



FRANCO DA ROCHA
Festa das cores promete muita diversão Pág 12

FRANCISCO MORATO
Educação recebe matrícula de creche Pág 4

ALERTA
Casos de Covid sobem e máscara é recomendada Pág 3

FUNDADO EM 28/10/2022 | ANO I - Nº 04 | 18 de novembro de 2.022



FALA REGIONAL

WWW.FALAREGIONAL.COM.BR



COPA NO CATAR
BRASIL RUMO AO HEXA!
 Página 5

PARTICIPE DO NOSSO GRUPO E RECEBA EM PRIMEIRA MÃO



IMAGEM: FREEPIK.COM

CAIEIRAS

Idosos esbanjam simpatia Pág 8

REPRODUÇÃO



POLÍCIA

PM captura foragidos em Francisco Morato Pág 10

CAJAMAR

Refis 2022 anistia juros e parcela dívidas Pág 13

MAIRIPORÃ

Banco do Povo oferece crédito a empreendedores Pág 9

Nesta Edição...

EDITORIAL	Pág. 2
CHARGE	Pág. 2
RECORDAÇÃO	Pág. 2
HORÓSCOPO	Pág. 6
SAÚDE E BEM-ESTAR	Pág. 7
SOCIAIS	Pág. 12

CONSCIÊNCIA COM O MEIO AMBIENTE - NÃO JOGUE EM VIAS PÚBLICAS - RECICLE O JORNAL

EDITORIAL

Que venha o hexa!

A bola vai rolar pela Copa do Mundo no Qatar e o futebol, capaz de unir os brasileiros, é a esperança de calma para nossa Nação pós-política.

Paixão nacional, o esporte que já trouxe muitas alegrias ao nosso povo, não tem mais tanto brilho como no passado, mas continua sendo uma válvula de escape em momentos que o país apresenta situações adversas.

As eleições passaram, o clima continua tenso e só o futebol mesmo para amenizar. O Brasil estreia no dia 24 diante da Sérvia e a seleção convocada por Tite, mesmo dividindo opiniões, traz esperança de título.

Como dito, mesmo a seleção canarinho não sendo



IMAGEM FREEPIK.COM

mais aquela de encher os olhos, tudo na vida passa por uma reformulação e devemos acreditar. Mandar uma energia positiva aos atletas.

Formada em sua maioria por jovens, o time tem condições de apresentar um bom futebol e surpreender. Apostar as fichas no jogo coletivo e torcer para Neymar e outros atletas de renome estejam inspirados.

Depois de tanta tribulação, será lindo ver o Brasil campeão e promover ao povo brasileiro, tão sofrido, a sensação de que vale a pena acreditar nessa Nação. Afinal, só o futebol é ca-

paz de unir o que os políticos, hoje em dia, fazem questão de separar. Que venha o hexa!

“ Perdeu, mané. Não amola

O ministro Luís Roberto Barroso, do Supremo Tribunal Federal (STF), em resposta a um manifestante brasileiro que o abordou na terça-feira, 15, em Nova York, nos Estados Unidos, se referindo à vitória de Lula sobre Jair Bolsonaro.

DATA

Que haja consciência

O Dia da Consciência Negra, celebrado em 20 de novembro, deve ser encarado com mais seriedade.

Discriminação, racismo... muitas discussões, paixões e pontos de vista diversos em face dessa questão.

Muito mais do que um feriadão bacana no mês, em algumas cidades, trata-se de uma oportunidade para reco-



ILUSTRATIVA

nhecemos a contribuição dos povos advindos do continente africano em nosso patrimônio genético, e as desumanidades que aqui foram cometidas quando da formação do Brasil.

CHARGE



IMAGEM: FREEPIK.COM

RECORDAÇÃO



REPRODUÇÃO FACEBOOK

Muitos eventos foram realizados na tradicional e inesquecível Capela de São José, no bairro da Fábrica.

Além de casamentos e batizados, outras ações

religiosas tinham como cenário a igreja que fica próxima à entrada da antiga MD Papéis.

Essa foto reproduzida do grupo Isto é Caieiras, remete a dezembro 1933.

OPINIÃO

Eleição 2024, cenário a vista



Por André Lima (Andrézão)
MTB 52906

A pouco menos de dois anos para a realização das eleições municipais, o cenário político na cidade de Caieiras já começa a ganhar novos e velhos contornos.

Pela situação é praticamente certo que o

atual prefeito Gilmar Lagoinha irá concorrer pela reeleição, faltando apenas decidir quem será o seu vice, visto que o atual, Cleber Furlan, rompeu os laços políticos com o prefeito logo no início do mandato.

E como na política é comum o interesse pessoal sobressair sobre o interesse público, velhos personagens do passado se juntaram na formação de um grupo para fazer oposição ao prefeito Lagoinha.

De acordo com in-

formações de bastidores, essa coalizão é formada pelos ex-prefeitos Névio Dartora, Roberto Hamamoto e Gerson Romero, pelos vereadores Wladimir Panelli e Josie Dartora, além do vice-prefeito Cleber Furlan.

Muito embora seja prematuro afirmar, comenta-se que o grupo pretende lançar Cleber Furlan e Josie Dartora para os cargos de pre-



FOTO ILUSTRATIVA

feito e vice. Quanto aos demais integrantes do grupo, eles teriam outras funções na campanha.

E por fim, uma terceira via para fazer frente a essas velhas raposas não está descartada, mas este nome ainda é desconhecido do grande público.

QUE TAL CONTINUAR NOSSO BATE-PAPO NO MUNDO DIGITAL?

SIGA O FALA REGIONAL E ACESSE NOSSO CONTEÚDO NA INTERNET

f / FALAREGIONAL.COM.BR

WWW.FALAREGIONAL.COM.BR

FALA REGIONAL

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Bianca Ludymila Peres Corrêa - MTB 0081969/SP

CIRCULAÇÃO:
Caieiras, Cajamar, Franco da Rocha, Francisco Morato, Perus e Mairiporã.

PERIODICIDADE: Semanal

CONTATO: (11) 9.9614-3686 • E-mail: contato@falaregional.com.br

É expressamente proibida a reprodução total ou parcial das matérias, anúncios e fotos publicados sem prévia autorização. Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores.

ALERTA

MS e Associação defendem uso de máscara

Ministério da Saúde recomenda volta do uso do acessório de proteção facial após aumento em casos de Covid. AMB segue a mesma linha

A circulação de novas linhagens da variante Ômicron, com ênfase na sublinhagem BQ.1 e o aumento de casos de Covid-19 pelo país preocupam as autoridades e a Secretaria de Vigilância em Saúde do Ministério da Saúde voltou a recomendar a utilização de máscaras de proteção.

O anúncio feito no domingo, 13, foi reforçado pela AMB, Associação Médica Brasileira, que na segunda-feira, 14. Em nota, as instituições defendem a volta do uso da proteção facial e pedem aquisição de mais doses de vacina

para garantir o aumento da cobertura vacinal na população, incluindo todas as crianças de 6 meses a 5 anos, independente da presença de comorbidades.

