



“Franco da Rocha fica mais velha, mas continua mais linda, mais charmosa e encantadora. Parabéns!”

CELSONICOLETTI

ENTREVISTA
Dr. Nivaldo se orgulha de ser franco-rochense Pág 8

“Minha homenagem a este lugar que carrega tanta história, tradição e encantos. Parabéns, Franco da Rocha!”

WLADIMIR PANELLI

FUNDADO EM 28/10/2022 | ANO I - Nº 05 | 25 de novembro de 2.022



FALA REGIONAL

WWW.FALAREGIONAL.COM.BR

FRANCO DA ROCHA COMPLETA 78 ANOS

Págs 8, 9 e 12



FOTOS: ANDRÉ DURÃO_MOWA PRESS



PARTICIPE DO NOSSO GRUPO E RECEBA EM PRIMEIRA MÃO



BRASIL COMEÇA BUSCA PELO HEXA COM O VOO DO POMBO

Com show de Richarlison, seleção venceu a Sérvia por 2 a 0 na estreia da Copa no Catar. Próximo jogo será contra a Suíça às 13 horas do dia 28.

Nesta Edição...

EDITORIAL	Pág. 2
CHARGE	Pág. 2
RECORDAÇÃO	Pág. 2
HORÓSCOPO	Pág. 6
SAÚDE E BEM-ESTAR	Pág. 7
SOCIAIS	Pág. 15

EDITORIAL

O mal não pode vencer

A maldade está por toda a parte e cada vez mais devemos estar atentos para não passar por situações de risco e aborrecimentos. São tantos acontecimentos ruins, que a intolerância tem contribuído para piorar o que já não está bom.

Vontade de fazer o sistema funcionar existe. Mas ela depende muito mais do ser humano do que da política. Nessa hora que, por mais que muitos tentem, se todos não contribuirmos fica ainda mais difícil.

Nesse contexto, vimos cada vez mais a falta de habilidade ou vontade em reconhecer e respeitar di-



ferenças em crenças e opiniões. Vejamos tantas amizades sendo desfeitas por conta política. Até mortes registradas.

Casos como esses, mostram que falta muito para evoluirmos. O mal parece ter dominado a mente das pessoas. Intolerância ou sentimento de vingança voltam no sentido político e social, quando a pessoa envolvida se ausenta de disposição para aceitar ser humano com pontos de vista distintas.

Em resumo, está mais que na hora de aprender a respeitar as diferenças os valores morais. Cada qual com seu gosto e maneira.

O sistema sobre o qual se apoia toda a democracia brasileira é uma vergonha.

Paulo Figueiredo, comentarista do programa Os Pingos Nos Is, sobre a coletiva de imprensa de Valdemar Costa Neto, que apontou evidências contundentes de mal funcionamento das urnas.

ARTIGO

Criar pontes de amizade

As pessoas podem criar pontes entre elas. Estamos falando de pontes de amizade, ligações que permitem levar para o campo pessoal essa energia decorrente da criação dos vínculos positivos.

Para criar essas pontes é necessário pensar que o outro não é... Isso significa não categorizar o outro com preconceitos, como se fechasse um quadro e pronto. Então, nesses casos simplesmente surgem

defesas e ataques aos que divergem. Quando há preocupação na criação de laços de amizade, então, dizemos que ela está... Isso significa que o outro pode estar bem, ou não, e isso tem importância. Os motivos são desconsiderados quando se afirma que o outro é..., mas para aqueles que formam pontes, faz toda diferença saber como o outro está.

Dr. João Palma Filho
Psicólogo – CRP 146.528



THIAGO-JARDIM-PISTOLA-COPA

RECORDAÇÃO



FOTO: CHICO DO TREM

A linha férrea teve e ainda tem sua importância para Caieiras e municípios da região. São muitas histórias que cercam o trajeto e registros que jamais serão esquecidos.

Nesse caso da foto, o sistema funicular que existiu em Caieiras. Ele garantia toda força necessária para as composições que passavam pelo local.

OPINIÃO

Ditadura do judiciário



Por André Lima (Andrézão)
MTB 52906

A pior ditadura é a ditadura do Poder Judiciário. Contra ela, não há a quem recorrer.

Essa citação de Rui Barbosa, dita há mais de cem anos, é a reprodução perfeita do atual momen-

to em que estamos vivenciando no Brasil.

Sim! Estamos vivendo numa ditadura, a ditadura do judiciário, e pasmem, poucos conseguem ter a sensibilidade para enxergar essa nuvem negra que paira sobre a nação.

Diferentemente das ditaduras convencionais, como ocorre em Cuba, Venezuela e Nicarágua, onde o poder é imposto pela força, a ditadura judiciária, patrocinada pelo Supremo Tribunal Federal (STF), vem travestida por

uma leve roupagem de legitimidade com o pretexto de estarem defendendo a democracia.

No papel principal desta peça indigesta, está o senhor Alexandre de Moraes, ministro do STF, que arbitrariamente vem restringindo a liberdade e as garantias individuais de políticos, cidadãos, empresários e de meios de comunicação que ousam desafiar o sistema.

Por ora, enquanto ainda restam poucos vestígios de democracia neste país, encerro o presente artigo temendo pela minha própria liberdade de expressão.



QUE TAL CONTINUAR
NOSSO BATE-PAPO
NO MUNDO DIGITAL?

SIGA O FALA REGIONAL E ACESSE
NOSSO CONTEÚDO NA INTERNET

f / FALAREGIONAL.COM.BR

WWW.FALAREGIONAL.COM.BR

FALA REGIONAL

JORNALISTA RESPONSÁVEL:

Bianca Ludymila Peres Corrêa - MTB 0081969/SP

TIRAGEM: 3.000 exemplares por semana • CIRCULAÇÃO: Caieiras, Cajamar, Franco da Rocha, Francisco Morato, Perus e Mairiporã.

E-mail: contato@falaregional.com.br

CONTATO: (11) 9.9614-3686 - Redação 9.5134-6662 - Comercial

É expressamente proibida a reprodução total ou parcial das matérias, anúncios e fotos publicados sem prévia autorização. Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores.

SAÚDE PÚBLICA

Hospital passa a oferecer ressonância

Municípios do Cimbaju poderão encaminhar pacientes para realização de exame no Dr. Albano em Franco da Rocha

Os prefeitos de Caieiras, Franco da Rocha, Mairiporã, Francisco Morato e Cajamar, municípios pertencentes ao Cimbaju (Consórcio Intermunicipal dos Municípios da Bacia do Juqueri), celebraram uma conquista que vai beneficiar a região.

A partir de dezembro deste ano, o Hospital Estadual Dr. Albano da Franca Rocha Sobrinho, gerido pelo Centro de Estudos e Pesquisas “Dr. João Amorim” (CEJAM), passará a oferecer o exame de Ressonância Magnética as cidades que compõem o consórcio evitando que os moradores tenham de se deslocar até São Paulo para a realização do procedimento. O exame será ofertado pelo SUS (Sistema Único de Saúde).

Representando Caieiras, a Dra. Carla Rossi, integrante do Colegiado da Saúde, participou da reunião de apresentação oficial feita por integrante do



Sala foi equipada para receber pacientes

hospital estadual.

“Fomos informados que a partir de dezembro iniciará o atendimento desse exame, pelo Hospital Albano, visando melhorar a demanda reprimida existente na nossa cidade e região”, declarou.

No caso de Caieiras, o encaminhamento será feito por meio da Central de Regulação de Ofertas de Serviços de Saúde (CROSS) e

os pedidos médicos deverão ser encaminhados pela origem, ou seja, através do pronto-socorro, nos casos de urgência e pela Central Municipal de Regulação, onde são coordenadas as solicitações de rotina geradas nas UBS, USF e Centro de Especialidades (CEME).

