educação Infantil, Ensino Fundamental e Educação de Jovens e Adultos (EJA). A Secretaria de Educação ressalta que continuará adotando as medidas necessárias para garantir a segurança dos alunos durante as atividades em sala de aula no que diz respeito à Covid-19, com uso recomendado de máscara, porém não obrigatório.

De acordo com a Secretaria Municipal de Educação a entrega de materiais escolares com apostilas do Sistema Cajamar de Ensino, além dos uniformes, ocorrerão normalmente nas primeiras semanas de volta às aulas.



Contabilidade

FUTURA



(11) 4445-1300

Rua José do Carmo Leite, 57 - Caieiras



Cosméticos e Perfumaria



COMPRA - VENDA - TROCA - FINANCIAMENTO

www.IMPERIOMULTIMARCAS.com.br

@Elvino_VivaOsSentidos



Av. João Pacheco, 37 - Serpa



(11) 4445-1300
Av. Fiorelli Peccicacco 1321, Perus/SP



TRAMONTINA

Penzel

AMANCO

JING



BOSCH

quartzolit

INGCO

A LOJA DA CONSTRUÇÃO

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
11 4449-3008

LOJA 01 Rua Basílio Fazzi, 488 - Franco da Rocha

LOJA 02 Rua Dulce Esteves de Oliveira, 37 - Francisco Morato

LOJA 03 Av. Pacaembu, 213 - Franco da Rocha

na Utilarte tem!

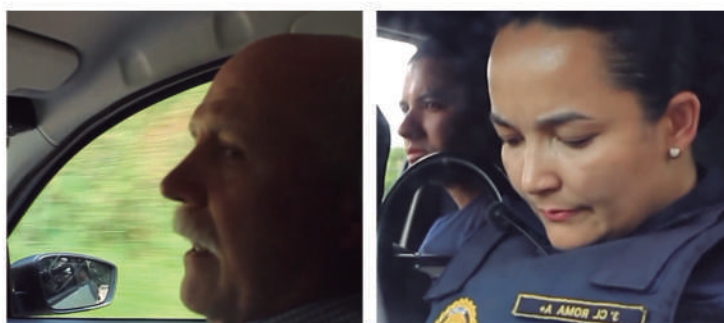
SEGURANÇA

GCM: OPERAÇÃO ORDEM E SEGURANÇA EM MAIRIPORÃ

Na última terça-feira, 24 de janeiro, teve início a Operação Ordem e Segurança, uma parceria da Secretaria de Segurança Pública, Transporte e Mobilidade Urbana, através da Guarda Civil Municipal (GCM), com as Secretarias de Meio Ambiente, Obras, além de fiscais de diversas áreas.

O objetivo da operação conjunta é identificar e mitigar construções irregulares e atividades que vão contra o código de postura do município, entre elas a Lei do Silêncio.

A operação teve início na Estrada da Roseira e durante toda a semana estará em diversas outras áreas da nossa cidade.



Ano novo com novas operações de segurança na cidade de Mairiporã.

EDUCAÇÃO

PARTIU VOLTA ÀS AULAS

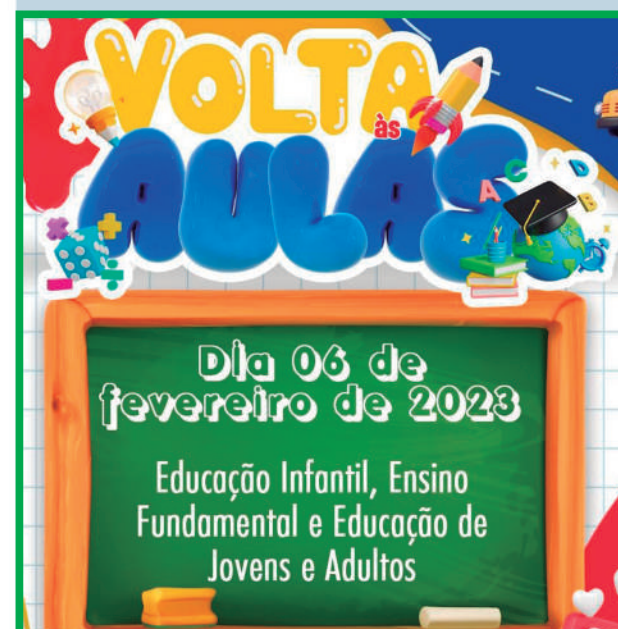
O Ano Letivo de 2023 vai começar! Tá na hora da Volta às Aulas para a galera da Educação Infantil, Ensino Fundamental e Educação de Jovens e Adultos (EJA).