De acordo com o boletim da AMB, pelo menos quatro estados da federação já mostra uma tendência de curva em aceleração importante de casos novos de infecção pelo SARS-COV-2 quando comparado com o mês anterior.

Já a nota técnica do MS, informa que na semana epidemiológica entre 6 e 11 de novembro foram notificados 57.825 casos e 314 óbitos em de-

corrência do vírus.

No mesmo período apurado, às mortes causadas pelo vírus registrou média móvel diária de 46 óbitos. Os números implicam na elevação de 28% em comparação à semana anterior, com 36 registros.

Público-alvo

A recomendação para a utilização de máscara serve para o público em geral. Porém, pessoas com fatores de risco que podem auxiliar na evolução de complicações da COVID-19, em especial pacientes imunossuprimidos, idosos, gestantes

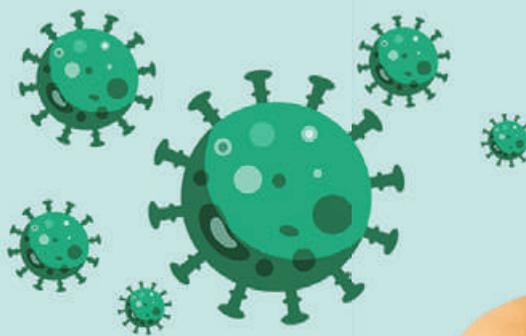
e indivíduos com múltiplas comorbidades, devem se atentar para o acessório.

Outra recomendação alcança quem teve contato com infectados e focaram expostos à contaminação em locais fechados, com aglomeração e mal ventilados. Eles também compreendem o público-alvo da recomendação feita pela Secretaria de Vigilância em Saúde.

Morte em São Paulo

A subvariante BQ.1, da linhagem da ômicron, está presente alguns estados do Brasil, conforme divulgou as respectivas secretarias de saúde.

Uma morte causada pela nova cepa, com grande poder de transmissão, foi registrada em São Paulo. O óbito foi confirmado pelo Ministério da Saúde em 8 de novembro. A vítima era uma mulher de 72 anos, com comorbidades e que não tinha tomado as quatro doses da vacina.



IMAGEM/FREEPIK.COM

BELEZA

Evite problemas com o cabelo

REPRODUÇÃO



Cuidar do cabelo é tarefa para os homens também. As madeixas necessitam de cuidados e quando aparentam estar danificadas é um sinal de que precisam de nutrição.

Sempre que notar algo de diferente no couro cabeludo ou em outras partes do corpo, a orientação é procurar

ajuda de um profissional.

Usar produtos por conta própria para tratar oleosidade, calvície, dermatites, alergias, entre outros não é recomendado.

É preciso conhecer a origem do problema para iniciar o tratamento adequado. A ajuda profissional é essencial.



REPRODUÇÃO

4442-3511

COLLOR INK

SUPRIMENTOS P/ IMPRESSORAS
REVELAÇÃO DIGITAL

Av. dos Estudantes, 198 - Centro, Caieiras www.collorink.com.br

Sol pipas

PIPAS • RABIOLAS
PEIXINHOS
VARETAS
LINHA 10
PAPEL DE SEDA
FOGOS DE ARTIFÍCIO

CASA DAS PIPAS

Av. Pauliceia, nº 1013 - Laranjeiras - Caieiras/SP ☎4441-1262

SOL TABACARIA

ATAcado E VAREJO

☎(11)96174-6789

AV. PAULICEIA, 1007 - CAIEIRAS - SP

GRILO FIGHT & FITNESS

TEMPLO JIU JITSU CULTURE

Av. 14 de dezembro, Centro, nº 177 - Caieiras/SP

DON NICOLINI
barbearia

AGENDE SEU HORÁRIO

☎(11)97510-9702

FRANCISCO MORATO

Educação convoca para matrícula de creche

As matrículas das crianças da 2ª chamada, serão realizadas no período de 18 a 25/11, nas unidades escolares que foram inscritas

REPRODUÇÃO



Atenção pais, mães e responsáveis que pretendem matricular o filho na creche na cidade de Francisco Morato. A prefeitura, por meio da Secretaria de Educação, divulgou a lista para a 2ª Chamada de cadastro para 2023.

As matrículas das crianças da 2ª chamada, serão realizadas no período de 18 a 25/11, nas unidades escolares que

foram inscritas.

Veja como proceder com as orientações divulgadas pela prefeitura nas redes sociais:

Acesse o site www.franciscomorato.sp.gov.br, ou direto nos links:

- **Lista 2ª Chamada para creche 2023:** <http://www.franciscomorato.sp.gov.br/site/artigo/edital/1772>

- **Lista de Espe-**

ra creche 2023: <http://www.franciscomorato.sp.gov.br/site/artigo/edital/1773>

Os pais que quiseram inscrever seu filho (a) poderão acessar o link: <http://www.franciscomorato.sp.gov.br/.../artigo/noticia/1542>, e preencher o formulário.

Para o ingresso à creche é necessário que o (a) aluno (a) tenha de 0 a 3 anos.

ENEM

Dicas para segundo dia de provas

Os candidatos do Enem, Exame Nacional do Ensino Médio, realizam no domingo, 20, o segundo dia de provas. Serão questões de matemática e de ciências da natureza, que englobam química, física e biologia. Ao todo, serão 90 questões objetivas. A aplicação terá cinco horas de duração.

A dica, nesse momento, é focar na revisão, especialmente dos conteúdos frequentes. “Não adianta ficar nos conteúdos mais difíceis ou estudar o que nunca caiu. É estudar matemática básica; em física, estudar mecânica, eletricidade; estudar química geral; e, em biologia, conteúdos como meio ambiente, fisiologia. Focar nos conteúdos mais recorrentes”, recomenda Idelfrânio Moreira.

Leia mais em www.fala-regional.com.br.

ARTIGO

Os direitos do consumidor

Numa constante de relação de consumo é muito comum algumas dúvidas a respeito de alguns fatores, principalmente com relação ao que pode ou não ser cobrado, o que coloca o consumidor em desvantagem ou vantagem.

O CDC é muito claro - “QUE SEJA CUMPRIDO O COMBINADO” - com interpretação favorável ao consumidor.

Há alguns dias fui questionado no caso da compra de uma pizza onde o consumidor solicitou a famosa meio a meio (metade de um sabor e metade de outro).

Acontece que os sabores tinham valores diferentes e, portanto, seria cobrado o valor da pizza mais cara.

Essa situação atinge diretamente o artigo 39º Incisos IV e V do CDC, pois dá uma vantagem manifestamente excessiva à empresa pois não leva em conta o custo inferior da metade vendida.

Nesta perspectiva, o consumidor pode então pleitear o pagamento do valor da pizza cujo custo é menor, pois o empresário precisa deixar claro o custo.

Sim, dentro do cardápio precisa constar os produtos vendidos e seu preço para que o consumidor tenha claro o que vai receber e o que vai pagar (inclusive aquelas meio a meio).