Ainda segundo a prefeitura, visando uma reorganização positiva de fluxo de diagnóstico por Ressonância, os casos que já se encontram na fila de espera, serão revisados junto à Central de Regulação Municipal, com o CROSS, priorizando a gravidade e faixas etárias mais extremas.

Ressonância magnética fará parte dos exames oferecidos



FOTOS: PIMM

O prefeito Aladim, de Mairiporã, acompanhado do secretário de Saúde, Raphael Souza, também participou da inauguração dos Serviços de Oncologia e Ressonância Magnética do

Hospital Estadual Albano, que atenderá toda a região.

“Para acolher de forma humanizada esses pacientes que muitas vezes já procuraram o tratamento fragilizados, estamos buscando cada vez mais trazer os tratamentos para perto. Agora, os pacientes terão a oportunidade de fazer seu tratamento há 25 minutos do centro, com rapidez, conforto e segurança para uma breve recu-

peração com a Glória de Deus agradeço ao governo do Estado por atender nosso pedido”, disse o prefeito.

Pelas redes sociais, Renata Sene – prefeita de Francisco Morato – compartilhou a novidade com seus seguidores.

Nossa cidade contará, a partir do próximo mês de dezembro, com exame de ressonância magnética, via parceria com o Hospital Estadual Dr. Albano Franco da Rocha Sobrinho (HEFR), por meio do Governo do Estado de São Paulo. A conquista contempla toda a região e é resultado da força de trabalho do consórcio Cimbaju.

Segundo ela, a novidade desafogará a demanda de exames via Central de Regulação de Ofertas de Serviços de Saúde (CROSS). “Em maio deste ano, também já havíamos anunciado a implantação do primeiro serviço de oncologia de alta complexidade, que atende toda a região”.

Sol pipas PIPAS • RABIOLAS
PEIXINHOS
VARETAS
LINHA 10
PAPEL DE SEDA
FOGOS DE ARTIFÍCIO

PARABÉNS FRANCO DA ROCHA!

CASA DAS PIPAS

Av. Pauliceia, nº 1013 - Laranjeiras - Caieiras/SP ☎ 4441-1262

SOL TABACARIA
ATAcado E VAREJO
FELICIDADES FRANCO DA ROCHA!

(11)96174-6789

AV. PAULICEIA, 1007 - CAIEIRAS - SP

GRILO FIGHT & FITNESS
PARABÉNS FRANCO DA ROCHA!

TEMPLO JIU JITSU CULTURE

Av. 14 de dezembro, Centro, nº 177 - Caieiras/SP

PARABÉNS FRANCO DA ROCHA!

Bifarma **CRESCIÚMA**

Av. Presidente Kennedy, 01 - Centro - Caieiras/SP ☎ (11)94552-1686

ROMAFARMA

Rua Ambrosina do Carmo Buonaguide, nº 262 - Centro - Caieiras
☎ (11)2650-2370

Techdoido

FEITO POR QUEM GOSTA DE NOVIDADES
PARA QUEM AMA TECNOLOGIA!

FELICIDADES FRANCO DA ROCHA!

www.TechDoido.com.br

TechDoido.com.br

MAIRIPORÃ

Ação solidária arrecada brinquedos e alimentos

'Natal Para Todos' chega para ajudar quem mais precisa.
Primeira festa acontece neste sábado, 26 de novembro



REPRODUÇÃO



As ações de fim de ano para ajudar quem mais precisa são sempre bem-vindas. Em Mairiporã, o 'Natal

Para Todos', uma campanha do Fundo Social de Solidariedade, chega para contribuir nesse sentido.

A iniciativa preten-

de arrecadar e distribuir brinquedos e chocolates para mais de 10 mil crianças e também alimentos para mais de 2.000

famílias cadastradas no CRAS.

A primeira festa acontece neste sábado, 26 de novembro, na Avenida dos Jequitibas, 50 - Serra da Cantareira, das 9h às 13h. Mas ainda teremos outras duas festas, em Terra Preta e na Região Central e você pode fazer a sua doação.

Como ajudar

Você pode levar a sua doação de brinquedos (carrinho tamanho médio para os meninos e boneca estilo Barbie para as meninas) ou chocolate até o Fundo Social de Solidariedade, localizado na Alameda Tibiriçá, 554 - Vila Nova.

Então bora nos unir e fazer o Natal dessas famílias mais feliz e próspero!

ARTIGO

Os direitos de troca

Tenho escutado com frequência dúvidas sobre o direito de troca de um produto comprado.

Essa situação é muitas vezes interpretada erroneamente pois o direito é concedido em algumas situações:

1) O Consumidor adquire um produto em uma loja - Esse produto tem garantia de 90 (noventa) dias pelo CDC e se caso especificado por exemplo 6 (seis) meses então as garantias se somam formando 9 (Nove) meses (6 + 3 (meses)).

Neste caso se o produto der algum defeito o consumidor deverá encaminhar o produto à assistência técnica que terá um prazo máximo de 30 (trinta) dias para o conserto ou então o consumidor adquire o direito a substituição do produto, ressarcimento do valor pago devidamente corrigido ou uma alternativa (por exemplo aceita o produto do jeito que está e recebe a diferença), qualquer dos 3 casos (troca, ressarcimento ou alternativa) é a vontade do consumidor que prevalece (artito 18 e incisos do CDC);

2) O consumidor adquire o produto pela Internet, onde não teve acesso ao mesmo diretamente, faz a encomenda, paga e quando recebe não é o produto que esperava, O consumidor tem então o direito de arrependimento (7 dias corridos após o recebimento do produto) e pode devolver o produto

sem qualquer justificativa com direito ao reembolso dos valores pagos como diz o artigo 49 do CDC;

3) A loja em que o consumidor compra garante que este (consumidor) pode se arrepender da compra por exemplo em 5 dias, neste caso a garantia é da loja pois é uma prerrogativa e não lei, o código diz que "se compra o combinado com olhos ao consumidor";

4) A loja virtual oferece 30(trinta) dias de arrependimento, incorre no dito acima, é uma prerrogativa e portanto o consumidor precisa ficar atento e ter esse oferecimento por escrito.

Assim, para ter direito à troca, reposição ou devolução dos valores pagos pelo produto adquirido é essencial que o consumidor fique atento, não espere exclusivamente a palavra do fornecedor (incluindo vendedores, caixas, promoções, banners e etc) se possível solicite por escrito, desta forma salvaguardará seus direitos.



Helio De Jorge Graziano

Especialista em relações de consumo

Joyce Esteves

Parabéns pela conquista para a mais nova advogada!

SEGURANÇA RESIDENCIAL, COMERCIAL, PESSOAL E VEICULAR

Jose do Carmo Leite nº 12, Caieiras, SP

FELICIDADES FRANCO DA ROCHA!

☎ 4442-1866 / 4605-8586

FELICIDADES FRANCO DA ROCHA! ☎ 4442-3511

COLLOR INK

SUPRIMENTOS P/ IMPRESSORAS REVELAÇÃO DIGITAL

Av. dos Estudantes, 198 - Centro, Caieiras www.collorink.com.br

MÚSICA AO VIVO
COMIDA DELICIOSA
AMBIENTE AGRADÁVEL

FELICIDADES FRANCO DA ROCHA!

AV. 14 DE DEZEMBRO, 211 CENTRO - CAIEIRAS

Eventos & Bar ☎ 2502-0302 ☎ 97273-6407

DELEGACIA SECCIONAL DE POLÍCIA DE FRANCO DA ROCHA

PARABÉNS FRANCO DA ROCHA PELO 78º ANIVERSÁRIO.

AVENIDA LIBERDADE, 130 - FRANCO DA ROCHA / SP

CONSUMO

Hoje é dia de **Black Friday** no Brasil

Especialista em Relações de Consumo traz orientações sobre compras desnecessárias e risco de superendividamento

Considerada uma das datas mais importantes para o comércio, a Black Friday de 2022 acontece nesta sexta-feira, 25, no Brasil. Neste ano, a ação de venda de produtos com descontos termina só na segunda-feira, 28, com a chamada de Cyber Monday, já que algumas empresas ampliam as promoções até essa data.