partir do dia 06 de fevereiro, encontramos toda essa galera na sala de aula. Então nada melhor do que relembrar a importância da ESCOLA em nossa vida, não é mesmo? Afinal... É na escola que a gente aprende, a contar, a criar e a crescer; é na escola que nasce o desejo, de pensar, de tudo saber.

É na escola que tudo começa, lá se aprende a viver; na escola que a gente entende, o sentido de ser.

É na escola que nasce a amizade, na escola se aprende o valor; de um amigo, de um companheiro, na paixão, na saudade, no amor.

Vamos à ESCOLA, toda hora é hora. Vamos à ESCOLA, lá se aprende a viver!



Sol pipas



4441-1262

Avenida Paulicéia Numero 1013
Laranjeiras - Caieiras

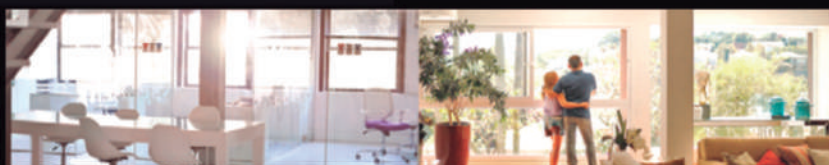
Av. Prof. Carvalho Pinto, 326 | Caieiras
95032-8978 / 97171-6190



Intense

Madestak

RUA PADRE MANOEL CAMPELLO, Nº 442
VILA INÁCIO, PERUS-SÃO PAULO-SP 197447-7834



MÓVEIS PLANEJADOS NA SUA MEDIDA E
COM VALOR QUE CABE NO SEU ORÇAMENTO.



- Vende
- Aluga
- Administra

www.vipimoveis.com

Rua Ambrosina do Carmo
Buonaguide, 170 - Caieiras

9.4025-5183 / 4445-1824

GOVERNO

COMO ESTÃO OS INDÍGENAS DA REGIÃO?

Guarani em São Paulo: A comunidade indígena do Jaraguá

Foto: Eduardo Figueiredo / Mídia NINJA

O que você aprendeu na história do Brasil apresentada na sua época de escola? Uma luta antiga por busca de terras, índios e guerras... Pois é, uma história que acontece aqui, no quintal da nossa casa.

São várias as vezes em que o assunto é trazido a tona, é de discussão recorrente o tema de que os indígenas necessitam de mais respeito e uma terra pra chamar de sua. Soa até engraçado dizer que esse povo precisa de uma terra para chamar de sua, afinal, quem invadiu e roubou quem? Recentemente, mais uma vez foi pauta falar dos Yanomami, que tem passado por problemas de saúde na tribo ganhando proporção nas grandes mídias.

A tribo tem sofrido com a falta de respeito, falta de saneamento básico, falta de alimentação adequada e falta de sua terra sagrada que até o Fernando Collor entendeu sobre a importância da tribo, a importância de respeitá-los. Já imaginou um "Índio" morrer de fome? Imagina a gravidade desta informação, um "Índio" morrer de desnutrição, de fome! É constrangedor para qualquer um que tenha o mínimo de educação, afinal a terra era toda deles. Quem são os invasores afinal?

O Ministério da Saúde declarou emergência de saúde, no território da tribo Yanomami. Uma região muito rica pe ouro, fauna e flora exclusivas por ter sido mantida o mais próximo possível de terra virgem.