Lembremos que os valores normalmente não

são significativos nesse caso, mas estamos falando de direitos e obrigações.

O direito do consumidor obriga a empresa a explicar suas ofertas de maneira transparente (neste caso com cardápio na porta por exemplo) ou a comunicação formal do consumidor através das mídias caso o atendimento seja por telefone.

Por outro lado, a empresa tem o direito de receber por aquilo que entregou desde que aceite pelo consumidor.

O que há em comum em ambas as situações (explicar a oferta e recebimento por aquilo que entregou)?

“QUE SEJA CUMPRIDO O COMBINADO”

Se assim for dado prosseguimento haverá uma queda significativa de demanda e uma melhora na relação de consumo, sendo que todos os envolvidos serão atendidos e conseqüentemente maior satisfação nos negócios.



Helio De Jorge Graziano

Especialista em relações de consumo

BR POSTO SÃO FRANCISCO
Av. Pres. Kennedy, 661 - Centro, Caieiras/SP

SOGAZ Pura Energia
ULTRAGAZ QUEM FAZ USA ULTRAGAZ
☎ 4442-1500 📞 9.6477-7212
Rua Espírito Santo, 32 - Jd. Esperança - Caieiras, SP

fit dance
3ª e 5ª - 19H
GRÁTIS!
newfit academia
AV. PROF. CARVALHO PINTO, 330 - CENTRO, CAIEIRAS

Deck 211
CAIEIRAS SP
MÚSICA AO VIVO
COMIDA DELICIOSA
AMBIENTE AGRADÁVEL
📱 DECK_211
AV. 14 DE DEZEMBRO, 211
CENTRO - CAIEIRAS
Eventos & Bar ☎ 2502-0302 📞 97273-6407

Caieiras Motos
MULTIMARCAS
OFICINA - PEÇAS - SERVIÇOS - PREPARAÇÃO - GUINCHOS
ATENDEMOS SEGURADORAS
☎ 4445-3215 📞 93100-4995
Seg a Sex 7h30 às 19h30 / Sábado 8h00 às 12h00

COPA DO MUNDO

Copa começa dia 20. Brasil estreia dia 24

A bola vai rolar para o primeiro jogo da Copa do Mundo entre Catar e Equador. Cerimônia começa as 12 horas

A espera acabou. Enfim, a Copa do Mundo do Catar terá início e será neste domingo, 20, no estádio Al Bayt, onde acontecerá a tradicional cerimônia de abertura do Mundial,

pouco antes do duelo entre Catar e Equador.

A bola vai rolar para o primeiro jogo da Copa do Mundo às 13 horas - horário de Brasília. A cerimônia de abertura está programada para ocorrer

a partir de 12 horas e será composta por apresentações que fazem referência a parte da cultura do país anfitrião.

Igualmente ocorreu em edições anteriores do maior evento de futebol do mundo, a cerimônia também contará com performances de dança e música.

Para a maioria dos brasileiros, o que importa é a bola rolando dentro das quatro linhas. Todos aguardam pela estreia do Brasil que será no dia 24 contra a Sérvia. O jogo será às 16 horas (sempre pelo horário de Brasília). A segunda partida da seleção

canarinho está marcada para o dia 28, às 13 horas, diante da Suíça. O time de Tite encerra a participação na fase de grupos contra Camarões, em 2 de dezembro, às 16 horas.

Em meio às 48 partidas da etapa de grupos do Mundial do Catar, outros encontros também merecem destaque, seja pelos personagens envolvidos ou pela rivalidade dentro e fora de campo. Portanto, vale a pena ficar de olho em partidas com as seleções da Argentina, Holanda, Inglaterra, França, Portugal, Espanha, Alemanha.

A grande final, todos os brasileiros torcem para que o Brasil esteja presente, acontece em 18 de dezembro.

Toda sorte a nossa seleção!



O atacante Vini Jr. é esperança de gols nessa Copa



FOTOS: CBF

Neymar, o principal jogador da seleção brasileira, em treino antes da Copa



REPRODUÇÃO INTERNET



Dr. Gilberto Rodriguez,
especialista em medicina
ortomolecular e medicina
tradicional chinesa.

www.clinicamadu.com.br

☎ 4445-5852 📞 9.8426-1139

MEGATOPS
EMBALAGENS

📞 9.9688-9680

Sacos
Sacolas
Descartáveis
Produtos para
Delivery

CONCRETO
É NA...



MIX
CAIEIRAS

☎ 2470-1554

Contabilidade
FUTURA

Rua São José, 57 - Centro - Caieiras ☎ 4445-1300

DISK ÁGUA
☎ 4445-1475 ☎ 4605-3662
📞 9.9712-5759

PACHECO
ESTOFADOS
CASA E DECORAÇÃO

FABRICAÇÃO • REFORMA
DECORAÇÃO

📞 (11) 9.7481-6715

Rua Guadalajara, 590 centro Caieiras, SP

QUE TAL UM MARAVILHOSO PASSEIO DE TREM?

📞 (11) 98136-9239 FABIANO

📞 (11) 97550-5994

📱 FERROVIAPERUS

ACESSE E SAIBA MAIS:
WWW.PERUSPIRAPORA.COM.BR

Horóscopo

Pelo Astrólogo Fleury G. Ceraso



Áries

de 21 março a 19 abril

Marte está no signo de Gêmeos. Marte sempre gera brigas, lutas e discussões - Realmente sua posição nesta semana afeta diretamente o matrimônio e a sociedade. Além da posição, tem um aspecto de desafio de Netuno (ilusão) e Júpiter (exagero).

Câncer

de 22 junho a 22 julho

Lua em Sagitário. A Lua em Sagitário costumam ser superbem humorada e procura sempre uma resposta ou sentido para tudo o que acontece. Entusiasmo não é só uma característica, é também o que faz a Lua em Sagitário se manter em movimento. Lua Nova dia 23 às 19:57 em Sagitário!

Libra

de 23 setembro a 22 outubro

Seu regente Vênus, está em Sagitário conjunto ao Sol, Lua e Mercúrio e sem aspectos significativos além das conjunções. Este Stellium está refletindo muita energia a personalidade e a maneira de se dirigir às pessoas. Procure não se expor com a apresentação de muitas qualidades pessoal.

Capricórnio

de 22 dezembro a 19 janeiro

Seu regente Saturno está no signo de Aquário. Ainda recebendo energia negativa de Urano, recomendando muita cautela ao lidar com irmãos e primos. Saturno em Aquário confere um modo de agir mais científico, até mesmo matemático, além de grande capacidade de concentração. Pode enxergar o futuro de maneira mais sombria ou demasiadamente realista.

Touro

de 20 abril a 20 maio

Seu regente Vênus, está em Sagitário conjunto ao Sol, Lua e Mercúrio e sem aspectos significativos além das conjunções. A área da personalidade será muito ativada com este Stellium de quatro planetas. Seria prudente ter cuidado com sua exposição ao público.