O jornal Fala Regional, recentemente, publicou uma entrevista com Helio De Jorge Graziano, especialista em Relações de Consumo, e vale a pena relembra algumas orientações para evitar problemas.

As dicas envolvem, principalmente decisões muitas vezes emocionais, trazendo ao longo do tempo prejuízos o que torna uma decisão alegre em um peso significativo, como dívidas impagáveis de curto, médio e longo prazo, correndo o risco do superendividamento.

Vale a pena se atentar

Para que suas opções em reposição de coisas para o lar (geladeira, fogão, micro-ondas, cafeteira, etc), assim como coisas para você (celular, roupas, etc) possam atender suas necessidades são necessários alguns cuidados:

01 Antes das compras, verifique o quanto você pode gastar, aplique uma margem que pode ser de 10% (por exemplo se você pode gastar R\$ 1.000,00 reserve para que chegue a R\$ 1.100,00);

02 Tenha disciplina, faça uma lista e uma consulta prévia dos bens que você gostaria de adquirir, evitando a empolgação das compras e consequente gasto acima do previsto ou acima do seu orçamento;

03 Verifique se a loja ou empresa registrou em órgãos oficiais (PROCON por exemplo) a sistemática

de vendas (por exemplo se são produtos de prateleira no estado em que se encontram, se serão entregues, se você terá de levá-los) – Não esqueça que você tem direito a no mínimo 90 (noventa) dias de garantia do material, independente da comunicação do fornecedor;

04 Cuidado com produtos com vantagens na compra (por exemplo com descontos muito significativos – acima de 40%);

05 Lembre-se sempre de seu orçamento, quando estabelecer o limite de gastos, como acima descrito, não é o valor por mês e sim o valor total da compra;

06 Se não for possível comprar naquele momento, não compre, sempre existirão promoções, o importante é que você esteja com a tranquilidade para eventualmente adquirir em outra data e assim não transformar um prazer numa penúria.



MADU
EQUILIBRIO & BEM ESTAR

Dr. Gilberto Rodriguez,
especialista em medicina
ortomolecular e medicina
tradicional chinesa.

FELICIDADES FRANCO DA ROCHA!

☎ 4445-5852 📞 9.8426-1139

MEGATOPS
EMBALAGENS

**PARABÉNS
FRANCO DA
ROCHA!**

📞 9.9688-9680

CONCRETO
É NA...

GG

**MIX
CAIEIRAS**

☎ 2470-1554

FELICIDADES FRANCO DA ROCHA!

PARABÉNS FRANCO DA ROCHA!

Contabilidade
FUTURA

Rua São José, 57 - Centro - Caieiras ☎ 4445-1300

PARABÉNS FRANCO DA ROCHA!

DISK ÁGUA

☎ 4445-1475 ☎ 4605-3662

📞 9.9712-5759

FABRICAÇÃO • REFORMA
DECORAÇÃO

**PACHECO
ESTOFADOS**
CASA E DECORAÇÃO

FELICIDADES FRANCO DA ROCHA!

Rua Guadalajara, 590 centro Caieiras, SP



PARABÉNS FRANCO DA ROCHA!

QUE TAL UM MARAVILHOSO PASSEIO DE TREM?

📞 (11) 98136-9239 FABIANO
📞 (11) 97550-5994
📱 FERROVIAPERUS

ACESSE E SAIBA MAIS:
WWW.PERUSPIRAPORA.COM.BR

Horóscopo

Pelo Astrólogo Fleury G. Ceraso



Áries

de 21 março a 19 abril



Marte está no signo de Gêmeos. O Grande guerreiro gosta de guerrear. O perigo está na possibilidade de brigas entre irmãos e primos. Também pode sobrar para aquele vizinho chato. Mas evite - é mais fácil do que pedir desculpas mais tarde!

Touro

de 20 abril a 20 maio



Seu regente Vênus, está em Sagitário conjunto com Mercúrio e com vários aspectos desafiantes. Cuidado pois sua personalidade poderá ficar exposta de uma forma negativa, que vai influenciar sua carreira. Um amigo de mais idade vai ajudá-lo(a). Preste atenção.

Gêmeos

de 21 maio a 21 junho



Seu regente Mercúrio está em Sagitário numa conjunção com Vênus, dando as mesmas condições de Vênus. Extremamente aspectado de desafios. O melhor a fazer será deixar passar este posicionamento, mantendo a rotina com calma.

Câncer

de 22 junho a 22 julho



Lua em Peixes. Com este posicionamento da Lua, a pessoa parece saber como as coisas são mesmo antes de ter a experiência real. Tendem a ser sentimentais e românticos em seus relacionamentos. Lua crescente no dia 30 às 11:36 no signo de Peixes.

Leão

de 23 julho a 22 agosto



Sol - seu regente - no signo de Sagitário. Está num aspecto de oposição a Marte. Cuidado com processos judiciais e ao lidar com advogados. Espere passar este aspecto que é de muita briga e a gente não quer...né!

Virgem

de 23 agosto a 22 setembro



Seu regente Mercúrio está em Sagitário numa conjunção com Vênus. Como você é extremamente preocupado, neste caso com a profissão e a carreira, será prudente não inventar novidades pois poderá serem mal interpretadas.

Libra

de 23 setembro a 22 outubro



Seu regente Vênus, está em Sagitário conjunto com Mercúrio e com vários aspectos desafiantes. Os problemas estão concentrados na carreira e profissão. As viagens longas também não estão muito favoráveis.

Escorpião

de 23 outubro a 21 novembro



Marte está no signo de Gêmeos. Com Marte sob tensão de Netuno que pode não ser muito bom conselheiro, podendo provocar situações confusas e sem muitos dados para uma decisão importante.

Sagitário

de 22 novembro a 21 dezembro



Seu regente, Júpiter, entrou de novo em Peixes pois está retrógrado (volta para trás no ponto de vista da Terra). Conjunto com Netuno recebendo bons aspectos do Sol e de Plutão, favorecendo muito as relações de amizades.

Capricórnio

de 22 dezembro a 19 janeiro



Seu regente Saturno está no signo de Aquário. Ainda recebendo energia negativa de Urano, recomendando muita cautela ao lidar com valores, dinheiro e propriedades. Mas recebe agora ótimo aspecto de Vênus e Mercúrio.

Aquário

de 20 janeiro a 18 fevereiro



Urano seu regente no signo de Touro. Continua desafiando Saturno e essa briga vai demorar. Seus efeitos são mais para situações que envolvem todo mundo, mas, a preocupação neste instante é com o rico dinheirinho, bens e propriedades.

Peixes

de 19 fevereiro a 20 março



Seu regente Netuno em Peixes. Com aspectos desafiante de meio mundo de planetas. É um momento de muito cuidado com a saúde e com eventuais inimigos ocultos, daqueles que na surdina fofoca com o chefe!