Uma enorme crise sanitária está assustando o Brasil, milhares de crianças estão sofrendo em território Yanomami, Roraima, por isso o governo resolveu declarar emergência em saúde na região. Essa discussão da tribo é recente, começou a ser levantado nesta segunda-feira (16).

A região tem mais de 30,4 mil habitantes e o presidente Lula esteve pessoalmente nas terras para mensurar o tamanho do problema na última sexta-feira (20).

Você sabia que pode mudar a realidade desses nativos? Não... É, se olhasse apenas para o lado? Pois é, temos tribos aqui pela região.

Talvez esteja se perguntando, mas tem "índios" no Pico do Jaraguá? A resposta é: sim. Somam-se cinco aldeias numa área de 1,7 hectare: Ita Wera, Ita Endy, Tekoa Pyau, Tekoa Ytu e Itakupe.

Estas aldeias são, das comunidades indígenas no Brasil, com menor quantidade de terra por número de habitantes. Brasileiros que convivem com problemas graves de saneamento básico, margeando a pobreza. Os turistas e visitantes conseguem notar com facilidade esta realidade dos moradores.

Eles também tem problemas como abandono de animais na Terra Indígena (TI). Porém eles não tem suporte, nem infraestrutura para garantir uma vida saudável para os animais abandonados, aumentando os riscos de doenças e contaminações aos moradores da comunidade, especialmente nas crianças que acabam adotando os bichinhos e brincando com eles, podendo gerar um caos na saúde dos familiares e outros moradores.

Estas terras indígenas que estão no bairro do Jaraguá, em São Paulo, enfrentam uma realidade de resistência e luta, em que seu povo Guarani M'bya, há décadas, brigam por seu território.

Segundo os especialistas, as aldeias, crianças e jovens crescem para tornarem-se xondaros e xondarias (guerreiros e guerreiras), divididos entre a cultura tradicional e as muitas solicitações do mundo exterior. A cultura e identidade não são fixas, mas sujeitas a mudanças e redefinições contínuas.

Durante as festividades e comemorações da tribo, adultos e crianças se pintaram com genipapo (preto) e urucum (vermelho), vestem as tradicionais peças de roupas junto a seus adereços e acessórios da cultura Guarani, o que resgata e ajuda a divulgar os traços culturais da tribo de modo que todo o entorno seja comovido por tanta história e cultura brasileira.

Para exemplificar, estas festas, ou ensaios, são vários os retratos dos membros da comunidade da terra indígena do Jaraguá. A mensagem que fica desta pauta é sobre o desafio de manter os traços culturais genuínos deste grupo histórico.

O povo indígena do Jaraguá carrega uma luta de mais de meio centenário. É importante entender a realidade deles e seus usos e costumes, afinal, é uma cultura muito rica e que precisa ser passada de geração em geração.



NOTÍCIAS DA REGIÃO

CONFIRA AS NOTÍCIAS DA REGIÃO

Acesse o site do Fala Regional e tenha acesso gratuito a todas as notícias da região, do Brasil e do mundo.

Nosso objetivo é levar conteúdo de forma clara, sem amarras e de forma independente a todos. Atendemos pelo jornal impresso as cidades de Caieiras, Franco da Rocha, Francisco Morato, Mairiporã e Cajamar, toda sexta-feira nas bancas. Pela internet o acesso é gratuito e disponível a todos a qualquer momento, do mundo inteiro.



FALAREGIONAL.COM.BR

AGÊNCIA REGIONAL

**SÓ QUEM TE CONHECE
PODE OFERECER O MELHOR
MARKETING PARA SUA EMPRESA**

**PUBLICIDADE EM REDES SOCIAIS, OUTDOOR, JORNAL E MUITO MAIS.
CONFIRA NOSSOS SERVIÇOS NO SITE WWW.AGENCIAREGIONAL.COM.BR**

Informações pelo Whatsapp
11 9. 9614-3686