Leão

de 23 julho a 22 agosto

Sol - seu regente - no signo de Escorpião. Está numa superconjunção com Roda da Fortuna, Vênus e Mercúrio. Com excelentes aspectos o principal é com Júpiter que promete excelentes momentos em passeios e no namoro. As crianças estarão felizes com divertimentos.

Escorpião

de 23 outubro a 21 novembro

Marte está no signo de Gêmeos. Com Marte sob tensão de Netuno e Júpiter, a tendência é adicionar discussão e irritabilidade, com um discurso mais sarcástico ou grosseiro. A habilidade da comunicação está presente em quem tem esta posição, por isso, pode ser que no final, seus argumentos prevaleçam e vençam as discussões.

Aquário

de 20 janeiro a 18 fevereiro

Urano seu regente no signo de Touro. Está desafiando Saturno (e vice-versa). A área que está representa o serviço, a saúde, a higiene. Urano nessa área, pode se sentir incomodado com a restrição e a rotina de trabalho.

Gêmeos

de 21 maio a 21 junho

Seu regente Mercúrio está em Sagitário numa conjunção com o Sol, Vênus e Roda da Fortuna. Sua maneira de se comunicar será intensificada e seria muito bom pensar antes de falar. Fale com calma e com máximo sentido!

Virgem

de 23 agosto a 22 setembro

Seu regente Mercúrio está em Sagitário numa conjunção com o Sol, Vênus e Roda da Fortuna. A área em foco é a da personalidade e como você se mostra às pessoas ao seu redor. Procure ter muita calma ao emitir pareceres e segurança da legitimidade do fato.

Sagitário

de 22 novembro a 21 dezembro

Seu regente, Júpiter, entrou de novo em Peixes pois está retrógrado (volta para trás no ponto de vista da Terra). Conjunto com Netuno e desafios de Marte a parte, vai prejudicar seu namoro e terá que evitar jogos de azar e atitudes fisicamente arriscadas em passeios.

Peixes

de 19 fevereiro a 20 março

Seu regente Netuno em Peixes. Com aspectos desafiante de Marte. Toda vez que Netuno está em Peixes, é como se um Rei voltasse para o seu reino depois de um longo período (cerca de 165 anos para ser mais exato). Assim, o planeta se sente em casa, amplificando todas as características piscianas mais marcantes. É uma época onde demonstrar os sentimentos e ser vulnerável é uma atitude libertadora e amplamente praticada.

CRUZADINHAS

O colchão ideal para o corpo	Relação entre o valor de exportações e importações de um país	Aldeia indígena	O vestido que precisa ser passado	Tempo abafado	Formação sólida no órgão que filtra o sangue
A vegetação de uma floresta	Novembro (abrev.)				
			Má sorte		
			Que não se desenvolveu (feto)		
Ângela Vieira, atriz	A "casa" do boêmio			Consoantes de "lima"	
"Luz, câmera, (?)!", ordem do diretor	Vontade de comer				
	Local de trabalho do operário				
		Associação Cristã de Moços (sigla)		(?) Sheeran, cantor britânico	
(?) está: eis aqui	A arma de Thor (Mit.)				
Ligado à internet	Relativo à Marinha				
					Triste; inconsolável
Banda (?), grupo baiano	"(?) Maria", minissérie			Vermelho, em inglês	
				Baralho cigano	
Trabalho (pop.)		Conjunto de bens da noiva (pl.)			
		Genitor		Doze meses	
				Passa a vassoura	
		Fúteis; vazias			
			Corda para roupas		
1.150, em romanos			(?) Lopes, jornalista		
Mulher muito baixa	Pessoa tagarela (bras.)				
Tratamento para cabelos crespos		Conceito mais alto da prova		Significa "Nacional", em INSS	Vitamina ativada com a luz solar

SOLUÇÃO ANTERIOR

C	C		T		M
A	C	O	C	O	R
A	D	O	R	O	
E	A	R	R	U	E
M	I	R	R	A	
R	O	U	A		
R	A	I	A	T	A
G	P	R	E	P	A
V	I	N	T	E	O
R	A	C	E	T	O
C	A	I	S	U	S
T	N	L	A	C	U
P	O	D	I	O	A
R	I	T	O	P	F
S	A	I	A	D	E

Apoio:



www.senemby.com.br

(11) 4445-3555
(11) 4605-3144

Rua Curumim, nº 151
Jd. Santo Antonio - Caieiras/SP

OBSERVAÇÃO: Este horóscopo é um simples indicador genérico de eventos. Nunca substituirá um Mapa Astral executado por astrólogo competente. Este sim cobrirá totalmente sua personalidade e lhe dará uma visão ampliada dos seus potenciais e bloqueios psicológicos que possam existir e, que estejam impedindo seu desenvolvimento em várias áreas da sua vida.

FLEURY G. CERASO

Psicanalista Clínico | Astrólogo Clínico

Membro da AFA (American Federation of Astrologers)

(11)99736-2901 • E-mail: fleury.ceraso@gmail.com



Saúde e Bem-estar

Mitos sobre alimentação para não se enganar mais

PARTE 2

• Tapioca não engorda

- A tapioca frequentemente é associada a uma alimentação saudável, principalmente como substituta do pão francês. Porém, por se tratar de uma farinha branca, a tapioca possui alto índice glicêmico, além de ser pobre em fibras e proteínas. A única vantagem da tapioca é que ela não possui glúten, então, para quem precisa cortar esse

elemento da dieta, ela é ótima. Agora, em relação a calorias, a tapioca é quase igual ao pão, então não faz tanta diferença.

• Água com limão emagrece

- A água com limão é conhecida por ajudar nos processos digestivos, já que a fruta estimula a secreção biliar e pancreática. Porém, a mistura não influencia no emagrecimento. Se a pessoa substituir um suco de laranja, que é mais calórico, pela água com limão, em todas as refeições, pode-se dizer que ela vai ter um déficit calórico. Mas ela fez apenas uma troca. A água com limão em si não emagrece.

Fonte:

www.minhavidacom.br



Apoio:



RECEITA

Macarrão ao alho e óleo com atum

REPRODUÇÃO

• **Ingredientes:** 1 lata de atum sólido em óleo, ½ pacote de macarrão espaguete, ½ xícara (chá) de azeite, 10 dentes de alho picados, Pimenta-calabresa a gosto e sal a gosto.

• **Preparo:** Cozinhe o macarrão conforme as instruções da embalagem. Antes de escorrer, reserve 1 xícara (chá) da água do cozimento. Em uma frigideira grande e fogo médio, doure o alho no azeite. Retire metade do alho dourado e reserve para decorar o prato.



Junte o macarrão escorrido, salteie em fogo alto para incorporar todo o sabor do alho e adicione metade do atum sólido e a pimenta-calabresa, ajuste o sal e acrescente 3 colheres (sopa) da água do cozimento. Mexa e desligue. Sirva as porções individuais com o restante do atum e decore com o alho dourado.