CRUZADINHAS

Esqueleto (Gram.)	Jóias para os dedos	O filho mais velho (pl.)	Corar (Cul.)
Tipo de hepatite	Feiticeiro; Edir Macedo, bispo	Parte flexível do chapéu	Etapa da viagem
Análise após o jogo de futebol		Cãozinho azul de HQs Emboscada	
Tecido metálico de fantasias	(?) Franco, político		
Eduardo Galvão, ator	Descrição de um fato	Formato do brinco da cigana	Vitamina de xampus Redução (do preço)
Estátua sem cabeça e sem membros	Antônio Calmon, novelista	Deixar de ver Vogal de "ser"	
Lâmina usada por barbeiros		Meio de transporte coletivo	Facilita o acesso do deficiente físico
Causar			
Peça de aparelhos de musculação (pl.)	Bebida nutritiva de lanchonetes	(?) Garibaldi, heroína Silaba de "sarda"	
		Cada artigo de contrato	
Palavra que indica alternativa	Um e outro		Suporte que firma ataduras
	A garupa do cavalo	Som da vaia	Basta (interj.)
		Aeronáutica (abrev.)	Museu carioca
Prêmio do Cinema americano		Doença respiratória alérgica	Orlando Rangel, químico
Filho, em inglês	Acredita; tem fé		Saudação dita ao telefone
Entornar; derramar	Sucedee ao "O"		

SOLUÇÃO ANTERIOR

B			A		M
A	N	A	T	O	M
F	L	O	R	A	A
A	V	B	A	R	L
N	F	A	B	R	I
A	Ç	Ã	O	O	U
Ç	A	M	A	R	T
C	O	N	E	C	T
M	A	M	A	D	R
E	V	A	D	O	T
T	R	A	M	P	O
M	C	L	A	V	A
I	V	I	T	R	O
A	N	Ã	I	R	D
A	L	I	S	A	M

Apoio:



www.senemby.com.br

(11) 4445-3555
(11) 4605-3144

Rua Curumim, nº 151
Jd. Santo Antonio - Caieiras/SP



FLEURY G. CERASO

Psicanalista Clínico | Astrólogo Clínico
Membro da AFA (American Federation of Astrologers)

(11)99736-2901 • E-mail: fleury.ceraso@gmail.com



OBSERVAÇÃO: Este horóscopo é um simples indicador genérico de eventos. Nunca substituirá um Mapa Astral executado por astrólogo competente. Este sim cobrirá totalmente sua personalidade e lhe dará uma visão ampliada dos seus potenciais e bloqueios psicológicos que possam existir e, que estejam impedindo seu desenvolvimento em várias áreas da sua vida.

Saúde e Bem-estar

Mitos sobre alimentação

• **Óleo de coco emagrece** - O óleo de coco também caiu no gosto de quem está em busca do emagrecimento e de uma alimentação saudável. Mas será que ele realmente ajuda a emagrecer? Ele oferece mais saciedade, tem propriedades antioxidantes e é antifúngico, mas ele não deixa de ser uma gordura e é calórico, então não se pode exagerar.

• **Peito de peru é saudável** - Quem nunca substituiu o presunto ou a mortadela pelo peito de peru

em um lanche e pensou que estava fazendo uma substituição saudável, não é? Esse é mais um mito, afinal, peito de peru também é um embutido ultraprocessado, com diversos aditivos químicos.

• **Ovo aumenta o colesterol** - Esse mito existe porque a gema do ovo é rica em gordura. Mas a verdade é que ele é bastante nutritivo. O ovo é um superalimento. A gema é gordurosa, mas o corpo também precisa de gordura. Além disso o ovo também é rico em proteínas e ajuda a aumentar a sensação de saciedade, sendo uma boa opção para o emagrecimento. Porém, a especialista alerta: é preciso evitar o consumo exagerado.

Fonte:

www.minhavida.com.br



Apoio:



RECEITA

Panqueca americana fácil

REPRODUÇÃO



Ingredientes: 1 1/2 xícara (chá) de farinha de trigo, 1 xícara (chá) de leite, 2 colheres (sopa) de manteiga derretida, 2 colheres (sopa) de açúcar, 1 colher (sopa) de fermento em pó, 1 ovo, 1 colher (café) de essência de baunilha e 1 pitada de sal.

Modo de Preparo: Peneire e misture os ingredientes secos em uma tigela. Abra um buraco

no centro e coloque os demais ingredientes, mexendo do centro para as bordas aos poucos, até formar uma massa lisa, uniforme e cremosa, mas não muito mole. Deixe descansar por uns 5 minutos. Frite as panquecas em frigideira antiaderente, untada com óleo ou manteiga. Dica: coloque o leite aos poucos. Coma com mel, geleia de frutas ou manteiga.



FELICIDADES À FRANCO DA ROCHA!

Rua João Maziviero, n. 97-C1, Caieiras



25/11 Renato Hanser
25/11 Claudinei André
25/11 Osvaldo Bisca
27/11 Ariadnes Peres da Silva



29/11 Isabela Toledo Lunas (Mara Eventos) recebe os parabéns dos familiares e de toda equipe.

29/11 Nivaldo Barichello, um abraço pela passagem de seu aniversário
30/11 Djalma Pereira Marques, mais conhecido como Dija. Parabéns!
01/12 Felipe Peres Rodrigues receba o carinho especial de todos os familiares.

M
Mara Eventos
Realizando Sonhos

FELICIDADES À FRANCO DA ROCHA!

4442-4816

ARTIGO

Como controlar a mente a seu favor

Silvana Alves da Fonseca

Parte 3

O controle da mente começa praticamente no momento em que o indivíduo não está satisfeito com a direção que sua vida está tendo.

A maneira mais assertiva para isso é o recomeço, que não é um processo simples e nem fácil como uma mágica, mas, com certeza, é uma experiência motivadora e que traz o aumento da autoestima e da valorização pessoal.

Como podemos iniciar esse processo de recomeço e de mudanças pessoais, como;

- Organizar ou limpar



IMAGEM: FREEPIK.COM

a casa

- Desfazer de coisas velhas e inúteis dentro da nossa casa e na nossa

vida pessoal.

- Abraçar o não convencional, saindo da zona de conforto e abrindo



do-se para o novo.

- Mudar seu visual, como corte e pintura do cabelo.

Essas simples mudanças ajudarão vocês a terem novamente a poderosa sensação e vontade de buscar seus sonhos novamente.

Na próxima semana apontaremos alguns movimentos de mudança.

Ψ SILVANA ALVES DA FONSECA
Psicóloga Clínica • Hipnose Clínica

(11)99791-8413 silfonseca448@gmail.com

Depressão
Ansiedade
TDAH
Espectro
Angústia
Síndrome do Pânico

Tudo que você quer ouvir

RÁDIO LOCAL WEB
radiolocalweb.com.br

R Ouça pelo aplicativo Radionet

(11) 99469-2396

Siga-nos

FELICIDADES À FRANCO DA ROCHA!

EMPRESA FUNERÁRIA SEIXAS

Funerária
Seixas
Desde 1.939

Franco da Rocha: 4449-2288
Caieiras: 4605-2287
Francisco Morato: 4609-2122

PARABÉNS FRANCO DA ROCHA!

ENTREVISTA

Delegado, prefeito e apaixonado por Franco da Rocha

Em entrevista ao jornal Fala Regional, Dr. Nivaldo falou sobre seu trabalho à frente do município que completa 78 anos

A cidade de Franco da Rocha completa 78 de emancipação na quarta-feira (30) e não tem melhor personalidade para falar sobre a data do que o prefeito Dr. Nivaldo da Silva Santos. Ele que é franco-rochense recebeu nossa equipe em seu gabinete e contou um pouco sobre sua entrada na política até chegar ao cargo que hoje ocupa.

Descontraído, falou que tudo teve início em 2000 quando ainda era delegado. “A Delegacia Seccional tinha acabado de ser instalada em Franco da Rocha e o Roberto Seixas que tinha assumido como prefeito e estava indo para a re-

leição enxergou em mim uma pessoa possível para ganhar a eleição. Ele me convidou para ser seu vice e, mesmo sem pretensão, acabei aceitando e ganhamos a eleição”, disse.