Auremir Tangerino
cozinheiro



☎ 97990-1792 Festas e Eventos

ARTIGO

Como controlar a mente a seu favor

Silvana Alves da Fonseca

A mente absorve os sentimentos bons e ruins, não cabe a ela selecionar esses episódios, cabe através do nosso conhecimento e discernimento, mandar estímulos positivos para que ela consiga mudar os sentimentos e pensamentos ruins, em pensamentos bons e assim facilitar a vida.

Vivemos preocupados com o futuro em um mundo que o pensamento agressor é comprometido com seu lado "e se", e isso faz com que indivíduo não consiga se preocupar e vivenciar com qualidade seu presente.

Esses pensamentos e sentimentos agressores

são desencadeadores de problemas de autocontrole, ansiedade, insegurança, auto-culpa e a principal de todas e mais agressiva

é a insônia, pois ela tem a incumbência de perturbar sua mente dificultando o controle dos pensamentos negativos.



ILUSTRATIVA



Ψ SILVANA ALVES DA FONSECA
Psicóloga Clínica • Hipnose Clínica

☎ (11)99791-8413 ✉ silfonseca448@gmail.com

Depressão
Ansiedade
TDAH
Espectro
Angústia
Síndrome do Pânico

Parabéns!



18/11 Névio Datora (ex-prefeito de Caieiras). Recebe o carinho dos familiares e amigos.

20/11 Edson Fernandes da Silva (Dj SPLash)

20/11 Paulo Carvalho (Dj Rato)

22/11 Claudio Antonio Junior. Parabéns pelo seu dia



24/11 Wladimir Panelli (vereador por Caieiras). Toda equipe deseja paz e luz em sua vida. Receba os parabéns de familiares e amigos

Mara Eventos
Realizando Sonhos

Venha comemorar conosco!

☎ 4442-4816

RADIO LOCAL WEB
radiolocalweb.com.br

Ouça pelo aplicativo Radiosnet

☎ (11) 99469-2396

DTO SPORTS

Rua Guadalajara, N° 877, Caieiras ☎ 99144-7498

EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS

Funerária
Seixas
Desde 1.939

Franco da Rocha: 4449-2288
Caieiras: 4605-2287
Francisco Morato: 4609-2122

CAIEIRAS

Idosos esbanjam simpatia em concurso

Evento teve como objetivo valorizar o charme, a beleza e a elegância da melhor idade caieirense

Não faltou emoção durante o Concurso Miss & Mister Belezas da Melhor Idade de Caieiras realizado no domingo, 13, no Espaço Mara Eventos.

Com toda a beleza e elegância da melhor idade, 40 idosos desfilaram na passarela.

A animação da festa ficou por conta de um show especial da banda Dancing Night e apre-

sentação de dança com os bailarinos Rian e Yara Maria.

A comissão julgou a desenvoltura, a elegância e a simpatia dos candidatos. Saíram vencedores do concurso a Miss Elegância e Popularidade Ramona Ribeiro, a Miss Irreverência Aparecida Romano, a Miss Simpatia Marineide Oliveira a Miss Timidez Alzira Ribeiro, a Miss Beleza

Wilma Antônio e o Mister Beleza Gisler Pereira. (Veja mais fotos do evento na coluna social na página 12).

O concurso é uma iniciativa do Fundo Social e teve como objetivo valorizar o charme, a beleza e a elegância da melhor idade caieirense, além de ser um momento para reunir os familiares e prestigiar a história de cada um dos participantes.

FOTOS: REPRODUÇÃO



Prefeito Lagoinha entregou premiação

THE REDNECK CLUB CLUBE E ESCOLA DE TIRO

Av. Pauliceia 5049, Laranjeiras, Caieiras/SP
☎(11) 5990-1860 - Ramal (1015)



REDNECK BAR HAMBURGUERIA

As melhores porções e uma variedade de cervejas nacionais e importadas.



REDNECK SHOP

Loja de armas, munições e acessórios com artigos nacionais e importados a pronta entrega.



ESTANDE DE TIRO

Contamos com 8 linhas de 17 metros de comprimento.

MAIRIPORÃ

Banco do Povo oferece microcrédito

Órgão pode ajudar comerciantes locais a aumentar estoque para Black Friday e festas de fim do ano

Com a chegada das festas de fim de ano e a Black Friday batendo a porta, vale a pena investir um pouco mais em busca de lucro. Em Mairiporã, proprietários de micro e pequenas empresas, formal ou informal, podem recorrer ao Banco do Povo que oferece microcrédito para fomentar o comércio local

De acordo com a prefeitura, o valor é concedido para investimento fixo e/ou capital de giro, com a menor taxa de juros entre as instituições financeiras do país, variando de 0,35% a 1% ao mês, além de financiamentos.

O valor do crédito varia entre 15 mil e 21 mil reais e pode ser utilizado para formalização da empresa, investimento fixo



REPRODUÇÃO

(como aquisição de móveis, reformas, veículos utilitários, máquinas e equipamentos) e capital de giro (aquisição de mercadorias em geral, matérias-primas).

As condições de pagamento para quem opta por capital de giro, sendo pessoa física pode ser feita até 15 parcelas, MEI e pessoa

jurídica até 24 parcelas.

Já investimento fixo pode ser em até 24 parcelas para pessoa física informal e até 36 parcelas para MEI e pessoa jurídica.

Para conseguir financiamento junto ao Banco do Povo o interessado deve ser formal ou informal, estar desenvolvendo atividade produtiva. Além dis-

so, não pode ter restrição cadastral junto a órgãos como Serasa e Cadin, condição primordial para o financiamento. Para o empreendedor que já solicitou o empréstimo junto ao Banco do Povo Mairiporã, e não conseguiu efetuar o pagamento, existe a possibilidade de negociar a dívida.

ESPORTE

Campeonato Brasileiro de Canoagem Slalom

Nos dias 18, 19 e 20 de novembro, Mairiporã recebe na sede do Projeto Navega/Rio Juquery (Clube de Campo), das 9h às 17h, o Campeonato Brasileiro de Canoagem com a

categoria Slalom para iniciantes.

O campeonato terá a participação de todos os núcleos de Canoagem Slalom do Brasil, com a participação de aproximadamente 200 atletas.

REPRODUÇÃO




SEGURANÇA RESIDENCIAL, COMERCIAL, PESSOAL E VEICULAR

Jose do Carmo Leite nº 12, Caieiras, SP
☎ 4442-1866 / 4605-8586

CONVÊNIO Bifarma CRESCIÚMA | **ROMAFARMA**

Rua Ambrosina do Carmo Buonaguide, nº 262 - Centro - Caieiras

Av. Presidente Kennedy, 01 - Centro - Caieiras/SP ☎ (11) 94552-1686 **DELIVERY** ☎ (11) 2650-2370



Grupo CTDH




Acesse o site e conheça a nossa clínica
www.centrodeterapiavida.com.br

Av. Presidente Kennedy, 91 - Centro, Caieiras / SP
Av. Presidente Kennedy, 128 - Centro, Caieiras / SP
☎ (11) 2650-2335 ☎ (11) 9.9839-3332

O segredo da felicidade é bem simples
Vida com Saúde!