Segundo Dr. Nivaldo, terminado o mandato ele não pensava em voltar. Mas após 4 anos, não resistiu ao convite de Kiko Celeguim. “Ele teve a mesma visão que o Roberto no passado e me chamou para ser seu vice. Ele era jovem e entendeu que precisava de alguém mais maduro para seguir em frente na disputa. Foram dois mandatos bem-sucedidos. Em 2020, surgiu o convite

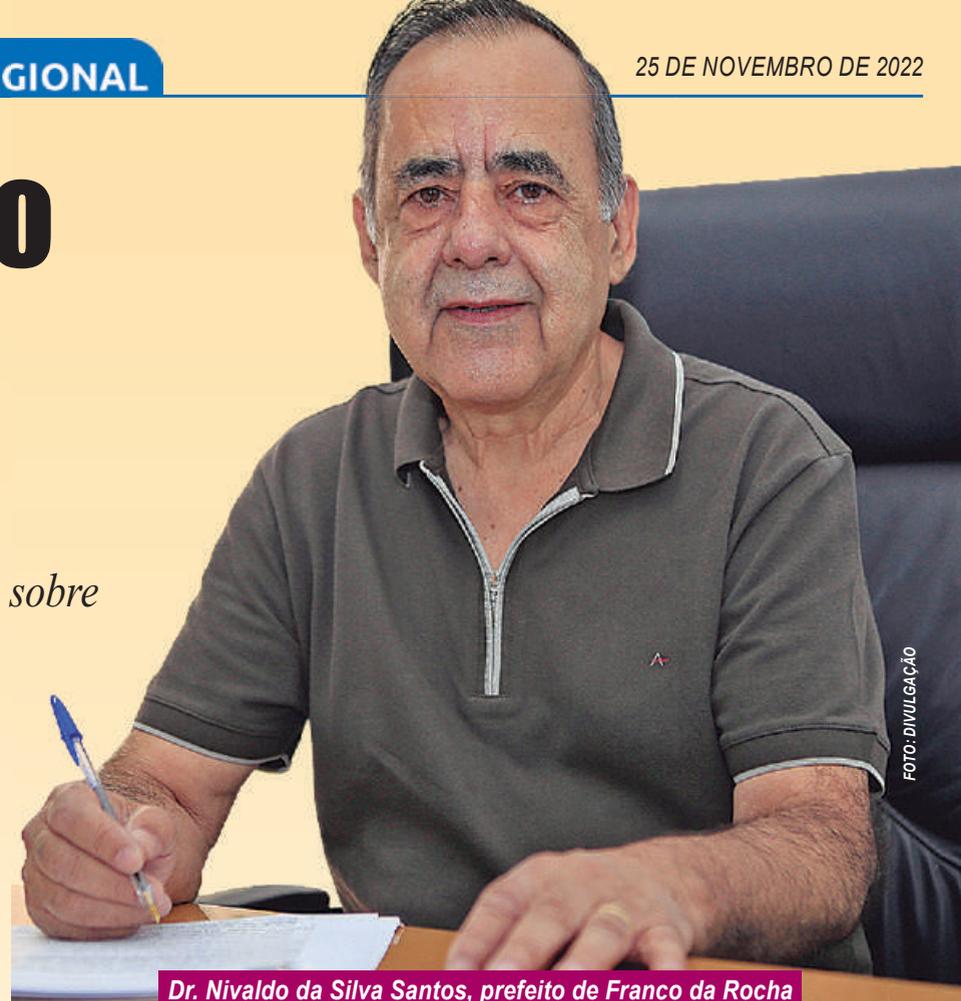
“Vamos celebrar esses 78 anos de fundação com muita festa.”

para que eu me candidatasse a prefeito. De novo, mesmo sem pretensão, aceitei e ganhamos a eleição”, declarou.

À frente do governo municipal desde 2021, Dr. Nivaldo falou dos desafios. “O primeiro ano não foi nada fácil em razão da pandemia da Covid. Embora desafiador, serviu de muita experiência e saímos mais fortes, respeitando e lamentando as famílias que perderam seus entes. Não bastasse, no começo de 2022, enfrentamos a segunda maior enchente de Franco da Rocha, com deslizamento de terra no Parque Paulista que acabou vitimando pessoas”, lembrou.

Ainda sobre a pandemia, fez questão de lembrar que Franco da Rocha foi um dos poucos municípios a comprar uma usina de oxigênio que muito contribuiu. “Minha vice Lorena se empenhou muito. Ninguém ia morrer por falta de oxigênio e isso nos fez investir a toque de caixa nisso. Foi um trabalho muito bom que evitou muitas mortes. Não faltou empenho durante a pandemia”, destacou.

Segundo o prefeito, tudo isso causou impacto, mas salientou a importância do planejamento traçado ainda em 2013 ao



Dr. Nivaldo da Silva Santos, prefeito de Franco da Rocha

FOTO: DIVULGAÇÃO

lado de Kiko Celeguim. “Não dá para pensar em um mandato de quatro anos. Pouco se realiza e é preciso se programar para ter o sucessor e o trabalho ficar completo. Nesse balanço de dois anos, mesmo com todo os entraves, os resultados são positivos. Mas isso se deve ao planejamento. Pensamos na cidade para 20 anos e saímos atrás de recursos. O segredo é ter bons projetos e ir atrás de verba que as coisas acontecem.

Muita coisa já vem deste trabalho e fui contemplado agora com condições de realizar obras em todo município. Pensar a médio e longo prazo”, frisou.

Por fim, falou do orgulho de poder contribuir com a cidade onde nasceu. “Nasci em Franco da Rocha e ter oportunidade de ser delegado, vice e prefeito é uma premiação para mim. Vamos celebrar esses 78 anos de fundação com muita festa”, concluiu Dr. Nivaldo.

PARABÉNS FRANCO DA ROCHA PELO 78º ANIVERSÁRIO.



THE REDNECK CLUB CLUBE E ESCOLA DE TIRO

Av. Pauliceia 5049, Laranjeiras, Caieiras/SP
☎ (11) 5990-1860 - Ramal (1015)

PARABÉNS FRANCO DA ROCHA PELO 78º ANIVERSÁRIO.

utilarte
A LOJA DA CONSTRUÇÃO

ONDE VOCÊ ENCONTRA AS MELHORES MARCAS
E PRODUTOS PARA VOCÊ PROFISSIONAL!

FELICIDADES À CIDADE DE FRANCO DA ROCHA!

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
11 4449-3008

LOJA 01 Rua Basilio Fazzi, 488 - Franco da Rocha
LOJA 02 Rua Dulce Esteves de Oliveira, 37 - Francisco Morato
LOJA 03 Av. Pacaembu, 213 - Franco da Rocha

mais de
14 mil itens
para você profissional
e quem quer construir
ou reformar.

DEPOIMENTO

Maurici e Kiko, 'filhos' de Franco da Rocha

Ex-prefeitos e agora deputados, os políticos falaram com carinho da cidade onde nasceram e cresceram

Deputado estadual reeleito por São Paulo e 'filho' de Franco da Rocha, Mário Maurici de Lima Morais é mais uma personalidade que fala com carinho da cidade onde nasceu, cresceu e criou seus filhos, um deles Kiko Celeguim, eleito deputado federal nas eleições de outubro deste ano.

Os dois bateram um papo com o Fala Regional e demonstraram muito amor pelo município.

FALA REGIONAL - Qual o sentimento de comemorar mais um aniversário de Franco da Rocha representando a população na Alesp?

MAURICI - Poder representar a cidade onde nasci, cresci e criei meus

filhos, para mim, sempre será motivo de muita alegria. Vi Franco da Rocha crescer e estive presente nos melhores e piores momentos dessa cidade, saber que contribuí por essa evolução, não poderia me deixar mais feliz.

FALA REGIONAL - O que pode dizer ao povo franco-rochense que votou em você mais uma vez?

MAURICI - Sou muito grato por cada voto que recebi da minha cidade, foram 24.828, dos 121.455. Espero poder representar com muita dignidade cada franco-rochense que já acreditava e continuou acreditando no meu trabalho pela região e por São Paulo.

FALA REGIONAL - O que o deputado apresentou junto a Alesp em favor do município?