IMPRESSOS EM GERAL

Ateliê da Impressão
Gráfica e Comunicação Visual

 **9.9959-2504**

POLÍCIA

PM captura procurados pela Justiça

Casos foram registrados na cidade de Francisco Morato. Um deles é acusado de tentativa de homicídio contra um policial

Dois indivíduos, foragidos da Justiça, foram capturados pela Polícia Militar na quarta-feira, 16, em Fran-

cisco Morato.

Na primeira ocorrência, a PM recebeu informações acerca de um dos autores da tentativa de homicídio

contra um policial do 26º Batalhão. Na denúncia, foi dito que ele estaria no Jardim Alegria.

A polícia intensifi-

cou o patrulhamento pelo bairro e encontrou o rapaz dentro de um salão de cabeleireiro. Em consulta aos dados pessoais foi confirmado que se tratava de um procurado pela Justiça. Ele foi detido e levado ao distrito policial de Francisco Morato.

Na segunda ocorrência, o foragido foi abordado pelos policiais em uma motocicleta na Rua Pedro Lessa. Nada de ilícito foi encontrado, mas ao verificar a qualificação criminal do indivíduo, os PMS constataram se tratar de um procurado da Justiça pelo artigo 157 (roubo). Ele também foi conduzido para a delegacia.

Os dois casos foram registrados na DP.



Cabos Leme e Valentim participaram da ocorrência

FOTO: REPRODUÇÃO

CARROS

Atenção dobrada antes de viajar

PARTE 2

REPRODUÇÃO



Os pneus furados estão entre os problemas mais recorrentes, para evitar que o dano ocorra, basta ter alguns cuidados simples: Observar se os pneus estão carecas ou desgastados; Verificar a calibragem; Diminuir a velocidade em pistas mal conservadas, já que o impacto pode estourar os pneus; Não trafegar nas extremidades das pistas, uma vez nesses locais se encontram objetos cortantes, como pregos e vidros.

Um outro são as panes elétricas. Nesse caso, a prevenção requer mais atenção para

identificar os indícios. É preciso verificar se há dificuldades para ligar o carro, diminuição das luzes ao dar partida, se está ocorrendo algum tipo de vazamento de ácido e se a correia do alternador não está desfiando ou esbranquiçada.

Além disso, caso você tenha colocado aparelhos de sons mais potentes em seu carro, é preciso adequar o alternador e a bateria para os novos itens. Se isso não for feito, o automóvel poderá deixar de funcionar no meio da viagem e te deixará na mão.

Conheça os **PREFEITOS** e **VEREADORES** da sua região



CAIEIRAS

Prefeito: Gilmar Lagoinha (PSDB)
Vice-prefeito: Cleber Furlan (PSDB)

Vereadores:
Fabricio Calandrini (MDB) - Presidente
Alemão da Barroca (PP) - Vice-presidente
Birruga (PSD)
Lagoinha Josi (PSDB)
Zefinha (PSD)
Dr. Panelli (Podemos)
Eudes (PP)
Juninho (PP)
Micael (União Brasil)
Josie Dartora (União Brasil)

CAJAMAR

Prefeito: Danilo Joan (PSD)
Vice-prefeito: Moacyr Pedro (MDB)

Vereadores:
Saulo (PSD) - Presidente
Fabiano Galvão (PSD) - Vice-presidente
Tarcísio do Mercado (PSD)
Marcelo do Gás (PP)
Adriano Tica (PP)
Flavio Comajo (PP)
Clebinho (PSD)
Mané do América (PL)
Izelda (PL)
Lê Martins (MDB)

Edinho Domingues (PSD)
Pretinho (MDB)
Pingo (MDB)
Adilson Aparecido (REPUBLICANOS)
Diogo Japa (PSDB)

FRANCISCO MORATO

Prefeito: Renata Sene (Republicanos)
Vice-prefeito: Ildo Gusmão (PSDB)

Vereadores:
João Nelson (Republicanos) - Presidente
Jorge Gabriel (PSDB) - Vice-presidente
Professor Agnaldo Vidali (PMN)
João Raposo (PT)
Márcia (PSDB)
Jair Sene (Republicanos)
Jailton (PL)
Rodrigo Marrone (Cidadania)
Anderson da Auto Escola (PMN)
Dr Nenga do Taxi (PSD)
Edson Nepomuceno (PL)
Adriano Fernandes (Cidadania)

FRANCO DA ROCHA

Prefeito: Dr. Nivaldo (PSDB)
Vice-prefeita: Lorena (PT)

Vereadores:
Rodrigo da Brasil (PTB) - Presidente

Cesinha (PDT) - Vice-presidente
George (PTB)
Kinho Andrade (PTB)
Dado (PT)
Tuca (PT)
Alex Caixa (PT)
Ramon Melo (PSDB)
Edilson Marques da Ambulância (PSB)
Alex do Posto (PSB)
Sheila Renteiro (PL)

MAIRIPORÃ

Prefeito: Walid Ali Hamid - Aladim (PSDB)

Vice-prefeito: Wilson Sorriso (PL)

Vereadores:
Ricardo Barbosa (PSDB) - Presidente
Dori (Rede) - Vice-presidente
Eliomar (Republicanos)
Dr. Nando (PSB)
Leila Ravázio (PSB)
Marcinho Da Serra (PSD)
Marco Antonio (PSD)
Neto Barzil (PSDB)
Nii (PSDB)
Nilber (PL)
Ruty Freitas (Republicanos)
Sargento Rubão (PL)
Sensei Gilberto (União Brasil)

JUQUERI
AUTO CENTER
RUA PROF. CARVALHO PINTO, 198
CENTRO - FRANCO DA ROCHA - SP
4444-6077
99679-5985

AQUALEX
WWW.AQUALEX.COM.BR
AQUARISMO • PESHOP
BANHO E TOSA • JARDINAGEM
RUA ÁGUAS CLARAS DO SUL - 570 PERUS
(11) 3915-2370 / 3918-4822

PROJETO Dança Salva Vidas

Aulas de 1h de dança para animar e desafiar corpo e mente em Caieiras.

Seg
19:30
Campo do Saful
(Laranjeiras)
Inauguração

Ter e Qui
19:00
Academia NewFit
(Centro de
Caieiras)

Qua
19:30
Escola de Dança
SS Miranda
(Vera Tereza)

Apoio: **FALA REGIONAL**

newfit
academia

Pró Bia Ludymila



TROQUE ALIMENTOS POR CAMISETAS PROMOCIONAIS

AV. DOS ESTUDANTES
Com telão e feira gastronômica

DIAS
24/11 - 16h | 28/11 - 13h
02/12 - 16h

Troque
3kg ou litros de alimentos não perecíveis **ou** 400g de leite em pó **por 1 camiseta** copa da gente

Embalagens maiores de 3kg ou litros valerão apenas 1 camiseta

COPA DA GENTE **CAIEIRAS** **FUNDO SOCIAL**

CAMPEONATO BRASILEIRO DE CANOAGEM

SLALOM INICIANTES

18 A 20 DE **NOVEMBRO**
DAS 9H ÀS 17H

PROJETO NAVEGA
RIO JUQUERI
CLUBE DE CAMPO

Organização:

navega **CBCa** **FECASP**

PREFEITURA DE MAIRIPORA TURISMO, ESPORTE E JUVENTUDE **@prefeituradamairipora**
mairipora.sp.gov.br

FRANCO DA ROCHA

Sunset Color Fest está de volta

A festa das cores, sucesso em edições passadas, faz parte da programação de aniversário de 78 anos do município

Quem estava com saudades da grande Sunset Color Fest em Franco da Rocha? A festa das cores está de volta na cidade e acontece no próximo sábado, dia 19 de novembro, a partir das 12 horas, no Parque Municipal Benedito Bueno de Moraes.

Então, bora separar aquela camiseta branca e encher ela de cor no dia da festa. Como realizado nas edições anteriores, a entrada é gratuita e o pó colorido será vendido no local.

A festa que faz parte da programação de aniversário de 78 anos do município é organizada pela

TRV'S e-music em parceria com a prefeitura.

Não vão faltar música, diversão e entretenimento.

Programa-se e participe

Sunset Color Fest

Data: 19/11 - às 12 horas

Local: Parque Municipal Benedito Bueno de Moraes



REPRODUÇÃO



FOTOS: REDES SOCIAIS

Idosos de Caieiras esbanjaram simpatia e beleza durante o Concurso Miss & Mister Belezas da Melhor Idade de Caieiras realizado no domingo, 13, no Espaço Mara Eventos.



Estiveram presentes o prefeito Lagoinha, a presidente do Fundo Social Glazieli Cavallaro, o vereador Fabricio Calandrini e demais representantes da prefeitura.



 **DRA. LAURA RICCIARELLI**
DRA. BRUNA SPÍNOLA
 (11)94523.4917
 @BLHARMONIZACAO

ACT
ACADEMIA DE LUTAS
Lutas
Artes Marciais
Boxe • Jiu-Jitsu
Muay Thai • Judô
Av. Prof. Carvalho Pinto, 209 - 2º andar - Centro - Caieiras/SP

Eloísa Souza
PSICOLOGIA CLÍNICA
(11) 9 9147-9012
Av. dos Estudantes, 55 - Sala 8 - 2 andar - Caieiras/SP
CRP 06-100470

 **PAF**®
Plano Assistencial Familiar
Você precisa oferecer esta segurança para sua família!
www.planoassistencialfamiliar.com.br

 Ambulância	CAIEIRAS Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro Tel. 4605-2287
 Carro de Apoio	FRANCISCO MORATO - 1 Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro Tel. 4609-2122
 Departamento de Apoio	FRANCISCO MORATO - 2 Rua 21 de Março, 331 - Centro Tel. 4489-0700
 Assistência Funerária	FRANCO DA ROCHA Rua Azevedo Soares, 218 - Centro Tel. 4448-2120
 Ampla Rede de Descontos	


COMPRA • VENDA • TROCA • FINANCIAMENTO
www.IMPERIOMULTIMARCAS.com.br



Segunda a Sexta Feira • 09:00 - 18:00
Sábados e Feriados • 09:00 - 15:00

Caieiras: (11) 99139-5588 ☎ 4881-1988
Francisco Morato: (11) 94741-7567 ☎ 4608-6000

CAJAMAR

Programa permite parcelar dívidas

Refis (Programa de Recuperação Fiscal) oferece grande oportunidade de negociação de débitos aos contribuintes

ILUSTRATIVA



O contribuinte que tem dívida com a prefeitura de Cajamar pode aproveitar o REFIS 2022 (Programa de Recuperação Fiscal) que oferece uma grande oportunidade de negociação de débitos.

O programa lançado pela Secretaria Municipal da Fazenda concede anistia de até 100% de juros e multas ou o parcelamento

em até 100 (cem) meses. A iniciativa tem como objetivo de facilitar o pagamento de tributos municipais em atraso (IPTU, ISS e taxas).

Segundo divulgou a prefeitura, o valor de cada parcela não poderá ser inferior a R\$ 100,00 (cem reais) para débitos de IPTU e de R\$ 200,00 (duzentos reais) para demais débitos. O prazo para que o contribuinte solicite o parcelamento de

débitos termina no dia 23 de dezembro.

Confira as condições:

- pagamento parcelado de 1 (uma) a 24 (vinte e quatro) parcelas, redução de 100% do valor de juros e multa;
- pagamento parcelado de 25 (vinte e cinco) a 36 (trinta e seis) parcelas, redução de 80% do valor de juros e multa;
- pagamento parcelado de 37 (trinta e sete) a 48 (quarenta e oito) parcelas, redução de 70% do valor de juros e multa;
- pagamento parcelado

de 49 (quarenta e nove) a 60 (sessenta) parcelas, redução de 50% do valor de juros e multa;

• pagamento parcelado de 61 (sessenta e um) a 70 (setenta) parcelas, redução de 30% do valor de juros e multa;

• pagamento parcelado de 71 (setenta e um) a 85 (oitenta e cinco) parcelas, redução de 20% do valor de juros e multa;

• pagamento parcelado de 86 (oitenta e seis) a 100 (cem) parcelas, sem desconto.

Os contribuintes in-

teressados em fazer a negociação, poderão comparecer de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, na Secretaria da Fazenda, no departamento de Dívida Ativa, localizado na Praça José Rodrigues do Nascimento, 30, em Cajamar-Centro.

O parcelamento também poderá ser solicitado através do e-mail (divida.ativa@cajamar.sp.gov.br) ou WhatsApp da Dívida Ativa (4446-7852), e aguardar o contato da Divisão de Dívida Ativa por meio de WhatsApp ou e-mail oficiais.

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA

AULAS DE HIDROGINÁSTICA

DE SEGUNDA À SEXTA FEIRA
Das 08h00 às 12h00 e 14h00 às 17h00

CONJUNTO AQUÁTICO
Ver. Mário Marcolongo, 467 - Jardim Nova Jordanésia

PARA MAIS INFORMAÇÕES
LIGUE PARA:
11 4446-0135

CAJAMAR PREFEITURA
DESPORTES E CULTURA

prefeitura.decajamar@cajamar.sp.gov.br

CELEBRAÇÃO DO MÊS DA CONSCIÊNCIA NEGRA EM HOMENAGEM À JOAQUIM TEBAS

12 A 27 DE NOVEMBRO

LOCALIZAÇÃO REF. PROX. AO CAMPO DE FUTEBOL DO JUQUERY

#prefeituradefranco #francodarocha.sp.gov.br #prefeituradefranco

Associação Cultural Tambores da Alvorada TUDO PRETO Prefeitura Franco

Techdoido

FEITO POR QUEM GOSTA DE NOVIDADES PARA QUEM AMA TECNOLOGIA!