MAURICI - Na Alesp tenho defendido a tese de que muitas das questões que afligem municípios numa região conturbada como a metropolitana não encontram soluções em políticas e/ou iniciativas no âmbito municipal. Problemas como uso e ocupação do solo, desenvolvimento sustentado, mobilidade urbana e problemas ambientais, por exemplo precisam de políticas públicas de âmbito regional e metropolitano.

Também podemos falar da minha atuação na CEC, que tenho procurado olhar além do sistema público estadual de ensino e considerando também, os sistemas municipais. Uma demonstração disso, foi nossa atuação na proposta de implantação do ICMS Educacional.

FALA REGIONAL - Existem novos projetos em pauta para a cidade?

MAURICI - Quanto aos projetos específicos pra Franco da Rocha e região, além da mobilização de recursos como emendas parlamentares e trabalho em conjunto com autoridades

estaduais para a viabilização de recursos e políticas públicas, partindo da tragédia ocorrida com o nosso Parque do Juquery, me vi na obrigação de criar um projeto de Lei, sobre o Manejo integrado do fogo, para evitar novos incêndios florestais, criei o Dezembro Verde, mês de conscientização contra o abandono de animais, o que fortaleceu ainda mais ações sobre a causa animal pela cidade.

...

FALA REGIONAL - Como será comemorar o aniversário de Franco da Rocha, agora sendo deputado federal?

KIKO CELEGUIM - Confesso que esse ano o aniversário de Franco da Rocha terá um gostinho ainda mais especial pra mim. Essa é a cidade onde eu nasci, cresci e construí minha família, e o mínimo que eu posso, e devo fazer, é trabalhar para contribuir com o desenvolvimento dela e retribuir todo carinho e apoio que sempre recebi da população franco-rochense durante minha trajetória política.

FALA REGIONAL - O que pode dizer ao povo franco-rochense que vo-

tou em você?

KIKO CELEGUIM - Meu compromisso não se limita apenas aos 35 mil eleitores franco-rochenses que votaram em mim na última eleição, ele é com toda a cidade. Franco da Rocha terá voz ativa na Câmara dos Deputados, e eu, que fui vereador e prefeito do município e conheço de perto nossos desafios, estarei na linha de frente em defesa da nossa população, lutando para conquistar grandes e importantes investimentos.

FALA REGIONAL - Quais suas pretensões

voltadas ao município para apresentar no Congresso?

KIKO CELEGUIM - Para Franco da Rocha, o nosso mandato terá como prioridade a integração total do transporte metropolitano, entre trens, metrô, linhas de ônibus municipais e intermunicipais, mais investimento em obras de combate às enchentes, ampliação do tratamento e coleta de esgoto, duplicação da estrada velha e da Edgar Máximo Zambotto, ampliação do atendimento no hospital estadual Albano, além de fortalecer a parceria entre os governos estadual e federal com a prefeitura.

Mário Maurici de Lima Morais



Kiko Celeguim, ex-prefeito de Franco da Rocha e deputado federal eleito em 2022



Acesse o site e conheça a nossa clínica
www.centrodeterapiavida.com.br

Av. Presidente Kennedy, 91 - Centro, Caieiras / SP
Av. Presidente Kennedy, 128 - Centro, Caieiras / SP
(11) 2650-2335 (11) 9.9839-3332

O segredo da felicidade é bem simples
Vida com Saúde!

FELICIDADES À FRANCO DA ROCHA!

CAJAMAR

Corrida Novembro Azul será no dia 27

Participantes deverão retirar a camiseta nesta sexta-feira (25), das 7 às 18 horas, na sede do Fundo Social

Domingo é dia de se exercitar em Cajamar. A Corrida Novembro Azul acontece no dia 27, com concentração às 7 horas e largada às 8 horas em frente ao Parque Cajamar Feliz, no Polvilho.

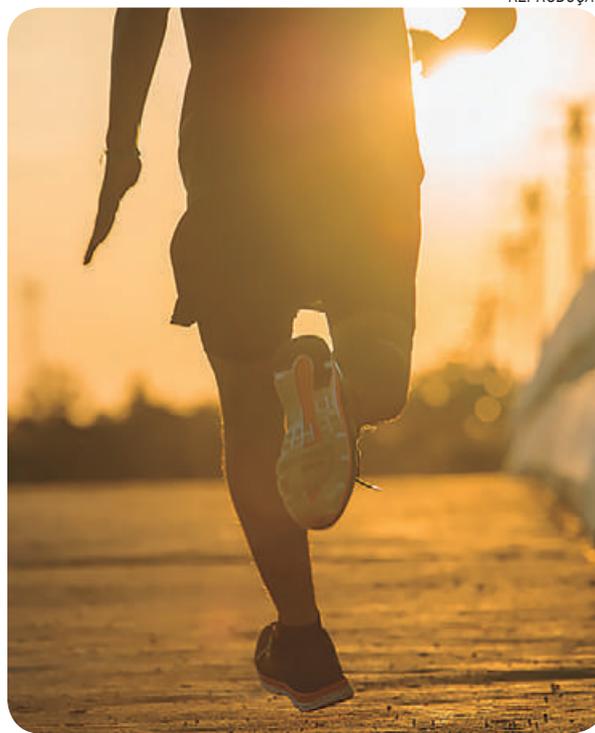
A prova terá a participação de 400 atletas, entre homens e mulheres de Cajamar e região, que se inscreveram previamente através do site.

Os atletas irão fazer um circuito de 5km nas ruas do distrito do Polvilho, passando pelo seguinte percurso: Avenida Tenente Marques; Avenida dos Ipês; Rua Waldemar Meira; Avenida das Amoreiras; Avenida das Pitangueiras;

Rua das Amarílis; Rua dos Alecrins; Rua das Alamandras; Rua dos Cravos; Avenida Tenente Marques (rotatória do MC Donalds). Sentido Parque Cajamar Feliz.

Retirada das camisetas

Os participantes que se inscreveram para a corrida deverão retirar a camiseta nesta sexta-feira (25), das 07h às 18h, na sede do Fundo Social (Av. Arnaldo Rojek, 403 – Jordanésia), mediante a doação de um panetone. Os produtos arrecadados serão doados para famílias vulneráveis em dezembro, antes do Natal.



REPRODUÇÃO

CARROS

Tanque na reserva não é legal!

Utilizar o carro com o tanque na reserva pode resultar em multa de R\$ 85, e ainda gerar quatro pontos na carteira e levar o carro a ser guinchado, acarretar em problemas mecânicos no carro e causar mais gastos com reparações.

Entre os componentes mais afetados está a bomba localizada no tanque. Para se manter refrigerada, a peça utiliza o próprio combustível, logo, ao estar na reserva, as chances de superaquecimento aumentam. Para se ter uma ideia, uma bomba nova pode custar até R\$ 700.

Além desse proble-



REPRO

ma, a pouca quantidade de combustível pode fazer com que as impurezas circulem pelo motor, causando falhas e redução de desempenhos.

Procure manter o carro sempre abastecido. A recomendação é que o tanque tenha pelo menos de 15 a 20 litros, assim reduzindo as chances de algum problema acontecer.