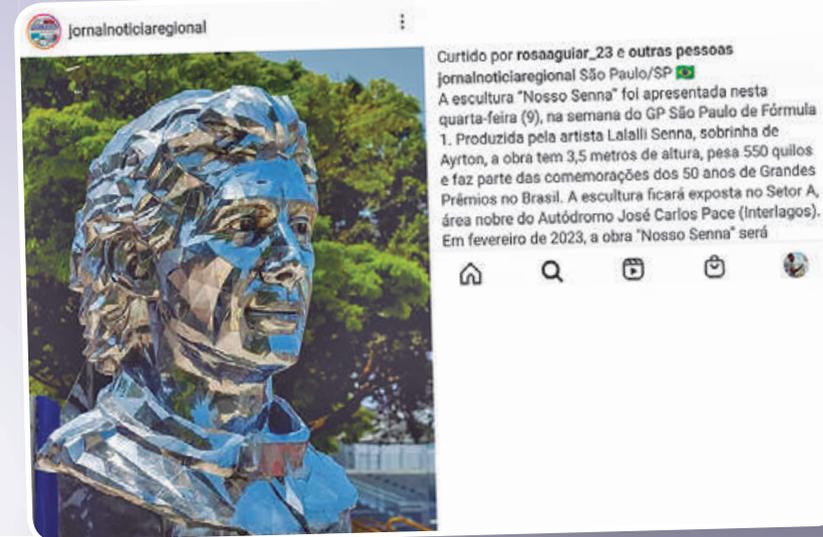
www.TechDoido.com.br

TechDoido.com.br

REPERCUSSÃO

O que foi destaque nas mídias regionais

Confira o que rolou nas mídias da região do Cimbaju. São publicações feitas em sites, jornais impressos, revistas, redes sociais e demais meios de comunicação



El vino
Viva os sentidos

O lugar ideal para quem gosta de dar significados especiais às coisas, ter um ambiente familiar, acolhedor e agradável.

Rua João Pacheco, 37 - Serpa, Caieiras
Tel: (11) 96766-1741

Rádio
Conexão

Fm 87,5
A nossa Rádio

Ouça pelo aplicativo Radiosnet

(11) 3918-4145
(11) 9 7781-6828
www.conexaofm.net.br
conexaofm875@gmail.com

SIGA NAS REDES SOCIAIS

Instagram: @radioconexaofm

Facebook: Rádio Conexão FM - 87,5 Mhz

POLIMATAS
GESTÃO EMPRESARIAL

(11) 2650-2967
(11) 99999-9124

polimatas.associados@gmail.com
Rua Ambrosina do Carmo Buonaguide, 798 - Centro - Caieiras/SP

Madestak

MÓVEIS PLANEJADOS NA SUA MEDIDA E COM VALOR QUE CABE NO SEU ORÇAMENTO.

RUA PADRE MANOEL CAMPELLO, Nº 442
VILA INÁCIO, PERUS-SÃO PAULO-SP ☎97447-7834

**Prefeitura Municipal e
Secretaria de Cultura
e Turismo**

Apresentam:

**6^a MOSTRA
CULTURAL
FRANCISCO MORATO**

INFORMAÇÕES E PROGRAMAÇÃO:
WWW.FRANCISCOMORATO.SP.GOV.BR

**10 NOV A 16 DEZ
2022**



GRUPO 
PUBLI
 gpubli.com.br

APOIA

LOJAS EM CAIEIRAS E FRANCO DA ROCHA DE 09 A 15 DE NOVEMBRO

black Friday COPA
 VEM ALI!
 RESERVA

ACÉM
 BOVINO
 PEÇA PEDAÇO MOÍDA
28,98
 KG

ARROZ
 TIPO 1 GUACIRA S&S
16,98
 LINDO

CERVEJA
 SKOL PILSEN
 LATA 269ML
2,38
 LINDO

FEDERZONI **BAIXE O APP** MASCOTE CLUBE | ACESSE O DELIVERY FEDERZONI FÁCIL

MEGA PROMOÇÃO
50 ANOS
FEDERZONI
 CASA & CONSTRUÇÃO

Tudo em até
24X
 NO CARTÃO DE CRÉDITO
IGUAIS

COBRIMOS QUALQUER OFERTA!

Loja 1 - FRANCISCO MORATO
 Rua Godofredo C. Garcia, 154
 Fone (11) 4488-3411

Loja 2 - FRANCO DA ROCHA
 Rua Barão Facci, 200
 Fone (11) 4444-8002

Loja 3 - FRANCO DA ROCHA
 Via de Acesso Manoel Silveira Pinho, 1000
 Fone (11) 4448-0307

Loja 4 - CAIEIRAS
 Av. Paulista, 54
 Fone (11) 4441-4535

O melhor presente é estar presente

Cacautello
 CHOCOLATES

BRIGADEIRO
TRUFATO

www.cacautello.com.br

AGORA TEMOS CIMENTO CSN

CSN

cobrimos orçamento
 sujeito análise

CIMENTO
 CP II-F-32

DISTRIBUIDORA
MARTINS
 AÇO & FERRO

18x
 sem juros

ROD. PRESIDENTE TANCREDO DE ALMEIDA NEVES, 4780 CAIEIRAS - SP

11 94748-0188

REI DO ÓLEO
 (11) 4202-4368 (11) 9.4244-7632

ATENDEMOS VEÍCULOS NACIONAIS E IMPORTADOS

AV. PAULICÉIA, 980 - LARANJEIRAS - CAIEIRAS/SP (11) 4489-5378 / 93052-6187
 AV. PACAEMBU, 15 - SÍTIO BORDA DA MATA - FRANCO DA ROCHA/SP (11) 4205-4368 / 94244-7632
 RUA DAS CAMELIAS, 18 - FRANCISCO MORATO / SP (11) 4444-8032 / 96387-7936

NO CARTÃO SEM JUROS **6X**
 *Consulte condições

Alinhamento e balanceamento **3D**

www.reidooleo.app.br

Os panettones mais deliciosos para você viver o Natal do seu jeito.

Lojas: Caieiras, Franco da Rocha e Francisco Morato

Cacau Show
 A Casa Show do seu jeitô
 @cacaushow

MEGA ANIVERSÁRIO
utilarte
 A LOJA DA CONSTRUÇÃO

32 anos

10x SEM JUROS

SUPORTE DE TV A PARTIR DE R\$ 18,99

DE 07 A 30 DE NOVEMBRO

na Utilarte tem!

f/utilarte @utilarte

11 4449-3008

Rua Barão Facci, 488 - Franco da Rocha
 Rua Dália Soares de Oliveira, 37 - Francisco Morato
 Av. Pacaembu, 217 - Franco da Rocha

ABSOLUTA EM CAIEIRAS
 CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

TRACKER PREMIER 2023

Entrada + PRESTAÇÕES DE Em 60X R\$ **1.290,**

BÔNUS DE:
 R\$ **2.500,**
 c/ usado na troca

RODOVIA TANCREDO DE ALMEIDA NEVES, 3007 (11) **4441-7700**
 www.chevroletabsoluta.com.br