Conheça os **PREFEITOS** e **VEREADORES** da sua região



CAIEIRAS

Prefeito: Gilmar Lagoinha (PSDB)
Vice-prefeito: Cleber Furlan (PSDB)

Vereadores:
Fabricio Calandrini (MDB) - Presidente
Alemão da Barroca (PP) - Vice-presidente
Birruga (PSD)
Lagoinha Josi (PSDB)
Zefinha (PSD)
Dr. Panelli (Podemos)
Eudes (PP)
Juninho (PP)
Micael (União Brasil)
Josie Dartora (União Brasil)

CAJAMAR

Prefeito: Danilo Joan (PSD)
Vice-prefeito: Moacyr Pedro (MDB)

Vereadores:
Saulo (PSD) - Presidente
Fabiano Galvão (PSD) - Vice-presidente
Tarcísio do Mercado (PSD)
Marcelo do Gás (PP)
Adriano Tica (PP)
Flavio Comajo (PP)
Clebinho (PSD)
Mané do América (PL)
Izelda (PL)
Lê Martins (MDB)

Edinho Domingues (PSD)
Pretinho (MDB)
Pingo (MDB)
Adilson Aparecido (REPUBLICANOS)
Diogo Japa (PSDB)

FRANCISCO MORATO

Prefeito: Renata Sene (Republicanos)
Vice-prefeito: Ildo Gusmão (PSDB)

Vereadores:
João Nelson (Republicanos) - Presidente
Jorge Gabriel (PSDB) - Vice-presidente
Professor Agnaldo Vidali (PMN)
João Raposo (PT)
Márcia (PSDB)
Jair Sene (Republicanos)
Jailton (PL)
Rodrigo Marrone (Cidadania)
Anderson da Auto Escola (PMN)
Dr Nenga do Taxi (PSD)
Edson Nepomuceno (PL)
Adriano Fernandes (Cidadania)

FRANCO DA ROCHA

Prefeito: Dr. Nivaldo (PSDB)
Vice-prefeita: Lorena (PT)

Vereadores:
Rodrigo da Brasil (PTB) - Presidente

Cesinha (PDT) - Vice-presidente
George (PTB)
Kinho Andrade (PTB)
Dado (PT)
Tuca (PT)
Alex Caixa (PT)
Ramon Melo (PSDB)
Edilson Marques da Ambulância (PSB)
Alex do Posto (PSB)
Sheila Renteiro (PL)

MAIRIPORÃ

Prefeito: Walid Ali Hamid - Aladim (PSDB)

Vice-prefeito: Wilson Sorriso (PL)

Vereadores:
Ricardo Barbosa (PSDB) - Presidente
Dori (Rede) - Vice-presidente
Eliomar (Republicanos)
Dr. Nando (PSB)
Leila Ravázio (PSB)
Marcinho Da Serra (PSD)
Marco Antonio (PSD)
Neto Barzil (PSDB)
Nii (PSDB)
Nilber (PL)
Ruty Freitas (Republicanos)
Sargento Rubão (PL)
Sensei Gilberto (União Brasil)

CONHEÇA O SISTEMA

LEVA & TRAZ

☎ 11 9 4735.0205 ☎ 11 2470.1463

🌐 AUTOMECANICAROMERO.COM.BR

📍 RUA BARUERI, 26 - SERPA | CAIEIRAS - SP

ROMERO
Serviços Automotivos

FELICIDADES À FRANCO DA ROCHA!

Hoover
SHOW HOUSE

PARABÉNS FRANCO DA ROCHA!



A Avenida do Chopp
parabeniza o povo
franco-rochense
no 78º aniversário.

DTO
SPORTS



PARABÉNS
FRANCO DA
ROCHA!

Rua Guadalajara, N° 877, Caieiras ☎ 99144-7498



Mc Martins Celebroni
Consultoria e Assessoria

Edson Celebroni
Perito Grafotécnico



Perícia Grafotécnica



Investigador de Usucapião



Avaliador de Bens Móveis



RCFÁCIL
Documentos e Serviços.

Busca e Entrega de 2º Via de Certidões
Certidões para Divórcio e Inventário
Certidões para Financiamento Imobiliário
Certidões para Usucapião
Pesquisa Patrimonial de Bens
Regularização de Imóveis
Conciliação, Mediação e Arbitragem
Certificação Digital
Soluções de Crédito

Atendemos todo BRASIL



@martinscelebroni



(11) 94756-9779



@RCFacil-mairipora

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA

AULAS
DE HIDROGINÁSTICA

DE SEGUNDA À SEXTA FEIRA
Das 08h00 às 12h00 e 14h00 às 17h00

CONJUNTO AQUÁTICO
Ver. Mário Marcolongo, 467 -
Jardim Nova Jordanésia

PARA MAIS INFORMAÇÕES
LIGUE PARA:
11 4446-0135

CAJAMAR
PREFEITURA
RESPONSABILIDADE E CIDADANIA

prefeitura de cajamar
cajamar.sp.gov.br



INSCRIÇÕES ATÉ 27/11

ARTE
EDUCADOR
EDITAL DE
CHAMAMENTO PÚBLICO



O candidato deverá se inscrever através do e-mail cultura.turismo@caieiras.sp.gov.br ou presencialmente no Teatro Municipal de segunda a sexta, das 8h às 17h.
As inscrições vão até 27/11, fique atento ao prazo.

Em caso de dúvidas, entre em contato com a secretaria pelo telefone (11) 2470-1462 (Teatro Municipal).

@prefeitura de caieiras
caieiras.sp.gov.br

CAIEIRAS
TRABALHO COM VALORES. COERÊNCIA PARA CRIAR.

SECRETARIA DE
AÇÃO CULTURAL
E TURISMO

PROGRAMAÇÃO

“Virada Franco 78” terá várias atrações

Evento em Franco da Rocha terá 30 horas de atividades gratuitas em comemoração aos 78 anos de fundação da cidade

Neste mês, Franco da Rocha completará 78 anos de emancipação. Para comemorar em grande estilo, vai rolar mais uma edição da “Virada Franco 78”. Neste ano, o tema das comemorações é “Construindo Laços”, que representa a ligação afetiva que cada um tem com a cidade, seja quem nasceu aqui ou veio de fora e foi carinhosamente acolhido pela nossa querida Franco.

Será uma programação recheada de atividades esportivas e culturais gratuitas por quase 30 horas sem interrupção. As atrações acontecerão entre os dias 3 e 4 de dezembro no Parque Benedito Bueno de Moraes.

Com mais de 50 atrações gratuitas voltadas para toda família, o evento inclui torneios e competições de diversas modalidades esportivas e atrações



culturais com espetáculos infantis do mundo Disney e dos heróis, cortejo circense e intervenções artísticas. E não para por aí, a música

ficará por conta das bandas Maskavo, Banda Raios de Sol de Fevereiro, Banda Rastapé, Pagode dos Amigos e Velha-Guarda da Vai-

-Vai com Leci Brandão. Não perca essa festa. Acesse a íntegra da programação em www.franco-78anos.com.br.

BELEZA

Coque de cabelo rápido

REPRODUÇÃO



Acordou e o indesejado frizz resolveu aparecer? Se liga nessa dica especial.

Se quer evitar essa situação, a sugestão é dormir com touca de cetim. Mas se não conseguir escapar dos fios em pé, a dica é apostar

no coque. Comece separando a franja e fazendo um rabo de cavalo alto. Na segunda volta, você deve parar na metade do cabelo depois “abrir” o coque.

Quanto mais bagunçado, mais despojado. Simples e prático!

Caieiras Motos
MULTIMARCAS
OFICINA • PEÇAS • SERVIÇOS • PREPARAÇÃO • GUINCHOS
PARABÉNS FRANCO DA ROCHA!
☎ 4445-3215 📞 93100-4995
Seg à Sex 7h30 às 19h30 / Sábado 8h00 às 12h00

FELICIDADES AO POVO E AUTORIDADES DE FRANCO DA ROCHA PELOS 78 ANOS DE SUCESSO.
Av Dos Coqueiros, sn°, Franco da Rocha, SP
POLÍCIA MILITAR

Kelli
Cosméticos e Perfumaria
PARABÉNS FRANCO DA ROCHA!
Praça Antônio Siqueira, 57, Centro - Caieiras/SP ☎ 4605-2061

PAF®
Plano Assistencial Familiar
Você precisa oferecer esta segurança para sua família!
www.planoassistencialfamiliar.com.br

CAIEIRAS Av. Prof. Carvalho Pinto, 89 - Centro Tel. 4605-2287
FRANCISCO MORATO - 1 Rua Virgílio Martins de Oliveira, 100 - Centro Tel. 4609-2122
FRANCISCO MORATO - 2 Rua 21 de Março, 331 - Centro Tel. 4489-0700
FRANCO DA ROCHA Rua Azevedo Soares, 218 - Centro Tel. 4449-2120

PARABÉNS FRANCO DA ROCHA!

IMPÉRIO MULTIMARCAS
COMPRA • VENDA • TROCA • FINANCIAMENTO
www.IMPERIOMULTIMARCAS.com.br

ESTÁ SIM É CONFIÁVEL
QUALIDADE TOTAL

PARABÉNS FRANCO DA ROCHA!

Segunda a Sexta Feira • 09:00 - 18:00
Sábados e Feriados • 09:00 - 15:00

Caieiras: (11) 99139-5588 ☎ 4881-1988
Francisco Morato: (11) 94741-7567 ☎ 4608-6000

MOBILIZAÇÃO

Caieiras realiza ação contra a dengue

*Todo cuidado é pouco, vamos redobrar a atenção.
Todos podem fazer parte desta ação*

Segue até sábado, 26, em Caieiras, a Semana de Mobilização contra a Dengue.

A ação realizada pela prefeitura, por meio da Secretaria da Saúde, intensifica as medidas para combater o mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, febre amarela urbana, chikungunya e zika.

De acordo com o que



divulgou o governo municipal, além de ir nas residências para conscientizar os moradores, a equipe da saúde está no

calçadão em frente à Praça Pró-Polo, no Centro, dando orientações e divulgando as medidas de proteção contra a dengue aos pedestres.

Todos podem fazer parte desta ação não deixando água parada em locais específicos, como pneus, vasos de plantas, calhas, entre outros, e tampando caixas d'água e piscinas.



FOTOS: PMC



Central Pet 4605-5960
PARABENIZAMOS FRANCO DA ROCHA
Av. Professor Carvalho Pinto, 179 – Centro – Caieiras

Anhanguera Caieiras
Faça o quanto antes sua Graduação, Pós-graduação e MBA ou 2ª licenciatura.
Aproveite descontos especiais e aulas 100% online!
Whatsapp: (11) 94929-8221
PARABÊNS FRANCO DA ROCHA PELO ANIVERSÁRIO!

PARABÊNS FRANCO DA ROCHA PELO 78º ANIVERSÁRIO.



CESTAS BÁSICAS • CESTAS DE NATAL • CESTAS PERSONALIZADAS

Parabenizamos o povo e autoridades pelo aniversário de Franco da Rocha!

Av. Ver. Nicola Perez Neto, 340
Terra Preta, Mairiporã

WWW.NOVACESTA.COM.BR

AGÊNCIA REGIONAL

SÓ QUEM TE CONHECE
PODE OFERECER O MELHOR
MARKETING PARA SUA EMPRESA

PUBLICIDADE EM REDES SOCIAIS, OUTDOOR, JORNAL E MUITO MAIS.
CONFIRA NOSSOS SERVIÇOS NO SITE WWW.AGENCIAREGIONAL.COM.BR

Informações pelo Whatsapp
11 9.9614-3686



"Parabéns Franco da Rocha. Nossa Terra, nossa cidade bela e acolhedora. Orgulho em fazer parte dessa linda história de crescimento e prosperidade"

Saulo Batista de Souza
Engenheiro Civil



Aniversário de Franco, lar de pessoas lindas, trabalhadoras, inteligentes e responsáveis. Parabéns por esta importante data e pela evolução constante rumo a um futuro promissor. É um privilégio dividir este momento único e fazer parte da família Franco-rochense!

Jair Godoy



#COPAEMFRANCODAROCHA



Franco da Rocha, a velha menina e jovem senhora. A cidade que todos acolhe e os aqui vem se encantam com sua ternura, e por aqui vão ficando. Parabéns a esta cidade querida!

Wanderley (Tuca) Machado

É muito bom celebrarmos mais um ano de aniversário de nossa Cidade, um lugar que traz em suas raízes uma história de muita luta e desenvolvimento, por aqui vamos construindo nossas vidas, alimentando nossos sonhos, e vivendo com a alma. Nesta data tão especial, devemos comemorar os avanços que tivemos e termos esperança no futuro que virá. O sol nasce para todos, e é aqui que devemos aquecer nossos corações. Parabéns Franco da Rocha!

Tiago Barros - Empresário



DRA. LAURA RICCIARELLI
DRA. BRUNA SPÍNOLA
(11)94523.4917
@BLHARMONIZACAO
FELICIDADES À FRANCO DA ROCHA!

ACT
ACADEMIA DE LUTAS
FELICIDADES FRANCO DA ROCHA!
Av. Prof. Carvalho Pinto, 209 - 2º andar - Centro - Caieiras/SP

Eloísa Souza
PSICOLOGIA CLÍNICA
PARABÉNS FRANCO DA ROCHA!
CRP 06-100470
Av. dos Estudantes, 55 - Sala 8 - 2 andar - Caieiras/SP

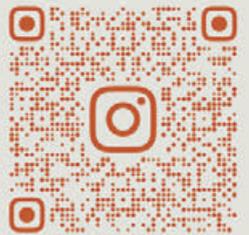
FELICIDADES FRANCO DA ROCHA!

El vino
Viva os sentidos



O lugar ideal para quem gosta de dar significados especiais às coisas, ter um ambiente familiar, acolhedor e agradável.

Rua João Pacheco, 37 - Serpa, Caieiras
Tel. (11) 96766-1741



PARABÉNS FRANCO DA ROCHA!

Rádio Conexão
Ouça pelo aplicativo Radiosnet

Fm 87,5
A nossa Rádio

(11) 3918-4145
(11) 9 7781-6828
www.conexaofm.net.br
conexaofm875@gmail.com

SIGA NAS REDES SOCIAIS
@radioconexaofm

Rádio Conexão FM - 87,5 Mhz

JUUVERI
AUTO CENTER

PARABÉNS FRANCO DA ROCHA
PELA PASSAGEM DE SEU 78º ANIVERSÁRIO!

RUA PROF. CARVALHO PINTO, 198
CENTRO - FRANCO DA ROCHA - SP

4444-6077
99679-5985

POLIMATAS
GESTÃO EMPRESARIAL

FELICIDADES FRANCO DA ROCHA!

(11) 2650-2967
(11) 99999-9124

polimatas.associados@gmail.com
Rua Ambrosina do Carmo Buonaguide, 798 - Centro - Caieiras/SP



FOTOS: REDES SOCIAIS



Bia Ludymila, editora do Fala Regional, foi recebida com muito carinho pelo prefeito de Franco da Rocha, Dr. Nivaldo. Além de um bate-papo descontraído, acabou rolando uma entrevista que você confere na página 8.



Celso Nicoletti, dirigente de Ensino de Caieiras e região, recebeu a editora do Fala Regional, Bia Ludymila, para uma troca de experiências e discussão de parcerias e projetos.



O conceituado advogado e ex-vereador por Caieiras, Dr. Calé, durante a transmissão do Brasil, na Avenida dos Estudantes, em Caieiras. Atencioso, como sempre, falou com a Bia Ludymila do Fala Regional.

Parabéns, Franco da Rocha!

78 anos construindo a nossa região

AQUARISMO • JARDINAGEM
BANHO E TOSA • PESHOP

AQUALEX

O MELHOR DA REGIÃO!



WWW.AQUALEX.COM.BR

RUA ÁGUAS CLARAS DO SUL - 570 PERUS, SÃO PAULO

☎ (11) 3915-2370 / 3918-4822

FELICIDADES FRANCO DA ROCHA!

Parabéns ao povo e autoridades franco-rochenses.
É com orgulho que fazemos parte desta história!



GRUPO 
PUBLI
gpubli.com.br

Av. Pacaembu, 428 - Jd. Luciana
Franco da Rocha/SP
☎ **4819-0138**